

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan penelitian studi kasus yang dilakukan di Desa Bulupasar Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri mengenai penurunan tingkat depresi pada remaja yang mengalami depresi sebelum dan setelah melakukan terapi hipnosis 5 jari adalah :

1. Hasil tingkat depresi sebelum dilakukan terapi hipnosis 5 jari

Sdr. F memiliki nilai skala depresi ringan dengan angka yaitu 8 pada hari pertama. Sdr.R memiliki nilai skala depresi ringan dengan angka yaitu 9. Sdr.V memiliki nilai skala depresi ringan dengan angka 8. Sdr.D memiliki nilai skala depresi ringan dengan nilai skala 8. Dan Sdr.Y memiliki nilai skala depresi ringan dengan nilai skala 9.

2. Hasil tingkat depresi setelah dilakukan terapi hipnosis 5 jari

Sdr.F memiliki tingkat depresi ringan dengan nilai skala 7, pada hari kedua tingkat nilai skala depresi 6, hari ketiga nilai depresi rendah atau normal 6, dan hari ke empat nilai skala depresi normal yaitu 5.

Sdr. R memiliki nilai skala depresi ringan yaitu 7, pada hari kedua tingkat skala depresi 7, pada hari ketiga nilai skala depresi rendah atau normal yaitu 6, dan hari ke empat nilai skala depresi normal yaitu 6.

Sdr. V memiliki nilai skala depresi ringan yaitu 7, pada hari

kedua tingkat skala depresi 6, pada hari ketiga nilai skala depresi tetap 7, dan hari ke empat nilai skala depresi ringan atau normal yaitu 5

Sdr. D memiliki skala depresi ringan yaitu 7, pada hari kedua tingkat skala depresi tetap 7, pada hari ketiga nilai skala menurun yaitu 6, dan pada hari ke empat sama yaitu 6

Sdr.Y memiliki skala depresi ringan yaitu 7, pada hari kedua tetap dengan skala nilai 7, dan pada hari ketiga mengalami penurunan skala yaitu 6, dan pada hari ke empat normal yaitu dengan nilai skala 5.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi tambahan dalam penerapan hipnosis 5 jari untuk menurunkan depresi remaja yang mengalami depresi

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menambah informasi dan wawasan bagi perawat dalam melakukan penerapan hipnosis 5 jari untuk menurunkan tingkat depresi pada remaja yang mengalami depresi

3. Bagi Remaja

Diharapkan remaja mampu menerapkan intervensi dan SOP hipnosis 5 jari secara mandiri untuk menurunkan depresi remaja yang mengalami depresi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan perluasan wawasan yaitu padapenerapan terapi hipnosis 5 jari untuk menurunkan depresi pada remaja yang mengalami depresi.