

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum pemberian temulawak terdapat 10 responden mengalami penurunan nafsu makan.
2. Setelah pemberian temulawak didapatkan 10 responden mengalami peningkatan nafsu makan.
3. Pemberian temulawak efektif dalam meningkatkan nafsu makan anak usia toddler.

5.2 Saran

1. Bagi Posyandu

Diharapkan kader posyandu bisa memberikan solusi kepada orang tua anak saat anak mengalami penurunan nafsu makan bisa memberikan temulawak sebagai alternatif untuk meningkatkan nafsu makan pada anak.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan untuk mahasiswa keperawatan agar dapat menambah referensi mengenai efektivitas temulawak dalam meningkatkan nafsu makan pada anak.

3. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi inovasi bagi orang tua

di rumah untuk memberikan temulawak sebagai alternatif agar nafsu makan pada anak meningkat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menambah sumber referensi mengenai masalah meningkatkan nafsu makan pada anak menggunakan temulawak dan saat pemberian temulawak sebaiknya di berikan langsung kepada responden.