

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Posyandu Rambutan Desa kedak Kecamatan Semen Kabupaten Kediri tahun 2022 dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu sebelum dilakukan penyuluhan didapatkan kurang sebanyak 25 responden (83,3%).
2. Tingkat pengetahuan ibu sesudah dilakukan penyuluhan tentang stunting didapatkan baik sebanyak 19 responden (63,3%).
3. Penyuluhan efektif terhadap peningkatan pengetahuan ibu tentang stunting di Posyandu Rambutan Desa Kedak Kecamatan Semen Kabupaten Kediri.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Ibu

Bagi ibu diharapkan untuk selalu menambah wawasan tentang pertumbuhan dan perkembangan melalui media elektronik maupun non elektronik.

2. Bagi Peneliti

Agar lebih meningkatkan pengetahuan dan skill sehingga hasil penelitian ini bisa di jadikan sebagai dasar dalam meningkatkan edukasi tentang pencegahan stunting.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Agar di jadikan sebagai sumber referensi dan bahan bacaan gambaran pengetahuan siswa/I terutama dalam mata kuliah keperawatan anak.

4. Bagi Posyandu

Diharapkan supaya sering – sering diadakan penyuluhan yang bekerja sama dengan posyandu, puskesmas, atau dinas terkait agar terus mencegah terjadinya stunting

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan mengembangkan penelitian selanjutnya terutama desain yang digunakan dalam penelitian.