

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Pribadi, B. (2009). *Model Desain Sistem Pembelajaran*. PT. Dian Rakyat.
- Adang, S. (2000). *Dasar-Dasar Penjaskes*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Alvindo, F dan Mulyanto, R. (2013). Meningkatkan kelincahan dalam kebugaran jasmani melalui permainan ambil bendera dan model teams games tournament. *Jurnal Mimbar Pendidikan Dasar*, 4.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Arif S. Sadiman, dkk. (1986). *Media Pendidikan, pengertian, Pengembangan, dan Pemanfaatannya*. Rajawali.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Rineka Cipta.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik. Depok: Rajawali Press*. 217.
- Bilfaqih, Y., & Qomarudin, M. N. (2015). *Esensi Penyusunan Materi Pembelajaran Daring*. Deepublish.
- Burhan Bungin. (2006). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Raja Grafindo Persada.
- Dahar, R. W. (2011). *Teori-Teori Belajar dan Pembelajaran*. Erlangga.
- Dimiyati dan Mudjiono. (2015). *Belajar dan Pembelajaran*. Rineka Cipta.
- Dini Rosdiani. (2015). *Kurikulum Pendidikan Penjas*. Alfabeta.
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Zain, A. (2014). *Strategi Belajar Mengajar*. Rineka Cipta.
- Djamarah, S. B. (2018). *Psikologi Belajar*. Rineka Cipta.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat Dengan Olahraga*. Andi Offset.
- Endang, R. Ikhwan, Z. Ratna, B. (2016). *Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Erobik D*.
- Gulo. (2010). *Metodologi Penelitian*. Grasindo.
- HurlockElizabeth.B. (2000). Psikologi Perkembangan. In *Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Erlangga.

- Ibnu, D. (2017). *Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas*.  
2. <https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi/article/view/1700>.  
Diunduh 10 Agustus 2021
- Imania, K. A., & Bariah, S. K. (2019). Rancangan Pengembangan Instrumen  
Penilaian Pembelajaran Berbasis Daring. *Jurnal Petik*, 5(1), 31–47.
- Ismaryati. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. UNS Press.
- Kartika, A. R. (2018). Model Pembelajaran Daring. *Journal of Early Childhood  
Care & Education*, 27.
- Kristiyandaru A. (2010). *Manajemen pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Unesa  
University Press.
- Kuntarto, E. (2017). Keefektifan Model Pembelajaran Daring Dalam Perkuliahan  
Bahasa Indonesia Di Perguruan Tinggi. *Indonesian Language Education and  
Literature*, 03, 102.
- Mohammadi, K., Movahhedy, M. R., Khodaygan, S., Gutiérrez, T. J., Wang, K.,  
Xi, J., Trojanowska, A., Nogalska, A., Garcia, R., Marta, V., Engineering,  
C., Catalans, A. P., Capsulae.com, Pakdel, Z., Abbott, L. A., Jaworek, A.,  
Poncelet, D., Peccato, L. O. D. E. L., Sverdlov Arzi, R., & Sosnik, A. (2017).  
No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関  
する共分散構造分析Title. *Advanced Drug Delivery Reviews*, 135(January  
2006), 989–1011.  
<https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012>[http://www.capsulae.com/me  
dia/Microencapsulation -  
Capsulae.pdf](http://www.capsulae.com/media/Microencapsulation-Capsulae.pdf)<https://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001>
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Erlangga.
- Nur, Indriantoro, dan Bambang, S. (2013). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk  
Akuntansi dan Manajemen*. BPFÉ.
- Penggalih, M.H.S.T., Hardiyanti, M., & Santi, F. . (2015). Perbedaan perubahan  
tekanan darah dan denyut jantung pada berbagai intensitas latihan atlet balap  
sepeda. *Jurnal Keolahraaan*, 3(2).
- Permendikbud. (2013). *Penyelenggaraan Pendidikan Jarak Jauh pada  
Pendidikan Tinggi*. 109.
- Prawoto, M. (2007). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani, Tingkat pendidikan  
Orang Tua Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV dan V MIN Wonosari*.  
UNY.
- Samsudin. (2008). *Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. 2.
- Sari GAPLP. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Jurnal Sains &*

*Kesehatan*, 2(4), 549–552.

Slamet Subekhi. (2009). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV, V dan VI SD Negeri Tamaansari 02 Kecamatan Jatinegara Kabupaten Tegal Tahun 2009*. UNNES.

Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor yang mempengaruhinya*. Rineka Cipta.

Subagiyo, dkk. 2008. (2018). *Perencanaan dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Universitas Terbuka.

Sudijono, A. (2011). *Evaluasi Pendidikan*. Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

Supariasa IDN Dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC.

Surtiyo, U. dan S. (2008). *Penjasorkes SMP VII*. Bumi Aksara.

Tata Sutabri. (2014). *Analisis Sistem Informasi* (ANDI (ed.)).

Toho Cholik Mutohir, A. M. (2007). *Sport Development Indeks*. PT. Indeks.

