

## 1. Lampiran Surat Permohonan Ijin



### UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Status "Terakreditasi Baik Sekali"

SK. No. 0039/LAM-PTKes/Akr/Dip/I/2022

Alamat : JL. K.H. Achmad Dahlan No. 25 Telp. & Fax : (0354) 771495 Kediri

Website: [www.keperawatan.fik.unpkediri.ac.id](http://www.keperawatan.fik.unpkediri.ac.id) email: [keperawatan.fik@unpkediri.ac.id](mailto:keperawatan.fik@unpkediri.ac.id)

Nomor : 011/F1/DIII-Kep/UN-PGRI/Kd/IV/2022  
Lampiran : Proposal KTI  
Perihal : **Permohonan Ijin Studi kasus**

Kepada Yth.  
Ibu Kepala Desa Kedak  
Di -  
Kediri

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan rencana penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D.III Keperawatan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun Akademik 2021/2022.

Dengan ini kami mohon sekiranya mahasiswa yang tersebut di bawah ini diijinkan untuk melakukan studi kasus pada tanggal 14 Juni 2022 di Posyandu Rambutan Desa Kedak Kec. Semen Kab. Kediri Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama Mahasiswa : Arum Wulandari  
NPM : 19.2.05.01.0004  
Judul karya Tulis Ilmiah : Efektifitas Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Stunting di posyandu Rambutan Desa Kedak Kec. Semen Kab. Kediri

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Kediri, 27 April 2022  
Ka. Prodi Keperawatan,  
  
Muhammad Mudzakkir, M.Kep

Tembusan di sampaikan Kepada Yth:

1. Bidan Wilayah Desa kedak

## 2. Surat Balasan Dari Desa



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI  
KECAMATAN SEMEN  
DESA KEDAK**

Desa Kedak RT 02 RW 05 Kecamatan Semen Kabupaten Kediri Kode 64161

**SURAT KETERANGAN**

**Nomor : 470 / 468 / 418.60.10 / 2022**

Yang bertanda tangan dibawah ini kami :

Kepala Desa : Kedak  
Kecamatan : Semen  
Kabupaten : Kediri

Menerangkan bahwa :

Nama : Arum Wulandari  
NPM : 19.2.05.01.0004  
Universitas : Universitas Nusantara PGRI Kediri  
Keterangan : Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa orang yang tersebut di atas telah melaksanakan Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Tentang Stunting di Posyandu Rambutan Desa Kedak Kec. Semen Kab. Kediri.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat atas dasar keterangan yang sebenar-benarnya, dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



### 3. Lampiran Hasil Uji Wilcoxon

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST - PRE_TEST	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	27 <sup>b</sup>	14.00	378.00
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. POST\_TEST < PRE\_TEST

b. POST\_TEST > PRE\_TEST

c. POST\_TEST = PRE\_TEST

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	POST_TEST - PRE_TEST
Z	-4.681 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

#### 4. Lampiran Tabulasi Silang

##### UMUR \* PENDIDIKAN Crosstabulation

Count

		PENDIDIKAN			Total
		SD	SMP	SMEA	
UMUR	25 - 30 TAHUN	0	2	2	4
	31 - 40 TAHUN	1	2	5	8
	41 - 50 TAHUN	11	2	1	14
	> 50 TAHUN	4	0	0	4
Total		16	6	8	30

##### PRE\_TEST \* POST\_TEST Crosstabulation

Count

		POST_TEST		Total
		CUKUP	BAIK	
PRE_TEST	KURANG	11	14	25
	CUKUP	0	2	2
	BAIK	0	3	3
Total		11	19	30

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :  
Usia :  
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan dan mengetahui tujuan serta manfaat peneliti yang berjudul :

**" Efektifitas Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Di Posyandu Desa Kedak Kec.Semen Kab.Kediri"**

Menyatakan ( Setuju/Tidak Setuju) di ikut sertakan dalam penelitian dengan catatan sewaktu-waktu bila saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak untuk membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya data responden di jamin kerahasiannya.

Kediri,.....  
Responden

( )

No.Responden :

**\*Coret yang tidak perlu**

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **A. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

- 1) Istilah data identitas dengan benar
- 2) Untuk menjamin keakuratan data mohon pernyataan ini di isi dengan jujur sesuai dengan kenyataan
- 3) Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar Informasi yang diberikan responden akan di jaga kerahasiaannya
- 4) Nomor responden di isi oleh peneliti

### **B. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama (Inisial) :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan terakhir :
6. Tanggal pengisian :

### **C. PERTANYAAN**

1. Yang di maksud dengan anak stunting adalah ?
  - a. Anak kerdil/pendek
  - b. Anak tinggi
  - c. Anak Sehat

2. Di bawah ini yang termasuk cara mencegah stunting adalah ?
  - a. Membiarkan pertumbuhan balita
  - b. Memantau pertumbuhan balita diposyandu
  - c. Mengabaikan pertumbuhan balita
3. Menurut anda stunting dapat dicegah dengan cara ?
  - a. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif
  - b. Pemberian Air Putih
  - c. Pemberian Air Gula
4. Penyebab stunting ialah kurangnya ASI secara eksklusif. Yang dimaksud ASI eksklusif adalah ?
  - a. Pemberian ASI saja sampai bayi usia 6 bulan
  - b. Pemberian susu formula selama 6 bulan
  - c. Pemberian ASI dengan susu formula sampai 6 bulan
5. Salah satu penyebab stunting di bawah ini adalah ?
  - a. Pemenuhan gizi ibu hamil yang baik
  - b. Ibu mengonsumsi makanan yang bergizi
  - c. kurangnya pengetahuan ibu memenuhi kesehatan gizi sebelumnya dan pada masa kehamilan
6. Stunting adalah penyakit gagal tumbuh kembang. Penyebab hal tersebut adalah ?
  - a. Kekurangan gizi secara kronik yang dipengaruhi oleh masalah ekonomi keluarga
  - b. Kelebihan Gizi
  - c. Sistem imun anak yang sangat baik
7. Di bawah ini yang termasuk akibat stunting adalah ?
  - a. Anak menjadi rentan terhadap penyakit
  - b. Anak menjadi sehat
  - c. Anak menjadi akti
8. Manakah pernyataan yang benar mengenai dampak anak stunting ?
  - a. Faktor pengasuhan orang tua yang kurang baik

- b. Faktor penyakit infeksi yang berulang
- c. Faktor air bersih yang cukup

9. Salah satu efek stunting di bawah ini adalah ?

- a. Perkembangan fisik terhambat
- b. Kemampuan kognitif meningkat
- c. Masalah kesehatan membaik

10. Manakah pernyataan yang benar tentang dampak stunting ?

- a. Konsentrasi anak menjadi baik
- b. Anak menjadi cerdas
- c. Tinggi badan anak terhambat

## KISI-KISI KUESIONER

No.	SOAL	No.SoaI	Jawaban
1.	Definisi Stunting	1	a
2.	Pencegahan Stunting	2, 3	b, a
3.	Penyebab Stunting	4, 5, 6	a, c, a
4.	Dampak Stunting	7, 8, 9, 10	a, b, a, c

### 5. Lembar Daftar Hadir

DAFTAR HADIR PENYULUHAN TENTANG STUNTING  
DI POSYANDU RAMBUTAN DESA KEDAK KEC. SEMEN KABUPATEN KEDIRI  
TANGGAL 14 JUNI 2022

No.	Nama Orang Tua	Nama Anak	Alamat
1.	St Khoirun Nikmah	M. ataya F 12.	Kedak
2.	AFY	Krosna.	-
3.	ELI	Fehan	-
4.	ELI	Fama	-
5.	Janah	ai'syah.	-
6.	Janah.	anisa	-
7.	QUSWU	NAYRA	-
8.	QUSNUL	ADRENA	-
9.	QUSNUL	NAUVALIN	-
10.	KEKI	AC. ANO.	-
11.	Ishkomah	Ishita	Bunting
12.	yulalifah	Dira	"
13.	NOVI	BILQIS	"
14.	DIXANA	Farah	Kedak
15.	ELYA.	M. Eshan Alfatih	Gunting.
16.	YATEMI	KARINA	Juwir
17.	Lilis	HAZNA	Juwir
18.	Rosi Indah	Al mahira	Juwir
19.	Nasikhafel	LINA	Juwir
20.	DIYANA	TISIA	"
21.	"	ALANA	"
22.	Santi	Alea.	Lili
23.	ENDRI	almaidira	Juwir
24.	Khodir	ARKANZA	Juwir
25.	Eva	M. RAFAA	Juwir
26.	Eva	putri	Juwir
27.	Marta	Mulici	Juwir
28.	Lulu h	Molan	Juwir
29.	Binti	RIZA	Juwir
30.	Nikmah	sardiya	Juwir
31.	Mardiyah	NABIL S	Juwir
32.	Perioni	ALVINO	Juwir
33.	Lidya	Rayhanza	Juwir

tumur	pendidikan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6
48	SD	A	B	A	B	C	A	A	B	A	C	A	B	A	A	C	A
45	SD	B	B	A	A	C	A	A	A	A	C	A	B	A	A	C	A
33	SMEA	C	B	B	A	C	A	A	B	A	C	A	B	A	A	C	A
41	SD	A	C	A	B	C	B	A	A	A	C	B	B	A	A	C	A
36	SMEA	C	A	B	A	C	A	A	A	A	C	A	B	A	A	C	A
47	SD	B	C	A	A	B	A	B	A	A	C	A	C	A	C	A	A
32	SMEA	C	C	C	B	B	B	A	B	B	A	C	A	B	B	A	C
30	SMEA	C	C	B	B	A	B	C	B	C	A	B	C	B	B	A	A
31	SMEA	C	A	B	B	B	B	B	C	B	B	C	A	B	C	A	B
42	SD	C	C	B	C	A	B	C	C	B	A	B	B	A	B	A	A
50	SD	B	C	B	B	B	B	B	C	A	A	B	A	A	A	C	A
34	SMP	B	A	C	C	B	A	B	C	B	B	C	A	B	A	C	C
52	SD	C	C	C	B	A	B	B	C	B	A	A	B	A	A	C	A
46	SD	C	A	C	C	C	A	A	A	C	A	B	A	A	C	C	A
39	SMP	B	A	B	A	B	B	B	A	A	C	A	A	A	C	B	A
50	SD	B	A	C	C	A	B	C	B	C	A	A	B	A	A	C	A
53	SD	B	C	B	B	A	C	C	C	B	A	A	B	A	A	C	A
47	SMEA	A	B	A	C	A	B	B	A	B	C	A	B	A	A	C	A
34	SMEA	A	A	B	A	B	B	A	A	C	A	C	A	B	A	B	A
49	SD	A	A	B	B	A	B	B	B	B	A	A	B	A	A	C	B
38	SD	B	A	B	B	B	C	C	C	B	B	A	B	A	A	C	A
43	SMP	A	A	B	C	C	B	B	C	B	B	A	A	A	B	C	B
28	SMP	C	C	B	B	A	B	A	B	C	C	A	B	A	A	B	A
48	SD	B	C	C	B	A	B	C	B	B	A	B	A	A	A	C	A
55	SD	C	C	B	B	A	B	B	C	B	A	A	B	C	A	C	A
30	SMEA	C	A	B	C	A	B	B	C	B	A	A	B	A	A	C	A
35	SD	A	A	A	B	B	B	B	C	B	A	A	B	A	A	C	A
44	SD	B	A	B	C	B	B	C	C	B	A	A	B	A	B	C	B
25	SMP	C	A	A	C	A	C	B	C	C	B	A	B	A	C	C	A
45	SMP	C	A	B	B	A	C	B	C	C	A	A	B	A	A	C	A

## 7. Lembar Dokumentasi



## 8. Lembar Leaflet

<p style="text-align: center;"><b>APA SAJA YANG JADI PENYEBABNYA?</b></p> <p>Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dari dalam kandungan hingga anak-anak berusia 2 tahun </p> <p> Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak</p> <p>Kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, seperti kebiasaan buang air besar sembarangan, dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung </p>	<p style="text-align: center;"><b>APAITU STUNTING?</b></p> <p>STUNTING adalah suatu kondisi dimana seseorang lebih pendek dibandingkan orang lain seusianya. Hal ini disebabkan oleh kekurangan gizi bahkan sejak masih dalam kandungan.</p> 	<p style="text-align: center;"> Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri</p> <p style="text-align: center;"><b>STUNTING CEGAH STUNTING ITU PENTING</b></p>  <p style="text-align: center;">Arum Wulandari NPM : 19.2.05.01.0004</p>
--	--	--

<p style="text-align: center;"><b>BAGAIMANA CIRI-CIRINYA?</b></p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertumbuhan melambat</li> <li>2. Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar</li> <li>3. Pertumbuhan gigi terhambat</li> <li>4. Wajah tampak lebih muda dari usianya</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>APA SAJA AKIBAT DAN EFEKNYA?</b></p> <p> Terjadi hambatan dalam perkembangan fisik</p> <p>Terjadi penurunan fungsi kognitif dan sulit berprestasi </p> <p> Mudah terkena penyakit infeksi dan beresiko terkena penyakit kronis</p> <p>Kepercayaan diri menurun </p>	<p style="text-align: center;"><b>BAGAIMANA PENCEGAHANNYA?</b></p> <p>Pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil</p> <p>Berikan ASI eksklusif hingga usia 6 bulan</p> <p>Berikan makanan pendamping ASI dengan gizi yang cukup bagi bayi diatas 6 bulan hingga 2 tahun</p> <p>Berikan imunisasi lengkap dan Vitamin A</p> <p>Pantau pertumbuhan balita di posyandu terdekat</p> <p>Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan tidak buang air besar sembarangan dan cuci tangan pakai sabun</p> <p style="text-align: center;"></p>
--	---	---

**Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)  
Anak Perempuan Umur 0-24 Bulan**

Umur (Bulan)	Panjang Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
0	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
2	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
3	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
4	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
5	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
6	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
7	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.9	74.2
8	61.7	64.0	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
9	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
10	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
11	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
12	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7
13	67.3	70.0	72.6	75.2	77.8	80.5	83.1
14	68.3	71.0	73.7	76.4	79.1	81.7	84.4
15	69.3	72.0	74.8	77.5	80.2	83.0	85.7
16	70.2	73.0	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0
17	71.1	74.0	76.8	79.7	82.5	85.4	88.2
18	72.0	74.9	77.8	80.7	83.6	86.5	89.4
19	72.8	75.8	78.8	81.7	84.7	87.6	90.6
20	73.7	76.7	79.7	82.7	85.7	88.7	91.7
21	74.5	77.5	80.6	83.7	86.7	89.8	92.9
22	75.2	78.4	81.5	84.6	87.7	90.8	94.0
23	76.0	79.2	82.3	85.5	88.7	91.9	95.0
24 *	76.7	80.0	83.2	86.4	89.6	92.9	96.1

Keterangan : \* Pengukuran PB dilakukan dalam keadaan anak telentang

10. Lembar Standart Tinggi Badan Menurut Umur

**Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)  
Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan**

Umur (Bulan)	Tinggi Badan (cm)						
	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
24 *	76.0	79.3	82.5	85.7	88.9	92.2	95.4
25	76.8	80.0	83.3	86.6	89.9	93.1	96.4
26	77.5	80.8	84.1	87.4	90.8	94.1	97.4
27	78.1	81.5	84.9	88.3	91.7	95.0	98.4
28	78.8	82.2	85.7	89.1	92.5	96.0	99.4
29	79.5	82.9	86.4	89.9	93.4	96.9	100.3
30	80.1	83.6	87.1	90.7	94.2	97.7	101.3
31	80.7	84.3	87.9	91.4	95.0	98.6	102.2
32	81.3	84.9	88.6	92.2	95.8	99.4	103.1
33	81.9	85.6	89.3	92.9	96.6	100.3	103.9
34	82.5	86.2	89.9	93.6	97.4	101.1	104.8
35	83.1	86.8	90.6	94.4	98.1	101.9	105.6
36	83.6	87.4	91.2	95.1	98.9	102.7	106.5
37	84.2	88.0	91.9	95.7	99.6	103.4	107.3
38	84.7	88.6	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
41	86.3	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
42	86.8	90.9	95.0	99.0	103.1	107.2	111.2
43	87.4	91.5	95.6	99.7	103.8	107.9	112.0
44	87.9	92.0	96.2	100.3	104.5	108.6	112.7
45	88.4	92.5	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5
46	88.9	93.1	97.3	101.5	105.8	110.0	114.2
47	89.3	93.6	97.9	102.1	106.4	110.7	114.9
48	89.8	94.1	98.4	102.7	107.0	111.3	115.7
49	90.3	94.6	99.0	103.3	107.7	112.0	116.4
50	90.7	95.1	99.5	103.9	108.3	112.7	117.1
51	91.2	95.6	100.1	104.5	108.9	113.3	117.7
52	91.7	96.1	100.6	105.0	109.5	114.0	118.4
53	92.1	96.6	101.1	105.6	110.1	114.6	119.1
54	92.6	97.1	101.6	106.2	110.7	115.2	119.8
55	93.0	97.6	102.2	106.7	111.3	115.9	120.4
56	93.4	98.1	102.7	107.3	111.9	116.5	121.1
57	93.9	98.5	103.2	107.8	112.5	117.1	121.8
58	94.3	99.0	103.7	108.4	113.0	117.7	122.4
59	94.7	99.5	104.2	108.9	113.6	118.3	123.1
60	95.2	99.9	104.7	109.4	114.2	118.9	123.7

Keterangan : \* Pengukuran TB dilakukan dalam keadaan anak berdiri

**Satuan Acara Penyuluhan**

Pokok Bahasan : Stunting

Sub Pokok Bahasan : Stunting Pada Anak

Sasaran : Orang tua yang hadir di posyandu rambutan

Hari/Tanggal : Selasa, 14 Juni 2022

Tempat : Balai Desa Kedak

Pukul : 08.00 - Selesai

Penyuluh : - Arum Wulandari

- Siti Aizah S.Kep.,Ns.M.Kes

a. Tujuan :

- Tujuan Umum : Memberikan pengetahuan tentang stunting kepada orang

- Tujuan Khusus :

a. Ibu memahami tentang stunting

b. Ibu memahami tentang penyebab stunting

c. Ibu memahami tentang dampak stunting

d. Ibu memahami tentang pencegahan stunting

b. Materi : Terlampir

c. Media : PPT, Leaflet

d. Metode : Ceramah dan Leaflet

e. Kegiatan Penyuluhan :

No.	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Respon Peserta
1.	5 menit 08.00 - 08.05	1. Pembukaan - memberi salam - melakukan perkenalan	-Menjawab Salam -Memperhatikan dengan seksama
2.	35 Menit 08.05 - 08.40	2. Penyampaian materi oleh penyuluh, meliputi : a. pengertian stunting b. penyebab stunting c. dampak stunting d. pencegahan stunting	Audiens mendengarkan
3.	20 Menit 08.40 - 09.00	3. Penutupan - melakukan tanya jawab dan umpan balik  - memberi salam - persiapan pengisian lembar kuesioner ke dua	Audiens bertanya dan memperhatikan -menjawab salam

f. Evaluasi

1. Orang tua memahami tentang pengertian stunting
2. Orang tua memahami tentang penyebab stunting
3. Orang tua memahami tentang tentang dampak stunting
4. Orang tua memahami tentang tentang pencegahan stunting

## STUNTING

### 1. Pengertian Stunting

Balita pendek (Stunting) adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Stunting dapat terjadi mulai janin masih dalam kandungan dan baru nampak saat anak berusia dua tahun. (Trihono dkk,2015).

### 2. Penyebab Stunting

Secara lebih detail, beberapa faktor yang menjadi penyebab stunting dapat digambarkan sebagai berikut (TNP2K, 2017) :

1. Praktek pengasuhan yang kurang baik termasuk kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sebelum dan pada masa kehamilan, serta setelah ibu melahirkan. Beberapa fakta dan informasi yang ada menunjukkan bahwa 60% dari anak usia 0-6 bulan tidak mendapatkan Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, dan 2 dari 3 anak usia 0-24 bulan tidak menerima Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). MP-ASI diberikan/mulai diperkenalkan ketika balita berusia diatas 6 bulan. Selain berfungsi untuk mengenalkan jenis makanan baru pada bayi, MP-ASI juga dapat mencukupi kebutuhan nutrisi tubuh bayi yang tidak lagi dapat disokong oleh ASI, serta membentuk daya tahan tubuh dan perkembangan sistem imunologis anak terhadap makanan maupun minuman.

2. Masih terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan ANC-Ante Natal Care (pelayanan kesehatan untuk ibu selama masa kehamilan) Post Natal Care dan pembelajaran dini yang berkualitas. Informasi yang dikumpulkan dari publikasi Kemenkes dan Bank Dunia menyatakan bahwa tingkat kehadiran anak di Posyandu semakin menurun dari 79% di 2007 menjadi 64% di 2013 dan anak belum mendapat akses yang memadai kelayanan imunisasi. Fakta lain adalah 2 dari 3 ibu hamil belum mengonsumsi suplemen zat besi yang memadai serta masih terbatasnya akses ke layanan pembelajaran dini yang berkualitas (baru 1 dari 3 anak usia 3-6 tahun belum terdaftar di layanan PAUD/Pendidikan Anak Usia Dini).
3. Masih kurangnya akses rumah tangga/keluarga ke makanan bergizi. Hal ini dikarenakan harga makanan bergizi di Indonesia masih tergolong mahal. Menurut beberapa sumber (RISKESDAS 2013, SDKI 2012, SUSENAS), komoditas makanan di Jakarta 94% lebih mahal di banding dengan di New Delhi, India. Harga buah dan sayuran di Indonesia lebih mahal daripada di Singapura. Terbatasnya akses ke makanan bergizi di Indonesia juga dicatat telah berkontribusi pada 1 dari 3 ibu hamil yang mengalami anemia.
4. Kurangnya akses ke air bersih dan sanitasi. Data yang diperoleh di lapangan menunjukkan bahwa 1 dari 5 rumah tangga di Indonesia masih buang air besar (BAB) diruang terbuka, serta 1 dari 3 rumah tangga belum memiliki akses ke air minum bersih.

### 3. Dampak Stunting

Dampak yang ditimbulkan stunting dapat dibagi menjadi dampak jangka pendek dan jangka panjang.

#### 1) Dampak Jangka Pendek.

- a) Peningkatan kejadian kesakitan dan kematian.
- b). Perkembangan kognitif, motorik, dan verbal pada anak tidak optimal.
- c). Peningkatan biaya kesehatan.

#### 2) Dampak Jangka Panjang.

- a). Postur tubuh yang tidak optimal saat dewasa (lebih pendek di bandingkan pada umumnya).
- b). Meningkatnya risiko obesitas dan penyakit lainnya.
- c). Menurunnya kesehatan reproduksi.
- d). Kapasitas belajar dan performa yang kurang optimal saat masa sekolah.
- e). Produktivitas dan kapasitas kerja yang tidak optimal (Pusdatin, 2018).

### 4. Pencegahan Stunting

Kerangka intervensi stunting yang dilakukan oleh Pemerintah Indonesia terbagi menjadi dua, yaitu Intervensi Gizi Spesifik dan Intervensi Gizi Sensitif.

- 1). Kerangka intervensi gizi spesifik.
  - a). Intervensi gizi spesifik dengan sasaran ibu hamil. Intervensi ini meliputi kegiatan memberikan makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil untuk mengatasi kekurangan energi dan protein kronis, mengatasi kekurangan zat besi dan asam folat, mengatasi kekurangan iodium, menanggulangi kecacingan pada ibu hamil serta melindungi ibu hamil dari malaria.
  - b). Intervensi gizi spesifik dengan sasaran ibu menyusui dan anak usia 0-6 bulan. Intervensi ini dilakukan melalui beberapa kegiatan yang mendorong inisiasi menyusui dini/IMD terutama melalui pemberian ASI jolong/colostrum serta mendorong pemberian ASI Eksklusif.
  - c). Intervensi gizi spesifik dengan sasaran ibu menyusui dan anak usia 7-23 bulan. Intervensi ini meliputi kegiatan untuk mendorong penerusan pemberian ASI hingga anak/bayi berusia 23 bulan. Kemudian setelah bayi berusia diatas 6 bulan didampingi oleh pemberian MP-ASI, menyediakan obat cacing, menyediakan suplementasi zink, melakukan fortifikasi zat besi kedalam makanan, memberikan perlindungan terhadap malaria, memberikan imunisasi lengkap, serta melakukan pencegahan dan pengobatan diare (TNP2K,2017).

## 2) Kerangka intervensi gizi sensitif

Ada 12 kegiatan yang dapat berkontribusi pada penurunan stunting melalui Intervensi Gizi Spesifik sebagai berikut: 1)menyediakan dan memastikan akses terhadap air bersih, 2)menyediakan dan memastikan akses terhadap sanitasi, 3)melakukan fortifikasi bahan pangan, 4)menyediakan akses kepada layanan kesehatan dan Keluarga Berencana (KB), 5)menyediakan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN), 6)menyediakan Jaminan Persalinan Universal (Jampersal), 7)memberikan pendidikan pengasuhan pada orang tua, 8)memberikan Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) Universal, 9)memberikan pendidikan gizi masyarakat, memberikan edukasi kesehatan seksual dan reproduksi, 10)serta gizi pada remaja, 11)menyediakan bantuan dan jaminan sosial bagi keluarga miskin, dan 12)meningkatkan ketahanan pangan dan gizi. (TNP2K, 2017).

Hanneman. *Perawatan Untuk Bayi dan Balita*. Jakarta : Penerbit Buku Collaborative Medical Journal (CMJ) Vol 3 No 1 Januari 2020 Kedokteran, EGC. 2014

Hanneman. *Perawatan Untuk Bayi dan Balita*. Jakarta : Penerbit Buku Collaborative Medical Journal (CMJ) Vol 3 No 1 Januari 2020 Kedokteran, EGC. 201

Kementerian Kesehatan RI. *Data Prevalensi Balita Stunting Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2021*: Kementerian Kesehatan RI; 2021

Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: RinekaCipta; 2012

Suryagustina, Araya Wenna, Jumielsa. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Stunting Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu di Kelurahan Pahandut Palangka

Soetjiningsih. *Gangguan Tumbuh Kembang Anak*. Cet. 2012. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2002

## 11. Lembar Konsul



PERSETUJUAN BAU :                       


### BERITA ACARA KEMAJUAN PEMBIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : Arum Wulandari  
 NPM : 19.7.05.01.0009  
 Fak/Jur/Prodi : D-3 Keperawatan  
 Alamat Rumah : Dsn. Gedong Rt.30 Rw.10 Ds.Tanjungsari  
 Alamat email : ArumSaja223@gmail.com  
 No. Telp. / HP : 087 779 738 449

2. DOSEN PEMBIMBING I : SITI AIZAH, S.kep.,Ns.,M.Kes  
 Alamat Rumah : Perum Griya Intan Asri Blok CD no. 6 Mrica  
 Alamat email : aizkedi@gmail.com  
 No. Telp. / HP. : 085606977659

3. DOSEN PEMBIMBING II : Susi Erna Wati, S.kep.,Ns.,M.Kes  
 Alamat Rumah : Jl. Diponegoro 86 Sukorejo - Gurah - Kediri  
 Alamat email : Susierna@unpkediri.ac.id  
 No. Telp. / HP. : 081325639328

4. JUDUL KTI : EFEKTIFITAS PENYULUHAN  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
STUNTING DI POSYANDU RAMBUTAN DESA KEDAK KECAMATAN  
SEMEN KABUPATEN KEDIRI

Catatan :  
 1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : Semester Ganap 2021/2022  
 2. Jadwal Bimbingan :

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin	10.00	Lpsdm
	Rabu	10.00	Lpsdm
	Jumat	10.00	Lpsdm
Pembimbing II	Senin	10.00	Ruang Dosen
	Rabu	10.00	Ruang Dosen
	Kamis	10.00	Ruang Dosen

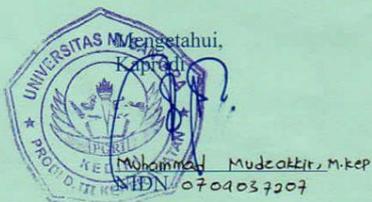
3. Kemajuan Bimbingan :

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	21-03-2022	Judul	Pastikan adanya Permasalahan	
2.	28-03-2022	BAB I	Urutan latar belakang disesuaikan	
3.	30-03-2022	BAB II	Kerangka konsep harus mengacu BAB II	
4.	07-04-2022	BAB III	Tentukan Jenis Penelitian, Populasi & sampel	
5.	11-04-2022	BAB III	Buat definisi operasional bentuk tabel	
6.	13-04-2022	BAB III	Buat kisi-kisi instrumen	
7.	15-04-2022	BAB III	instrumen diperbaiki	
8.	18-04-2022	PROPOSAL	Acc Ujian Proposal	
9.	06-07-2022	Bab IV	Revisi sesuai skema	
10.	06-07-2022	Bab V	Revisi sesuai skema	
11.	06-07-2022	KTI	ACC ujian	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1.	05-07-2022	Judul	Pembenahan Penataan	
2.	06-07-2022	Daftar isi	Pembenahan daftar isi	
3.	07-07-2022	BAB 1	Pengurutan Latar Belakang	
4.	08-07-2022	BAB 2	Pengurutan BAB 2 & Penataan	
5.	09-07-2022	BAB 3	Pengurutan BAB 3 & Penataan	
6.	10-07-2022	BAB 4 & 5	Pengurutan isi BAB 4 & 5	
7.	11-07-2022	isi KTI	Pembenahan spasi	
8.	12-07-2022	Abstrak	Penataan abstrak	
9.	13-07-2022	Lampiran	Penambahan lembar konsul	
10.	19-07-2022	BAB 5	Penambahan keterangan BAB 5	
11.	15-07-2022	KTI	ACC revisi	



Kediri, 06 Juli 2022  
Mahasiswa Ybs,

Arum Sutandari  
NPM.19.2.05.01.0009