

ISBN 978-623-95106-6-4

# Prosiding SINKESJAR

Seminar Nasional Kesehatan Sains dan Pembelajarannya

**SINKESJAR**



**SINKESJAR**



**“INOVASI PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNTUK Mendukung MERDEKA BELAJAR DI MASA PANDEMI COVID-19”**

**14 Agustus 2021**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

ISBN 978-623-95106-6-4 (PDF)



ISBN 978-623-95106-6-4



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
Universitas Nusantara PGRI Kediri**

## DAFTAR ISI

<b>Cover</b>	<b>i</b>
<b>Kata Pengantar</b>	<b>ii</b>
<b>Susunan Kepanitiaan</b>	<b>iii</b>
<b>Sambutan Ketua Pelaksana</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi</b>	<b>v-xii</b>
<b>Analisis Gaya Belajar Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Kediri</b> Adelia Nur 'Aini', Bella Putri Damayanti, Krisenciana Firija Nuri Wulandari, Poppy Rahmatika Primandiri	<b>1 – 5</b>
<b>Implikasi Penggunaan Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Perkembangan Gerak Anak Melalui Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan</b> Adi Wijayanto, Isatul Hasanah	<b>6 – 15</b>
<b>Kebutuhan Atlet PSHT (Persaudaraan Setia Hati Terate) Rayon Patranrejo Di Tinjau Dari Faktor Kondisi Fisik Tahun 2021</b> Adimas Tobi, Septyaning Lusianti, Nur Ahmad Muharram	<b>16 – 25</b>
<b>Pengembangan Model Instrumen Tes Kapasitas Aerobik Atlet Putra Cabang Olahraga Renang</b> Adri Ilham Wiratmoko	<b>26 – 36</b>
<b>Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Menggunakan <i>Microsoft Powerpoint</i> Materi Lingkaran Kelas VI SD</b> Ahdinia Fatmala Nur Laili*, Ummu Sholihah	<b>37 - 48</b>
<b>Bagaimanakah Google Classroom Dan Grup Whatsapp Terhadap Keterampilan Berfikir Kritis</b> Ahdinia Fatmala Nur Laili*, Ummu Sholihah	<b>49 – 64</b>
<b>Analisis Kebutuhan Bahan Ajar Mata Kuliah Keanekaragaman Hewan Berbasis Biodiversitas Lokal Kediri</b> Alan Thony Kusuma*, Dwi Ari Budiretnani, Poppy Rahmatika Primandiri, Tutut Indah Sulistiyowati	<b>65 – 70</b>
<b>Kelayakan <i>E-Booklet</i> Keragaman Jenis Burung Di Kawasan Air Terjun Irenggolo Kediri Berbasis Flipbook Pada Mata Kuliah Keanekaragaman Hewan</b> Alan Thony Kusuma*, Dwi Ari Budiretnani, Poppy Rahmatika Primandiri, Tutut Indah Sulistiyowati	<b>71 – 76</b>
<b>Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran Pada Materi Keanekaragaman Hayati Biologi Kelas X SMA</b> Aluna Munsofia, Sulistiono, Budhi Utami	<b>77 – 83</b>
<b>Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran Untuk Siswa SMA Pada Materi Keanekaragaman Hayati</b> Alviana Puspa Shavira, Mumun Nurmiawati, Agus Muji Santoso	<b>84 – 92</b>
<b>Pengembangan Bentuk Alat Tes <i>Vo<sub>2</sub>max</i> Untuk Mengetahui Sistem <i>Aerobik</i> Atlet Renang Puslatcab Blitar</b> Alvien Willianto	<b>93 – 98</b>
<b>Penerapan Taks Untuk Meningkatkan Komunikasi Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial Di Puskesmas Rejoso</b>	

Anis Nur Ismaidah, Norma Risnasari, Dhian Ika Prihananto	99 – 105
<b>Profil Berpikir Kritis Siswa Menyelesaikan Masalah <i>Open-Ended</i> Materi Program Linear Berdasarkan Langkah Polya</b> Arfian Rizki Pahlevi*, Samijo, Darsono	106 – 120
<b>Penerapan Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Nyeri Pasien Post Fraktur</b> Arinda Pramai Sela*, Endah Tri Wijayanti, Muhammad Mudzakkir	121 - 129
<b>Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi (Studi Literatur)</b> Arman Misa*, Endah Tri Wijayanti, Muhammad Mudzakkir	130 – 140
<b>Edukasi Pencegahan Covid-19 Dan Pembagian Masker Kepada Klub Bolabasket <i>Jombang Basketball Club</i> (JBC)</b> Arnaz Anggoro Saputro*, Ossa Viantina	141 – 149
<b>Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN 03 Bendosari Kabupaten Tulungagung Pada Masa Pandemi Covid 19</b> Ayu Lestarinings Tyas	150 – 155
<b>Pentingnya Pengembangan Kemampuan Metakognitif Siswa Kelas XI MIPA Pada Pembelajaran Biologi Di SMAN 7 Kediri</b> Bella Putri Damayanti, Adelia Nur 'Aini, K. F. Nuri Wulandari, Poppy Rahmatika Primandiri	156 – 168
<b>Tingkat Kondisi Fisik Dominan Atlet Putra UKM Bolabasket Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun 2021</b> Bimo Ramadhan*, Sugito, Wing Prasetya Kurniawan	169 – 179
<b>Pemetaan Kebutuhan Guru SMA/SMK Di Provinsi Maluku Menggunakan Analisis Biplot</b> Damaris Manuputty	180 – 191
<b>Survei Motivasi Olahraga Dalam Membentuk Pola Hidup Sehat Pada Masa Covid-19 Masyarakat Kabupaten Tulungagung Pada Tahun 2021</b> Dhedy Wira Gutama*, Reo Prasetyo Herpandika, Weda	192 – 206
<b>Analisis Kebutuhan Pengembangan Modul Sebagai Bahan Ajar Di SMA</b> Serli Agustina, Sulistiono, Mumun Nurmilawati	207 - 214
<b>Analisa Faktor Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di BPM Titik Megawati</b> Delarosi Dwi Agata, Dhewi Nurahmawati, Mulazimah	215 – 223
<b>Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Protokol Kesehatan Oleh Ibu Hamil Dalam Pemeriksaan Kehamilan</b> Dessy Lutfiasari*, Eko Winarti	224 – 232
<b>Upaya Peningkatan PHBS Dan Penerapan <i>Pshysical Distancing</i> Dalam Kegiatan Mengaji Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid 19</b> Dessy Lutfiasari*, Sri Haryuni, Evi Husniati Sa'idah	233 – 241
<b>Meta Analisis Pengembangan LKS IPA Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa</b> Dewi Ambarwati, Dwi Ari Budiretnani, Agus Muji Santoso	242 – 250
<b>Edukasi Kesehatan Dengan Pendekatan 1000 Hpk Pencegahan Stunting Melalui Media <i>Booklet</i> Pada Ibu Hamil</b>	251 – 257

Dhita Kris Prasetyanti*, Anis Nikmatul Nikmah, Dessy Lutfiasari, Eko Winarti, Ariska Ayu Nur Andansari, Shinta Silvia Christin Dubu	
<b>Pengaruh Penggunaan Media Bola Gantung Terhadap Teknik Passing Bawah Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SDN Blimbing 1 Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2019/2020</b>	<b>258 – 264</b>
Digo Adi Kamal	
<b>Pengaruh Tingkat Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Proses Pengeluaran ASI Ibu <i>Post Partum</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Medan</b>	<b>265 – 276</b>
Evin Noviana Sari	
<b>Studi Ekplorasi Pembelajaran Online Mata Pelajaran IPA SMP Pada Masa Pandemi Covid-19</b>	<b>277 – 284</b>
Fajri Cahyadi*, Dias Setyawan, Tesa Manisa	
<b>Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Metode Demonstrasi Pada Siswa Baitul Muttaqin Wates 2020</b>	<b>285 – 293</b>
Farhan Aziz Abdullah, M. Anis Zawawi, Moh. Nurkholis	
<b>Analisis Biomekanika Renang Gaya Crawl 100 Meter Pada Atlet Putri Tingkat Intermediate Umur 13-14 Tahun</b>	<b>294 – 301</b>
Fariz Muhammad Ihsan*, Sugiyanto, Slame Riyadi	
<b>Survey Analisis Gerak Dasar (Fundamental Motorik) Olahraga Sepak Takraw Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Temayang Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020</b>	<b>302 – 311</b>
Ferdian Julia Rahmawati, Moh. Nur Kholis, M. Anis Zawawi	
<b>Tingkat Aktifitas Fisik Mahasiswa Prodi Penjas UN PGRI Kediri Semester Genap Tahun 2020/2021 Pada Masa Pandemi Covid-19</b>	<b>312 – 319</b>
Firdo Andiri Suryo, Dhedy Yuliawan, Mokhammad Firdaus	
<b>Penerapan Teknik Pendinginan Eksternal Dengan Menggunakan Bawang Merah Sebagai Kompres Hangat Untuk Menurunkan Demam Pada Anak</b>	<b>320 – 325</b>
Fitriya Rahmawati, Siti Aizah, Susi Erna Wati	
<b>Pengembangan Model Instrumen Tes Kapasitas Aerobik Atlet Putra Cabang Olahraga Renang</b>	<b>326 – 335</b>
Gathot Jaka Susilo	
<b>Minat Dan Motivasi Belajar Penjasorkes Saat Era New Normal Di SD Negeri Se Kecamatan Megaluh Kabupaten Jombang Tahun Ajaran 2020/2021</b>	<b>336 – 347</b>
Hendri Aji Pambudi, Dhedy Yuliawan	
<b>Survei Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Basket Pada UKM Basket Nusantara Tim Putra Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun 2021</b>	<b>348 – 356</b>
Helditya Agung Wicaksono, Wasis Himawanto	
<b>Pengembangan Lembar Kerja Siswa Berbasis Stem Di Mts Al-Muwazanah, Plosoklaten, Kediri</b>	<b>357 – 364</b>
Herera Listyowati*, Dwi Ari Budiretnani, Sulistiono	
<b>Penerapan Pembelajaran Kooperatif Tipe <i>Numbered Heads Together (NHT)</i> Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Di Masa Pandemi Covid-19</b>	<b>365 – 373</b>
Herniati*, Sri Amnah, Desti	

<b>Profil Kondisi Fisik Pada Atlet Putri Klub Bolavoli Mars 76 Kota Kediri</b> Ilma Tabi'i Firmana	<b>374 – 379</b>
<b>Pentingnya Mengetahui Gaya Belajar Siswa SMAN 1 Kediri Dalam Proses Pembelajaran</b> Inayah Nur Afifah*, Qonita Nur Rohmania, Fatnatin, Poppy Rahmatika Primandiri	<b>380 – 387</b>
<b>Penggunaan Media Pembelajaran <i>Edmodo</i> Untuk Mengetahui Motivasi Belajar Siswa Kelas XI Akuntansi</b> Iva Syifaul Qomariyah, Yuni Katminingsih , Darsono	<b>388 – 397</b>
<b>Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Nahdlatul Ulama Desa Sukorejo, Kecamatan Gurah, Kabupaten Kediri Pada Masa Pandemi Covid-19</b> Jajang Krisbianto, Dhedhy Yuliawan, Sugito	<b>398 – 412</b>
<b>Efektivitas Self Massage Roll Bola Tennis Dalam Pencegahan Penularan Terhadap Masseur Pada Pandemi Covid 19</b> Jayadi*, M. Furqon Hidayatullah, Noer Rachma	<b>413 – 421</b>
<b>Upaya Peningkatan Hasil Belajar Teknik Passing Atas Bolavoli (Penggunaan Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa SMP Islam An Nur Kab. Nganjuk Tahun 2020)</b> M Batrudin*, Mokhammad Firdaus, Anis Zawawi	<b>422 – 430</b>
<b>Upaya Meningkatkan Keaktifan Siswa Dalam Pembelajaran Penjas Melalui Modifikasi Bolavoli Pada Siswa Kelas 8 MTS Hidayatus Sholihin Turus Gurah Kediri</b> M. Ridwan Abdullah	<b>431 – 437</b>
<b>Dinamika Produksi Padi Hitam Anggota Aliansi Petani Padi Organik Boyolali (Apoli) Ditengah Anomali Iklim</b> Martheffany Devitha P.P.* , Nandariyah, Komariah	<b>438 – 447</b>
<b>Tingkat Kecemasan Dan Stress Atlet Pada Saat Kejuaraan Antar Club Bolavoli Di Kota Kediri</b> Masrum Bahiqi Rahmad, Nur Ahmad Muharram, Weda	<b>448 – 458</b>
<b>Tingkat Kondisi Fisik Atlet Putri PSSI Kota Kediri</b> Diah Ajeng Maya Setyawati	<b>459 - 463</b>
<b>Survei Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria Pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021</b> Misbakhul Anwar, Nur Ahmad Muharram, Slamet Junaidi	<b>464 – 476</b>
<b>Dukungan Mobilisasi (Range Of Motion) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke</b> Muhammad Frinata Erian Nugraha*, Muhammad Mudzakkir, Endah Tri Wijayanti	<b>478 - 487</b>
<b>Minat Belajar Peserta Didik Dalam Menerapkan <i>Google Classroom</i> Berbasis Model Pembelajaran <i>STAD</i></b> Nova Nurlailia*, Yuni Katminingsih, Suryo Widodo	<b>488 - 495</b>
<b>Analisis Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Berkemandirian Belajar Tinggi Dalam Menyelesaikan Masalah Program Linear</b> Novika Dyah Ayu Dzalikha Asmarani, Dian Devita Yohanie, Aprilia Dwi Handayani	<b>496 - 506</b>

<b>Efektivitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Hipertermia Pada Pasien Anak Dengan Kejang Demam</b> Nur Maulidatul Kholifah, Susi Erna Wati, Siti Aizah	507 - 514
<b>Penerapan Aplikasi Kahoot Siswa Kelas X SMA Berbantuan Model Problem Based Learning Dalam Pembelajaran Matematika</b> Dianawati, Darsono, Aprilia Dwi Handayani	515 - 523
<b>Giat Sman 1 Garum Blitar Dalam Melestarikan Dan Mengembangkan Pencak Silat Berdampak Prestasi Tahun 2018-2020</b> Nurhanifa, Slamet Junaidi, Wing Prasetya	524 - 532
<b>Survey Profesi Pijat Bayi Tradisional Di Kecamatan Karang Kabupaten Trenggalek Jawa Timur Tahun 2021</b> Okta Via Sari	533 - 541
<b>Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Penjas Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun Ajaran 2020/2021</b> Prima Aprillia Pradana	542 - 545
<b>Profil Kesadaran Metakognitif Siswa Di SMA Negeri 1 Kediri</b> Qonita Nur Rohmania*, Inayah Nur Afifah Fatnatin, Poppy Rahmatika Primandiri	546 - 553
<b>Efektifitas Pelampung Papan Dan Stik Terhadap Teknik Dasar Renang Gaya Bebas Di Klub Renang Tirtamulya</b> Rahma Anggi Saputra*, Rendhitya Prima Putra, Wasis Himawanto	554 - 559
<b>Pengembangan Majalah Elektronik Biologi Berbasis Multimedia Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Dan Penguasaan Konsep</b> Rendi Handika*, Wan Syafii, Imam Mahadi	560 - 574
<b>Survei Motivasi Orang Tua Menyalurkan Bakat Putranya Ke Sekolah Sepak Bola Galasiswa Yang Ada Di Desa Kecubung Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk</b> Reno Megantoro Widyarso*	575 - 582
<b>Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa</b> Riko Orlando*, Muhammad Mudzakkir, Endah Tri Wijayanti	583 - 590
<b>Pengembangan Media Video Pembelajaran</b> Rindi Antika, Aan Nurfahrudianto, Yuni Katminingsih	591 - 596
<b>Profil Keterampilan Pemecahan Masalah Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Berdasarkan <i>Nitko</i> Dan <i>Brookhart</i> Pada Materi Ekosistem</b> Risma Ayu Nur Rahma, Mumun Nurmilawati*, Poppy Rahmatika Primandiri	597 - 604
<b>Inventarisasi Sumber Air Dan Anak Sungai Di Das Welang</b> Rony Irawanto	605 - 616
<b>Efektivitas Edukasi Audio Visual Perawatan Kaki Untuk Meningkatkan Keterampilan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Mencegah Gangguan Integritas Kulit (<i>Studiliteratur</i>)</b> Ropita Oktaviani, Endah Tri Wijayanti, Muhammad Mudzakkir	617 - 625
<b>Interest And Motivation Of Putri Students In Participating In Bolavoli Extracurricular Activities In SMP Negeri 1 Pulung District Pulung Ponorogo Regency In 2021</b> Sanggit Prayogi, Puspodari, Nur Ahmad Muharram	626 - 637

<b>Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri</b> Sarah Azmillaely Mawadha*, Susi Erna Wati, Siti Aizah	638 – 645
<b>Peningkatan Hasil Belajar Peserta Didik Melalui <i>Google Classroom</i> Pada Materi Sistem Persamaan Linear Tiga Variabel</b> Septina Wahyuningtyas Muhammad Nur*, Yuni Katminingsih, Suryo Widodo	646 – 656
<b>Meta-Analisis Pembelajaran Kooperatif <i>Group Investigasion (Gi)</i> Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Biologi</b> Sofyan Sauri, Budhi Utami, Agus Muji Santoso	657 – 666
<b>Profil Keterampilan Pemecahan Masalah Siswa Sekolah Menengah Atas Berdasarkan Greenstein Pada Materi Ekosistem</b> Sonya Getrida Modok, Dwi Ari Budiretnani, Mumun Nurmilawati*	667 – 674
<b>Survei Aplikasi Yang Digunakan Dalam Pembelajaran Pjok Dalam Masa Pandemi</b> Sujarwo	675 – 681
<b>Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Sebagai Komorbid Covid-19</b> Sukmawati	682 – 690
<b>Meningkatkan keterampilan kolaborasi siswa Kelas XI PKPPS Al-Muflihun menggunakan model <i>AS/CC</i></b> Susi Dwita Sari*, Sulistiono, Agus Muji Santoso	691 – 698
<b>Analisis Pemecahan Masalah Matematika Siswa Kelas X SMA Pada Soal Cerita Berdasarkan Gaya Belajar</b> Suzana Aulia Lutfiani, Darsono, Dian Devita Yohanie	699 – 708
<b>Survei Kebugaan Jasmani Atlet Renang Surya Aquatic Kota Kediri Dalam Masa Pandemi Covid-19 Pada Tahun 2020</b> Tatanka Maharif Ma'ruf, M. Anis Zawawi, Dhedhy Yuliawan	709 - 715
<b>Efek Penggunaan Konsentrat Dalam Pakan Tmr Terhadap Kadar Lemak, Laktosa Dan Tsnf Susu Sapi Perah Laktasi</b> Usman Ali, Badat Muwakhid dan Nisa'us Sholikhah	716 – 722
<b>Komposisi Senyawa Aktif Ekstrak Daun Jamblang (<i>Syzygium Cumini</i> L.) Dan Pengaruhnya Terhadap Perilaku Larva <i>Aedes Aegypti</i></b> Vivi Ary Lindya Putri, Sofia Ery Rahayu*, Agus Dharmawan	723 – 731
<b><i>Survey</i> Kondisi Fisik Klub Persatuan Bola Voli Angkasa Kategori Putri Kelompok Usia 14 – 17 Tahun</b> Yudha Arifki	732 – 742
<b>Analisis Kelengkapan Fasilitas, Sarana, Dan Prasarana Laboratorium Biologi Di SMA Negeri Se-Kabupaten Grobogan</b> Yuliani Farikha, Saifullah Hidayat, Dian Tauhidah	743 – 751
<b>Survei Kondisi Fisik Atlet Sepak Bola Usia 16 Tahun SSB Siswa Tama Kota Kediri</b> Yusuf Baktiar	752 – 759
<b>Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif <i>Think Talk Write</i> (TTW) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Di Masa Pandemi Covid-19</b> Fajriyah Wirawati, Sri Amnah, Mellisa	760 – 769

<b>Study Peranan Media Pembelajaran Audiovisual Dimasa Pandemi Covid-19 Terhadap Keterampilan <i>Shooting</i> Bolabasket Siswa Kelas VII SMPN 1 Rejoso Kab. Nganjuk 2021</b>	<b>770 – 777</b>
Prabandhanu Candra Diwangkara <sup>1</sup> , Sugito <sup>1</sup> , Moh.Nurkolis	
<b>Analisis Kondisi Fisik Cabor Combat Unggulan Kota Kediri Menuju Porprov VII Tahun 2022</b>	<b>778 – 787</b>
Indah Dwi Lestari, Muhammad Yanuar Rizky, Budiman Agung Pratama	
<b>Kebijakan Pemerintah Dalam Upaya Pengembangan Sapi Lokal (Sapi Bali) Dalam Menunjang Pemenuhan Kebutuhan Protein Hewani Dan Swasembada Daging</b>	<b>788 – 793</b>
Sapta Andaruisworo	
<b>Profil Kondisi Fisik Atlet Petanque Kota Kediri Dalam Menghadapi Porprov VII Jawa Timur</b>	<b>794 – 823</b>
Mohammad Irfan Hilmi	
<b>Analisis Aktifitas Olahraga Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Rejoso Kabupaten Nganjuk Tahun Pelajaran 2020/2021 Pada Masa Pandemi Covid-19</b>	<b>824 – 832</b>
Satria Bagus Afrianto, Muhammad Yanuar Rizky, Moh. Nur Kholis	
<b>Tingkat Pembentukan Buah Dan Daya Perkecambahan Biji Ubi Jalar (<i>Ipomoea Batatas</i> (L.) Lamb.) Hasil Perkawinan Silang Secara Alami</b>	<b>833 - 839</b>
Sulistiono*, Agus Muji Santoso*, Mumun Nurmilawati*, Ida Rahmawati	
<b>Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Kecukupan Jam Tidur Anak Sekolah Dasar (SD) Kelas 2 Dan 3</b>	<b>840 - 856</b>
Yani Ikawati, Dhewi Nurahmawati, Mulazimah	
<b>Analisis Kebutuhan Pengembangan Media Atlas Elektronik Pada Materi Keanekaragaman Hayati Tumbuhan</b>	<b>857 – 865</b>
Devi Anita Sari, Sulistiono, Agus Muji Santoso	
<b>Survey Tingkat Konsentrasi Dan Flexibility Atlet Senam Nusantara Aerobic Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun 2021</b>	<b>866 – 874</b>
Bagas Budi Cahya Kharisma, Wing Prasetya Kurniawan, Puspodari	
<b>Efektivitas Pembelajaran Matematika Melalui Media Berbasis E-Learning Ditinjau Dari Hasil Belajar Siswa</b>	<b>875 – 885</b>
Putri Zairotul Mukaromah, Erni Septianawati	
<b>Workshop Pengolahan Kefir Sebagai Wujud Merdeka Belajar Dan Menumbuhkan Jiwa Entrepreneurship Mahasiswa Prodi Peternakan UNP Kediri</b>	<b>886 – 895</b>
Utomo, Budi, A. Tanjungsari, E. Yuniati, M. Ikhwanudin	



## ANALISA FAKTOR KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE DI BPM TITIK MEGAWATI

### ANALYSIS OF COMPLIANCE FACTORS PREGNANT WOMEN TAKE FE TABLETS AT BPM MEGAWATI POIN

Delarosi Dwi Agata<sup>1</sup>, Dhewi Nurahmawati<sup>1</sup>, Mulazimah<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitas Nusantara PGRI Kediri  
Email : delaagata24@gmail.com

#### ABSTRAK

Prevelensi kejadian anemia pada ibu hamil di dunia sebesar 38,2%. Pada tahun 2018 di Indonesia yang mengalami anemia sebesar 48,9% Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Surabaya didapatkan hasil bahwa jumlah anemia ibu hamil sebanyak 3,57%. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar Hemoglobin <11gr% pada trimester I dan trimester III, sedangkan pada trimester II kadar Hb <10,5 gr%. Anemia pada ibu hamil berdampak pada perdarahan, resiko persarahan, BBLR dan lahir mati. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Metode penelitian menggunakan *correlational desain* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ialah ibu hamil trimester I, II, III yang mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 53 ibu hamil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis Penelitian menggunakan analisis *Regresi Logistik (Multivariat Regretion)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa  $0,025 < 0,05$  artinya pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.  $0,076 > 0,05$  Artinya motivasi tidak berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.  $0,047 < 0,05$  artinya dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Kerja sama antara ibu hamil, peran serta keluarga dan tenaga kesehatan mendukung peningkatan kesehatan ibu selama masa kehamilan.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Motivasi, Dukungan keluarga, Ibu Hamil

#### ABSTRACT

*The prevalence of anemia in pregnant women in the world is 38.2%. In 2018 in Indonesia, 48.9% of anemia was experienced. Based on data from the Surabaya City Health Office, it was found that the number of anemia in pregnant women was 3.75%. Anemia in pregnancy is the condition of the mother with hemoglobin levels <11gr% in the first and third trimesters, while in the second trimester the hemoglobin levels are <10.5gr%. Anemia in pregnant women has an impact on bleeding, risk of delivery, low birth weight and stillbirth. This study aims to determine the factors that influence pregnant women to consume Fe tablets. The research method uses a correlational design with a cross sectional approach. The research sample was pregnant women in the first, second, and third trimesters who consume Fe tablets as many as 53 pregnant women using the purposive sampling technique. Analysis Research using Logistics Regression analysis (Multivariat Regression). The results of this study indicate that  $0.025 < 0.05$  means that knowledge has a significant effect on adherence to taking Fe tablets.  $0.076 > 0.05$  means that motivation has no significant effect on adherence to taking Fe tablets.  $0.047 < 0.05$  means that family support has a significant effect on adherence to taking Fe tablets. Cooperation between pregnant women, the participation of families and health workers to supports the improvement of maternal health during pregnancy.*

**Keywords:** Knowledge, Motivation, Family Support, Pregnant Women

## PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan suatu negara. Kematian dapat terjadi karena beberapa faktor salah satunya anemia. Anemia merupakan keadaan dimana masa eritrosit atau masa hemoglobin yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk oksigen bagi jaringan. Seorang yang mengalami kehamilan akan beresiko mengalami anemia terutama anemia karena kekurangan zat besi (Sinthu dan Wayan, 2017). Menurut Aritonang (2015), anemia kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar hemoglobin dalam darah kurang dari <11g% pada trimester I dan III atau kadar HB kurang dari < 10,5g% pada trimester II. Data WHO (World Health Organization) tahun 2017, angka prevalensi anemia masih tinggi secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia 49,4%, di negara berkembang ada sekitar 40% kematian ibu dengan kasus anemia kehamilan. Tingginya prevalensinya anemia pada ibu hamil merupakan masalah yang tengah dihadapi pemerintah Indonesia (Nurahmawati, 2017). Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes) 2018 ibu hamil yang mengalami anemia 48,9% Artinya 5 dari 10 ibu hamil di Indonesia mengalami anemia (Kemenkes RI, 2020).

Defisiensi zat besi merupakan penyebab utama terjadinya anemia gravidarum pada sebagian besar negara berkembang (Gedefaw L, et al, 2015, Nurahmawati, et al, 2017). Anemia pada kehamilan dapat memberikan pengaruh buruk pada ibu dan bayi. Hal ini menyebabkan morbiditas dan mortalitas ibu dan kematian perinatal. Komplikasi anemia pada bayi dapat mengakibatkan kematian janin didalam kandungan, abortus, cacat bawaan, BBLR. sedangkan komplikasi ibu hamil dengan anemia ialah resiko kematian ibu, *hiperemisis gravidarum*, perdarahan, dan resiko keguguran (Natiqotul, 2018).

Tablet Fe merupakan suatu tablet mineral yang dibutuhkan oleh tubuh untuk membentuk sel darah merah atau hemoglobin. Unsur tablet Fe ialah unsur terpenting untuk pembentukan suatu sel darah merah. Manfaat tablet Fe terpenuhinya kecukupan vitamin A karena makanan sumber zat besi biasanya merupakan suatu penghasil vitamin A. Beberapa faktor yang menyebabkan

anemia pola makan yang kurang beragam dan tidak terpenuhinya gizi yang seimbang, kurangnya asupan gizi yang kaya zat besi. kehamilan yang berulang dalam waktu yang dekat. Tablet Fe selama kehamilan berfungsi untuk membantu sintesis, eritrosit, berperan mencegah kelelahan. Kepatuhan konsumsi tablet Fe termasuk dalam salah satu faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

## METODE

Metode penelitian menggunakan *correlational desain* dengan pendekatan *cross sectional*. Tahap pengumpulan data di lakukan pada bulan Juni-Juli 2021 di BPM Titik Megawati menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Data yang telah terkumpul dilakukan uji analisis menggunakan *Regresi Logistik*.

## HASIL

**Tabel.1** Karakteristik Gambaran Umum Subjek Penelitian

Karakteristik	Kriteria	Frekuensi (n)	Prosentase (%)
Usia	< 20 Tahun	21	39,6
	20 – 35 Tahun	26	49,1
	>35 tahun	6	11,3
Usia Kehamilan	Trimester 1	17	32,1
	Trimester 2	25	47,2
	Trimester 3	11	20,8
Pendidikan	SD	3	5,7
	SMP	14	26,4
	SMA	32	60,4
	Sarjana	4	7,5
Pekerjaan	IRT	26	49,1
	Wirausaha	10	18,9
	Wiraswasta	14	26,4
	Guru	3	5,7
Total		53	100

Berdasarkan pada tabel diatas diketahui bahwa sebagian besar responden berusia 20-35 tahun sebanyak 53 responden (49,1%). Hampir setengah responden berada pada trimester 2 sebanyak 25 responden (47,2%). Sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 32 responden (60,4%). Hampir setengah responden sebagai IRT sebanyak 26 responden (49,1%).

**Tabel 2.** Karakteristik Variabel penelitian

Varibel	Karateistik	Frekuensi	(%)
Pengetahuan	Baik	20	37,7
	Cukup	17	32,1
	Kurang	16	30,2
Motivasi	Baik	18	34
	Cukup	25	47,2
	Kurang	10	18,9
Dukungan Keluarga	Baik	18	34
	Cukup	22	41,5
	Kurang	13	24,5

Diketahui prosentase terbesar dari 53 responden yang mengkonsumsi Fe ketika hamil yaitu sebanyak 20 orang (37,7%) berpengetahuan baik. Diketahui prosentase terbesar dari 53 responden yang mengkonsumsi Fe ketika hamil yaitu sebanyak 25 orang (47,2%) mempunyai motivasi cukup. Diketahui prosentase terbesar dari 53 responden yang mengkonsumsi Fe ketika hamil yaitu sebanyak 22 orang (41,5%) mendapat dukungan keluarga dalam kategori cukup.

**Tabel 3.** Analisis Bivariat

Variabel Independen	R	P
Pengetahuan	0,289	0,048
Motivasi	0,347	0,026
Dukungan Keluarga	0,382	0,037

Diketahui pada tabel diatas dijelaskan bahwa variabel independen adalah pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe hasil menunjukkan pengetahuan p-value  $0,048 < 0,05$  artinya ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Motivasi P-value  $0,026 < 0,05$  ada hubungan motivasi dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe p-value  $0,037 < 0,05$  artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe

**Tabel 4.** Hasil Analisis Regresi Logistik

Variabel	B	CI 95(%)	p
Pengetahuan	1,005	0,436 - 1,049	0,025
Motivasi	1,047	0,432 - 1,117	0,076
Dukungan Keluarga	1,029	0,091 - 1,090	0,047

Variabel pengetahuan menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,025, lebih besar dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Artinya dapat disimpulkan bahwa pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Variabel motivasi menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,076, lebih besar dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Artinya dapat disimpulkan bahwa motivasi tidak berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Sedangkan Variabel dukungan keluarga menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,047, lebih besar dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Artinya dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.

## PEMBAHASAN

### Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Berdasarkan tabel 4 menunjukkan bahwa Variabel pengetahuan menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,025, kurang dari dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Karena tingkat signifikansi ( $p$ ) kurang dari  $\alpha = 5\%$  Artinya dapat disimpulkan bahwa pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Penelitian ini berhasil membuktikan bahwa pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Penelitian ini sejalan dengan yang dilakukan oleh Nurahmawati tahun 2020 bahwa pengetahuan ibu hamil mempengaruhi bagaimana pola pikiran ibu tentang anemia gravidarum, sehingga ibu akan mencari informasi seberapa penting kebutuhan tablet Fe selama kehamilan, diet ibu hamil tentang kebutuhan zat besi, cara konsumsi dan kebutuhan tablet Fe, dan komplikasi akibat kekurangan tablet Fe. Pengetahuan gizi yang baik akan mempengaruhi status gizi ibu hamil (Nurahmawati, dkk, 2021)

Menurut Purbadewi (2013) yang berjudul “hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil”, bahwa ibu hamil yang mempunyai pengetahuan kurang tentang anemia akan berperilaku negatif, sedangkan ibu hamil yang mempunyai pengetahuan baik akan berperilaku positif dalam hal ini adalah

perilaku untuk mencegah atau mengobati anemia. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan pengetahuan tentang anemia kepada ibu hamil. Tingkatan pengetahuan ibu dapat mempengaruhi perilakunya maka, semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu maka semakin tinggi pula untuk untuk mencegah anemia (Notoatmojo, 2012).

### **Pengaruh Motivasi Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe.**

Variabel motivasi menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,076, lebih besar dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Karena tingkat signifikansi ( $p$ ) lebih besar dari  $\alpha = 5$  artinya dapat disimpulkan bahwa motivasi tidak berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Penelitian ini berhasil membuktikan bahwa motivasi tidak berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Seseorang yang mempunyai motivasi baik berarti akan mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu hal yang baik, misalnya mempunyai motivasi dalam mengonsumsi tablet Fe karena keinginan untuk menjaga kesehatan dirinya dan kandungannya. Motivasi bersal dari kata "motif" yang dapat diartikan sebagai daya upaya seseorang untuk melakukan sesuatu dan mendorong seseorang untuk melakukan sesuatu. Bahasa melayu dari kata "motif" yang berarti tujuan atau segala upaya untuk mendorong seseorang dalam melakukan suatu hal untuk mencapai tujaun tertentu (Shilphy, 2020).

Menurut St. Rahmawati Hamzah, dkk, yang berjudul " analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet fe pada ibu hamil" yaitu motivasi yang baik dalam mengonsumsi tablet Fe karena keinginan untuk mencegah anemia dan menjaga kesehatan ibu hamil dan janinnya, namun keinginan ini biasanya hanya pada tahap anjuran dari petugas kesehatan dan keluarga, bukan karena atas keinginan diri sendiri. Semakin baik motivasi maka semakin patuh ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe karena motivasi merupakan kondisi internal manusia seperti keinginan dan harapan yang mendorong individu untuk berperilaku agar mencapai tujuan yang dikehendakinya (Budiarni & Subagio, 2012).

### **Pengaruh Dukungan Keluarga Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe**

Variabel dukungan keluarga menunjukkan tingkat signifikan ( $p$ ) sebesar 0,047, lebih besar dari 0,05  $\alpha = 5\%$ . Karena tingkat signifikansi ( $p$ ) lebih besar dari  $\alpha = 5\%$  maka dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap

kepatuhan minum tablet Fe. Mengikutkan peran serta keluarga merupakan faktor dasar penting yang ada berada disekeliling ibu hamil dengan memberdayakan anggota keluarga terutama suami untuk ikut membantu para ibu hamil dalam meningkatkan kepatuhannya mengkonsumsi tablet Fe. Upaya ini sangat penting dilakukan, sebab ibu hamil adalah seorang individu yang tidak berdiri sendiri, tetapi ia bergabung dalam sebuah ikatan

perkawinan dan hidup dalam sebuah bangunan rumah tangga dimana suami dan keluarganya akan ikut mempengaruhi pola pikir dan perilakunya termasuk dalam memperlakukan kehamilannya. Faktor dukungan keluarga ini berasal dari luar individu yang berupa stimulus untuk membantu dan mengubah sikap. Stimulus dapat bersifat langsung dan tidak langsung, misalnya individu dengan keluarganya atau dengan kelompoknya. Menurut Achadi (2013) yang berjudul "faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu mengonsumsi tablet besi folat selama kehamilan", anggota keluarga akan meningkatkan ibu untuk mengonsumsi tablet Fe. Dukungan memang sangat penting bagi ibu hamil mengingat bahwa tablet Fe harus dikonsumsi setiap hari untuk jangka waktu yang lama untuk kesehatan ibu dan janin yang dikandungnya.

Menurut Vicky Agit Permana, dkk, yang berjudul " faktor-faktor yang mempengaruhi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet fe" (2019) dari hasil penelitian ini menyatakan dukungan keluarga responden mayoritas baik, Keluarga mempunyai peran yang signifikan dalam mendukung ibu untuk mengonsumsi tablet Fe secara rutin. Ibu seringkali lupa untuk minum tablet Fe secara rutin bahkan berhenti untuk mengonsumsinya bila tidak ada dukungan dari keluarganya. Penelitian ini didukung oleh teori Friedman, (2010) yaitu dukungan informasional jenis dukungan ini meliputi jaringan komunikasi dan tanggung jawab bersama, termasuk di dalamnya memberikan solusi dari masalah, memberikan nasehat, pengarahan, saran, atau umpan balik tentang apa yang dilakukan oleh seseorang. Penelitian ini sejalan dengan penelitian Nuralaili (2018) adanya Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet fe di wilayah kerja puskesmas mondokan sragen.

## KESIMPULAN

Faktor yang mempengaruhi ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe adalah faktor pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga untuk patuh atau tidak patuhnya ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Sesuai penelitian diatas artinya dapat disimpulkan bahwa faktor pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Lalu untuk motivasi sesuai dengan penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa motivasi tidak berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe. Sedangkan untuk dukungan keluarga sesuai dengan penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum tablet Fe.

## REFERENSI

- Achadi & Endang. L. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan*. Jurnal Gizi & Pangan. 8(1) : 63-70
- Aritonang, I. (2015). *Gizi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Gedefaw, L., Ayele, A., Asres, Y., & Mossie, A. (2015). Anemia and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care Clinic in Wolayita Sodo Town, Southern Ethiopia. *Ethiopian journal of health sciences*, 25(2), 155-62. <http://dx.doi.org/10.4314/ejhs.v25i2.8>
- Hamzah, S.R., Husaeni, H., Taufiq. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE Pada Ibu Hamil. *Journal Of Health, Education and Literacy*. Vol 3 No (2021). E-ISSN : 2621-9301, P-ISSN : 2714-7827 : 82-89
- Kemenkes RI (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi*. Kementerian Kesehatan RI: Jakarta
- Kemenkes RI (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi*. Kementerian RI: Jakarta
- Natiqotul Fatkhiyah. (2018). *Faktor Resiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal)*. Jurnal Kebidanan. 2(2) : 1-6
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurahmawati, D., Salimo, H., Dewi, YLR. (2017). The Effects Of Maternal Education, Psychosocial Stress, Nutritional Status at Pregnancy, And Family Income, Onbirthweight. *Journal of Maternal and Child Health*. Vol 2, No 4 (2017) : 327-337



- Nurahmawati, D., Mulazimah, Ikawati, Y. (2021). Analisis Faktor *Anemia Gravidarum* Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Balowerti Kota Kediri Jawa Timur. *Jurnal Nusantara Medika*. Volume 5 (1) : 63-71
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*, Jakarta. EGC
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Metode Keperawatan*. Edisi 2, Jakarta : Salemba Medika.
- Nurahmawati, D., Salimo, H., Dewi, YLR. (2017). The Effects Of Maternal Education Psychosocial Sress, Nutritional Status at Pregnancy, And Family Income, Onbirthweigh. *Journal of Maternal and Child Health*. Vol 2, No 4 (2017) : 327-337
- Permana, V.A., Sulistiyawati, A., Meliyanti, M. (2019) . Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Griya Antapani Kota Bandung Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kesehatan Stikes Dharma Husada Bandung*. Vol XIII No. 2. ISSN : 1979-2344 : 50-59
- Purbadewi,L., Ulvie,Y.N.S., (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi*, 2 (1), 31-39.
- Shilphy A.(2020). *Motivasi Belajar dalam Perkembangan Remaja*, Yogyakarta : Budi Utama
- Sinthu Sivangaman & Wayan Weta. (2017). *Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hanil Mengonsumsi Tablet Besi di Wilayah Kerja Puskesmas Sideman Tahun 2015*. *Industri Sans Medis*.8(2) : 135-138
- Word Health Organitization, (2017). *World Prevalence Of Anemia*. Diakses 24 Juni 2021