

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi Kusuma. (2009). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.  
<http://m.cybermq.com>. Diakses pada tanggal 10 November 2022
- Arma Abdoelah dan Agus Munaji. (1994). Dasar-dasar pendidikan Jasmani.  
Jakarta: Depdikbud
- Asep Hery Hermawawan, dkk. (2013). Pengembangan Kurikulum dan Pembelajaran. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka
- Bompa, Tudor O. (2013). Theory and Methodology of Training. Dubuge:  
Kendall/Hunt Publishing Company.
- Budi Sutrisno dan Muhamad Bazin K. (2009). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Surakarta: Putra Nugraha.
- Suharyana. (2013).Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media
- Depdiknas. (1999). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak Umur 13-15 Tahun. Jakarta: Depdiknas Penjasorkes
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. Yogyakarta: Andi Yogyakarta
- Ismaryati. (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press
- Irsanty, N. P. 2019.Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Islam As-Shofa Pekanbaru. Riau: FKIP UIR.

- Lestari, R. Y. (2016). Peran kegiatan ekstrakurikuler dalam mengembangkan watak kewarganegaraan peserta didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2).
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 62 tentang Kegiatan Ekstrakurikuler pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah.
- Wibowo, Y.A., & Andriyani, F.D. (2015). *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wiarso, G. (2015). *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wahjoedi. (2000). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- M. Sajoto. (2005). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga
- Nurhassan. (2005). *Aktifitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas
- Roji. (2004). *Pendidikan Jasmani untuk SMP Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Shomoro, D., & Mondal, S. (2014). Comparative relationships of selected physical fitness variables among different college. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 3(1), 07-14.
- Sinuraya, J. F., & Barus, J. B. N. B. (2020). *Tingkat kebugaran jasmani mahasiswa pendidikan olahraga tahun akademik 2019/2020 Universitas*

Quality Berastagi. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 23-32.

Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT BUMI TIMUR JAYA 2011.