

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque: Kendall Hunt Publishing Company.
- Agung Nugroho. (2011). Standarisasi Status Kondisi Fisik Atlet Cabor Perorangan Koni Daerah Istimewa Yogyakarta. Fakultas IlmuKeolahragaan. No 49-63
- Andriyanti, Fitri Dwi. (2017). Tes dan pengukuran untuk evaluasi dalam pendidikan jasmani dan olahraga. Yogyakarta: Fadilahtama
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepeatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Rae Francine suniar. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Sprint 300m Pada Atlet Sepatu Roda Klub Monastana. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu KeolahragaanUniversitas Negeri Jakarta
- Mustika, M. R. (2013). *Tingkat Biomotor Atlet POPDA Bola Voli Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nenggala, A. K. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Nugroho, A. (2001). *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Palupi, D. (2018). *Profil Kemampuan Biomotor Peserta Ekstrakurikuler Softball SMA Negeri 1 Wates*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sarifudin Najib Kurniawan. (2018). Profil Biomotor Atlet Wushu Sanda Di Club Sanbo(Wushu Sanda – Muaythai) Kabupaten Magelang. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu KeolahragaanUniversitas Negeri Yogyakarta
- Subardjah, H. (2012). *Latihan Fisik*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan

Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Sucipto. (2007). *Pembelajaran Pencak Silat*. Bandung: Fakultas Pendidikan

Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:

Alfabeta.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:

UNY Press.

Sulasi, E. M. (2015). *Perkembangan Komponen Biomotor Atlet Bola Basket Putra*

*Gunungkidul dalam Pekan Olahraga Daerah XIII di Kulonprogo Tahun 2015*.

Fakultas Ilmu Keolahragaa Universitas Negeri Yogyakarta.

Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta : Jogja Global Media.

