

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian adalah cara atau teknik yang disusun secara sistematis atau teratur yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data atau informasi dalam melakukan penelitian yang disesuaikan dengan subjek atau objek yang diteliti (Purba dkk, 2021).

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah rancangan penelitian yang terdiri atas beberapa komponen yang menyatu satu sama lain untuk memperoleh data dan/atau fakta dalam rangka menjawab pertanyaan atau permasalahan (Lapau, 2013). Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif, yaitu penelitian hanya menggambarkan/ memaparkan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel berupa gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

## B. Kerangka Kerja

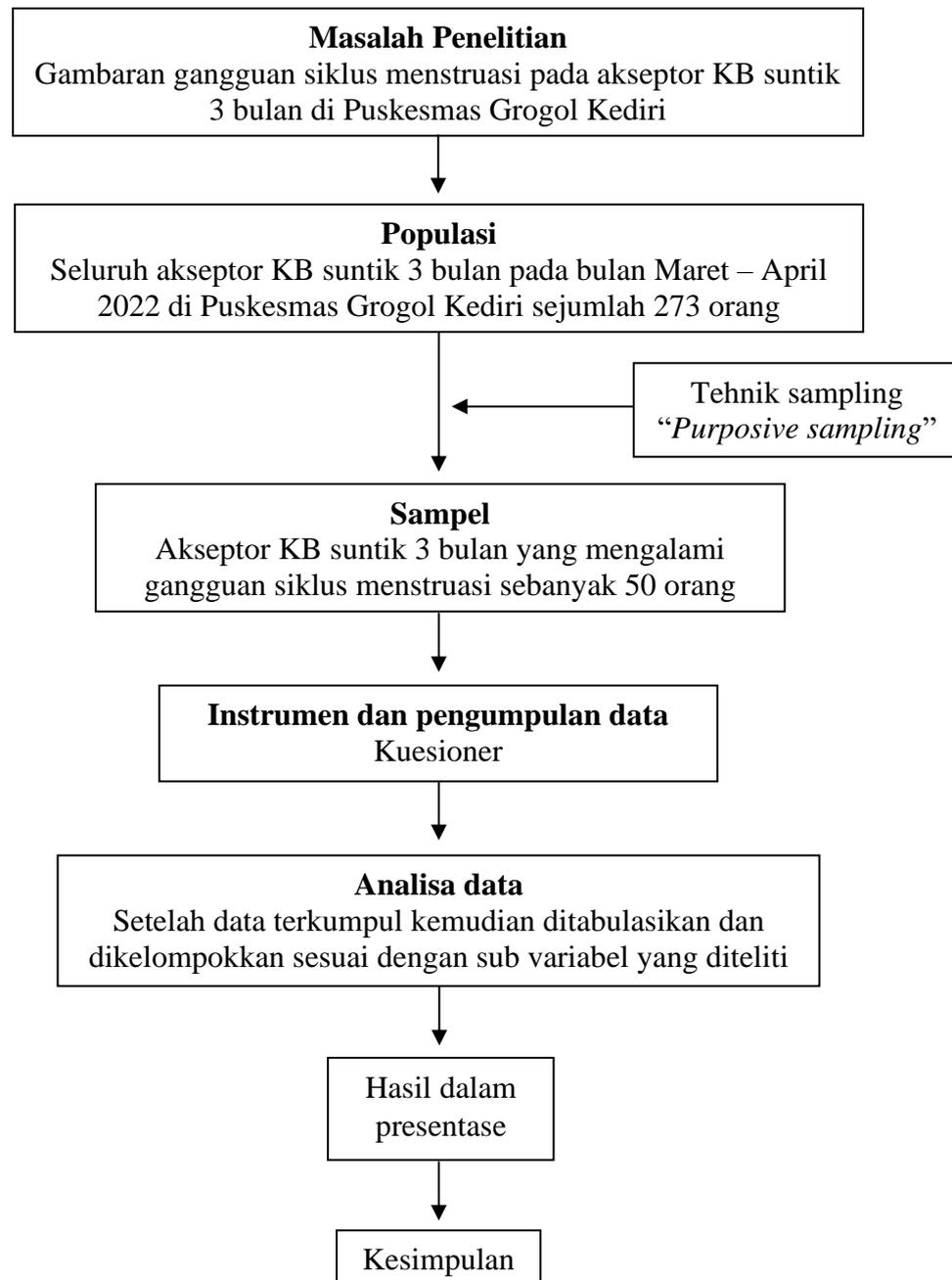


Diagram 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri

### **C. Populasi**

Populasi adalah orang yang menjadi subjek penelitian atau orang yang karakteristiknya hendak diteliti. Sedangkan menurut H. Hadari Nawawi populasi adalah keseluruhan objek penelitian yang dapat terdiri dari manusia, benda-benda, hewan, tumbuh-tumbuhan, gejala-gejala, nilai tes, atau peristiwa-peristiwa sebagai data yang memiliki karakteristik tertentu di dalam suatu penelitian (Roflin dkk, 2021). Populasi dalam penelitian adalah seluruh akseptor KB suntik 3 bulan pada bulan Maret – April 2022 di Puskesmas Grogol Kediri sejumlah 273 orang.

### **D. Besar Sampel**

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Adiputra dkk, 2021). Sampel merupakan bagian dari populasi. Kalimat ini memiliki dua makna, yaitu (1) semua unit populasi harus memiliki peluang untuk terambil sebagai unit sampel, dan (2) sampel dipandang sebagai penduga populasinya atau sebagai populasi dalam bentuk kecil (miniatur populasi) (Roflin dkk, 2021). Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri sejumlah 50 orang.

#### **1. Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi adalah kriteria di mana individu memenuhi persyaratan untuk terlibat dalam penelitian (Irfannuddin, 2019). Kriteria inklusi dalam penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Ibu yang menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan yang mengalami gangguan siklus menstruasi di Puskesmas Grogol Kediri.
- b. Ibu yang bersedia menjadi responden
- c. Ibu yang bisa membaca dan menulis
- d. Ibu yang hadir pada saat penelitian

## 2. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah individu yang telah masuk kriteria inklusi, namun memiliki kondisi tertentu sehingga harus dikeluarkan dari penelitian (Irfannuddin, 2019). Kriteria eksklusi dalam penelitian adalah sebagai berikut:

- a. Ibu yang menolak menjadi responden
- b. Ibu yang tidak bisa membaca dan menulis
- c. Ibu yang tidak hadir pada saat penelitian

## 3. Teknik Sampling

Teknik sampling merupakan cara untuk menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat-sifat dan penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representatif (Adiputra dkk, 2021). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik "*purposive sampling*", adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2016). Dimana teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel diantara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti (tujuan/masalah dalam

penelitian), sehingga sampel dapat mewakili karakteristik populasi yang telah dikenal sebelumnya berdasarkan kriteria.

### E. Variabel

Variabel adalah konsep penelitian yang dijabarkan secara operasional sehingga dapat menghasilkan data (Irfannuddin, 2019). Variabel merupakan bagian penting yang menjadi perhatian dalam penelitian kuantitatif (Mukhid, 2021). Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

### F. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi yang didasarkan atas sifa-sifat hal yang didefinisikan yang dapat diamati. Secara tidak langsung definisi operasional itu akan menunjuk alat pengambil data yang cocok digunakan atau mengacu pada bagaimana mengukur suatu variabel (Mukhid, 2021). Adapun definisi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat Ukur	Skala
Siklus menstruasi	Jarak antara hari pertama menstruasi dengan hari pertama menstruasi berikutnya	a. Amenorea b. Spotting c. Polimenorea d. Oligomenorea e. Hipomenorea	Kuesioner	Nominal

## **G. Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian yaitu alat yang digunakan oleh peneliti untuk mengambil data (Ichsan, 2022). Dalam penelitian ini alat ukur pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Menurut Sugiyono (2010) mengartikan kuesioner adalah metode pengumpulan data dengan cara memberi responden seperangkat pertanyaan maupun pernyataan tertulis untuk dijawabnya.

### **2. Proses Pengumpulan Data**

Pengumpulan data adalah suatu tahapan yang sangat menentukan terhadap proses dan hasil dari penelitian yang dilaksanakan tersebut. Pengumpulan data diartikan juga sebagai proses atau kegiatan yang dilakukan peneliti guna mengungkapkan atau menjangring berbagai fenomena, informasi atau kondisi subjek penelitian sesuai dengan fokus penelitian (Mardawani, 2020). Dalam proses pengumpulan data terlebih dahulu peneliti meminta permohonan ijin kepada pihak-pihak terkait, yaitu Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Nusantara PGRI Kediri kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri. Selanjutnya peneliti meminta ijin kepada responden melalui lembar *informed consent*, setelah responden menyetujui peneliti menyerahkan kuesioner untuk pengambilan data di tempat penelitian.

## **H. Tempat dan Waktu Penelitian**

### **1. Tempat Penelitian**

Penelitian dilakukan di Puskesmas Grogol Kediri

### **2. Waktu Penelitian**

Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2022

## **I. Analisis Data**

Analisa data adalah rangkaian kegiatan penelaahan, pengelompokan, sistematisasi, penafsiran dan verifikasi data agar sebuah fenomena memiliki nilai sosial, akademis dan ilmiah. Kegiatan dalam analisis data adalah mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, mentabulasi data berdasarkan variabel dan seluruh responden, menyajikan data tiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis, langkah terakhir tidak dilakukan (Siyoto & Sodik, 2015). Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat, yaitu analisa yang dilakukan menganalisis tiap variabel dari hasil penelitian. Analisa univariat berfungsi untuk meringkas kumpulan data hasil pengukuran sedemikian rupa sehingga kumpulan data tersebut berubah menjadi informasi yang berguna. peringkasan tersebut dapat berupa ukuran statistik, tabel, grafik (Maulid, 2021).

## J. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan ijin dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Nusantara PGRI Kediri kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri untuk mendapatkan persetujuan. Kemudian melakukan wawancara kepada subjek yang diteliti dengan menekankan pada masalah etik yang meliputi:

### 1. Lembar persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Tujuan *Informed consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Responden yang memenuhi syarat akan diberi penjelasan tentang tujuan penelitian, jika responden bersedia untuk diteliti. Maka responden harus menandatangani lembar persetujuan (*Informed*), hanya diberi kode tertentu.

### 2. *Anonymity* (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas subjek, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar kuesioner dan lembar tersebut hanya diberi kode tertentu.

### 3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya

oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.

## **K. Keterbatasan Penelitian**

### **1. Kesulitan Penelitian**

Peneliti sendiri yang melakukan penelitian dengan hadir di Puskesmas Grogol Kediri dengan menunggu responden yang datang untuk melakukan suntik KB 3 bulan lalu meminta persetujuan responden untuk bersedia menjadi responden dan peneliti menyerahkan kuesioner kepada responden untuk menjawab pertanyaan yang tersedia, sehingga penelitian tidak dapat selesai dalam satu waktu.

### **2. Kelemahan Penelitian**

Keterbatasan waktu penelitian yang menyebabkan peneliti hanya menggunakan responden pada periode bulan Juli 2022 sejumlah 50 orang, sedangkan jika dibandingkan jumlah populasi KB suntik 3 bulan selama bulan Maret – April 2022 sebanyak 273 akseptor.