



Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA



Prosiding

# SINKESJAR II

Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran

## Tema

Inovasi Pembelajaran, Penelitian,  
dan Pengabdian kepada Masyarakat  
di Masa Pasca Pandemi Covid 19  
untuk Mendukung Merdeka Belajar



**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains  
Universitas Nisantara PGRI Kediri  
Tahun 2022**

*Diselenggarakan oleh*

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains**

Universitas Nusantara PGRI Kediri

# PROSIDING

## Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran II, 2022

Tema: “Inovasi Pembelajaran, Penelitian, dan Pengabdian pada Masyarakat di Masa Pasca Pandemi Covid 19 untuk Mendukung Merdeka Belajar”

Sabtu, 12 November 2022

Pembicara Utama:

Nurhadi Irbath, ST CEC LCC  
(Wakil Ketua III PMO Kemdikbudristek)

diselenggarakan oleh  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI  
2022

## PROSIDING

### Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran II, 2022

Tema: “Inovasi Pembelajaran, Penelitian, dan Pengabdian pada Masyarakat di Masa Pasca Pandemi Covid 19 untuk Mendukung Merdeka Belajar”

*Steering Committee:*

Assoc. Prof. Dr. Sulistiono, M.Si.  
Dr. Agus Muji Santoso, M.Si

*Organizing Committee:*

Dr. Agus Muji Santoso, M.Si (Ketua)  
Dr. Aprilia Dwi Handayani, M.Si (Anggota)  
Dr. Sapta Andaruisworo, M.MA (Anggota)  
Dr. Slamet Junaidi, M.Pd (Anggota)  
Muhammad Mudzakkir, M.Kep (Anggota)  
Norma Risnasari, S.Kep.Ns., M.Kes (Anggota)

*Editor:*

Dr. Poppy Rahmatika Primandiri, M.Pd

*Reviewer:*

Agus Muji Santoso (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Hendra Mashuri (Universitas Ganेशha)  
Rony Irawanto (LIPI - Kebun Raya Purwodadi)  
Tanti Tri Lestary (Universitas Borneo, Tarakan)  
Aprilia Dwi Handayani (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Nur Ahmad Muharram (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Tutut Indah Sulistiyowati (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Ida Rahmawati (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Ardina Tanjungsari (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Muhammad Yanuar Rizky (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Muhammad Mudzakkir, M.Kep (Universitas Nusantara PGRI Kediri)  
Norma Risnasari, S.Kep.Ns., M.Kes (Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Published by:

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI  
Gedung Joglo Timur Kampus I  
Jl. KH. Achmad Dahlan 76, Kota Kediri, Jawa Timur, 64112  
Telp/ Fax: 0354-771576  
Email: sinkesjarunp@gmail.com

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji yang kita sampaikan kepada Allah SWT, atas karunia kenikmatan-Nya yang tidak ada putusnya untuk semua panitia sehingga dapat menyelesaikan prosiding kegiatan Seminar Nasional Kesehatan, Sains, dan Pembelajaran dengan tema “Inovasi Pembelajaran, Penelitian, dan Pengabdian pada Masyarakat di Masa Pasca Pandemi Covid 19 untuk Mendukung Merdeka Belajar”.

Prosiding ini merupakan kumpulan dari berbagai hasil penelitian, kajian karya ilmiah yang dilakukan dalam bidang Kesehatan, Sains, dan Pembelajarannya khususnya dalam konsep “Inovasi Pembelajaran, Penelitian, dan Pengabdian pada Masyarakat di Masa Pasca Pandemi Covid 19 untuk Mendukung Merdeka Belajar”. Adapun sub tema yang diangkat melalui kegiatan seminar ini meliputi bidang kajian kesehatan, sains, dan pembelajarannya. Sub tema tersebut dapat diharapkan akan mengkaji atau menguak terkait kebaharuan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat untuk mendukung merdeka belajar di masa pasca pandemi covid-19. Semoga dengan terbitnya prosiding ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua, terutama dalam pengembangan yang terkait dengan kesehatan, sains, dan pembelajarannya.

Melalui prosiding diharapkan sebagai rujukan nantinya bagi pihak-pihak yang terkait dengan Inovasi penelitian dan pengabdian kepada masyarakat untuk mendukung merdeka belajar di masa pasca pandemi covid-19. Penyusunan prosiding ini tentunya masih jauh dari kata sempurna, sehingga dengan terbuka dari pihak panitia menerima kritik dan saran sifatnya membangun demi perbaikan lebih baik buku abstrak. Akhir kata harapan kami semoga prosiding ini memberikan sumbangsih bafi kemajuan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat untuk mendukung merdeka belajar di masa pandemi covid-19.

Terimakasih

Kediri, Desember 2022

Ketua Panitia



## DAFTAR ISI

<i>Sterring Commitee</i> .....	i
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
 <b><i>Invited Speaker</i></b>	
Penelusuran Aliran Air di Sungai Menggunakan Persamaan Saint-Venant <i>Bambang Agus Sulistyono, Samijo, Aprilia Dwi Handayani</i> .....	1 – 7
Tradisi, Edukasi, dan Konservasi dalam Ritual <i>Ngunggahne Beras</i> Warga Desa Jugo Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri <i>Tutut Indah Sulistiyowati</i> .....	8 – 11
<i>Maximum Aerobic Capacity Profile of Collage Students</i> <i>Puspodari, Septyaning Lusianti</i> .....	12 – 16
Karakteristik Peternak Sapi Potong di Kecamatan Badas Kabupaten Kediri Pasca Pandemi <i>Sapta Andaruisworo</i> .....	17 – 27
Edukasi Etika Batuk dan Bersin pada Anak di TK Diponegoro Sukorejo Gurah Kediri <i>Susi Erna Wati, Muhammad Amar Mahrufi, Siti Fitriana, Siti Juleha Nussy, Varisa Melanie</i> .....	28 – 31
Upaya Peningkatan Kesehatan Wanita Usia Reproduksi dengan Pemeriksaan IVA Sejak Dini <i>Dhewi Nurahmawati, Norma Risnasari, Mulazimah, Eko Sri Wulaningtyas, Entin Srihadi Yanti, Siska Nuriya Rahmadini, Asmaul Fauziah, Adelia Widya Ningtyas..</i>	32 – 36
 <b><i>Bidang Pendidikan</i></b>	
Pengaruh Pemberian Tugas <i>Mind Mapping</i> dalam Pembelajaran Integrasi Nasional Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas X SMK PSM Warujayeng <i>Chulfiya Harfirda</i> .....	37 – 42
Identifikasi Ketidaksesuaian Pelaksanaan Layanan Bimbingan dan Konseling di SMA Kota Kediri <i>Galang Surya Gumilang</i> .....	43 – 47
Pengaruh Metode Pembelajaran Diskusi Kelompok Terhadap Sikap Disiplin Siswa Kelas VIII dalam Materi Nilai Nilai Semangat Sumpah Pemuda MTs Hidayatus Sholihin Turus Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri <i>Alfi Zaidatul Khusnah, Nursalim, Etty Andyastuti</i> .....	48 – 52



Hubungan Antara Sikap Toleransi Beragama dengan Sikap Nasionalisme Santri Pondok Pesantren Assalafiy Al-Ikhlas Kaliboto <i>Muhamad Nasichul Abidin</i> .....	53 – 58
Implementasi Nilai-Nilai Luhur Pancasila dalam Tarian Caci di Desa Bentrng Suru Kecamatan Kuwus Kabupaten Manggarai Barat <i>Marianus Sensi Abidin, Nursalim, Yunita Dwi Pristiani</i> .....	59 – 67
Pengembangan Media Interaktif Berbasis Microsoft Sway Materi Alat Gerak Hewan dan manusia Siswa Kelas V SDN Mrican 2 Kota Kediri <i>Wisnu Pringgojati, Abdul Aziz Hunaifi, Endang Sri Mujiwati</i> .....	68 – 72
Pengembangan Multimedia Interaktif Berbasis Microsoft Sway Pada Pembelajaran IPA Materi Sistem Peredaran Darah Manusia Di Kelas V SDN Tunge 2 Kabupaten Kediri <i>Ardiansyah Risma Putra, Kukuh Andri Aka, Karimatus Saidah</i> .....	73 – 77
Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan <i>Hendra Mashuri</i> .....	78 – 84
Analisis Gaya Belajar Siswa Kelas XI-MIPA A SMA Negeri 1 Kediri Pada Pembelajaran Biologi <i>Adelia Widiyanti, Fatnatin, Budhi Utami, Agus Muji Santoso, Poppy Rahmatika Primandiri</i> .....	85 – 88
Pengembangan Multimedia Interaktif untuk Meningkatkan Kemampuan Mengidentifikasi Macam-Macam Gaya Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 2 Mrican <i>Iffa Melania Mahardani, Abdul Aziz Hunaifi, Endang Sri Mujiwati</i> .....	89 – 95
Pengembangan Multimedia Interaktif Berbasis Android Materi Tata Surya untuk Siswa Kelas VI Sekolah Dasar <i>Danita Yuanda Islami, Karimatus Saidah</i> .....	96 – 103
Meningkatkan Kolaborasi Belajar Siswa Kelas X-9 SMA Negeri 4 Kediri Berdasarkan Implementasi Pembelajaran <i>Mirfa'ul Hasanah, Dwi Ari Budiretnani, Ida Rahmawati</i> .....	104 – 107
Analisis Motivasi Belajar Peserta Didik pada Pembelajaran Biologi Materi Sel Kelas XI MIA 5 SMAN 4 Kediri <i>Irma Erpiyana, Sulistiono, Ida Rahmawati</i> .....	108 – 111
Gaya Belajar Siswa dan Motivasi Belajar Biologi Siswa Kelas XII MIPA 6 di SMAN 7 Kota Kediri <i>Dyah Utami Ningsih, Hana Agustina, Tutut Indah Sulistiyowati</i> .....	112 – 115
Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran Video Edukatif Ada Materi Puisi Kelas V SDN Kraton Mojo <i>Nesti Winda Wati, Mumun Nurmiawati, Karimatus Saidah</i> .....	116 – 119
Pengembangan Media Pembelajaran Monopoli Game pada Materi Interaksi Sosial untuk Siswa Kelas V SDN 1 Sumurup Kecamatan Bendungan <i>Nikmah Fitria Surya, Kristina Maisaroh</i> .....	120 – 127



Pengembangan Media Pembelajaran Roda Berputar pada Materi Perubahan Sosial Budaya Untuk Siswa Kelas VI SDN Katerban 2 <i>Kristina Maisaroh, Nikmah Fitria Surya</i> .....	128 – 136
Analisis Motivasi Belajar Siswa Kelas XI IPS Pada Mata Pelajaran Lintas Minat Biologi Di SMA Negeri 6 Kediri <i>Nurul Puspita Dewi, Budhi Utami</i> .....	137 – 141
Analisis Gaya Belajar Siswa Kelas XI di SMA Negeri 3 Kediri <i>Titik Ernawati, Denis Agustin, Budhi Utami, Agus Muji Santoso, Poppy Rahmatika Primandiri</i> .....	142 – 145
Analisis Pengembangan Keterampilan Metakognitif Siswa Kelas X-10 pada Pembelajaran Biologi di SMAN 1 Kediri <i>Silvi Fitria Kumalasari, Nyoto Pujiadi, Budhi Utami, Agus Muji Santoso, Poppy Rahmatika Primandiri</i> .....	146 – 152
Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran untuk Siswa SD pada Materi Sistem Peredaran Darah Manusia <i>Petricia Brevi Endriaswedi, Karimatus Saidah, Dhian Dwi Nur Wenda</i> .....	153 – 157
Penerapan Merdeka Belajar dalam Menumbuhkan Minat dan Bakat Siswa di SDN 1 Pisang <i>Rela Melda Fransiska, Irawan Hadi Wiranata, Nursalim</i> .....	158 – 162
Pengembangan Media Pembelajaran Flashcard Materi Bentuk dan Fungsi Bagian Tumbuhan Siswa Kelas IV SDN Lirboyo 1 Kota Kediri <i>Alifya Rahma Hayya, Karimatus Saidah, Endang Sri Mujiwati</i> .....	163 – 169
Pengembangan LKS Berbasis <i>Contextual Teaching and Learning</i> pada Pembelajaran IPA Materi Siklus Air Kelas V di Sekolah Dasar <i>Betrik Elsa Mayora, Bagus Amirul Mukmin, Kharisma Eka Putri</i> .....	170 – 177
Analisis Tindak Tutur Direktif dalam Dialog Film Mariposa <i>Corrielia Brenda Wangge Varera Agasta, Nur Lailiyah, Sujarwoko</i> .....	178 – 185
Upaya Peningkatan Hasil Belajar PPKn Materi Kasus Pelanggaran Hak Asasi Manusia dengan Metode Studi Kasus didukung Media Video (YouTube) Siswa Kelas XI-TKJ SMK Hidayatus Sholihin Kabupaten Kediri <i>Wahyu Agus Hariadi, Nursalim, Agus Widodo, Yunita Dwi Pristiani</i> .....	186 – 192
Meningkatkan Keaktifan dan Hasil Belajar PPKn melalui Model Pembelajaran <i>Make and Match</i> pada Siswa Kelas VIII MTs Sunan Giri Kediri <i>Linda Oktaviana, Ety Andyastuti, Suratman</i> .....	193 – 198
<i>Habits of Mind</i> Sebagai Karakteristik Peserta Didik <i>Ariemathea Ayu, Yuni Katminingsih</i> .....	199 – 204
Dukungan Otonomi, Komitmen, dan Kepuasan Kebutuhan dalam Menentukan Motivasi Kerja Guru PAUD <i>Hanggara Budi Utomo, Dema Yulianto, Isfauzi Hadi Nugroho, Ridwan, Duanty Syaharani</i> .....	205 – 213





Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran untuk Siswa Kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 1 Bodor pada Materi Bagian-Bagian Tumbuhan dan Fungsinya <i>Rikah Nuriyah, Farida Nurlaila Zunaidah, Mumun Nurmilawati</i> .....	214 – 218
Kesalahan Berbahasa dalam Menerapkan Kaidah Ejaan Bahasa Indonesia dalam Berita Kriminal Media Online Demontran.id <i>Abdul Mutolib</i> .....	219 – 226
Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran untuk Siswa SD pada Materi Pecahan <i>Ambaria, Mumun Nurmilawati, Farida Nurlaila Zunaidah</i> .....	227 – 233
Minat Mahasiswa Terhadap Metode Pembelajaran secara Kelompok dan Individu <i>M. Raffi Fahriza, Yumna Ghina Ilma, Tutut Indah Sulistiyowati</i> .....	234 – 237
Analisis Kebutuhan Belajar Siswa Berbasis Lokal Material pada Mata Pelajaran IPA di SMP Negeri 2 Rejotangan <i>Afifah Nurul Hasanah, Ledi Setiawan, Poppy Rahmatika Primandiri, Ida Rahmawati</i> .....	238 – 241
Metode Demonstrasi Berbantuan Media Pembelajaran <i>SMART Ticket</i> pada Peningkatan Hasil Belajar di Sekolah Dasar <i>Selin Dita Rahma, Karimatus Saidah</i> .....	242 – 250
Analisis Motivasi Siswa dalam Pembelajaran IPA di SMP Kristen Tunas Harapan Pare <i>Setya Ayu Surya Wahyuni, Evi Dwi Rahmawati, Frans Aditia Wiguna, Poppy Rahmatika Primandiri</i> .....	251 – 254
Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran untuk Siswa SD Kelas IV pada Materi Pecahan <i>Veronica Fernandiana Fedra Midiyanto, Abdul Aziz Hunaifi</i> .....	255 – 260
Analisis Kebutuhan Media Pembelajaran pada Materi Pipalanda (Perkalian, Pembagian, Penjumlahan, Pengurangan) Siswa <i>Slow Learner</i> Usia 9-12 Tahun di Kecamatan Semen <i>Ambarwati, Ita Kurnia, Dhian Dwi Nur Wenda</i> .....	261 – 272
Profil Gerakan Literasi di Sekolah SMAN 7 Kota Kediri <i>Hana Agustina, Dyah Utami Ningsih, Krisentiana Firija Nuri Wulandari, Budhi Utami, Poppy Rahmatika Primandiri</i> .....	273 – 276
Pengaruh Model Pembelajaran <i>Problem Based Learning</i> terhadap Sikap Nasionalisme Siswa Kelas X-A SMK PGRI 4 Kediri <i>Paulus Parco Rao, Nursalim, Suratman</i> .....	277 – 281
Profil Motivasi Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Biologi Tahun Akademik 2021/2022 Pada MK Fisiologi Hewan <i>Budhi Utami</i> .....	282 – 284
Pembentuk Karakter Dan kedisiplinan Siswa Sekolah Dasar Dengan Pendidikan Jasmani Olahraga <i>Lusi Astika Desanti</i> .....	285 – 287



Pengembangan Model Modul Ajar Mengkonstruksi Teks Eksposisi dengan Menggunakan Metode <i>Mind Mapping</i> pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Kurikulum Merdeka <i>Nabila Rohmatin, Sujarwoko, Encil Puspitoningrum</i> .....	288 – 294
<b>Kesehatan</b>	
Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri <i>Emy Ika Maryasushanty, Mulazimah, Dhewi Nurahmawati</i> .....	295 – 299
Pengaruh Faktor Resiko Pre Eklamsi Terhadap Tindakan <i>Sectio Caesarea</i> di RS TK IV DKT Kediri <i>Rindi Pratika, Dhewi Nurahmawati, Mulazimah</i> .....	300 – 305
Efektifitas Temulawak dalam Meningkatkan Nafsu Makan pada Anak Usia <i>Toddler</i> di Posyandu Cemara Desa Patianrowo Kec. Patianrowo Kab. Nganjuk Jawa Timur <i>Septi Dewi Aisyah, Siti Aizah, Susi Ernawati</i> .....	306 – 310
Efektifitas Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> di Posyandu Rambutan Desa Kedak Kecamatan Semen Kabupaten Kediri <i>Arum Wulandari, Siti Aizah, Susi Erna Wati</i> .....	311 – 316
Efektivitas Penggunaan Aromaterapi <i>Peppermint</i> sebagai Upaya Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Penderita ISPA di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri <i>Awin Latifah Nuur, Endah Tri Wijayanti, Muhammad Mudzakkir</i> .....	317 – 323
Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyaman pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kota Kediri <i>Qothrunnada Naqiyyah Sunarwan, Endah Tri Wijayanti, Muhammad Mudzakkir</i> .....	324 – 329
Penggunaan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Meredakan Nyeri pada Pasien <i>Post Op Orif (Open Reduction Internal Fixation)</i> Fraktur Femur Tertutup di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri <i>Erika Violin Oktavia, Muhammad Mudzakkir, Endah Tri Wijayanti</i> .....	330 – 335
Penerapan Hipnoterapi Insomnia untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Lansia yang Mengalami Insomnia <i>Kharisma Novalia, Norma Risnasari, Dhian Ika Prihananto</i> .....	336 – 339
Penerapan Hipnosis 5 Jari untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Remaja yang Mengalami Depresi di Desa Bulupasar Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri <i>Anik Rusitah, Norma Risnasari, Dhian Ika Prihananto</i> .....	340 – 345
Penerapan Terapi Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas pada Kehamilan Ibu Trimester III di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri <i>Adabiyah, Susi Erna Wati, Siti Aizah</i> .....	346 – 350



Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri 351 – 357  
*Nira Noviariska, Muhammad Mudzakkir, Endah Tri Wijayanti* .....

Tingkat Kemampuan Literasi Siswa Penderita Epilepsi Kelas Tinggi di SD Negeri 2 Pule, Trenggalek 358 – 364  
*Dhenisa Nur Rahmadhani, Alfina Audria Mega Maharani* .....

**Matematika**

Analisis Literasi Numerasi Mahasiswa Melalui Tabel Simpleks 365 – 371  
*Ika Santia* .....

Pengembangan *Learning Management System* (LMS) sebagai Inovasi pada Pembelajaran Matematika di Masa Pasca Pandemi Covid-19 372 – 377  
*Cintya Mentari Putri, Samijo, Bambang Agus Sulistyono* .....

Upaya Peningkatan Pemahaman Konsep Sistem Persamaan Linier Dua Variabel (SPLDV) Menggunakan Model Pembelajaran *Problem Based Learning* (PBL) Berbasis Lembar Kerja Siswa (LKS) pada Mata Pelajaran Matematika 378 – 386  
*Addin Zuhrotul Aini, Nurul Widhi Lestari* .....

Pengembangan Produk Media Pembelajaran Interaktif BELMARU Berbasis Google Sites dalam Pembelajaran Matematika 387 – 394  
*Dhea Aldila Putri, Samijo, Bambang Agus Sulistyono* .....

Analisis Problematika Siswa dalam Menyelesaikan Soal Sistem Pertidaksamaan Linear Dua Variabel Berdasarkan Teori Pemahaman SKEMP 395 – 404  
*Desy Anggraini, Dian Devita Yohanie, Aan Nurfahrudianto* .....

Analisis Kesalahan Dalam Menyelesaikan Soal Cerita Matematika ditinjau dari Gaya Kognitif Siswa 405 – 414  
*Sinta Nur Aishah* .....

Pembelajaran Terdiferensiasi pada Mata Kuliah Kalkulus Lanjut 415 – 419  
*Dwi Cahyani Nur Apriyani* .....

Analisis Keterampilan Berpikir Kritis dalam Memecahkan Masalah Matematika Pasca Pandemi 420 – 425  
*Resa Mylina, Neneng Nikmatul Zahro, Birtha Ourrella Pratiwi* .....

**Biologi**

Arsitektur Percabangan Pohon di TPU Kota Kediri 426 – 431  
*Hesti Mei Wulandari, Vina Churotul Laili, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya* .....

Jumlah Stomata pada Tanaman Perindang di Area Pemakaman Kota Kediri 432 – 436  
*Putri Salma Abrilliant, Hana Refri Gunawan, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya* .....

*Phyllotaxis* Pohon di Pemakaman Kota Kediri 437 – 441  
*Shalsa Neha Kharisma Devi, Linda Elyanawati Rahayu, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya* .....



Tipe Stomata Daun pada Tanaman Peneduh Dominan di Taman Kota Kediri <i>Anggi Junita Sari, Triana Sari, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya</i> .....	442 – 446
Tipe Stomata pada Pohon Perindang Jalan Dominan Di Jalan Protokol Kota Kediri <i>Ratna Valentina Dian Laksmi Candra Kirana, Jelly Dwi Renanda, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya</i> .....	447 – 451
<i>Phyllotaxis</i> Pohon di Jalan Raya Protokol Kota Kediri <i>Rifqi Takriyatu Haryati, Tykha Amanda Riskia Putri, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya</i> .....	452 – 457
Karakterisasi <i>Acanthus montanus</i> Nees. di Kabupaten Kediri <i>Ro'ikatul Jannah, Dwi Ari Budiretnani, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	458 – 462
Arsitektur Percabangan Pohon di Area Kampus Universitas Nusantara PGRI Kediri <i>Susi Rahmawati, Dhea Percatawati, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya</i> .....	463 – 471
Arsitektur Percabangan Pohon Jalan Protokol Kota Kediri <i>Eka Wahyu Widia Prasasti, Silvia Okki Novita Rinda, Sulistiono, Ida Rahmawati, Imas Cintamulya</i> .....	472 – 479
Karakterisasi Morfologi Tanaman Namnam ( <i>Cynometra cauliflora</i> ) di Kabupaten Kediri <i>Dila Elpin Setiani, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	480 – 485
Karakterisasi Tanaman Juwet di Kabupaten Kediri <i>Mukhammad Annafinurika, Budhi Utami, Ida Rahmawati, Sulistiono, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	486 – 492
Kajian Etnobotani Tanaman Obat di Desa Jugo Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri <i>Miftakhul Huda, Tutut Indah Sulistiyowati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	493 – 502
Karakterisasi Tanaman Kedoya ( <i>Dysoxylum Gaudichaudianum</i> ) di Kabupaten Kediri <i>Putri Eka Wahyu Setyana, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso, Mumun Nurmilawati</i> .....	503 – 508
Etnobotani Tanaman Bendo ( <i>Artocarpus Elasticus</i> ) di Kecamatan Pare Kabupaten Kediri <i>Nurmala As'ari, Tutut Indah Sulistiyowati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	509 – 516
Karakteristik Morfologi Tanaman Bendo ( <i>Artocarpus elasticus</i> Reinw.) di Kabupaten Kediri <i>Mirta Aliya Shiva'un Nabila, Mumun Nurmilawati, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	517 – 522



Identifikasi Karakteristik Morfologi Tanaman Kepel ( <i>Stelechocarpus burahol</i> ) di Kabupaten Kediri <i>Angga Yuanisyak, Farida Nurlaila Zunaidah, Mumun Nurmilawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	523 – 529
Studi Etnobotani Tanaman Kepel di Desa Adan-Adan Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri <i>Apta Adi Wahyu, Mumun Nurmilawati, Tutut Indah Sulitowyati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	530 – 535
Etnobotani Tumbuhan Obat di Desa Sugihwaras Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri Jawa Timur <i>Fauza Fadhillah, Sulistiono, Tutut Indah Sulistiyowati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	536 – 542
Identifikasi Morfologi Tanaman Maja di Kabupaten Kediri <i>Dian Anita Ulfa, Dwi Ari Budiretnani, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	543 – 548
Etnobotani Tanaman Maja ( <i>Aegle marmelos</i> ) di Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri <i>Dewi Rossylia Wati, Ida Rahmawati, Tutut Indah Sulistiyowati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	549 – 553
Karakterisasi Tanaman <i>Erythrina fusca</i> Lour. (Cangkring) di Kabupaten Kediri <i>Wiji Arianti, Ardina Tanjungsari, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	554 – 560
Karakteristik Morfologi Tanaman Kepuh ( <i>Sterculia foetida</i> L.) di Kediri <i>Alfin Warda Musawwa, Fauza Fadhillah, Sulistiono, Poppy Rahmatika Primandiri, Ida Rahmawati, Agus Muji Santoso</i> .....	561 – 568
Karakterisasi Tanaman Pakel di Kabupaten Kediri <i>Ratna Puspita Sari, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	569 – 574
Karakteristik Morfologi Tanaman Mundu ( <i>Garcina dulcis</i> ) di Daerah Kabupaten Kediri <i>Masrofian, Dwi Ari Budiretnani, Ida Rahmawati, Poppy Rahmatika Primandiri, Agus Muji Santoso</i> .....	575 – 580
<b><i>Pengabdian kepada Masyarakat dan Umum</i></b>	
Analisis Kelayakan Investasi Tanaman Obat di Kediri dengan Metode <i>Capital Budgeting</i> <i>Ari Saputri Novita Anggraini, Bayu Surindra</i> .....	581 – 589
Analisis Kelayakan Bisnis Olahan Tanaman Obat Menggunakan Metode <i>Business Model Canvas</i> (BMC) <i>Bunga Listiani, Forijati</i> .....	590 – 594
Analisis Kelayakan Bisnis Tanaman Obat dengan Metode SWOT <i>Syarafina Fadhila, Efa Wahyu Prastyaningtyas</i> .....	595 – 599



Analisis Kelayakan Bisnis Tanaman Obat di Kediri dengan <i>Base Lending</i> <i>Nurjanah, Bayu Surindra, Forijati, Eunike Rose Mita Lukiani</i> .....	600 – 605
Pelatihan Pembuatan Makanan Tambahan dari Olahan Ikan dalam Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> di Desa Sesua Kabupaten Malinau <i>Tanti Tri Lestary, Nur Aisyah Laily, Annisa Eka Permatasari</i> .....	606 – 610
Sosialisasi Tenun Ikat Bandar Kidul Sebagai Jiwa Nasionalisme Berbasis Kearifan Lokal Siswa SMK Pawyatan Daha 1 Kediri <i>Irawan Hadi Wiranata, Agus Widodo, Ety Andyastuti, Suratman, Nursalim, Yunita Dwi Pristiani</i> .....	611 – 616
Penyusunan e-LKPD Berbasis TPACK oleh Guru Sekolah Dasar Negeri Dermo 2 Kediri <i>Ika Santia, Aprillia Dwi Handayani, Lina Rihatul Hima, Bambang Agus Sulistiyono, Suryo Widodo, Yuni Katminingsih</i> .....	617 – 622
Pemberdayaan Kelompok Organisasi Nahdlatul Ulama Kelurahan Tosaren Kota Kediri dalam Pemanfaatan Blimbing Wuluh Sebagai Manisan dan Jamu <i>Muhammad Alfa Niam, Siti Mahmudah, Ertika Fitri Lisnanti</i> .....	623 – 629
Upaya Penanaman Pendidikan Karakter melalui Program Kampus Mengajar Angkatan 4 di SMP Hasanudin Kota Kediri <i>Talita Tri Agustin, Irawan Hadi Wiranata, Nursalim</i> .....	630 – 646
Pemberdayaan Masyarakat dalam Inovasi Budidaya Ikan dengan Teknologi Fitoremediasi di Dusun Kajar – Batu <i>Rony Irawanto, Nadila Wulan Cahyani, Zufar Azarial Azmi, Edwin Setiawan</i> .....	647 – 659



## Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri

**Emy Ika Maryasushanty\*, Mulazimah, Dhewi Nurahmawati**

Prodi Kebidanan, Universitas Nusantara PGRI Kediri

\*Email korespondensi: [emysushanty123@gmail.com](mailto:emysushanty123@gmail.com)

Diterima: 11 November 2022

Dipresentasikan: 12 November 2022

Disetujui terbit: 20 Desember 2022

### ABSTRAK

Masalah kependudukan merupakan masalah yang bukan hanya dihadapi negara maju tapi juga negara berkembang. Salah satu cara mengatasi persoalan peningkatan jumlah penduduk adalah dengan kontrasepsi suntikan. Efek samping yang terjadi karena penggunaan alat kontrasepsi hormonal progestin terutama gangguan menstruasi merupakan kekurangan yang perlu disampaikan oleh petugas kesehatan kepada klien. Peran bidan dalam memberikan konseling sangat penting karena konseling merupakan aspek dalam memberikan pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel berjumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. Hasil Penelitian yang didapatkan bahwa gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan yaitu 34 responden (68%) mengalami amenorea sekunder dan 16 responden (32%) mengalami spotting. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami amenorea sekunder.

**Kata Kunci:** Gangguan siklus menstruasi, suntik KB 3 bulan

### PENDAHULUAN

Masalah kependudukan merupakan masalah yang bukan hanya dihadapi negara maju tapi juga negara berkembang. Jumlah penduduk dunia semakin pesat dan laju pertumbuhan tinggi. Laju pertumbuhan penduduk Indonesia juga terus meningkat, jumlah penduduk Indonesia sudah mencapai 273,87 juta jiwa pada 31 Desember 2021. Angka ini menunjukkan bahwa penduduk Indonesia sudah bertambah 1,64 juta jiwa selama periode Juni-Desember 2021, sedangkan jumlah penduduk Jawa Timur sebanyak 41,06 juta jiwa (Kemendagri, 2022). Dengan persoalan peningkatan jumlah penduduk ini pemerintah Indonesia membuat Program Keluarga Berencana (KB). Keluarga Berencana adalah usaha mengukur jumlah anak dan jarak kelahiran anak yang diinginkan. Pengendalian kehamilan dalam program KB dilakukan dengan menggunakan alat kontrasepsi (Kemenkes RI, 2018). Tujuan Keluarga Berencana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia.

Kontrasepsi yaitu pencegahan terbuahnya sel telur oleh sperma (konsepsi) atau pencegahan menempelnya sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim, (Mulyani, 2013). Kontrasepsi suntikan adalah cara untuk mencegah terjadinya kehamilan dengan melalui suntikan hormonal. Kontrasepsi hormonal jenis KB suntikan ini di Indonesia semakin banyak dipakai karena kerjanya yang efektif, pemakaiannya yang praktis, harganya relatif murah dan aman (Anggraini & Martini, 2012). Tersedia jenis kontrasepsi suntikan yang hanya

mengandung progestin, yaitu *Depomendroksiprogesteron asetat* (DMPA) (Sulistiyawati, 2013).

Salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang semakin hari semakin banyak dipilih yaitu kontrasepsi suntik progestin, karena merupakan alternatif yang sangat baik bagi wanita yang menginginkan kontrasepsi jangka panjang yang sangat efektif. Selain itu karena kemudahan, kepraktisan dan murah. Namun jenis suntik progestin ini memiliki efek samping seperti gangguan haid, kesuburan lebih lambat serta kenaikan berat badan (Irianto, 2014). Efek samping KB suntik yang sering dikeluhkan adalah gangguan haid dan kenaikan berat badan. Gangguan haid seperti siklus haid yang memendek atau memanjang, perdarahan yang banyak atau sedikit, perdarahan bercak/spotting, tidak haid sama sekali. Gangguan haid yang terjadi tergantung dari lamanya pemakaian akseptor kontrasepsi suntik. Kontrasepsi suntik tiga bulan dapat menyebabkan hipoestrogen akibatnya terjadi pemanjangan dari stadium sekresi yang dapat mengakibatkan siklus haid lebih dari 35 hari (Anggraini & Martini, 2012).

## METODE

Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yaitu penelitian hanya menggambarkan/memaparkan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Tahap pengumpulan data dilakukan pada bulan Juli 2022 di Puskesmas Grogol Kediri menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang diberikan oleh peneliti kepada responden. Data yang telah terkumpul dilakukan analisa dengan analisis univariat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

**Tabel 1. Tabel Karakteristik Umur Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan**

No.	Karakteristik Umur	Frekuensi	
		N	%
1.	< 20 tahun	0	0%
2.	20 – 35 tahun	33	66%
3.	> 35 tahun	17	34%
Jumlah		50	100%

Berdasarkan Tabel 1 dapat diketahui bahwa sebagian besar umur responden akseptor KB suntik 3 bulan sebanyak 33 responden (66%) berumur 20-35 tahun dan sebanyak 17 responden (34%) berumur > 35 tahun.

**Tabel 2. Tabel Karakteristik Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan**

No.	Karakteristik	Frekuensi	
		N	%
1.	Siklus Menstruasi		
a.	< 21 hari	0	0%
b.	> 35 hari	0	0%
c.	Tidak haid (> 3 bulan)	34	68%
d.	Tidak teratur (bercak darah)	16	32%
Jumlah		50	100%
2.	Lama penggunaan		
a.	< 1 tahun	1	2%
b.	1 – 2 tahun	12	24%
c.	> 2 tahun	37	74%
Jumlah		50	100%



Berdasarkan Tabel 2 dapat diketahui bahwa siklus menstruasi akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar tidak mengalami haid (>3 bulan) sebanyak 34 responden (68%), dengan lama penggunaan >2 tahun yaitu sebanyak 37 responden (74%).

**Tabel 3. Tabel Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan**

No.	Gangguan Siklus Menstruasi	Frekuensi	
		N	%
1.	<i>Amenorea Sekunder</i>	34	68%
2.	<i>Spotting</i>	16	32%
3.	<i>Polimenorea</i>	0	0%
4.	<i>Oligomenorea</i>	0	0%
5.	<i>Hipomenorea</i>	0	0%
Jumlah		50	100%

Berdasarkan Tabel 3 dapat diketahui bahwa gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami *amenorea sekunder* sebanyak 34 responden (68%) dan sebagian kecil mengalami *spotting* sebanyak 16 responden (32%).

**Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan**

Gangguan Menstruasi	Siklus	Lama Penggunaan						Jumlah	
		< 1 tahun		1 – 2 tahun		> 2 tahun		N	%
		N	%	N	%	N	%		
<i>Amenorea sekunder</i>		0	0%	7	14%	27	54%	34	68%
<i>Spotting</i>		1	2%	5	10%	10	20%	16	32%
Jumlah		1	2%	12	24%	37	74%	50	100%

Berdasarkan Tabel 4 dapat diketahui bahwa lama penggunaan pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami gangguan menstruasi *amenorea sekunder* dengan lama penggunaan > 2 tahun sebanyak 27 responden (54%) dan *spotting* < 1 tahun sebanyak 1 responden (2%).

Hasil penelitian lama penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap siklus menstruasi pada akseptor KB menggambarkan bahwa akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami gangguan siklus menstruasi sebagian besar mengalami *amenorea sekunder* sebanyak 34 responden (68%) dan sebagian kecil mengalami *spotting* sebanyak 16 responden (32%). Hal ini menerangkan bahwa dalam buku Villasari (2021) yang menuliskan tentang efek samping pengguna KB suntik 3 bulan yaitu gangguan menstruasi meliputi tidak haid sama sekali (*amenorrhea*), perdarahan tidak teratur atau perdarahan bercak (*spotting*), siklus haid yang memendek (*polimenorea*) dan memanjang (*oligomenorea*), perdarahan yang sedikit (*hipomenorea*). Hasil penelitian tersebut diperkuat dengan teori yang di sampaikan oleh Prawirohardjo (2011) yaitu seseorang yang menggunakan alat kontrasepsi suntik dengan kandungan progesteron saja akan mengalami efek samping gangguan menstruasi perdarahan tidak teratur (*spotting*) dan *amenorea*, begitu pula dengan hasil penelitian oleh Asih (2017) yang menyebutkan bahwa gangguan menstruasi yang dialami akseptor KB suntik 3 bulan yaitu 38 responden (51,4%) mengalami *amenorea sekunder*, 29 responden (39,2%) mengalami *spotting*, dan 7 responden (9,5%) mengalami *oligomenorea*.

Gangguan dari siklus menstruasi tersebut dapat berakibat gangguan kesuburan, abortus berulang, atau keganasan. Siklus menstruasi normal berlangsung selama 21-35 hari, 2-8 hari adalah waktu keluarnya darah haid yang berkisar 20-60 ml per hari (Villasari, 2021).



Hal tersebut tidak dialami oleh wanita yang menggunakan KB suntik 3 bulan yaitu kaitannya dengan salah satu cara kerjanya yang mampu menekan ovulasi sehingga sel telur yang seharusnya matang justru tertunda atau tertekan pematangannya dan menyebabkan tidak teraturnya siklus menstruasi bahkan tidak mengalami menstruasi sama sekali. Hasil penelitian menyebutkan bahwa siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri sebagian besar tidak mengalami haid (> 3 bulan) sebanyak 34 responden (68%), sisanya mengalami siklus tidak teratur (bercak darah) sebanyak 16 responden (32) dengan kata lain hal tersebut menunjukkan bahwa penggunaan alat kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan mengalami perubahan siklus menstruasi yang awalnya teratur menjadi tidak teratur, sama halnya dengan hasil penelitian Tanjung Sri Yulianti (2015) yang menyebutkan bahwa gangguan menstruasi yang dialami akseptor KB suntik 3 bulan yaitu *oligomenorea-amenorea* sebanyak 31 (88,6%). Hal ini berkaitan dengan teori yang dituliskan Anggraini & Martini (2012) bahwa mekanisme cara kerja KB suntik 3 bulan yaitu mencegah ovulasi, mengentalkan lendir serviks sehingga menurunkan kemampuan penetrasi sperma, menjadikan selaput lendir rahim tipis dan topi, menghambat transportasi gamet oleh tuba.

Karakteristik lama penggunaan KB suntik 3 bulan sesuai hasil penelitian diperoleh < 1 tahun sebanyak 1 responden (2%), 1-2 tahun sebanyak 12 responden (24%), dan > 2 tahun sebanyak 37 responden (74%), dengan demikian lama pengguna sebagian besar > 2 tahun yaitu sebesar 37 responden (74%), sama halnya dengan hasil penelitian oleh Antika (2014) menunjukkan bahwa dari 71 responden ditemukan sebanyak 40 (56,3%) responden menggunakan KB suntik kategori lama (> 2 tahun). Lama penggunaan pada akseptor KB suntik progestin memiliki hubungan dengan efek samping gangguan menstruasi pengguna KB suntik progestin, hal ini menurut penelitian Riyanti & Mahmudah (2015) hasil menunjukkan bahwa lama pemakaian KB suntik 3 bulan berhubungan signifikan dimana semakin lama penggunaan KB suntik 3 bulan maka kejadian lama menstruasi akseptor KB suntik 3 bulan semakin memendek bahkan sampai menjadi tidak menstruasi, perubahan lama menstruasi tersebut disebabkan komponen gestagen yang terkandung di dalam DMPA. Hal ini sesuai dengan teori yang disampaikan oleh Siswosudarmo (2019) bahwa pengguna kontrasepsi suntik 36 progestin menyebabkan efek samping pada gangguan menstruasi tergantung pada lama pemakaian kontrasepsi melebihi 2 tahun. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri mengalami amenorea sekunder yaitu sebanyak 34 responden (68%) dengan siklus menstruasi >3 bulan atau tidak mengalami haid dan lama penggunaan >2 tahun.

## KESIMPULAN

Salah satu efek samping yang terjadi karena penggunaan alat kontrasepsi hormonal progestin adalah gangguan siklus menstruasi. Dari penelitian diatas dapat disimpulkan gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami *amenorea sekunder*.

## REFERENSI

Anggraini, Yetty & Martini. 2012. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press.  
Antika, D.A. 2014. Hubungan Penggunaan KB Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Ponjong I Gunungkidul. Unisa Digital Library, <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/953>



- Asih, Lissa Syafri. 2017. Gambaran Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik Progestin di BPS R. Widyawati Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta. Repository Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, <http://repository.unjaya.ac.id/2136/>
- Irianto, K, 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana, Dua Anak Cukup*. Bandung: Alfabeta.
- Mulyani, Nina Siti, dan Rinawati, Mega. 2013. *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Villasari, Asasih. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: STRADA Press.
- Yulianti, dkk. 2015. Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik yang Periksa di Polindes Mayang. *Kosala : Jurnal Ilmu Kesehatan, Volume 3 Nomor 1 Maret 2015 9-14*. <https://ejournal.stikespantikosala.ac.id/index.php/kjik/article/view/31>