

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung Nugroho. (2004). *Dasar-Dasar Pencak Silat*. Jurnal. Yogyakarta: FIK UNY.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Armstrong N. (2006). *Aerobic Fitness of Children and Adolescent*. *Jornal de Pediatria*.
- Awan Hariono. (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Jurnal. Yogyakarta: FIK UNY.
- Awan Hariono. (2007). *Melatih Kecepatan pada Pencak Silat Kategori Tanding*. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 3, No. 1: 72-84.
- Awan Hariono. (2010). *The Influence Of An Exercise And Coordination Toward The Drive Technique For Beginner Tennis Athlete*. Jurnal. Yogyakarta: FIK UNY.
- Bompa, O. Tudor. 1988. *Periodization Theory And Methodology Of Training*. York University
- Erwin Setyo Kriswanto (2015:17). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fenanlampir, Albertus. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Guyton & Hall. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga teori dan metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hariono, A. (2005). *Predominan sistem energi dalam pencak silat kategori tanding*. *Majalah Ilmiah Olahraga*, 11(3), 427.
- Harsono, M., & Sugiantoro, G. (1988). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: ANKOR-MENPORA-(SORI).
- Harsono. 1988. *Pusat Ilmu Olahraga Koni Pusat : Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Tambak Kusumo

- Johansyan Lubis & Hendro Wardoyo. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Kuswanto, C. W. (2016). *Penyusunan tes fisik atlet pencak silat kategori tanding*. Jurnal Keolahragaan, 4(2), 145. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.6423>
- M. Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud
- Moch. Sauqi Lufisanto. (2015). *Analisis Kondisi Fisik Yang Memberi Kontribusi Terhadap Tendangan Jarak Jauh Pada Pemain Sepakbola*. Jurnal Kesehatan Olahraga. Vol. 03 Nomor 01 : 53.
- Ngatman. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadilatama.
- Pujianto, A. (2015). *Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Tenis Meja Usia Dini di Kota Semarang*. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 2(2), 38–43. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2012.06.022>
- Rusli Lutan, dkk. 1999. *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP: Pelaksanaan dan Hasil Akhir Program Pelatihan Olahraga*. Jakarta: KONI Pusat
- Rohman, U., & Effendi, M. Y. (2019). *Profil Kondisi Fisik Atlet PPLP Pencak Silat Jawa Timur*. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), 112–121. Retrieved from <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpehr/article/view/12312/11106>
- Saputro, D.S & Siswantoyo. (2018). *Penyusunan norma tes fisik pencak silat remaja kategori tanding*. Jurnal Keolahragaan. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sudijono, A. (2005). *Pengantar statistik pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2006). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Supriyoko A. (2018). *Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta*. Jurnal Penelitian Pembelajaran. Volume 4 Nomor 2 Tahun 2018

Suwartono. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: CV Andi Offset.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.Persada.