

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M. S. (2019). Analisis Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Jepara pada Pekan Paralympic Provinsi Jawa Tengah tahun 2013 dan 2018. *UNNES Repository*.
- Adzalika, A. R. (2018). Evaluasi Pembinaan Prestasi Atlet Cabang Olahraga Terukur (Atletik, Angkat Besi, Panahan dan Renang di Provinsi Lampung. *UNNES Repository*.
- Alis, M. N. (2018). *Perbandingan Hasil VO2 Max Antara Atlet PUSLATKOT Kota Kediri Cabang Olahraga Atletik dan Atlet PASI Kota Kediri tahun 2018*. Kota Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian dan Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahagia, M. Pd., D. (n.d.). *Pembelajaran Atletik*. Direktorat Pendidikan Luar Biasa.
- Ballesteros, J. M. (n.d.). Pedoman Latihan Dasar Atletik. In P. A. Indonesia, *Manual Didactico De Atletismo*. Spanyol: Persatuan Atletik Seluruh Indonesia dari "Manual Didactico De Atletismo".
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal, Iowa: Hunt Publishing Company.

- Candra, A. R., Budiyanto, K. S., & Sobihin. (2020). Analisis Karakteristik Psikologi Atlet Atletik Berdasarkan Nomor Event Lari, Lempar dan Lompat. *Jurnal Menssana*, 15-25.
- Feed, R. (2019, Juli 09). *Kota Kediri Raih Juara Umum Cabor Atletik di PORPROV Jatim*. Retrieved from https://josstoday.com/https://josstoday.com/read/2019/07/09/53325/Kota_Kediri_Raih_Juara_Umum_Cabor_Atletik_Di_PORPROV_Jatim
- Gaya Lempar Cakram dan Teknik Lempar Cakram (Discus Throw) Beserta Gambarnya*. (2020, Agustus 4). Retrieved from Ilmu Sosial: <https://www.ilmuips.my.id/2020/08/gaya-lempar-cakram-dan-teknik-lempar.html>
- Harsono. (2004). Perencanaan Program Latihan. *Bandung*.
- Ical. (2020, September 5). *Penjelasan teknik lari jarak menengah dan jarak yang ditempuh*. Retrieved from <https://www.bobo.my.id/https://www.bobo.my.id/2020/09/penjelasan-teknik-lari-jarak-menengah.html>
- IP, J., & Syahputra, R. (2019). Analisis Olahraga Prestasi yang dapat di Unggulkan Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 10-19.
- Jarver, J. (2008). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- KBBI. (2016, Oktober). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*. Retrieved from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/PRESTASI> (Online)

- KBBI. (2021). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*. Retrieved from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pembinaan> (Online)
- Kediri, K. (2013). *Penyusunan Rencana Program Investasi Infrastruktur Jangka Menengah (RPI2JM)*. Retrieved from https://sippa.ciptakarya.pu.go.id/sippa_online/ws_file/dokumen/rpi2jm/D OCRPIJM_8a2ffcd834_BAB%20VIBAB%206%20PROFILE%20KOTA%20KEDIRI%20FIX.pdf
- Kemenpora. (2010). *Rencana Strategis Kemenpora*. Jakarta: Kemenpora.
- Kemenpora RI. (2014). *Prestasi dan Cabang Olahraga Unggulan Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia*. Jakarta.
- Kota Kediri. (2021, September 14). <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.id>. Retrieved from https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Kediri
- Kresnapati, P., & Setyawan, D. A. (2018). Perkembangan Prestasi Atlet Atletik PPLP Jawa Tengah. *Jendela Olahraga*, 85-92.
- Marsha, A., & Wijaya, F. J. (2021). Analisis Tingkat Kecemasan Berlatih di masa Pandemi Covid-19 pada Atlet Rugby Kalimantan Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 113-118.
- Matjan, B. N. (Juni 2009). Komponen-komponen Latihan dan Faktor-faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Hal 63-70, Volume 1, No. 1.
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung Selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri dan

- Varians DASS-21) pada Atlet dan Non-Atlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 31-40.
- Muhlis, M., & Setijono, M. Pd., P. (2019). Analisis Latihan Fisik Terhadap Hasil Prestasi Lompat Jauh PELATNAS B Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Nahari, S. I., & Faruk, M. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Hoki Ruangana Jawa Timur Pada Masa Sebelum Pandemi Covid-19 dan Puslatda New Normal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 46-56.
- Penjasorkes. (2021, Juli 2). *Teknik Dasar Lontar Martil Beserta Cara Melakukannya*. Retrieved from <http://www.penasorkes.com/>: <http://www.penasorkes.com/2019/10/teknik-dasar-lontar-martil-beserta-cara.html>
- Pesurnay, P. L., & Sidik, D. Z. (2006). Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia. *Jakarta: Komisi PUSDIKTAR KONI Pusat*.
- Priatna, E. (2008). *Ensiklomini Olahraga Atletik*. CV. Sahabat.
- Pur, M. (2020, Agustus 27). *Teknik Lari Jarak Pendek*. Retrieved from <https://www.freedomsiana.id/>: <https://www.freedomsiana.id/teknik-lari-jarak-pendek/>
- Puspitasari, P. W., & Rizky, M. Y. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani dan Status Gizi pada Atlet Puslatkot Kediri Cabang Olahraga Terukur dalam Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 36-41.

- Putri, P. S., & Mintarto, M. Kes. , D. (2019). Evaluasi Pembinaan Club Atletik PT Petrokimia Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1-15.
- Ramadani, F. (2019). Analisis Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Banyumas pada Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah tahun 2018. *UNNES Repository*.
- Sensei, S. (2013, Januari 20). *Lari Gawang (Kelas XII)*. Retrieved from <http://jembek75.blogspot.com/>:
<http://jembek75.blogspot.com/2012/10/bulu-tangkis.html>
- Sidik, M. Pd., D. Z. (2017). *Mengejar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugeng, M. (2014). *Teknik dasar, peraturan, dan pengertian lompat jauh*. Retrieved from <http://olahragabagus.blogspot.com/>:
<http://olahragabagus.blogspot.com/2015/06/teknik-dasar-peraturan-dan-pengertian.html>
- Sugito. (1993). *Atletik*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret (UNS).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukirno. (2010). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Depok: Arya Duta.
- SWA, M. (2010). *Penghargaan Penobatan Pabrik Rokok Gudang Garam Kota Kediri*. Retrieved from <https://swa.co.od/swa/listed-articles/>

Teknik-Teknik Dasar Lempar Lembing dan Faktornya (LENGKAP). (2020).

Retrieved from <https://saintif.com/>: <https://saintif.com/teknik-dasar-lempar-lembing/>

Turi, M., & Wulandari, F. Y. (2020). Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Lompat Jangkit (Triple Jump) TC Khusus Jatim tahun 2019 dan tahun 2020.

Tyas, T. H. (2017). *Profil Kota Kediri*. Retrieved from <http://tatakotakediri.blogspot.com/>:
<http://tatakotakediri.blogspot.com/2017/03/administrasi.html>

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. (n.d.). Jakarta: Dewan Perwakilan Rakyat.

Untuk Raih Berprestasi, KONI Kediri Gelar Puslatkot Sampai 3 Tahun. (2020, Januari 19). Retrieved from <https://surabayapagi.com/>:
<https://surabayapagi.com/read/untuk-raih-berprestasi-koni-kediri-gelar-puslatkot-sampai-3-tahun>

Utami, D. (2015). Peran Fisiologi dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 53.

Wigraha, D. A. (2021, Februari 25). *Sejarah, Peraturan, dan Cara Bermain Cabang Olahraga Olahraga Tolak Peluru*. Retrieved from <https://review.bukalapak.com/>: <https://review.bukalapak.com/sports/tolak-peluru-113142>