

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A. & Arlidas. 2019. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash. *Jurnal Performa*. 4 (2): 83-91.
- Affandi, T. H., dkk. 2020. Survei Kondisi Fisik dan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli di Klub Bolavoli Putri Mars 76 Kota Kediri Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Olahraga*. 1 (1): 22-28.
- Amin, H., & Adnan, A. 2020. Studi Tentang Beberapa Komponen Kondisi Fisik Atlet Bolavoli SMK Negeri 1 Kota Solok. *Jurnal Patriot*, 2 (1), 266-277.
- Anggriawan, R.D. 2016. Kontribusi Power Otot Tungkai Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Smash pada Pemain Bola Voli. *Jurnal Kesehatan*. 6 (2): 318-326.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bafirman, HB & Wahyuri, A.S. 2018. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Barlian, E. 2019. Metode Latihan Bermain Berpengaruh Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pemain Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1147-1159.
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: FIK UM.
- Herpandika, R. P. 2020. Studi Analisis Kekuatan, Daya Tahan Otot, dan Power Atlet Bolavoli Putri Kota Kediri. *Jurnal KEJAORA (Kesehatan Jasmani dan Olahraga)*, 5(2), 87-92.
- Hidayat, W. 2017. *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Hikmah, I., dkk. 2018. Kondisi Fisik Bolavoli SMA Negeri 2 Payakumbuh. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*. 1 (1): 19-23.
- Junaidi, S. 2019. Metode Latihan Bermain Untuk Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet Bola Voli Pada Tim Pervik Kediri Tahun 2018. *Journal of Sport and Exercise Science*. 2 (1): 21-28.
- Junaidi, S., Nurhasan, N., & Mintarto, E. 2020. Penerapan Pendekatan Situasi Pertandingan untuk Meningkatkan Teknik Passing Atas dan Passing Bawah Permainan Bolavoli Pada Atlet Elit Putri. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 807-820.
- Junaidi, S., & Muharram, N. A. 2021. Pendekatan Metode Bermain III-I Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengumpan Pemain Bolavoli Pada Tim Putri Puslatkot Kota Kediri 2021. *Sport Science*, 21(2), 126-135.

- Kemendiknas. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) Usia 16-19 Tahun*. Jakarta: Kemendiknas.
- Kadafi, A. P., & Irsyada, M. 2021. Analisis Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Blitar Mandiri Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4 (6), 128-133.
- Lumintuarso, R. 2013. *Pembinaan Multilateral Bagi Atlet Pemula*. Yogyakarta: UNY Press.
- Lustiana, A. & Agustiyanta. 2018. Profil Kondisi Fisik Pada Atlet Pembinaan Prestasi Cabor Pencak Silat Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga SMART SPORT*. 13 (1): 8-17.
- Maifa, S. (2021). Analisis Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(1), 62–68. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i1.3494>
- Maizan, I. & Umar. 2020. Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Jurnal Performa Olahraga*. 5 (1): 12-17.
- Mesnan, M. R. 2017. Evaluasi Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*. 1 (1): 30-38.
- Muhajir. 2008. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X*. Bandung: Erlangga.
- Mutohir, T. C., dkk. 2013. *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama
- Mutohir, T. C., Muhyi, M., & Junaidi, S. 2012. *Permainan Bolavoli, Konsep Teknik, Strategi, dan Modifikasi*. Surabaya: Graha Pustaka Media Utama.
- Palevi, M.S. 2019. Analisis Kondisi Fisik Pada Atlet Bolavoli Putri Club Jelita Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 7 (2): 245-252.
- PBVSI. 2019. *Peraturan Resmi Bola Voli 2017-2020*. Jakarta: PBVSI.
- Pardijono., Hidayat, T., & Indahwati, N. 2011. *Bola Voli*. Surabaya: Unesa University Press.
- Rhama, A. A., & Afrizal, A. 2019. Studi Tingkat Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola Campago, Kampung Dalam Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal JPDO*, 2(1), 1-6.
- Santoso, D. A. 2016. Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*. 1 (1): 37-46.
- Saputra, N., & Aziz, I. 2020. Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman. *Jurnal Performa Olahraga*, 5 (1), 32-38.
- Saputro, D. P. & Siswantoyo, S. 2018. Penyusunan Norma Tes Fisik Pencak Silat Remaja Kategori Tanding. *Jurnal Keolahraagaan*. 6 (1): 1-10.

- Sidik, D. Z., Pesurnay, P. L., & Afari, L. 2019. *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Silpina, P., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. 2020. Analisis Kondisi Fisik Atlet Club Bola Voli Putri Di Kota Bengkulu Tahun 2020. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 31-36.
- Sovenski, E., Supriyadi, M., & Suhdy, M. 2019. Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Klub di Kota Lubuklinggau. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2 (2), 13-25.
- Sudijono, A. 2010. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo. 2017. *Perkembangan Bola Voli Modern*. Yogyakarta: UNY Press.
- Tamara, S. A. & Nurrochmah, S. 2017. Profil Kondisi Fisik Unsur Daya Tahan Jantung Paru-paru Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket dan Bolavoli di SMA Negeri 1 Kepanjen Kabupaten Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*. 1 (2): 262-270.
- Undang-Undang RI No. 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*.
- Utami, I. (2019). *Survei Kondisi Fisik Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Sman 1 Bantaeng*. Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar.
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Winarno. 2006. *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: FIP UM.
- Zahidi, F. 2015. Hubungan Motor Fitness Dengan Keterampilan Bermain Bolavoli. *Jurnal Sport Pedagogy*. 5 (1): 32-35.
- Zawawi, M. A. (2021). Persiapan Menghadapi Kejuaraan Nasional Wushu Taolu 2021 Kota Kediri Ditinjau Dari Profil Kondisi Fisik Atlet. *Jurnal Porkes*, 4(2), 198–203. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.5068>