

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Nurmiati. 2017. *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia - Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Cermin Dunia Kedokteran 34 (4) : p.196-206.
- Alimul, H. Azis. 2007. *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah* : Jakarta Selemba Medika.
- Arikunto. 2005. *Manajemen Penelitian*. Edisi revisi, Jakarta, PT Rineka Utama
- Alimul HidayatA.A., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Anggriawan, Angga, 2015, *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat . <http://repository.unhas.ac.id:4002/digilib/gdl.php?mod=browse&op=read%20&id=--anggaanggr-2023191&PHPSESSID=f528421bf0dc3de9d7c91897eaa649fc>.  
Dilihat pada tanggal 09 Maret 2022 jam 20.30 WIB.
- Ani, Febri. 2015. *Penerapan terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada hipertensi di wilayah kerja puskesmas pegandan semarang*. Jurnal . sekolah tinggi ilmu kesehatan Telogorejo Semarang. <http://http.pmb.stikestelogorejo.ac.id/e-journal/index.php/jikk/article/view/380>. Dilihat pada tanggal 10 Maret 2022
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspuah,Siti. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen penelitian Kesehatan*, cetakan pertama. Yogyakarta:Nuha Medika
- Astuti, Niken ., 2011. *Terapi Sehat dengan Tertawa*. Tugu Publisher, Jakarta Selatan.
- Bandiyah, Siti. 2009. *Lanjut Usia & Keperawatan Gerontik*. Cetakan I. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Dhin.A.F 2015. *Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lanjut usia di Posyandu Flamboyan Dusun Jetis Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*. <http://http.opac.unisayogya.ac.id/> dilihat pada 10 Maret 2022
- Fitriani, D.C. 2014. *Penerapan terapi tertawa terhadap derajat insomnia pada lansia di dusun Jomegatan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul*. Jurnal . Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.Yogyakarta.  
<https://www.scribd.com/document/336064699/Terapi-Tertawa-Insomnia>  
Insomnia dilihat pada 11 Maret 2022
- Gusnul ., 2009. *Penerapan Aromaterapi terhadap Insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Skripsi Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,Yogyakarta.
- Hidayat,Aziz Alimul ., 2008.*Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Iwan, 2009. *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*.  
<http://www.sleepnet.com> diakses 23 Juni 2022
- Kamal, Nabil S. dan Gammack, Julie K. 2006. *Insomnia pada Usia Lanjut : Penyebab, Pendekatan, dan Pengobatan*. The American Journal Medicine 119 : p.463-469. Alih bahasa : Ika Syamsul Huda MZ.
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi1.Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Kriteria Tindakan Keperawatan*, Edisi1.Jakarta:DPP PPNI.
- PPNI (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: *Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi1.Jakarta:DPP PPNI.
- Prabowo. 2009. *Hipnomedik, Hipnoterapi, dan Hypnopregnancy*. Jogjakarta: Nuha Medika.
- Pratikto, Herlan. 2011. *Penerapan hipnoterapi terhadap insomnia*. Universitas Gadjah Mada.
- Nugroho, H.W. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatri. Edisi III*. Jakarta: EGC.

Prayitno, A. 2012. *Gangguan pola tidur pada usia lanjut dan penatalaksanaannya*. J Kedokter Trisakti 21 (1) : p.23-30.

Rafael, R. 2016. *Hipnoterapi : Quit Smoking!*. Jakarta : Bagas Media.

Radknowledge. 2014. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta : ECG

Risnadewi, D.P. 2010. *Penerapan Musik Klasik Terhadap Kebutuhan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar*.

Widastra, I Made. 2009. *Terapi Relaksasi Progresif Sangat Efektif Mengatasi Keluhan Insomnia Pada Usia Lanjut*. Jurnal Ilmiah Keperawatan 2 (1) : p.84-89.[www.menegpp.go.id](http://www.menegpp.go.id) Penduduk Lanjut Usia diakses 23 juni 2022.