

DAFTAR PUSTAKA

- Barbara L Viera & Fergusen B.J. 2004. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Utama.
- Beutelstahl, 2005. *Belajar Bermain Bola Volley*. Jakarta: CV Pionir Jaya.
- DR.Ida Bagus Wiguna, M. pd. 2017. *Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik*.
Fajar, M. K. 2018. Pengaruh latihan plyometric terhadap kebugaran jasmani mahasiswa universittas kahuripan kediri 2017/2018. *Jurnal Koulutus: Jurnal Pendidikan Kahuripan* Volume 1, Nomor 2, September 2018; p-ISSN: 2620-6277, e-ISSN: 2620-6285, 1(September).
- Hidayat, Witono. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud Dikjen.
- Morissan M. 2014. *Metode Penelitian Survei*. Cet-2. Jakarta : Kencana.
- Muhajir, 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Muhammad Muhyi Faruq. 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Mumtaz, Fairuzul. 2017. *Kupas Tuntas Metode Penelitian*. (A. Jarot, Ed.). Pustaka. Diantara.
- Munasifah. 2008. *Bermain Bolavoli*. Semarang: CV. Aneka Ilmu
- Mutohir Toho Cholik, dkk. 2013. *Permainan Bolavoli*. Surabaya : Graha. Pustaka Media Utama.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan.
- Subroto. 2008. *Real Food True Health*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung.
- Sunanto, dkk. 2006. *Penelitian dengan Subyek Tunggal*. Bandung: UPI Pers.
- Toto Syatori Nasehudin. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif*. (Cet. II. Bandung: Pustaka Setia).
- Widiastuti. 2017. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. 1st ed. Jakarta: PT Raja Grafindo. Persada.