

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang penggunaan terapi relaksasi benson untuk mengurangi masalah nyeri akut pada pasien gastritis di RSUD Lirboyo Kota Kediri, didapatkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri pada tingkat nyeri pada pasien gastritis sebelum dan sesudah dilakukan terapi relaksasi benson. Pada subyek I ditemukan sebelum dilakukan terapi skala nyeri 6 dan sesudah dilakukan terapi tingkat nyeri mengalami penurunan menjadi 0 pada hari ketiga. Pada subyek II ditemukan sebelum dilakukan terapi relaksasi skala nyeri 9 dan setelah dilakukan teknik relaksasi benson mengalami penurunan skala menjadi 3 pada hari ketiga. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu nyeri menurun, meringis menurun, sulit tidur menurun, nafsu makan meningkat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat dan rumah sakit

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan kepada perawat dan rumah sakit dalam mengembangkan manajemen asuhan keperawatan sesuai dengan standar SDKI, SLKI, dan SIKI serta dapat menyediakan dan mengaplikasikan terapi nonfarmakologis dengan pemberian terapi relaksasi benson sebagai upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien gastritis yang mengalami masalah nyeri akut.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan atau materi pembelajaran di kalangan mahasiswa keperawatan dengan mempertimbangkan kelebihan dan kelemahan dalam penelitian ini agar dapat melaksanakan studi kasus selanjutnya.

5.2.3 Bagi pengembangan dan penelitian selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu tentang terapi relaksasi benson dan teknologi terapi dibidang keperawatan dalam menangani masalah nyeri, sehingga dalam penelitian khususnya dibidang keperawatan agar semakin berkembang.