

SURVEI TES TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR (*PASSING, DRIBBLING, SHOOTING*) PADA TIM BOLA BASKET PUTRA UMUR 17 KLUB ROOKIE TULUNGANGUNG TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
pada Prodi Pendidikan Jasmani UN PGRI Kediri



OLEH:
WILDA ALFIRA
NPM. 17.1.01.09.0092

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh:
WILDA ALFIRA
NPM. 17.1.01.09.0092

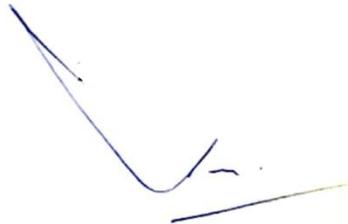
Judul:

**SURVEI TES TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR (*PASSING*,
DRIBBLING, *SHOOTING*) PADA TIM BOLA BASKET PUTRA
UMUR 17 KLUB ROOKIE TULUNGANGUNG
TAHUN 2021**

Telah Disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/ Sidang Skripsi
Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal, 12 Juli 2022

Pembimbing 1,



Drs. Slamet Junaidi, M.Pd
NIDN. 0015066801

Pembimbing II,



Puspodari, M.Pd
NIDN. iis

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Oleh:
WILDA ALFIRA
NPM. 17.1.01.09.0092

Judul:

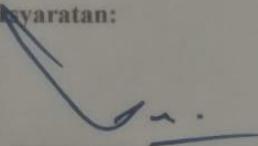
SURVEI TES TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK DASAR (*PASSING, DRIBBLING, SHOOTING*) PADA TIM BOLA BASKET PUTRA UMUR 17 KLUB ROOKIE TULUNGANGUNG TAHUN 2021

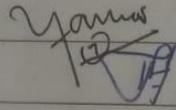
Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian/ Sidang Skripsi Program Studi
PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Pada Tanggal: 22 Juli 2022

dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan:

1. Ketua : Drs. Slamet Junaidi, M.Pd.
2. Penguji I : Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd.
3. Penguji II : Puspodari, M.Pd.







Mengetahui,
Dekan FIKS,


Sullstiono, M.Si
NIDN 0007076801

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WILDA ALFIRA
NPM : 17.1.01.09.0092
Jeni Kelamin : Perempuan
Tempat/ Tanggal Lahir : Tulungagung, 6 Januari 1998

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 12 Juli 2022
Yang menyatakan,



Wilda Alfira
NPM : 17.1.01.09.0092

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jangan puas dengan apa yang dicapai saat ini. Jadi tetaplah belajar

Kupersembahkan karya ini buat

1. Kedua Orangtuaku Tercinta
Terima kasih atas kasih sayang, doa , nasehat serta motivasi yang telah diberikan
2. Terima kasih yang tak terhingga untuk para dosen pembimbing, Bapak / Ibu yang dengan sabar membimbing saya dan mengajarkan banyak hal kepada saya.
3. Saudaraku (Niko Fransvela)
Terima kasih semangat dan supportnya
4. Sahabat-sahabat baikku. Terima kasih telah meluangkan waktu dan memberi bantuan saat aku membutuhkannya dan memberikan dukungan dan saran-sarannya Terima kasih sudah menjadi sahabatku.

ABSTRAK

Wilda Alfira. Survei Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar (*Passing, Dribbling, Shooting*) Pada Tim Bola Basket Putra Umur 17 Klub Rookie Tulungagung Tahun 2021, Skripsi, PENJAS, FIKS UN PGRI Kediri, 2022.

Kata Kunci: *Passing, Dribbling, Shooting, Bola Basket*

Penelitian ini dilatar belakangi bahwa masih terdapat beberapa atlet yang masih belum menguasai teknik dasar bola basket pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding. Hal ini dikarenakan kurangnya latihan rutin yang dilakukan hanya satu kali dalam seminggu.

Permasalahan penelitian ini adalah tujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar bermain bola basket (*passing, dribbling, shooting*) Tim Putra Klub Rookie Tulungagung.

Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode penelitian menggunakan survey.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 orang dengan tim bola basket putra umur 17 tahun klub Rookie Tulungagung. Sampel dalam penelitian ini adalah semua atlet tim Bola Basket putra Klub Rookie Tulungagung yang berjumlah 30 orang. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* berdasarkan kriteria tertentu yaitu atlet yang aktif dalam mengikuti latihan Bola Basket putra Klub Rookie Tulungagung. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah tes dan pengukuran. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik deskriptif.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah: 1) Kemampuan teknik dasar bermain bola basket hasil tes *passing* pada rentang skor penilaian tes *passing* mayoritas pada rentang nilai 44,61-55,35 sebanyak 13 responden (43,3%) pada kategori cukup. 2) Kemampuan teknik dasar bermain bola basket hasil tes *dribbling* pada rentang skor penilaian tes *dribbling* berada pada nilai < 47,99 sebanyak 14 responden (46,7%) pada kategori kurang sekali. 3) Kemampuan teknik dasar bermain bola basket hasil tes *shooting* pada rentang skor penilaian tes *dribbling* berada pada nilai < 47,99 sebanyak 10 responden (33,3%) pada kategori kurang sekali.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, direkomendasikan: bagi Pengurus Klub Rookie bola basket lebih mengevaluasi program latihan secara rutin dan disiplin, khususnya mengenai kemampuan teknik dasar bola basket karena masih terdapat beberapa kekurangan teknik dasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena hanya atas berkah, rahmat, taufik, serta hidayah-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd selaku Rektor UN PGRI Kediri yang selalu memberikan dorongan motivasi kepada mahasiswa.
2. Dr. Sulistiono, M.Si selaku Dekan FIKS yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani sekaligus dosen pembimbing I yang selalu memberikan tuntunan dan motivasi kepada mahasiswa.
4. Puspodari, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, menuntun, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen FIKS atas ilmu yang telah diberikan selama menempuh kuliah di UN PGRI Kediri
6. Kedua orang tua yang tidak ada hentinya memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Kediri, 12 Juli 2022

WILDA ALFIRA
NPM: 17.1.01.09.0092

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Permasalahan	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Bola Basket	10
2. Teknik Bermain Bola Basket	14
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu	28
C. Kerangka Berfikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Variabel Penelitian.....	32
B. Pendekatan dan Teknik Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34

D. Populasi dan Sampel.....	36
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Variabel	46
B. Analisis Data	49
C. Interpretasi	54
D. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	35
Tabel 3.2 Norma Penilaian <i>Passing</i> (Anas: 2011)	39
Tabel 3.3 Norma Penilaian <i>Dribble</i> (Anas: 2011)	40
Tabel 3.4 Norma Penilaian <i>Shooting</i> (Anas: 2011)	41
BAB I Tabel 3.5Skala T score untuk tes kecakapan	
41	
Tabel 3.6 Norma Tabel Keterampilan Bola Basket	43
Tabel 3.7 Rentang Penilaian	45
Tabel 4.1 Hasil Data Penelitian 4.....	46
Tabel 4.2 Nilai (<i>passing, dribbling dan shooting</i>) sebelum skor T	47
Tabel 4.3 Nilai (<i>passing, dribbling dan shooting</i>) setelah skor T	47
Tabel 4.4 Norma Tabel Keterampilan Bola Basket <i>Passing</i>	48
Tabel 4.5 Norma Tabel Keterampilan Bola Basket <i>Dribbling</i>	49
Tabel 4.6 Norma Tabel Keterampilan Bola Basket <i>Shooting</i>	49
Tabel 4.7 Data Hasil Penelitian Skor T Nilai <i>Passing</i>	49
Tabel 4.8 Deskriptif Nilai <i>Passing</i>	50
Tabel 4.9 Rentang Penilaian <i>Passing</i>	50
Tabel 4.10 Data Hasil Penelitian Skor T Nilai <i>Dribbling</i>	51
Tabel 4.11 Deskriptif Nilai <i>Dribbling</i>	51
Tabel 4.12 Rentang Penilaian <i>Dribbling</i>	51
Tabel 4.13 Data Hasil Penelitian Skor T Nilai <i>Shooting</i>	52
Tabel 4.14 Deskriptif Nilai <i>Shooting</i>	53
Tabel 4.15 Rentang Penilaian <i>Shooting</i>	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Bola Basket	12
Gambar 2.2 Papan Pantul Bola Basket	13
Gambar 2.3 Bola Basket	13
Gambar 2.4 Pegangan Bola	16
Gambar 2.5 Passing (<i>chest pass</i>)	17
Gambar 2.6 <i>Bounce pass</i> operan pantul	19
Gambar 2.7 <i>Over head pass</i> (operan di atas kepala)	20
Gambar 2.8 <i>Dribbling</i>	23
Gambar 2.9 Perkenaan Tangan Saat Memegang Bola	25
Gambar 2.10 Posisi Kaki Akan Melakukan Tembakan	26
Gambar 2.11 <i>Shooting</i>	27
Gambar 3.1 Lapangan tes lempar tangkap bola	39
Gambar 3.2 Lapangan tes menggiring bola basket	40
Gambar 3.3 Lapangan tes menembak (<i>shooting</i>)	41
Gambar 4.1 Grafik Nilai <i>Passing</i>	50
Gambar 4.2 Grafik Nilai <i>Dribbling</i>	52
Gambar 4.3 Grafik Nilai <i>Shooting</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Penelitian
- Lampiran 2 Dokumentasi
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Lolos Plagiasi
- Lampiran 6 Berita Acara

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada saat ini bola basket merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer. Dari kalangan muda sampai kalangan tua dapat ikut menikmati olahraga ini. Kepopuleran olahraga ini dapat kita lihat juga banyaknya individu yang terlibat dalam permainan bola basket ini, mulai dari atlet di lapangan, wasit yang memimpin pertandingan, panitia pelaksanaan pertandingan, sampai penonton yang menyaksikan pertandingannya. Olahraga ini pun tidak hanya dimainkan oleh kaum pria, namun juga dimainkan oleh kaum wanita (Fauzi, 2010: 2). Permainan bola basket saat ini mengalami perkembangan pesat dan terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik di tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan sering diadakannya turnamen-turnamen antar klub, even-event pelajar dari tingkat daerah hingga nasional. Selain itu dengan bervariasinya atletan bola basket dengan unsur hiburan seperti *streetball*, *three on three*, *crushbon*, menjadikan olahraga bola basket menjadi olahraga yang modern dan *trend mode* di kalangan anak muda.

Permainan bola basket di Indonesia sekarang ini mulai menunjukkan perkembangan yang sangat pesat. Sekarang banyak sekali terlihat lapangan bola basket di berbagai kota maupun di pelosok-pelosok tanah air. Itu pertanda bahwa masyarakat di tanah air ini mulai menyukai permainan bola basket. Permainan bola basket ini sudah mulai dipertandingkan dalam olympiade di

Jerman pada tahun 1936. Bola basket masuk ke Indonesia sekitar tahun 1948 yang lalu dan berkembang setelah proklamasi kemerdekaan. Namun baru pada tanggal 23 Oktober 1951 didirikanlah Persatuan Basketball Seluruh Indonesia (PERBASI). Dengan adanya PERBASI ini perkembangan bola basket di Indonesia jauh lebih maju karena ada suatu organisasi yang bertujuan mengembangkan olahraga bola basket mulai dari pusat (PB PERBASI), daerah tingkat I oleh pengurus daerah (Pengda Perbasi), sampai ke pelosok tanah air di daerah tingkat II oleh pengurus cabang (Pencab PERBASI) (A. Sarumpaet, dkk, 2012: 202).

Perkembangan bola basket di Jawa Timur juga tidak mau kalah dengan daerah-daerah lain yang sudah maju. Perkembangan dan kemajuan cabang bola basket di Jawa Timur banyak ditopang tim-tim sekolah walaupun peran klub juga cukup besar untuk melahirkan atlet berbakat. Namun eksistensi tim sekolah dalam membina siswanya ternyata mampu memberikan sumbangsih yang cukup besar untuk memajukan cabang olahraga ini.

Di Tulungagung setiap tahunnya pasti ada banyak sekali pertandingan-pertandingan bola basket yang diadakan di berbagai daerah oleh klub bola basket, sekolahan maupun perguruan tinggi. Baik yang sifatnya resmi maupun tidak resmi atau hiburan. Bahkan ada suatu pertandingan bola basket untuk kalangan umum seperti *streetball*, *three on three*, *crushbone*. Pertandingan seperti ini biasanya dilaksanakan untuk *entertainment* dan juga bisa untuk pencarian bibit-bibit atlet yang berbakat. Karena dari situlah para bibit-bibit atlet mulai tumbuh dan berkembang. Selain liga PERBASI yang rutin

diselenggarakan setiap tahun, kejuaraan antar pelajar yang diadakan sekolah seakan tak putus dan saling bergantian. Selama kurun waktu satu tahun terakhir, tercatat ada belasan kejuaraan antar pelajar. Buah dari kompetensi yang berjenjang serta rutin, kini terlihat. Banyak atlet muda Tulungagung yang dipercaya membela tim bola basket tulungagung bahkan Jawa Timur di tingkat Nasional.

Beberapa sekolah di Tulungagung yang memiliki komitmen tinggi mendukung siswanya berprestasi di bidang olahraga bola basket diantaranya adalah SDN 1 Kampung Dalem, SMPN 2 Tulungagung, SMPN 3 Tulungagung, SMPN 1 Kauman, SMKN 1 Boyolangu, SMKN 3 Boyolangu, SMAN 1 Boyolangu, SMAN 1 Kedungwaru, SMAN 1 Kauman, dan masih banyak lagi. Sekolah-sekolah tersebut aktif mengikuti berbagai kejuaraan tingkat pelajar, misalnya Kobalajar Cup, SBC, Serta kejuaraan lain yang diselenggarakan sekolah-sekolah. Dari dukungan tim-tim sekolah tersebut. Tulungagung seakan tak pernah kehabisan stok pemain basket potensial, dari usia dini, remaja, dan dewasa, potensi itu terus bermunculan dan berkembang. Apalagi beberapa tahun terakhir gairah kompetensi basket di Tulungagung semakin marak.

Dalam olahraga bola basket, keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan suatu hal yang memerlukan gerak tubuh dan diperoleh melalui latihan-latihan. Seperti jenis olahraga lainnya untuk dapat bermain bola basket setiap orang ingin menekuni olahraga tersebut, terlebih dahulu harus

menguasai beberapa ketrampilan dasar dalam permainan bola basket seperti *passing, dribbling, dan shooting* (Siti Nurrochmah dkk, 2009 : 41).

Dalam bola basket terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang atlet bola basket. Adapun teknik dasar yang dimaksud, meliputi: *passing, dribbling, shooting*. Maka dari itu, setiap atlet harus menguasai teknik-teknik dasar tersebut. Atlet yang menguasai teknik dasar lebih baik, maka atlet tersebut akan lebih mudah untuk menguasai teknik lanjutan atau teknik yang lebih sulit jika di bandingkan dengan atlet yang penguasaan teknik dasar masih lebih rendah. Dengan demikian, penguasaan teknik dasar harus dikuasai oleh semua atlet untuk mencapai prestasi yang maksimal. Penguasaan keterampilan dasar adalah salah satu usaha untuk meningkatkan prestasi menuju yang lebih tinggi. Tingkat keterampilan yang dimiliki para atlet akan menentukan penampilannya dalam suatu pertandingan bolabasket. Dalam pelaksanaan permainan bolabasket dilakukan oleh beberapa orang sehingga dapat di katakan bahwa tingkat keterampilan dasar bolabasket setiap atlet berbeda satu dengan yang lainnya. Maka dari itu, keterampilan dapat diperoleh atau dikuasai apabila dipelajari atau dilatih secara terus-menerus dalam periode tertentu.

Dalam permainan bolabasket, ada beberapa macam teknik dasar yang harus dikuasai dalam permainan bolabasket yaitu: *passing* (mengumpan), *dribbling* (membawa/menggiring) dan *shooting* (menembak). *Passing* dan *Catching* merupakan kecakapan dwi tunggal, untuk dapat menghidupkan permainan bola basket (Imam Sodikun, 2012: 48). Menurut Wissel (2000: 71)

mengumpun memiliki kegunaan khusus, yaitu 1) mengalihkan bola dari daerah padat atlet, 2) menggerakkan bola dengan cepat pada *fast break*, 3) membangun permainan yang ofensif, 4) mengoper ke rekan yang sedang terbuka untuk penembakan, dan 5) mengoper dan memotong untuk melakukan tembakan sendiri

Shooting adalah *skill* dasar bola basket yang paling dikenal dan paling digemari (Danny Kosasih, 2008: 46-47) sedangkan Wissel (2000: 43) mengungkapkan bahwa kemampuan yang harus dikuasai seorang atlet adalah kemampuan memasukan bola atau *shooting*. Hal ini sesuai dengan tujuan permainan bola basket yang mengharuskan bagi setiap tim untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke basket atau keranjang lawan untuk mencegah pihak lawan melakukan hal yang serupa. Kemampuan suatu tim dalam melakukan tembakan akan mempengaruhi hasil yang dicapai dalam suatu pertandingan. Menembak adalah keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bola basket, teknik dasar seperti operan, *dribbling*, bertahan dan *reboundig* akan mengantar memperoleh peluang besar membuat skor, tapi tetap saja harus melakukan tembakan sebetulnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar lainnya. Menggiring bola adalah salah satu cara yang diperbolehkan oleh peraturan untuk membawa lari ke segala arah. Untuk menjelajahi seluruh lapangan dengan bola, perlu kemampuan *dribbling* yang tinggi (Imam Sodikun 2012: 57) sedangkan Wissel (2000: 95) mengungkap bahwa manfaat men-*dribble* antara lain: 1) memindahkan bola keluar dari daerah yang padat penjagaan, dan pada saat *fast break* untuk mencetak angka,

2) menembus penjagaan ke arah ring, 3) menarik perhatian penjaga untuk membebaskan penjagaan ke arah ring, 4) memperbaiki posisi atau sudut, 5) membuat peluang untuk mencetak angka.

Olahraga bola basket merupakan salah satu olahraga paling populer dan paling digemari di kalangan SMP, SMA maupun Mahasiswa. Hal ini dapat dilihat salah satunya dari selalu ramainya peserta yang mengikuti kompetisi disetiap kejuaraan bola basket yang diselenggarakan, baik antar sekolah maupun klub. Pada Klub Rookie Tulungagung untuk menyalurkan bakat dan minat atlet dalam meraih prestasi. Pelaksanaan unit kegiatan bola basket dijadikan satu antara tim putra dan tim putra, yang jadwal latihannya dilaksanakan setiap hari rabu dan jumat pada pukul 19.00 sampai dengan pukul 22.00 di lapangan bola basket United Arena Tulungagung.

Dilihat dari sarana prasarana bisa dibilang sudah mencukupi. Saat mendekati kejuaraan, tim putra Klub Rookie Tulungagung juga menambah jam latihan di luar jadwal latihan yang sudah ditentukan. Materi latihan yang diberikan oleh pelatih cukup variatif baik pada saat sesi latihan teknik dasar maupun taktik dan strategi. Teknik dasar sangat perlu dikuasai oleh setiap atlet, teknik dasar yang paling mendasar adalah teknik dasar menembak (*shooting*), mengoper (*passing*), menggiring (*dribbling*). Dari penguasaan teknik dasar beberapa atlet tim putra Klub Rookie bola basket kesulitan pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding.

Peserta Klub Rookie bola basket tim putra berjumlah 40 orang. Prestasi tim putra Klub Rookie pada pertandingan Hi completion malang tahun 2017

memperoleh juara 2. Tahun 2018 di pertandingan Indo compion Kediri, Klub Rookie Tulungagung mengalami penurunan prestasi dengan gagal meraih juara. Tahun 2016-2017 mendapatkan latihan gabungan dengan karanganyar Club. Pada tahun 2017 mengikuti HI competition belum mendapatkan juara. Pada tahun 2021 mengadakan lomba Republik Spot mendapatkan juara 1. Pada tahun 2017-2019 lomba indo campion mendapatkan juara 4. Pada perlombaan terdapat beberapa kali penurunan saat mengikuti lomba, salah satu penurunan karena kurang menguasai teknik dasar dan kurang dilatih sehingga para peserta tim putra Klub Rookie tidak sepenuhnya dapat menguasai teknik menembak (*shooting*), mengoper (*passing*), menggiring (*dribbling*). Berdasarkan latar belakang di atas maka penelitian ingin mengambil judul penelitian “Survei Tes Tingkat Kemampuan Teknik Dasar (*Passing, Dribbling, Shooting*) Pada Tim Bola Basket Putra umur 17 klub Rookie Tulungagung Tahun 2021”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, dapat diidentifikasi beberapa kemungkinan permasalahan sebagai berikut.

1. Belum diketahui mengenai tingkat kemampuan teknik dasar bola basket pada Klub Rookie Tulungagung tahun 2021.
2. Belum diketahui penyebab penurunan prestasi Klub Rookie bola basket tim putra Klub Rookie Tulungagung pada tahun 2021.
3. Perlu diadakan tes kemampuan dasar bermain bola basket untuk mengetahui seberapa tingkat kemampuan teknik dasar pada Klub Rookie bermain bola basket tim putra Klub Rookie Tulungagung.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah, maka peneliti membatasi masalah dalam penelitian ini yaitu, kemampuan teknik dasar permainan bola basket (*passing, dribbling dan shooting*).

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan di atas, maka dapat di rumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimanakah kemampuan teknik dasar (*passing, dribbling, dan shooting*) pada tim bola basket putra kelompok umur 17 tahun klub Rookie Tulungagung tahun 2021?”.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dari penelitian adalah “Untuk Mengetahui Kemampuan Teknik Dasar Bermain Bola Basket (*Passing, Dribbling, Shooting*) Tim Putra Klub Rookie Tulungagung”.

F. Kegunaan Penelitian

1. Secara Teoritis

- a. Agar dapat dijadikan sebagai bahan informasi serta kajian penelitian selanjutnya khususnya tentang kemampuan teknik dasar bermain bola basket.
- b. Sebagai bahan tambahan dan referensi keilmuan khususnya Klub Rookie bola basket tim putra Klub Rookie Tulungagung dan Ketrampilan dalam permainan bola basket.

2. Secara Praktis

a. Bagi Pelatih

Bagi Pengurus Klub Rookie bola basket dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program latihan, khususnya mengenai kemampuan teknik dasar bola basket.

b. Bagi Mahasiswa

Bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri PGRI Kediri, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan dalam melaksanakan penelitian di masa yang akan datang dalam menempuh studinya nanti.

c. Bagi Peneliti

Memberikan pengetahuan tentang teknik dasar bola basket antara lain: *passing, dribbling, shooting* serta dapat mempelajari teknik-teknik dasar lainnya.

DAFTAR PUSTAKA

- A. Sarumpet, dkk. 2012. *Permainan Besar*. Jakarta: Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependudukan.
- Abidin, Akros. 2019. *Buku penuntun Bolabasket Kembar*. Jakarta Utara: PT. Raja Grafindo Persada.
- Ahmad, Nuril. 2007. *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia.
- Albertus Fenanlampir. 2015. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga Yogyakarta.
- Amung Ma'mun dan Yudha. 2010. *Perkembangan gerak Dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- Arifin, Mochamad. 2004. *Metode Pelatihan Bola Basket Dasar*. Surabaya: Diktat.
- Daharis Ahmad Rahmadan. 2018. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Danny Kosasih. 2008. *Fundamental Basketball*. Jakarta: Karmedia.
- Dedy Sumiyarsono. 2002. *Keterampilan Bola Basket*. Yogyakarta.
- Hall, Wissel. 1996. *Bola Basket. Langkah Untuk Sukses*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Imam Sodikun. 2012. *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta: Depdikbud.
- Jerry V. Krause et all. 2012. *Basketball Skill and Drills*. Canada: Human Kinetics, Kinetics.
- Jurnal Nasional Olahraga Yogyakarta. 2010.
- Kosasih Dani. 2008. *Fundamental basketball*. Semarang: Karmedia.
- Madri, S. 2012. *The Basic Learning Basketball Technique*. Padang: Sukabina Press.
- Morgan Wotten and Joe Wotten. 2012. *Coaching Basketball Successfully*. USA: Human Kinetics.
- Muhajir 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Yudhistira Nurkencana.
- Ngatman. 2011. *Petunjuk Praktikum Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta: FIK.UNY

PERBASI 2004. *Buku Peraturan Resmi Bola Basket 2004*. Jakarta: PB. PERBASI 2004.

Purwanto. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif*. Yogyakarta.

Suharsimi Arikunto. 2016. *Prosedur Penilaian suatu pendekatan praktek*. Jalarta: Rineka Cipta.

Sugiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.