

- Akbar, S. (2013). Instrumen Perangkat Pembelajaran. Bandung: PT Remaja
- Arikunto, Suharsimi. (1998). Manajemen Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta.
- Branch, M. R. (2009). Instructional Design: The ADDIE Approach. New York: Springer.
- B.P Sitepu. 2012. Penulisan Buku Teks Pelajaran, Bandung:PT. Remaja Rosdakarya
- C:\Users\marizty_jessica\Downloads\Partha, I Dewa Putu. (2018). [Pengaruh Konseling Rebt Untuk Mencegah Pernikahan Dini Pada Siswa Kelas Xi Ips Di Sman 1 Labuhan Haji. Artikel. Diakses 11 Januari 2023. http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php)
- Corey, G. 2014. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Erina Dwi, Annisa (2020) Pengembangan buku panduan konseling kelompok rational emotive behaviour untuk mengurangi perilaku konsumerisme siswa. Diploma thesis, Universitas Negeri Malang.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (1990). Jakarta: Balai Pustaka.
- Kaplan, HI, Sadock, BJ. & Grebb, JA. 1994. Sinopsis Psikiatri. Jilid 1. Edisi 7. alih bahasa: Wijaya Kusuma. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Komalasari, Gantina., Eka Wahyuni., dan Karsih. (2011). Teori dan Teknik Konseling. Jakarta: Indeks.
- Kwtri Anggoro. (2018) Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Akuntansi Universitas Islam Indonesia Menghadapi Ujian Komprehensif. Diakses Pada 18 Desember 2022 <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/12698/bab%203%20.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Partha, I Dewa Putu. (2018). Pengaruh Konseling Rebt Untuk Mencegah Pernikahan Dini Pada Siswa Kelas Xi Ips Di Sman 1 Labuhan Haji. Artikel. Diakses 11 Januari 2023. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1734783&val=14953&title=PENGARUH%20KONSELING%20REBT%20UNTUK%20MENCEGAH%20PERNIKAHAN%20DINI%20PADA%20SISWA%20KELAS%20XI%20IPS%20DI%20SMAN%201%20LABUHAN%20HAJI>
- Mirnasulistiyawati. (2020) Analisis Penerapan Kurikulum 2013 Dalam Meningkatkan Kualitas Pembelajaran. Diakses Pada 18 Desember 2022 [http://jurnal.iainbone.ac.id > article > download](http://jurnal.iainbone.ac.id/article/download)
- Nevid, Jeffrey S, dkk. 2005. *Psikologi Abnormal edisi kelima Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Noor, Juliansyah. 2011. Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, Dan Karya Ilmiah. Jakarta: Kencana. Abdurrahman Dan Muhiddin. 2011.
- Novelia, M.Si. Mengenal Luas Gangguan Cemas. (2019). Artikel. Diakses Pada 21 Desember 2019 <https://www.validnews.id/opini/Mengenal-Luas-Gangguan-Cemas-fWz>
- Pratiwi, Amalia Putri (2009). Hubungan Antara Kecemasan Akademis Dengan Self-Regulated Learning Pada Siswa Rintisan Sekolah Bertaraf

- Internasional Di Sma Negeri 3 Surakarta. Skripsi. Diakses Pada 18 Desember 2022 http://eprints.undip.ac.id/10519/1/PDF_M2A005001.pdf
- Prawitasari, J.E. (2012). Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu. Jakarta: Erlangga.
- Rosdakarya. Anwar, Prabu. (2004). Manajemen Sumber Daya Manusia. Bandung: PT. MA Prabu, M Anwar – Remaja Rosdakarya. Branch,
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Thahir, A., & Rizkiyani, D. (2016). Pengaruh Konseling Rational Emotif Behavioral Therapy (Rebt) Dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas Viii Smp Gajah Mada Bandar Lampung. Konseli: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal), 3(2), 191- 205
- Toby, Maria Paula (2018) *Hubungan antara kecemasan akademik dengan penggunaan Defense Mechanism pada mahasiswa*. Skripsi thesis, Sanata Dharma University.
- Wiramihardja, Sutardjo A (2005). Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: PT. Refika Aditama.