

Daftar Pustaka

- Arikuntoro, S. 2014. *Prosedur penelitian: Suatu pendidikan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Widiastuti. 2017. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Pt RajaGrafindo Persada
- Lutan, R. 2002. Kemampuan Seseorang Untuk Melakukan Berbagai Aktifitas Fisik Yang Membutuhkan Fleksibilitas <https://bit.ly/3A3ig4c>
Diunduh pada taggal 21 Mei 2021
- Nanda & Fajar 2018. *Manfaat Kebugaran Jasmani Fisik*. <https://bit.ly/3u3mFAa>
Diunduh pada tanggal 21 Mei 2021
- Irianto, Pekik Djoko 2004. *Mengemukakan Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Seseorang*. <https://bit.ly/3NmBkh0>
Diunduh pada tanggal 24 Mei 2021
- Abdilah,M.F . 2018. *Prpfil Kebugaran Jasmani dan Tingkat Ketrampilan Dasar Bermain Sepak Bola Siswa SSB Seyengan United KU 10-12 Pada Tahun 2018*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Yogyakarta: FIK UNY.
- Desmita. 2010. *Karkteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama*. <https://bit.ly/3OK1Lyc>
Diunduh Pada Tanggal 27 Mei 201
- Doni. 2013. *Tingkat Kesegaran Jasmani Anggota sekolah Sepak Bola U-15 Tahun 2013 Desa Talagengin Kecamatan Bobotsari Kabupaten Purbalingga*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung:Alfabet