GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL KEDIRI

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

EMY IKA MARYASUSHANTY
NPM. 2025060007

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2022

GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL KEDIRI

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Menempuh
Gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb.)
Pada Program Studi D-III Kebidanan

Oleh:

EMY IKA MARYASUSHANTY
NPM. 2025060007

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Oleh:

EMY IKA MARYA SUSHANTY
NPM. 2025060007

Judul

GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL KEDIRI

Telah disetujui untuk diajukan kepada Panitia Ujian Tugas Akhir
Program Studi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 05 Juli 2022

Pembimbing I	Pembimbing II
Mulazimah, S.ST., M.Kes.	Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH.
NIDN. 0728038003	NIDN. 0722048602

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Oleh:

EMY IKA MARYA SUSHANTY
NPM. 2025060007

Judul :

GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL KEDIRI

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Tugas Akhir
Program Studi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri
Tanggal : 05 Juli 2022

Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji

1. Ketua : (Mulazimah, S.ST., M.Kes.)
2. Penguji I : (Eko Sri Wulaningtyas, S.ST., M.Keb.)
3. Penguji II : (Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH.)

Mengetahui,
Dekan FIKS,

Dr. Sulistiono, M.Si
NIDN. 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama	: **EMY IKA MARYASUSHANTY**
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat/Tgl. Lahir	: Jember, 08 Mei 1982
NPM	: 2025060007
Jurusan	: Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Universitas Nusantara PGRI Kediri dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, Juli 2022

Yang Menyatakan

EMY IKA MARYASUSHANTY
NPM. 2025060007

GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS GROGOL KEDIRI

Emy Ika Maryasushanty[1], Mulazimah[2], Dhewi Nurahmawati[1]
Universitas Nusantara PGRI Kediri
emysushanty123@gmail.com[1], mulazimah@gmail.com[2], dhenoura@gmail.com[3]

ABSTRAK

Masalah kependudukan merupakan masalah yang bukan hanya dihadapi negara maju tapi juga negara berkembang. Salah satu cara mengatasi persoalan peningkatan jumlah penduduk adalah dengan kontrasepsi suntikan. Efek samping yang terjadi karena penggunaan alat kontrasepsi hormonal progestin terutama gangguan menstruasi merupakan kekurangan yang perlu disampaikan oleh petugas kesehatan kepada klien. Peran bidan dalam memberikan konseling sangat penting karena konseling merupakan aspek dalam memberikan pelayanan keluarga berencana dan kesehatan reproduksi. **Tujuan Penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah *deskriptif*, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel berjumlah 50 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh responden. **Hasil Penelitian** yang didapatkan bahwa gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan yaitu 34 responden (68%) mengalami *amenorea sekunder* dan 16 responden (32%) mengalami *spotting*. **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan sebagian besar mengalami *amenorea sekunder*.

Kata kunci: Gangguan siklus mentruasi, suntik KB 3 bulan.

The DESCRIPTION of the MENSTRUAL DISORDERS on 3 MONTHS INJECTING KB ACCEPTERS in PUSKESMAS GROGOL, KEDIRI REGENCY

Emy Ika Maryasushanty[1], Mulazimah[2], Dhewi Nurahmawati[1]
Universitas Nusantara PGRI Kediri
emysushanty123@gmail.com[1], mulazimah@gmail.com[2], dhenoura@gmail.com[3]

ABSTRACT

The population problem is a problem that is faced not only by developed countries but also by developing countries. One way to overcome the problem of increasing population is by injecting contraception. The effects that occur due to the use of hormonal contraceptives progestins especially menstrual disorders is a deficiency that needs to be delivered by health workers to clients. The role of midwives in providing counseling is very important because it is an aspect of counseling in providing family planning services and reproductive health. ***The purpose*** *of this study was to determine the description of menstrual cycle disorders in 3 month injection family planning acceptors.* ***The research method*** *used is descriptive, the sampling technique uses purposive sampling with a total sample of 50 people. Data was collected using a questionnaire filled out by the respondents.****The results of the study*** *found that menstrual cycle disorders in 3-month injection family planning acceptors, namely 34 respondents (68%) experienced secondary amenorrhea and 16 respondents (32%) experienced spotting.****The conclusion*** *in this study was that the majority of the 3 month injection family planning acceptors experienced amenorrhea secondary to menstrual cycle disorders.*

Key words: *Menstrual cycle disorders, 3-month family planning injection.*

MOTTO

"Bersikaplah Setia dalam hal-hal Kecil
karena didalamnya terletak kekuatanmu….."

"Berikan yang terbaik dari apa yang engkau miliki dan itu mungkin tidak akan pernah cukup. Tetapi tetaplah berikan yang terbaik. Jangan pedulikan apa yang orang lain pikirkan atas perbuatan baik yang engkau lakukan. Percayalah bahwa TUHAN tertuju pada orang-orang yang jujur dan DIA melihat ketulusan hatimu"

(Bunda Teresa)

Bersuka citalah senantiasa (5: 16). Tetaplah Berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal (5: 17), sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu (5: 18).

Tesalonika 5: 16 – 18

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua saya, untuk ayah Suryantoro dan ibu Dwi Setiti yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada saya.
2. Ibu mertua Retno Sujati yang telah memberikan semangat dan dukungan baik melalui doa maupun material.
3. Mulazimah, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saian-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini mulai awal sampai akhir.
4. Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH., selaku Pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saya mengucapkan terimakasih kepada teman, saudara dan pihak yang terkait yang telah membantu serta memberikan dukungannya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri"

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terwujud, untuk itu dengan segala kerendahan hati perkenankan saya menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. dr. Arni Sufilianti, selaku Kepala Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri, atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Norma Risnasari, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan FIKS UN PGRI Kediri Kediri atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa Prodi Kebidanan UNP Kediri.
5. Mulazimah, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran dan ketekunan memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan serta saian-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

mulai awal sampai akhir.

6. Dhewi Nurahmawati, S.ST., MPH., selaku Pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang telah bersedia dalam kegiatan penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan kritik dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, semoga bimbingan dan bantuan beliau dicatat sebagai amal baik oleh Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang masih jauh dari kesempurnaan ini juga bermanfaat untuk perkembangan ilmu kebidanan.

Kediri, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul i

Halaman Persetujuan ii

Halaman Pengesahan..... iii

Halaman Pernyataan iv

Abstrak v

Abstract vi

Halaman Motto vii

Halaman Persembahan viii

Kata Pengantar ix

Daftar Isi xi

Daftar Tabel xiv

Daftar Gambar xv

Daftar Lampiran xvi

Daftar Singkatan xvii

BAB I : PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

E. Keaslian Penelitian 7

BAB II : TINJAUAN TEORI 9

A. Konsep Kontrasepsi 9

B. Konsep Dasar KB Suntik 3 Bulan 18

C. Konsep Menstruasi 25

D. Konsep Akseptor KB 34

E. Kerangka Konseptual 36

BAB III: METODE PENELITIAN 37

A. Desain Penelitian 37

B. Kerangka Kerja 38

C. Populasi 39

D. Besar Sampel 39

E. Variabel 41

F. Definisi Operasional 41

G. Teknik Pengumpulan Data 42

H. Tempat dan Waktu Penelitian 43

I. Analisis Data 43

J. Etika Penelitian 44

K. Keterbatasan Penelitian 45

BAB IV: HASIL PENELITIAN 46

A. Data Umum 46

B. Data Khusus 47

BAB V : PEMBAHASAN 49

BAB VI : PENUTUP 53

A. Kesimpulan 53

B. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN 57

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri 41

Tabel 4.1 Tebal Karakteristik Umur Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri 46

Tabel 4.2 Tabel Karakteristik Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri 47

Tabel 4.3 tabel Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri..... 48

Tabel 4.4 Tabel Distribus Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Grogol Kediri 48

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Perubahan Hormon Selama Siklus Menstruasi 36

Gambar 2.2. Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Jadi Responden

Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Tabulasi Hasil Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

A : Amenorea sekunder
AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Lahir
ASI : Air Susu Ibu
DMPA : Depomendroksiprogesteron Asetat
FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
H : Hipomenorea
HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
IUD : *Intra Uterine Devices*
KB : Keluarga Berencana
KBA : Keluarga Berencana Alamiah
LH : *Luteinizing Hormone*
LTH : *Luteotrophic Hormones*
MAL : Metode Amenore Laktasi
mmHg : Milimeter Air Raksa
MOB : *Methode Ovulasi Billings*
O : *Oligomenorea*
P : *Polimenorea*
PIH : *Prolactine Inhibiting Hormone*
PUS : Pasangan Usia Subur
RH : *Releasing Hormone*
S : *Spotting*
TH : Tidak haid
TT : Tidak teratur
WHO : *World Health Organization*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masalah kependudukan merupakan masalah yang bukan hanya dihadapi negara maju tapi juga negara berkembang. Jumlah penduduk dunia semakin pesat dan laju pertumbuhan tinggi. Laju pertumbuhan penduduk Indonesia juga terus meningkat, jumlah penduduk Indonesia sudah mencapai 273,87 juta jiwa pada 31 Desember 2021. Angka ini menunjukkan bahwa penduduk Indonesia sudah bertambah 1,64 juta jiwa selama periode Juni-Desember 2021, sedangkan jumlah penduduk Jawa Timur sebanyak 41,06 juta jiwa (Kemendagri, Februari 2022). Dengan persoalan peningkatan jumlah penduduk ini pemerintah Indonesia membuat Program Keluarga Berencana (KB). Keluarga Berencana adalah usaha mengukur jumlah anak dan jarak kelahiran anak yang diinginkan. Pengendalian kehamilan dalam program KB dilakukan dengan menggunakan alat kontrasepsi (Kemenkes RI, 2018). Tujuan Keluarga Berencana meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak serta mewujudkan keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera melalui pengendalian kelahiran dan pengendalian pertumbuhan penduduk Indonesia.

Kontrasepsi yaitu pencegahan terbuahinya sel telur oleh sperma (konsepsi) atau pencegahan menempelnya sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim, (Mulyani, 2013). Kontrasepsi suntikan adalah cara untuk mencegah terjadinya kehamilan dengan melalui suntikan hormonal. Kontrasepsi hormonal jenis KB

suntikan ini di Indonesia semakin banyak dipakai karena kerjanya yang efektif, pemakaiannya yang praktis, harganya relatif murah dan aman (Anggraini dan Martini, 2012). Tersedia jenis kontrasepsi suntikan yang hanya mengandung progestin, yaitu Depomendroksiprogesteron asetat (DMPA) (Sulistyawati, 2013). Presentase wanita berumur 15-49 tahun yang berstatus kawin dan menggunakan KB di Indonesia pada tahun 2021 sebanyak 55,06%, peserta KB sebagian besar menggunakan metode kontrasepsi suntikan dengan presentase 66,49% (Badan Pusat Statistik, 2022). Berdasarkan data Badan Pusat Statistik Jawa Timur jumlah Pasangan Usia Subur dan Peserta KB Aktif pada tahun 2020 sejumlah 5.918.135 orang, peserta KB sebagian besar menggunakan alat kontrasepsi suntikan dengan jumlah 3.034.883 orang. Sedangkan penggunaan alat kontrasepsi di Kabupaten Kediri yang paling banyak digunakan melalui suntikan sejumlah 102.957 orang (Badan Pusat Statistik Jawa Timur, 2020).

Pengguna KB Suntik di Puskesmas Grogol Kediri pada tahun 2021 sebanyak 2.959 peserta yang terdiri dari 1.639 pengguna KB suntik 3 bulan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti dengan menggunakan kuesioner di Puskesmas Grogol Kediri dengan jumlah akseptor KB suntik periode 3 bulan sebanyak 273 peserta. Hasil wawancara terhadap 10 orang akseptor KB suntik 3 bulan yaitu sebesar 6 orang (60%) mengalami amenorea sekunder dan sebesar 4 orang (40%) mengalami *spotting*, dengan alasan 10 responden menggunakan KB suntik 3 bulan yaitu jadwal suntikan dapat sesuai dengan waktu kunjungan ulang sehingga suntikan yang diberikan dapat efektif untuk mencegah kehamilan.

Salah satu jenis kontrasepsi hormonal yang semakin hari semakin banyak dipilih yaitu kontrasepsi suntik progestin, karena merupakan alternatif yang sangat baik bagi wanita yang menginginkan kontrasepsi jangka panjang yang sangat efektif. Selain itu karena kemudahan, kepraktisan dan murah. Namun jenis suntik progestin ini memiliki efek samping seperti gangguan haid, kesuburan lebih lambat serta kenaikan berat badan (Irianto, 2014). Efek samping KB suntik yang sering dikeluhkan adalah gangguan haid dan kenaikan berat badan. Gangguan haid seperti siklus haid yang memendek atau memanjang, perdarahan yang banyak atau sedikit, perdarahan bercak/*spotting*, tidak haid sama sekali. Gangguan haid yang terjadi tergantung dari lamanya pemakaian akseptor kontrasepsi suntik. Kontrasepsi suntik tiga bulan dapat menyebabkan hipoestrogen akibatnya terjadi pemanjangan dari stadium sekresi yang dapat mengakibatkan siklus haid lebih dari 35 hari (Anggraini dan Martini, 2012). Penyebab dari perubahan siklus haid tersebut karena adanya ketidakseimbangan hormone sehingga endometrium mengalami perubahan histology. Keadaan Amenorhea disebabkan atrofi endometrium. Pemberian DMPA yang semakin lama atau rutin setiap 3 bulannya akan mempengaruhi estrogen di dalam tubuh sehingga pengaruh estrogen di dalam tubuh kurang kuat terhadap endometrium sehingga endometrium kurang sempurna. Efek ini dipandang sebagai kekurangan oleh banyak wanita dimana pendarahan yang teratur merupakan suatu tanda kesehatan dan indikator mereka tidak hamil (Irianto, 2014).

Efek samping yang terjadi karena penggunaan alat kontrasepsi hormonal progestin terutama gangguan menstruasi merupakan kekurangan yang perlu disampaikan oleh petugas kesehatan kepada klien. Konseling merupakan peran bidan membantu dalam memilih dan memutuskan jenis kontrasepsi yang digunakan sesuai pilihannya sehingga membantu klien dalam keberhasilan berKB (Yuhedi & Kurniawati, 2013). Selain itu cara mengatasi haid tidak teratur karena suntik KB adalah dengan mengonsumsi obat pereda nyeri seperti ibuprofen berfungsi untuk mengurangi terjadinya peradangan dan rasa sakit yang mungkin timbul akibat perdarahan yang tidak teratur; menggunakan dan membawa pembalut cadangan selama bepergian; menghentikan suntik KB dan memeriksakan diri ke dokter (Upahita, 2022). Apabila perdarahan terus berlanjut atau setelah tidak haid namun kemudian terjadi perdarahan, maka perlu dicari penyebab perdarahan. Apabila ditemukan penyakit radang panggul atau penyakit akibat hubungan seksual, klien perlu pengobatan yang sesuai dan suntikan dapat diteruskan dilanjutkan. Menjelaskan bahwa perdarahan yang banyak atau memanjang tersebut biasa ditemukan pada bulan pertama setelah disuntik. Untuk mencegah anemia perlu diberi preparat atau makanan yang banyak mengandung zat besi (Sulistyawati, 2013).

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik dan dianggap perlu untuk melakukan suatu penelitian gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, munculah rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimana gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

   Untuk mengetahui gambaran gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

2. Tujuan Khusus

   a. Untuk mengetahui lama penggunaan pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

   b. Untuk mengetahui gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

   c. Untuk mengetahui gambaran gangguan siklus menstruasi berdasarkan lama penggunaan KB suntik 3 bulan di Puskesmas Grogol Kediri.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

   Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan bacaan kepustakaan sekaligus menambah serta mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai lama penggunaan KB suntik 3 bulan terhadap siklus menstruasi pada akseptor KB.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Grogol Kediri untuk memberikan pelayanan kesehatan terutama keluarga berencana dengan cara memberikan konseling secara jelas dan menyeluruh mengenai efek samping KB suntik 3 bulan terutama gangguan siklus menstruasi sehingga akseptor tidak merasa cemas ketika mengalami hal tersebut.

b. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini untuk mengetahui seberapa banyak ibu akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami gangguan menstruasi di Puskesmas Grogol Kediri, sehingga dapat dijadikan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan dalam mempelajari dan memahami keluarga berencana khususnya gangguan siklus menstruasi bagi akseptor KB suntik 3 bulan serta dapat membuktikan teori yang telah ada.

c. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan untuk memperkuat karya tulis ilmiah bila ada peneliti lain yang ingin melakukan penelitian terkait gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB suntik 3 bulan.

E. Keaslian Penelitian

Peneliti	Judul Penelitian	Metode penelitian	Persamaan	Hasil Penelitian
Lissa Syafri Asih (2017)	Gambaran Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik Progestin di BPS R. Widyawati Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta	Deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan non random (non probability) Variabel: gangguan menstruasi, KB suntik progestin	Persamaan pada metode penelitian dengan desain deskriptif dan analisa data dengan *univariat*, variabel yang digunakan yaitu variabel tunggal	38 responden (51,4%) mengalami amenorea sekunder, 29 responden (39,2%) mengalami spotting,dan 7 responden (9,5%) mengalami oligomenorea.
Tanjung Sri Yulianti (2015)	Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik yang Periksa di Polindes Mayang	Metode Penelitian *analitik* dengan *korelasi*, teknik sampling jenuh, *a*nalisa dengan *univariat*, Variabel: penggunaan alkon suntik, siklus menstruasi	Persamaan pada analisa dengan *univariat* Perbedaan terdapat pada desain penelitian dengan analitik korelasi, teknik sampling jenuh.	32 responden (91,4%) menggunakan kontrasepsi suntik dan 31 (88,6%) mempunyai siklus haid *oligomenorea-amenorea*. P-value 0,01 = <0,05 artinya ada hubungan penggunaan alat kontrasepsi suntik dengan siklus menstruasi
Suryati (2014)	Pengaruh Alat Kontrasepsi Suntikan Terhadap Siklus Menstruasi pada Pasangan Usia Subur (PUS) di BPS Heramuliati	Metode penelitian yaitu *analitik koresional* pendekatan *Cross Sectional*, teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*,	Persamaan terdapat pada analisa dengan *univariat*	Pemakai kontrasepsi suntikan yaitu memakai 25 responden (69,4%) dan tidak memakai 11 responden (30,6%), siklus haid tidak normal 26 (72,2%), normal 10 (27,8%). P-value 0,039 berarti <0,05 artinya

	Kecamatan Padang Tiji Kabupaten Pidie Tahun 2013.	analisa *univariat* dan *bivariat*. Variabel: Alat kontrasepsi suntik, gangguan menstruasi	ada pengaruh antara alat kontrasepsi suntikan terhadap siklus menstruasi pada PUS

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, dkk. 2021. *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Affandi, B. 2015. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Anggraini, D. D. dkk. 2021. *Pelayanan Kontrasepsi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Anggraini, Yetty & Martini. 2012. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Rohima Press.

Asih, Lissa Syafri. 2017. *Gambaran Gangguan Menstruasi pada Akseptor KB Suntik Progestin di BPS R. Widyawati Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. http://repository.unjaya.ac.id/2136/ diunduh 10 April 2022 Jam 17.19 WIB.

Dartiwen & Aryanti, Mira. 2021. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*. Yogyakarta: Deepublish.

Dita Agil Antika. 2014. Hubunga Penggunaan KB Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntik di Wilayah Kerja Puskesmas Ponjong I Gunungkidul. Naskah Publikasi http://opa.say.a.id/953/1/DITA%20ANTIKA%20(201310104309).pdf. Di unduh tanggal 04 November 2022 jam 21.57 WIB.

Ichsan, Burhannudin. 2022. *Pengantar Metodologi Penelitian: Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.

Irianto, K, 2014. *Pelayanan Keluarga Berencana, Dua Anak Cukup*. Bandung: Alfabeta.

Irfannuddin, 2019. *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.

Irmawaty, L. dan Lumban, R. 2020. *Buku Ajar Asuhan Keluarga Berencana "Pelayanan Alat Kontrasepsi"*. Solok: Penerbit Insan Cendekia Mandiri.

Manurung. 2020. *Vasektomi dan Tubektomi dalam Perspektif Suami, Sosio Demographi dan Sosial Budaya*. Bogor: Guepedia.

Matahari, dkk. 2018. *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.

Mukhid, Abd. 2021. *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Surabaya: Jakad Media Publishing.

Mulyani, Nina Siti, dan Rinawati, Mega. 2013. *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Purba, dkk. 2021. *Metode Penelitian Ekonomi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Roflin, dkk. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

Sekarputri, A. D. dkk 2021. *Pendidikan Kependudukan dan Keluarga Berencana*. Pamekasan: Duta Media Publishing.

Seran, Sirilius. 2020. *Metodologi Penelitian Ekonomi dan Sosial*. Sleman: Deepublish.

Siyoto, Sandu & Sodik, Ali. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Sleman: Literasi Media Publishing.

Sulistyawati, Ari. 2013. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.

Suryati. 2014. *Pengaruh Alat Kontrasepsi Suntikan Terhadap Siklus Menstruasi pada Pasangan Usia Subur (PUS) di BPS Heramuliati Kecamatan Padang Tiji Kabupaten Pidie Tahun 2013*. http://repositori.usu.ac.id diunduh 10 April 2022 Jam 18.35 WIB.

Villasari, Asasih. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: STRADA Press.

Yuhedi L. T. & Kurniawati T. 2013. *Buku Ajar Kependudukan dan Pelayanan KB*. Jakarta: EGC.

Yulianti, dkk. 2015. *Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dengan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB Suntikyang Periksa di Polindes Mayang*. https://ejurnal.stikespantikosala.ac.id diunduh 10 April 2022 Jam 18.10 WIB.

Yunida, Sri dkk. 2021. *Kontrasepsi dan Antenatal Care*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.