

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asri, D. N. 2018. *Prokrastinasi Akademik*. Madiun Jawa Timur: Unipma Press.
- Ghufron, M. N. 2013. *Hubungan Kontrol Diri dan Presepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik*. Tesis. Jogjakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. (diterbitkan).
- Kartadinata. I dan Sia. Tjundjing. 2008, Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu, *Jurnal Psikologi*. Universitas Surabaya. Anima
- Komalasari, G, Wahyuni, dan Karsih. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks
- Lestari, D.S dan Astuti D.A. 2020. Teknik *Self Management* untuk mengurangi perilaku terlambat datang di Sekolah. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Universitas PGRI Madiun
- Muhammad. Ilyas, dan Suryadi. 2017 Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Islam Terpadu (IT) *Boarding School* Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal An-nida Jurnal Pemikiran Islam*. Edisi Juni 2017 Vol. 41 No. 1.
- Nawantara. R. D. 2016. Perbedaan Komitmen Tugas Siswa dalam Penerapan Teknik *Refarming* dan *Self Intruction*. *Jurnal Pendidikan Humaniora*. Tersedia Online. <http://journal.um.ac.id/index.php/jph/article/view/8216>. Diunduh tanggal 10 Juni 2021
- Nurhidayatullah dan Erwan 2019. Penerapan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa di SMA Negeri 2 Makassar. *Jurnal Educandum*. Tersedia online <https://blamakassar.e-journal.id/educandum/article/download/221/175/>. Diunduh tanggal 1 Juli 2021

Nurzaakiyah, S., dan Nandang Budiman. 2011. Teknik *Self-Management* dalam Mereduksi *Body Dysmorphic Disorder*. *Jurnal Penelitian*: UPI Bandung. Tersedia online diakses dari <http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR>

Ratna. L., 2013. *Teknik-teknik Konseling*. Yogyakarta: Budi Utama

Riduwan. 2015. *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Saputra, R, Purwanto. E . dan Awalya 2017. Konseling Kelompok Teknik *Self Instruction* dan *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.

Schraw, G. Wadkins, T., dan Olafson, L. 2007. *Doing the things we do : a grounded theory of academic procrastination*. *Journal of Educational Psychology*. Tersedia online. https://vt.instructure.com/files/317681/download?download_frd=1. Diunduh tanggal 7 Juni 2021.

Solomon, L.J. dan Rothblum, E.D. 1984. *Academic procrastination: Frequency and Cognitive-behavior correlates*. *Journal of Counseling Psychology*. Tersedia online [https://www.scirp.org/\(S\(351jmbntvnsjt1aadkozje\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1990047](https://www.scirp.org/(S(351jmbntvnsjt1aadkozje))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1990047). Diunduh tanggal 15 Juni 2021.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan RdanD*. Bandung: Alfabeta

Sukmadinata. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan* . Bandung : Remaja Rosdakarya.

Triyadi, R., Rakhmawati, D. dan Hartini, T. 2020. Upaya Mereduksi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Kelompok dengan Pendekatan Realita. Suluh: *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Tersedia online

<http://journal.umpr.ac.id/index.php/suluh/article/view/1311>. Diunduh tanggal 15 Juni 2021.

Triyono, dan Khairi 2018. Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Solusi Pemecahannya dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam). *Jurnal Al Qalam*. Tersedia online <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/al-qalam/article/view/517>. Diunduh tanggal 7 Juni 2021.