

**Lampiran 1 : Surat Keterangan Permohonan Ijin Studi Kasus di RSUD Lirboyo Kota Kediri**



**UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS**  
**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

Status "Terakreditasi Baik Sekali"

SK. No. 0039/LAM-PTKes/Akr/Dip/1/2022

Alamat : JL. K.H. Achmad Dahlan No. 25 Telp. & Fax : (0354) 771495 Kediri

Website: [www.keperawatan.fik.unpkediri.ac.id](http://www.keperawatan.fik.unpkediri.ac.id) email: [keperawatan.fik@unpkediri.ac.id](mailto:keperawatan.fik@unpkediri.ac.id)

Nomor : 008/F1/DIII-Kep/UN-PGRI/Kd/IV/2022  
Lampiran : Proposal KTI  
Perihal : Permohonan Ijin Studi kasus

Kepada Yth.  
Direktur RSUD Lirboyo Kota Kediri  
Di -  
Kediri

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan rencana penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Prodi D.III Keperawatan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun Akademik 2021/2022.

Dengan ini kami mohon sekiranya mahasiswa yang tersebut di bawah ini diijinkan untuk melakukan studi kasus terkait di RSUD Lirboyo Kota Kediri Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama Mahasiswa : Nira Noviariska  
NPM : 19.2.05.01.0009  
Judul karya Tulis Ilmiah : Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Kediri, 30 April 2022  
Ka. Prodi Keperawatan,  
  
**Muhammad Mudzakkir, M.Kep**

Lampiran 2 : Surat Keterangan Pemberian Ijin Studi Kasus di RSUD Lirboyo Kota Kediri



Jl. Dr. Sahardjo Mojoroto Kota Kediri  
☎ (0354) 778165 📠 0856 0408 0119

Kediri, 26 April 2022

Nomor : 06/ 991 /RSUL/IV/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Pemberian Ijin Studi Kasus**

Kepada Yth.  
Ka. Prodi Keperawatan  
Universitas Nusantara PGRI Kediri  
Di tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Berdasarkan surat yang kami terima tertanggal 20 April 2022, Nomor : 008/F1/DIII-Kep/UN-PGRI/Kd/IV/2022 Perihal : **Permohonan Ijin Studi Kasus**  
Dengan ini kami berikan ijin kepada Mahasiswa di bawah ini :

Nama	NPM	Fakultas/Jurusan
Nira Noviariska	19.2.05.01.0009	Ilmu Kesehatan/ D III Keperawatan

Mahasiswa di atas diberikan ijin untuk melakukan studi kasus di Rumah Sakit Umum Lirboyo Kediri dengan judul karya tulis ilmiah "Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri". Jadwal pelaksanaan dilakukan sesuai dengan jadwal yang telah disepakati antara kedua belah pihak.

Demikian surat ini dibuat, untuk digunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Direktur RSUD Lirboyo,  
  
Jl. Dr. Sahardjo Mojoroto Kota Kediri  
☎ (0354) 778165 📠 0856 0408 0119  
**dr. Agus Sulistiawan, MMRS**  
NIK. 22 03 0315

### **Lampiran 3 : Lembar Informed Consent**

#### **Lembar Persetujuan Partisipasi Dalam Penelitian (Informed Consent)**

Peneliti ingin meminta kesediaan pasien untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden. Adapun identitas peneliti diantaranya :

Nama : Nira Noviariska

NIM : 19.2.05.01.0009

Prodi : D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Al-Wardah 4 RSUD Lirboyo Kota Kediri

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis. Penulis telah melakukan kajian literatur tentang Relaksasi Benson yang bermanfaat untuk mengurangi nyeri.

Penulis akan menjelaskan informasi terkait prosedur studi kasus dan manfaat relaksasi benson untuk mengurangi nyeri. Penulis akan melakukan wawancara, observasi dan pemberian relaksasi benson menggunakan instrumen studi kasus. Kerahasiaan identitas responden akan terlindungi, penulis tidak akan menyebutkan nama responden, melainkan akan menggantinya dengan inisial. Responden memahami informasi yang telah dijelaskan dan dengan ini menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima informasi sebagaimana dijelaskan dan bersedia berpartisipasi dalam studi kasus ini sebagai responden

Kediri,  
Yang Menyatakan

---

**Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

No. Hp:

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk ikut dalam penelitian mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Universitas Nusantara PGRI Kediri :

Nama : Nira Noviariska

NIM : 19.2.05.01.0009

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien

Gastritis Di Ruang Al-Wardah 4 RSUD Lirboyo Kota Kediri

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan bila perlu dan identitas saya sebagai responden pada penelitian ini akan dirahasiakan.

Kediri,  
Yang Menyatakan

---



Keterangan :

1. 0 : Tidak ada keluhan nyeri.
2. 1-3 : Nyeri Ringan, Secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik, nyeri dapat ditahan.
3. 4-6 : Nyeri Sedang, secara objektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mengikuti perintah dengan baik, rasa nyeri mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan.
4. 7-9 : Nyeri sangat mengganggu.
5. 10 : Nyeri tidak dapat tertahankan atau terkontrol.

**Lampiran 8 : Skala Nyeri Wong-Baker Pain Rating Scale**

**SKALA PENGUKURAN NYERI  
WONG-BAKER PAIN RATING SCALE**

Nama :

Umur :

Alamat :

Tanggal :

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami gastritis.

**a. Pengukuran Awal sebelum dilakukan terapi relaksasi benson.**

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak menggangu	6 Menggangu aktivitas	8 Sangat menggangu	10 Tak tertahan
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**b. Pengukuran Sesudah dilakukan terapi relaksasi benson.**

					
0 tidak sakit	2 Sedikit sakit	4 Agak menggangu	6 Menggangu aktivitas	8 Sangat menggangu	10 Tak tertahan
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Keterangan :

Wajah pertama 0 : Tidak merasa sakit sama sekali    Wajah keenam 10 : Sangat sakit luar biasa

Wajah kedua 2 : Sakit hanya sedikit

Wajah ketiga 4 : Sedikit lebih sakit

Wajah keempat 6 : Lebih sakit

Wajah kelima 8 : Jauh Lebih sakit

## Lampiran 9 : Data Penunjang

### a. Sebelum Dilakukan Terapi Relaksasi Benson pada pasien yang mengalami nyeri pada tanggal 27 April 2022

1.

Nama	Ny. E
Umur	25 Tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Dlopo Ngasem
Skala Nyeri	6

2.

Nama	Ny. N
Umur	15 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Jl. Willis Mulya
Skala Nyeri	9

3.

Nama	Ny.W
Umur	19 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Mojooroto, Kediri
Skala Nyeri	6

4.

Nama	Tn.U
Umur	22 tahun
Jenis Kelamin	Laki - laki
Alamat	Indramayu Jawa barat
Skala Nyeri	6

5.

Nama	Ny.E
Umur	51 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Papar Selatan
Skala Nyeri	6



**b. Sesudah dilakukan Terapi Relaksasi Benson pada pasien yang mengalami nyeri.**

Tanggal : Rabu, 27 April 2022

1.

Nama	Ny. E
Umur	25 Tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Dlopo Ngasem
Skala Nyeri	5

2.

Nama	Ny. N
Umur	15 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Jl. Willis Mulya
Skala Nyeri	8

3.

Nama	Ny. W
Umur	19 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Mojuoto, Kediri
Skala Nyeri	4

4.

Nama	Tn. U
Umur	22 tahun
Jenis Kelamin	Laki - laki
Alamat	Indramayu Jawa barat
Skala Nyeri	5

5.

Nama	Ny. E
Umur	51 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Papar Selatan
Skala Nyeri	4

Tanggal : Kamis, 28 April 2022

1.

Nama	Ny. E
Umur	25 Tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Dlopo Ngasem
Skala Nyeri	3

2.

Nama	Ny. N
Umur	15 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Jl. Willis Mulya
Skala Nyeri	6

3.

Nama	Ny.W
Umur	19 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Mojooroto, Kediri
Skala Nyeri	3

4.

Nama	Tn.U
Umur	22 tahun
Jenis Kelamin	Laki - laki
Alamat	Indramayu Jawa barat
Skala Nyeri	3

5.

Nama	Ny.E
Umur	51 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Papar Selatan
Skala Nyeri	3

Tanggal : Jum'at, 29 April 2022

1.

Nama	Ny. E
Umur	25 Tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Dlopo Ngasem
Skala Nyeri	0

2.

Nama	Ny. N
Umur	15 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Jl. Willis Mulya
Skala Nyeri	3

3.

Nama	Ny.W
Umur	19 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Mojooroto, Kediri
Skala Nyeri	1

4.

Nama	Tn.U
Umur	22 tahun
Jenis Kelamin	Laki - laki
Alamat	Indramayu Jawa barat
Skala Nyeri	2

5.

Nama	Ny.E
Umur	51 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Alamat	Papar Selatan
Skala Nyeri	1

## Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



PERSETUJUAN BAU :

### BERITA ACARA KEMAJUAN PEMBIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : Nira Noviariska  
NPM : 19.2.05.01.0009  
Fak/Jur/Prodi : FIS / DIII Keperawatan  
Alamat Rumah : Jl. SAMPEYAN, Ds. Pelem, Kec. Pare, Kab. Kediri  
Alamat email : niranoviariska1111@gmail.com  
No. Telp. / HP : 081 353 202 494
2. DOSEN PEMBIMBING I : Muhammad Mudzakfir, M. Kep  
Alamat Rumah : Jl. K. H Wachid Hasyim, No. 64 B, Kediri  
Alamat email : mudzakfir@unpkediri.ac.id  
No. Telp. / HP : 085 736 918 678
3. DOSEN PEMBIMBING II : Endah Tri Wijayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
Alamat Rumah : Ds. Gondang legi, Prambon, Nganjuk  
Alamat email : endahpajarina@unpkediri.ac.id  
No. Telp. / HP : 085 334 998 028
4. JUDUL KTI :  
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA PASIEN GASTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM LIKBOYO KOTA  
KEDIRI (STUDI KASUS)

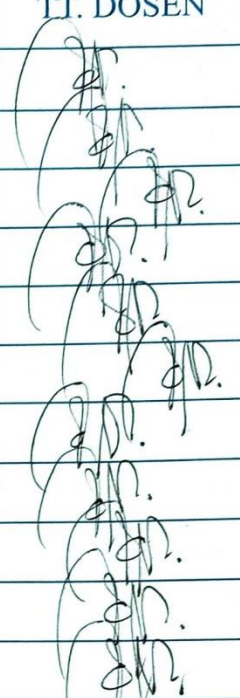
#### Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : semester Genap TA. 2021/2022  
2. Jadwal Bimbingan :

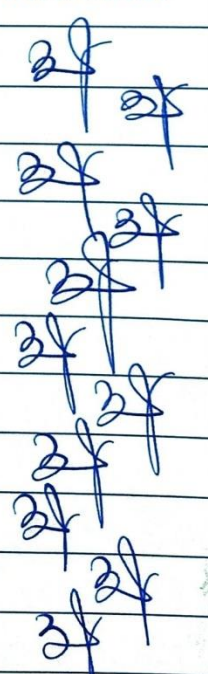
	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Senin	08.00 - 10.00	Ruang Prodi
	Kamis	08.00 - 11.00	Ruang Prodi
	jum'at	14.00 - 16.00	Ruang Prodi
Pembimbing II	Selasa	08.00 - 10.00	Ruang Prodi
	Kabu	09.00 - 11.00	Ruang Prodi
	jum'at	09.00 - 10.00	Ruang Prodi

3. Kemajuan Bimbingan :

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	27/02/2022	Konsul Judul	Mencari Judul yang relevan dan belum pernah di pakai oleh orang lain	
2.	10/03/2022	BAB I	sistematika penulisan BAB I dan isi harus mengambil dari jurnal terbaru	
3.	30/03/2022	BAB I	revisi isi latar belakang, tujuan dan manfaat, tetapi yang digunakan	
4.	06/04/2022	BAB II	sistematika penulisan di BAB II dan isi harus dari jurnal & sumber terbaru	
5.	21/04/2022	BAB II	Revisi penyusunan dan penulisan, Revisi Patway kurang jelas & lengkap	
6.	26/04/2022	BAB III	Revisi kriteria pasien dan langkah pengumpulan data.	
7.	21/06/2022	BAB IV	Revisi tentang gambaran lokasi penelitian kurang lengkap dan data pasien	
8.	22/06/2022	BAB IV	Revisi tabel sistematika penulisan dan judul tabel, Revisi keterangan tabel.	
9.	23/06/2022	BAB IV	Revisi tata letak judul tabel dan penambahan sumber pada bagian teori	
10.	24/06/2022	BAB V	Revisi kesimpulan di tambahkan tingkat nyeri.	
11	27/06/2022	BAB I-IV	bimbingan kelengkapan dan tata letak Acc karya tulis ilmiah.	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	28/06/2022	Halaman Judul	Revisi penulisan pada halaman judul kurang tertata.	
2.	29/06/2022	Kata pengantar	Revisi kalimat kurang baku, format penulisan masih salah	
3.	29/06/2022	Daftar isi, tabel lampiran	Revisi penyusunan daftar isi, daftar tabel dan gambar, lampiran.	
4.	30/06/2022	Abstrak	sistematika penyusunan abstrak masih salah.	
5.	01/07/2022	BAB I-V	Revisi pada penulisan dan penyusunan Spasi serta nomor halaman	
6.	01/07/2022	BAB I	Revisi kalimat di BAB I kurang lain relevan dan hampir sama dengan kalimat	
7.	02/07/2022	BAB II patway	Revisi judul dan tata letak patway	
8.	03/07/2022	BAB IV tabel	Revisi tabel masih berantakan	
9.	04/07/2022	BAB V saran	penulisan kalimat saran menggunakan kalimat operasional	
10.	05/07/2022	Daftar pustaka	Revisi sistematika daftar pustaka	
11	05/07/2022	ACC FTI	konsultasi hasil revisi dan Acc karya tulis ilmiah.	



M. Fauziah, M. Kep. Ns  
NIDN 070403/2007

Kediri, 06 Juli 2022

Mahasiswa Yps,

Nira Noviariska

NPM. 19.2.05.01.0009