

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Annas, M. (2011). Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* Vol.1 Ed.2 Desember 2011.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Depdiknas. (2010). *Psikologi Anak dalam PENJAS*.
- Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan* . Jakarta: Akademika Presindo.
- Farida Mulyaningsih (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas IV SD/MI*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kemendiknas.
- Fatmah, & Ruhayati, Y. (2011). *Gizi kebugaran dan olahraga*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Firman, Sari Rahayu Rahman (2020). Pembelajaran Online di Tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2(2), 81-89
- Ganjar Kurniawan (2004) dengan judul “Survai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SD Maguwoharjo 1 Depok Sleman. Skripsi dipublikasi.
- Giriwoyo, Y.S Santoso, dkk. (2017). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Penerbit ITB
- Hariyono. (2014). *Konsep dan Model Pendidikan Karakter*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hanum, L. (2015). *Exercise With Exercise Sit-Up And Bicycle Crunches In Women Aged 19-23 Years*. Universitas Esa Unggul.
- Kemendiknas. (2010). *Tese Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Usia 16-19 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani
- Lutan, Rusli.(2001). *Asas-asas Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Depdiknas.

- Lutan, Rusli. (2002). Hakekat dan Karakteristik Penjasokes Dalam Kurikulum. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Len Kravitz. (2001). Panduan Lengkap Bugar Total. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lovitt, Michelle. (2004). *Exercise for Your Muscle Type : he Smart Way to Get Fit. New Jersey: Basic Health Publication, Inc.*
- Mahardika. I Made Sriundy. (2010). Evaluasi Pengajaran. Surabaya: Unesa Universuty Press
- Mardiyono. (2013). Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan Kelas V SD Negeri 01 Jatiharjo Karanganyar Jawa Tengah 2012. FIK UNY.
- Meiriawati, Made. (2013). Pengaruh Pelatihan Sit-Up Besar Sudut 450 , 900 dan 1200 terhadap Kekuatan Otot Perut. Fakultas Olahraga dan Kesehatan: Universitas Pendidikan Ganesh
- Mochammad Djuminar. (2004). Gerak-Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Purwanto, S. (2012) . Perbedaan pengaruh antara latihan jogging dan jalan cepat terhadap kesegaran jasmani. Jurnal ISSA Jurnal Ilmu Keolahragaan, 1(1), 89-90.
- Riduwan. (2015). Dasar-Dasar Statistika. Bandung: Alfabeta.
- Sajoto, M, (1998). Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam. Olahraga, Semarang: Dahara Prize.
- Setiadi. (2007). Anatomi & Fisiologi Manusia Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sharkey, B.J. (2011). Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Suharjana , F dan Purwanto, Heri. (2008). Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD Penjas FIK UNY. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Vol. 5 Nomor 2

Wahjoedi. (2000). Landasan Pendidikan Jasmani. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

Widiastuti. (2011). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya

Yudanto (2004) yang mengukur “Tingkat Kebugaran Jasmani Antara Siswa Putra Dan Putri kelas IV dan V SD N 2 Purbasari. Skripsi dipublikasi

Yuli Murdaningrum (2003) dengan judul “Survai Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Atas SD Blunyahan 1 Pendowoharjo , Sewon, Bantul. Skripsi dipublikasi