

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus. Studi kasus ini adalah penelitian yang dilakukan dengan meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal dengan pokok pertanyaan yang berkenaan dengan “*how*” atau “*why*”. Unit tunggal dapat berarti satu orang atau sekelompok penduduk yang terkena masalah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat depresi pada remaja yang mengalami depresi sebelum dan setelah dilakukan terapi hipnosis 5 jari.

#### **B. Subyek Penelitian**

Subyek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu lima remaja yang mengalami depresi dengan dilakukan tindakan terapi hipnosis 5 jari.

#### **C. Fokus Studi**

Fokus studi dalam penelitian ini adalah penurunan tingkat depresi pada remaja yang mengalami depresi sebelum dan setelah melakukan terapi hipnosis 5 jari.

#### **D. Definisi Operasional**

Definisi operasional adalah penjelasan variabel penelitian untuk memahami setiap variabel sebelum dilakukan analisa dalam bentuk tabel.

Tabel 3.1 Hasil Operasi Penelitian

No.	Variabel	Definisi	Definisi Operasional	Indikator	Alat Ukur	Kriteria
1.	Variabel Bebas : Terapi Hipnosis 5 jari	Variabel yang mempengaruhi menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat	Terapi hipnosis 5 jari merupakan hipnosis lima jari adalah sebuah teknik pengalihan pemikiran seseorang dengan cara menyentuh pada jari-jari tangan sambil membayangkan hal-hal yang disukai. Hipnosis lima jari merupakan salah satu bentuk <i>self hipnosis</i> yang dapat menimbulkan efek relaksasi, sehingga akan mengurangi ketegangan dan stress dari pikiran seseorang.	Terdiri 4 sentuhan pada jari tangan, yaitu pertama ibu jari menyentuh jari telunjuk, kedua ibu jari menyentuh jari tengah, ketiga ibu jari menyentuh jari manis, keempat ibu jari menyentuh jari telunjuk.	Standart operasional Prosedur (SOP)	Terapi hipnosis 5 jari yang dilakukan oleh remaja yang mengalami depresi untuk menurunkan tingkat depresi selama 5-10 menit 4x seminggu
2.	Variabel Terikat : Depresi	Variabel yang di pengaruhi atau yang menjadi akibat karea adanya variabel bebas	Depresi adalah gangguan mood, kondisi emosional berkepanjangan yang mewarnai seluruh proses mental (berpikir, berperasaan dan berperilaku) seseorang.	Mnurunkan tingkat depresi pada remaja yang tidak normal, dengan nilai sekala ringan (8-13), nilai skala sedang (14-18), dan depresi berat nilai skala depresi (> 23)	Lembar kuesioner depresi (BDI)	Tingkat depresi pada remaja yaitu dengan nilai skala (depresi ringan 8-13) dengan masalah depresi

### E. Waktu dan Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini di rt.03 rw.05 di Desa Bulupasar Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri. Waktu penelitian dilaksanakan setiap hari mulai tanggal 18 Juni 2022 - 21 Juni 2022 dimulai pukul 14.00 – 15.00 WIB.

### F. Instrumen Penelitian

1. Instrumen SOP Hipnosis 5 Jari
2. Alat untuk mengukur depresi (Beck Depression Inventory atau BDI-II)

## **G. Pengumpulan Data**

### **1. Metode Pengumpulan Data**

Peneliti menjelaskan teknik pengumpulan data yang digunakan. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan :

- a. Observasi : Pengumpulan data yang dilakukan dengan cara pengamatan secara langsung atau terjun langsung ke lapangan untuk memperoleh data yang cepat dan akurat.
- b. Wawancara : (Hasil wawancara berisi nama, nilai skala pre-test koefisien dalam lembar depresi atau lembar BDI, untuk mengetahui tingkat depresi yang dialami remaja).
- c. Peneliti melakukan implementasi penerapan terapi hipnosis 5 jari untuk menurunkan tingkat depresi pada remaja yang mengalami depresi.
- d. Pengukuran : Pemberian angka kepada suatu atribut atau karakteristik tertentu menurut aturan atau formalitas yang jelas. Pengukuran skala tingkat depresi dengan menggunakan lembar kuesioner skala depresi atau BDI.

### **2. Langkah-langkah Pengumpulan Data**

Dalam melakukan penelitian ini ada beberapa hal yang dipersiapkan oleh peneliti yaitu persiapan prosedur pengumpulan data. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan menggunakan data primer yang diperoleh secara langsung melalui wawancara dan

observasi responden yang mengalami depresi. Adapun langkah- langkah dalam pengumpulan data adalah sebagai berikut :

- a. Mengurus perijinan dengan Institusi terkait yaitu dari universitas UNP Kediri untuk melakukan penelitian ke rumah responden
- b. Mengurus perijinan dengan Balai desa terkait yaitu dari Balai Desa Bulupasar untuk melakukan penelitian studi kasus ke rumah responden
- c. Menjelaskan maksud, tujuan, dan waktu penelitian pada responden dan kedua orang tua responden di tempat penelitian dan meminta persetujuan untuk melibatkan subyek dalam penelitian.
- d. Meminta responden dan kedua orangtua dari responden untuk menandatangani lembar informed consent sebagai bukti persetujuan penelitian mewakili subyek.
- e. Disepakati bahwa hipnosis 5 jari akan dilakukan pada penelitian ini.
- f. Peneliti Memberikan *pre test* untuk di isi oleh responden depresi pada remaja yang mengalami depresi di Desa Bulupasar Kecamatan Pagu Kabupaten Kediri sebelum diberikan hipnosis lima jari.
- g. Memberikan hipnosis 5 jari sesuai dengan standar operasional prosedur pemberian hipnosis 5 jari 5-10 menit
- h. Peneliti Memberikan *post test* untuk mengukur tingkat depresi setelah diberikan hipnosis 5 jari.
- i. Melakukan pengolahan data.
- j. Menyajikan hasil pengolahan data atau hasil penelitian dalam

bentuk tabel dan narasi.

### 3. Analisis Data

Pemaparan teknik analisis data yang akan digunakan untuk mendeskripsikan data setiap variabel. Pada tahap ini peneliti dapat melihat SOP hipnosis 5 jari, pemberian pre-test dan post-test atau menambah tehnik analisa yang lain dengan sumber literatur yang berbeda.

### 4. Penyajian Data

Setelah dilakukan pengolahan data dan didapatkan hasil penelitian, makadata/ hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk teks (tekstular) dan tabel.

### 5. Etika Penelitian

Masalah etik penelitian adalah hal yang sangat penting, karena respondendalam penelitian ini adalah manusia. Oleh sebab itu, peneliti harus paham tentangprinsip-prinsip kode etik dalam penelitian (Nursalam, 2013). Adapunbentuk etika penelitian yang penting dilakukan adalah :

#### a. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Responden berhak mendapatkan informasi yang terbuka berkaitan tentang penelitian yang dilakukan serta memiliki kebebasan untukmenentukan pilihan bersedia menjadi responden atau tidak. Oleh karenaitu peneliti harus mempersiapkan *informed consent*. *Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan

responden penelitian. *Informed consent* berbentuk lembar persetujuan yang diberikan oleh peneliti sebelum penelitian agar responden mengerti maksud dan tujuan penelitian.

Pada penelitian ini, peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian serta menjelaskan standar operasional prosedur hipnosis lima jari yang akan diberikan. Subjek yang menyetujui menjadi responden penelitian, akan mendapatkan lembar *inform consent* yang kemudian ditandatangani oleh responden.

**b. Kerahasiaan (*Confidentiality*)**

Menjamin kerahasiaan merupakan etika penelitian yang harus dilakukan oleh peneliti. Menjamin kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi atau masalah-masalah lainnya. Semua informasi responden yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Dalam penelitian ini, segala informasi responden dirahasiakan dengan menggunakan nama inisial pada pengisian data demografik pasien.

**c. Manfaat (*Beneficiency*)**

Penelitian yang dilakukan sesuai dengan prosedur guna mendapatkan hasil yang bermanfaat bagi subjek penelitian. Dalam penelitian ini, manfaat yang didapatkan responden yaitu dapat mengurangi kecemasan akibat depresi yang dialaminya.

**d. Keadilan (*Right to Justice*)**

Responden berhak untuk diperlakukan dengan baik, ramah dan

adil tanpa ada diskriminasi selama penelitian berlangsung. Responden juga memiliki kesempatan yang sama untuk mendapatkan intervensi hipnosis lima jari untuk mengurangi kecemasan akibat depresi.