

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. 2019. Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60..
- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. 2017. Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13
- Ahmad Rithaudin dan Bernadicta Sri Hartati. 2016. Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bola Voli dengan Permainan Bola Pantul pada Siswa Kelas IV SD Negeri Glagahombo I Tempel Sleman Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 12(1): 50-58
- Ahmadi, Nuril. 2017. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo : Era Pustaka Utama.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: ILMU.
- Akbar, A. K., & Nurhayati, A. 2018. Analisis Persepsi Kinestetik Terhadap Kemampuan Memanah Atlet Panahan Kota Palopo. *Prosiding Seminar Nasional*, 04(1), 206–214.
- Al Aziz, A. A. 2020. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 92-107
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. 2018. Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), 93–101
- Anggara, D., & Yudi, A. A. 2019. Latihan Pliometrik Berpengaruh Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli. *Universitas Negeri Padang*, 1331–1343
- Apriansyah, B., Sulaiman, & Mukarromah, S. B. 2017. Kontribusi Motivasi, Kerja Sama, Kepercayaan Diri Terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepak Bola Pati Training Center Di Kabupaten Pati. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 101–107
- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Astuti, Yuni. 2017. Pengaruh Metode *Drill* dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan Bermain Bolavoli Mini (Studi Eksperimen Pada Siswa SD Negeri 14 Kampung Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang). *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*. 4(1): 1-16.

- Carsiwan. 2016. Penerapan Latihan Imagery Mental Dalam Pelatihan Olahraga Unggulan Di Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kepeatihan Olahraga*, 8(1), 1–20
- Duli, Nikolas. 2019. *Metodologi Penelitian Kauntitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Efendi, E. 2017. Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Keterampilan Bermain Bolabasket. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 21-31
- Fenanlampir & Faruq. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi
- Haq, A. 2019. Analisis Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolavoli Putra Klub Ikatan Pemuda Tanjung Betung Kabupaten Pasaman. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 294–299
- Herman, Jon. 2015. Manajemen Komite Olahraga Nasional Indonesia Dalam Meningkatkan Prestasi. Vol.9 No.3
- Herwin. 2018. Analisis Biomekanika Smash Pada Permainan Bolavoli, Pascasarjana Fakultas Ilmu Kedokteran; Universitas Udayana
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta Timur : Anugrah
- Junaidi, S. 2019. Metode Latihan Bermain Untuk Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet Bolavoli Pada Tim Pervik Kediri Tahun 2018. *Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1)
- Lusianti, Septiyaning. 2021. Identifikasi Tingkat Kondisi Fisik Atlet Renang Puslatkot Koni Kota Kediri Menghadapi Porprov 2022. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*. 6(1) : 160-165.
- Munizar, Razali, & Ifwandi.2016. Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Pemain Bola Voli Club Himadirga FKIP Unsyiah. Banda Aceh: *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*. 2(1) : 26 – 38
- Pramudani, A. H., Kumaidah, E., & Hardian. 2018. Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Vertical Jump Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(4), 1755–1762.
- Rahadian, R. 2018. *Model Pembelajaran Smash Bolavoli Pada Siswa Sekolah Menengah*. 4(02), 35–47.

- Santosa, D. 2015. Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai. *Journal Kesehatan Olahraga*. 3(1) : 1-10.
- Saputra, Deka Isma Mori; Fussalam, Yahfenel Evi dan Kurniawan, Ridho. 2021. Tinjauan Kemampuan Bermain Bolavoli Pada Pemain Club Arembang Sungai Abang. *Jurnal Muara Olahraga*. 4(1): 21-32
- Subroto, T. 2008. *Belajar Pembelajaran Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* .Bandung : Alfabeta.
- Supriyanto, Agus . 2015. *Psikologi Olahraga*. Yogyakarta: UNY Pres
- Tawakal, I. 2020. *Buku Jago Bola Voli*. Tangerang Selatan: Cemerlang
- Widiastuti.2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : Rajawali