

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief, Gugun. 2007. *Bela Diri*. Yogyakarta: PT Pustaka Insan Madani
- Bagia I Made. 2017. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi
- Falaahudin, Sugiyanto. 2013 olahraga adalah sebuah aktivitas manusia yang bertujuan untuk mencapai kesejahteraan
- Fenanlampir Albertus, Faruq Muhammad Muhyi. 2015. *Tes dan pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET
- Gujarati,Damodar. 2001. *Ekonomi Dasar*.Alih Bahasa Sumarno Zain.Jakarta. Erlangga
- Gurupenjaskes.com, Teknik-dasar-dalam-karate
- Hamid, Apris. 2007. *Tehnik Dasar Karate Kihon*. Metro: STKIP Dharma Wacana Metro
- Induk-inkado.blogspot.com > defisi-karate
- Karate-inkaiponorogo.blogspot.com, 2011
- Karatesolo.blogspot.com, 2016
- Karatekaayu.blogspot.com, tendangan-mae-geri
- Shihankuroobi.blogspot.com, defisi-karate
- [www.materiolahraga.com](http://www.materiolahraga.com), 2019
- [www.facebook.com](http://www.facebook.com), INKAI-Institut- Karate-Do