

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pengetahuan ibu Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Kehamilan Di BPM Ny. V Desa Gayam Kota Kediri yang dilakukan pada tanggal 31 juli 2022, pada 30 sampel ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan pendidikan terakhir, ibu hamil di BPM Ny. V dapat di ketahui tentang pendidikan terakhir dari ibu hamil yaitu SD 3,33% dari 1 responden, SMP 23,33% dari 7 responden, SMA/SMK 56,67% dari 17 responden, D3 6,67% dari 2 responden, S1 10% dari 3 responden.
2. Berdasarkan usia ibu hamil di BPM Ny. V dapat di ketahui tentang umur dari ibu hamil yaitu >20 – 28 tahun 43,33% dari 13 responden, >29 – 37 tahun 56,67% dari 17 responden
3. Berdasarkan status ibu hamil di BPM Ny. V dapat di ketahui tentang status dari ibu hamil yaitu yang bekerja 53,33% dari 16 responden, dan yang tidak bekerja yaitu 46,67% dari 14 responden.
4. Berdasarkan Trimester Kehamilan, ibu hamil di BPM Ny. V dapat di ketahui bahwa sebagian besar (30%) atau 9 responden kehamilan dengan trimester 1, (36,67%) atau 11 responden kehamilan dengan trimester 2, dan (33,33%) atau 10 responden kehamilan dengan trimester 3.
5. Berdasarkan tingkat pengetahuan, ibu hamil di BPM Ny. V dapat di ketahui bahwa sebagian besar (66,66%) atau 20 responden memiliki pengetahuan baik dan sebagian kecil (33,34%) atau 10 responden memiliki pengetahuan buruk

B. Saran

1. Kepada ibu hamil agar mengkonsumsi tablet Fe secara tepat terutama pada jumlah, cara mengkonsumsi dan frekuensi konsumsi tablet Fe.
2. Pengetahuan dan pendidikan kaum wanita perlu selalu ditingkatkan agar mereka lebih mengetahui dan lebih mengerti tentang manfaat mengkonsumsi tablet Fe.
3. Agar melibatkan keluarga atau suami untuk memberikan dukungan kepada ibu untuk selalu patuh mengkonsumsi tablet Fe.
4. Agar para petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan di tiap-tiap posyandu tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe.