

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. (1992). *Olahraga Pilihan Atletik*, Jakarta, Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Ahmadi, Abu. (2003). *Ilmu Pendidikan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Abdoellah, Arma (2000). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. S.T.O. Yogyakarta.
- Andik Ongki Pratama. (2014): *Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok pada siswa putra kelas VIII semester genap SMP Negeri 5 trenggalek Kabupaten Trenggalek Tahun Pelajaran 2013/2014. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Nusantara PGRI Kediri. (Online)*
- Bernhard, Gunter, "Atletik: Prinsip dasar Latihan Loncat Tinggi, Loncat Jauh, Jangkit dan Loncat Galah". Semarang, 1993: Dahara Prize
- Bompa. O.Toudor (1983). *Theory And Methodology Of Training*. Dubuque, Jowa: Kendal/Hunt Publishing Company
- Prayitno, Dwi. (2009). *5 Jam Belajar Olah Data Dengan SPSS 17*. Yogyakarta. Andi
- Djumide ( 2001 ). *Olahraga Atletik*. Gramedia. EGC. Bandung
- Purnomo, Eddy (2011). *Dasar-dasar Atletik . IAAF*.  
\_\_\_\_\_ 2000. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta.
- Engkos, Kosasih (1994), *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Fenanlampir, Albertus & Faruq, Muhyi 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi offset.
- Gujarati, Damodar. 2001. *Ekonomi Dasar*. Alih Bahasa Sumarno Zain. Jakarta: Erlangga
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.
- Hakim, Ibnu. (2015). *Anatomy Tubuh Manusia*. Bandung. Tigajaya
- Susanto, Hevi. (2006). *Kondisi Fisik Atlet*. Bandung. Jaya Utama
- Jarver, Jess. (2009). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung. CV Pionir Jaya.
- Jaja Muhajit (2011). *Ketrampilan Olahraga Atletik*. CV. Tirtajaya. Bandung

- Joko Pekik Irianto.(2002). *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta. FIK UNY
- Lukman, OT. 2003. *Biomekanika*. Surabaya: Unesa University Press.
- M.E.Winarno,dkk. 2009. *Pengelolaan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Atletik Jawa Timur*. Jurnal IPTEK Olahraga.
- Muhajir. 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Yudistira. Bandung
- Mukholid,Agus.2004. Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Jakarta : Yudistira.
- Ngatiyono 2004, pendidikan jasmani teori dan praktek, smp/mts, surakarta, pt. tiga serangkai
- Nur Robi'ah Al Adawiyah (2016) “hubungan antara indek massa tubuh dengan tingkat Aktivitas jasmani siswa kelas V MI Darul Hikmah Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas. (jurnal).Online
- Poerwadarminta, W.J.S. 2006. Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sajoto, M. (1995). Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olah Raga . Semarang : Dahara prize
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. Bandung. Alfabeta
- Syaiuddin (1997). Anatomi Fisiologi Keperawatan, Edisi 2, Buku Kedokteran. EGC.
- Wahid, Abdul (2007). *Shotokan Sebuah Tinjauan Terhadap Aliran Karate-Do*.Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Widodo, Slamet. 2008. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta: Piranti Darma Kalokatama. Widodo, Slamet. Cara Mengembangkan Kecepatan Lari. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sebelas Maret. Surakarta:
- Widya, Mochamad Djumidar. 2004. Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Widiastuti, 2017 . Tes Dan Pengukuran Olahraga.PT. Raja Grafindo Persada . Jakarta
- Yoyo Bahagia. (2000). Media Dan Pembelajaran Penjas, Bandung. FPOK UPI
- Yunyun yudiana, herman subardjah, tite juliantine. (2007). Latihan fisik. Bandung : FPOK-UPI
- Zafar, Sidik, Mpd ( 2010). Mengajar dan Melatih Atletik. Bandung. PT REMAJA ROSDAKARYA.