

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir Ateng. (1992). *Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Derpatemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Adang Suherman. (2000). *Dasar-Dasar Penjarkes*. Jakarta: Depdiknas.
- Agus Mahendra. (2000). *Senam*. Jakarta: Depdikbud.
- Angkit Kinasih. 2012. *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri Caturtunggal 1 Depok Sleman*. Skripsi FIK UNY.
- Fenanlampir, Albertus&Faruq, M.M. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Arikunto, Suharsimi. 1995. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto,Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Elizabeth B. Hurlock. (1993). *Perkembangan Anak*. Jakarata: Erlanga.
- Sutrisno, Budi&Khafadi, Muhamad Bazin. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kemendiknas 2010.
- Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta.
- Irmayani. (2008). "Tingkat Kreatifitas Instruktur Senam Lulusan Sekolah Instruktur Senam (SIS) FIK UNY Dalam Memvariasikan Gerak Senam Aerobik". Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Mahendra, Agus. 2000. *Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen Depdiknas
- Meilinda, Yuanita. 2013. *Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani 2008 Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas V SD Negeri Glagahbmbo 1 Tempel Sleman*. Skripsi FIK UNY
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga
- Margono. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS
- Putra, Michael. 2016. *Kebugaran Jasmani –Pengertian, Komponen, Manfaat, Tujuan, Makalah*. Diakses dari [https://www.sayanda.com/kebugaran-jasmani/#Tes\\_Untuk\\_Mengukur\\_TingkatKebugaran\\_Jasmani.html](https://www.sayanda.com/kebugaran-jasmani/#Tes_Untuk_Mengukur_TingkatKebugaran_Jasmani.html). Pada tanggal 31 Mei 2022
- P. Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. (Eri Desmarini Nasution. Terjemahan) Jakarta: PT Raja Grafindo Presada.
- Satrio Ahmad Y. (2002). *Senam*. Bandung: Indah Jaya.
- Sayuti Sahara. (2002). *Senam Dasar*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimin Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Suroto. 2004. *Peningkatan Kebugaran Melalui Permainan Bola Besar dan Bola Kecil*. Semarang :Universitas Diponegoro
- Sumaryanti. (2003). "Pengaruh Senam Aerobik Tiga Terhadap Kebugaran Jasmanni Siswa Sekolah Dasar". Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Uchiha, Andi. 2011. *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)*. Diakses dari <https://kebugaran.wordpress.com/2011/07/15/tes-kebugaran-jasmaniindonesia-tkji/>. **Pada tanggal 14 Agustus 2022**

Yulia Effriani. (2003). "Pengaruh Senam Aerobik Tiga Kali Seminggu Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V SD Muhammadiyah 1 Ngapusan Yogyakarta". Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.