

**PERBANDINGAN HASIL PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA  
ATLETIK PUSLATKOT KOTA KEDIRI SEBELUM DAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)  
Pada Jurusan Program Studi PENJAS



OLEH :

**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM**

NPM : 18.1.01.09.0001

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

**UN PGRI KEDIRI**

**2022**

Skripsi oleh :

**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM**

**NPM : 18.1.01.09.0001**

Judul :

**PERBANDINGAN HASIL PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA  
ATLETIK PUSLATKOT KOTA KEDIRI SEBELUM DAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19**

Telah disetujui untuk diajukan Kepada

Panitia Ujian/Sidang Skripsi Jurusan Prodi PENJAS

FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal : 22 Juli 2022

Pembimbing I



**Dr. Ruruh Andayani Bektu, M.Pd.**

NIDN. 0725018205

Pembimbing II



**Puspodari, M.Pd.**

NIDN. 0709059001

Skripsi oleh :

**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM**

**NPM : 18.1.01.09.0001**

Judul :

**PERBANDINGAN HASIL PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA  
ATLETIK PUSLATKOT KOTA KEDIRI SEBELUM DAN SELAMA  
PANDEMI COVID-19**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

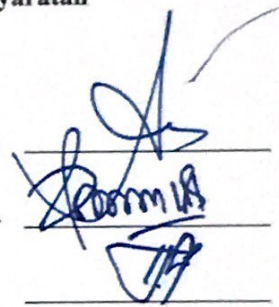
Jurusan Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Pada tanggal : 22 Juli 2022

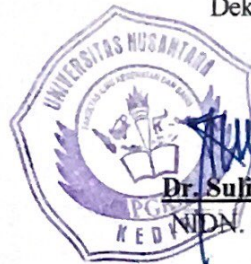
**Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan**

Panitia Penguji :

1. Ketua : Dr. Ruruh Andayani Bekti, M.Pd.
2. Penguji 1 : Reo Prasetyo Herpandika, M. Pd.
3. Penguji 2 : Puspodari, M.Pd.



Mengetahui,  
Dekan FIKS



**Dr. Sulistiono, M.Si.**  
NIDN. 0007076801

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wiridania Hidayati Maksum  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 8 Februari 2000  
NPM : 18.1.01.09.0001  
Fakultas/Jurusan/Prodi : FIKS / S1 PENJAS

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 22 Juli 2022

Yang Menyatakan,



**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM**

NPM : 18.1.01.09.0001

## MOTTO

**Hidup itu seperti Rumus, tidak perlu dihafalkan hanya perlu dipahami dan dimengerti bagaimana alurnya berjalan.**

“Dia mengatur urusan dari langit ke bumi, kemudian (urusan) itu naik kepada-Nya dalam satu hari yang kadarnya (lamanya) adalah seribu tahun menurut perhitungan.”

(Q. S. As-Sajdah : 5)

### **Kupersembahkan karya ini buat :**

- Ibu, Ayah, kedua adekku, orang terdekat ku dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan bantuan dan pengertiannya kepada saya.
- Kedua dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan memberikan pengarahan dan saran yang membangun semangat dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.

## **ABSTRAK**

**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM** : Perbandingan Hasil Prestasi Atlet Cabang Olahraga Atletik PUSLATAKOT Kota Kediri Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19, Skripsi, PENJAS, FIKS UN PGRI Kediri, 2022.

Kata Kunci : Prestasi, Atletik. PUSLATAKOT, COVID-19.

Penelitian ini dilatar belakangi hasil pengamatan dan pengalaman penelitian sendiri, bahwa dampak adanya COVID-19 ini dirasakan di dunia olahraga, semua event ditunda bahkan terpaksa dibatalkan. Untuk PUSLATAKOT Kota Kediri masih berlanjut, fokus utama saat ini pelaksanaan PORPROV VII tahun 2022. Oleh karena itu, perlu memanfaatkan data hasil prestasi guna mengetahui prestasi selama pandemi COVID-19 tahun 2021.

Permasalahan penelitian ini adalah (1) Bagaimana hasil prestasi atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum pandemi COVID-19 ?. (2) Bagaimana hasil prestasi atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri selama pandemi COVID-19 ?. (3) Bagaimana perbandingan hasil prestasi atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama pandemi COVID-19 ?.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Subjek yang digunakan adalah seluruh atlet atletik yang tercantum pada daftar PUSLATAKOT Kota Kediri, dengan 18 atlet dengan teknik pengambilan sampel jenuh. Penelitian pengumpulan data untuk membantu pencapaian hasil pemecahan masalah berupa observasi, tes dan dokumentasi.

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah (1) Mengetahui data hasil prestasi atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum pandemi COVID-19. (2) Mengetahui data hasil prestasi atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri selama pandemi COVID-19. (3) Mengetahui perbandingan hasil prestasi keseluruhan atlet atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama pandemi COVID-19.

Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, direkomendasikan : (1) Untuk atlet, sebagai bahan evaluasi diri dalam berlatih tentang pentingnya program latihan dalam berlatih maupun pertandingan. (2) Untuk pelatih, bisa digunakan sebagai bahan evaluasi dalam menentukan program latihan yang cocok untuk meningkatkan prestasi agar bisa mencapai hasil prestasi yang lebih baik lagi.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur selalu kami panjatkan atas kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya karena hanya atas perkenan-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi dengan judul “PERBANDINGAN HASIL PRESTASI ATLET CABANG OLAHRAGA ATLETIK PUSLATKOT KOTA KEDIRI SEBELUM DAN SELAMA PANDEMI COVID-19” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Jurusan PENJAS FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini penyusun menyampaikan banyak terima kasih atas penghargaan, bimbingan dan dukungan setulus-tulusnya kepada yang terhormat :

1. Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan dalam menyusun skripsi ini.
2. Dr. Zainal Afandi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Dr. Sulistiono, M.Si., selaku Dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Drs. Slamet Junaidi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Prodi PENJAS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
5. Dr. Ruruh Andayani Bakti, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, dorongan motivasi dan tidak mempersulit saya untuk penyusunan skripsi ini sehingga dapat menyelesaikan dengan baik, cepat dan tepat.

6. Puspodari, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan pengarahan dan saran yang membangun semangat dalam pembuatan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu, Ayah, kedua adikku dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan bantuan dan pengertiannya kepada saya.
8. Saudara seperjuangan di Universitas Nusantara PGRI Kediri yang selalu memberikan semangat, kebersamaan, persahabatan, teguran dan bantuan kepada penyusun untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu menyelesaikan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya, disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan, meskipun hanya ibarat setitik air bagi samudera luas.

Kediri, 22 Juli 2022

**WIRIDANIA HIDAYATI MAKSUM**

NPM : 18.1.01.09.0001



## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
	<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
	<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
	<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
	<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
	<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
	<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
	<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
	<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
	<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
	<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>	
	A. Latar Belakang .....	1
	B. Identifikasi Masalah .....	7
	C. Pembatasan Masalah .....	7
	D. Rumusan Masalah .....	8
	E. Tujuan Penelitian .....	8
	F. Kegunaan Penelitian .....	9
<b>BAB II</b>	<b>KAJIAN TEORI</b>	
	A. Kajian Teori .....	10
	1. Prestasi Olahraga di Kota Kediri .....	10
	2. Cabang Olahraga Atletik .....	16
	3. PUSLATKOT Kota Kediri .....	20
	4. Atletik Kota Kediri pada masa Covid-19 .....	21
	B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu .....	29
	C. Kerangka Berfikir .....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
	B. Pendekatan dan Teknik Penelitian .....	34
	1. Pendekatan Penelitian .....	34
	2. Teknik Penelitian .....	34
	C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
	1. Tempat Penelitian .....	35
	2. Waktu Penelitian .....	35
	D. Populasi dan Sampel .....	36
	1. Populasi .....	36

	2. Sampel .....	37
E.	Instrumen Penelitian .....	38
	1. Pengembangan Instrumen .....	38
	2. Validasi Instrumen .....	38
F.	Teknik Langkah-langkah Pengumpulan Data .....	50
G.	Teknik Analisis Data .....	52
	1. Jenis Analisis .....	52
	2. Norma Keputusan .....	53
<b>BAB</b>	<b>IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>
	A.	Deskripsi Data Variabel .....
		54
	B.	Analisis Data .....
		54
		1. Prosedur Analisis Data .....
		54
		2. Hasil Analisis Data .....
		56
	C.	Pembahasan .....
		84
<b>BAB</b>	<b>V</b>	<b>SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>
	A.	Simpulan .....
		87
	B.	Implikasi .....
		87
	C.	Saran .....
		88
		<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>
		<b>90</b>
		<b>LAMPIRAN .....</b>
		<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2. 1 : Penelitian terdahulu yang relevan .....	29
3. 1 : Waktu dan jadwal penelitian .....	36
3. 2 : Sampel penelitian .....	37
3. 3 : Nomor lomba .....	39
4. 1 : Daftar nama atlet putra dan nomor lomba atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	55
4. 2 : Daftar nama atlet putri dan nomor lomba atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	55
4. 3 : Hasil prestasi atlet putra cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	56
4. 4 : Hasil prestasi atlet putri cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	57
4. 5 : Nomor lomba lari 100 meter putra .....	58
4. 6 : Nomor lomba lari 200 meter putra .....	60
4. 7 : Nomor lomba lari 400 meter putra .....	62
4. 8 : Nomor lomba lari 800 meter putra .....	63
4. 9 : Nomor lomba lari 110 meter gawang putra .....	65
4. 10 : Nomor lomba lari 400 meter gawang putra .....	67
4. 11 : Nomor lomba lompat jauh putra .....	68
4. 12 : Nomor lomba lempar cakram putra .....	70
4. 13 : Nomor lomba tolak peluru putra .....	71
4. 14 : Nomor lomba lari 100 meter putri .....	73
4. 15 : Nomor lomba lari 200 meter putri .....	75
4. 16 : Nomor lomba lari 400 meter putri .....	77
4. 17 : Nomor lomba lempar lembing putri .....	79
4. 18 : Nomor lomba lempar cakram putri .....	80
4. 19 : Nomor lomba tolak peluru putri .....	82
4. 20 : Nomor lomba lontar martil putri .....	83

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2. 1	: Denah geografis Kota Kediri .....	14
2. 2	: Tim atlet atletik Kota Kediri usai menjadi juara umum ....	19
2. 3	: Bagan kerangka berfikir .....	30
3. 1	: Lari jarak pendek .....	40
3. 2	: Lari gawang .....	42
3. 3	: Lari jarak menengah .....	43
3. 4	: Lompat jauh .....	44
3. 5	: Cara melempar lembing .....	46
3. 6	: Lempar cakram .....	47
3. 7	: Tolak peluru .....	48
3. 8	: Teknik dasar lontar martil .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	: Daftar Nama Atlet Putra Atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	96
2	: Daftar Nama Atlet Putri Atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	97
3	: Hasil Prestasi Atlet Putra Atletik PUSLATAKOT Sebelum Pandemi .....	98
4	: Hasil Prestasi Atlet Putri Atletik PUSLATAKOT Sebelum Pandemi .....	99
5	: Hasil Prestasi Atlet Putra Atletik PUSLATAKOT Selama Pandemi .....	100
6	: Hasil Prestasi Atlet Putri Atletik PUSLATAKOT Sebelum Pandemi .....	101
7	: Blangko Daftar Atlet Atletik PUSLATAKOT Kota Kediri .....	102
8	: Blangko Hasil Tes Sebelum Pandemi COVID-19 Tahun 2019 .....	104
9	: Blangko Hasil Tes Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2021 .....	118
10	: Arsip Dokumentasi Sebelum Pandemi .....	135
11	: Dokumentasi Penelitian .....	136
12	: Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	141
13	: Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	142
14	: Sertifikat Plagiasi .....	143
15	: Berita Acara Kemajuan Pembimbingan KTI .....	144

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. LATAR BELAKANG

Olahraga adalah kegiatan fisik bergerak yang secara *continue* bertujuan untuk menjaga tubuh, meningkatkan kualitas kesehatan dan kebugaran jasmani dan rohani seseorang, olahraga pun dapat digunakan untuk membentuk badan menjadi bagus dan ideal. Olahraga mempunyai peran untuk memelihara kesehatan yang bisa dilakukan dengan menggunakan alat ataupun tidak menggunakan alat, selain itu dapat dilaksanakan di manapun berada baik di area outdoor dan indoor dengan perlengkapan bahkan tanpa perlengkapan secara berirama (koordinasi mata, tangan kaki serta seluruh tubuh). Tidak hanya itu, olahraga sebagai kebugaran jasmani yang bisa dipertandingkan, di perlombakan dan aktivitas lainnya untuk memperoleh kemenangan prestasi yang optimal.

Perkembangan olahraga di wilayah Indonesia sudah tersebar cabang olahraga yang sangat pesat dan merupakan salah satu alat penunjang prestasi untuk kemajuan bangsa. Sistem pembangunan olahraga tidak dapat dilakukan secara instan, akan tetapi membutuhkan totalitas dan komitmen untuk membina olahraga secara sistematis dan berkesinambungan. Adanya totalitas dan komitmen dalam pembinaan olahraga dapat menghasilkan *output* prestasi yang baik dan dapat ditentukan oleh *input* kualitas proses pembinaan yang terjadi.

Olahraga prestasi merupakan suatu yang tampak terukur, artinya pembinaan olahraga dilakukan secara ilmiah dari pemanduan bakat hingga proses pembinaan. Dalam Undang-Undang Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab 1 Pasal 20 ayat 30 menyatakan bahwa Olahraga prestasi merupakan kebanggaan, meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa tingkat daerah, nasional bahkan internasional. Olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan yang terencana dan berkelanjutan dengan dukungan IPTEK (Ilmu Pengetahuan dan Teknologi) keolahragaan (Kemenpora, 2010).

Kota Kediri tidak bisa dianggap remeh, banyak prestasi yang dimiliki Kota Tahu ini baik di bidang pariwisata, industri, seni dan olahraga. Dalam bidang olahraga yang masih tidak bisa dilupakan adalah prestasi para atlet Kota Kediri yang berhasil meraih posisi ke-2 dalam ajang Pekan Olahraga Provinsi Jawa Timur VI (PORPROV JATIM VI) di Bojonegoro, Gresik, Lamongan dan Tuban. Kota kecil ini telah memburu medali dengan perolehan 60 medali emas, 44 medali perak dan 49 medali perunggu. Sungguh prestasi sangat membanggakan diperoleh para patriot olahraga Kota Kediri yang tidak terduga mampu melampaui target dan bisa bersaing dengan kota-kota besar di *event* bergengsi ini yang rencana akan digelar tiap 2 tahun sekali.

Prestasi yang didapat Kota Kediri tidak serta merta datang didapat begitu saja. Dibutuhkan kerja keras, kerja sama dan perencanaan yang matang dengan sinergi yang baik antara pemerintah, pengurus pusat olahraga dan cabang olahraga masing-masing. Bahkan karena program yang dijalankan teratur, terstruktur dan terukur Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI)

Kota Kediri tergolong sangat sukses. “3 tahun sebelumnya kami menggelar PUSLATAKOT, dimana setiap minggu atlet berlatih selama 5 hari, begitu seterusnya sampai 3 tahun,” kata Maria Karangoro selaku Ketua KONI Kota Kediri.

Melalui Pusat Latihan Kota (PUSLATAKOT) Kota Kediri ini atlet dan pelatih mendapatkan perhatian penuh dari pemerintah mulai dari bantuan berupa sarana dan prasarana dalam berlatih, serta bantuan dana berupa uang pembinaan yang dapat digunakan pelatih khususnya atlet untuk memenuhi kebutuhan selama berlatih, misalnya untuk membeli sepatu, vitamin ataupun lainnya yang bertujuan untuk melancarkan dan memenuhi kecukupan kegiatan latihan. Disebutkan oleh Ibu Maria, PUSLATAKOT yang panjang itu memang disiapkan KONI agar atlet dan pelatih bisa mengukur kemampuannya sebelum bertanding, karena hal itu sangat penting prestasi tidak bisa dikejar dengan persiapan yang pendek apalagi instansi. “Jadi hasil PUSLATAKOT itu sangat bermanfaat pada akhir kemampuan atlet juga ikut bertambah dan pelatih pun akhirnya bisa mengukur dalam pertandingan nantinya juga bisa meraih medali atau tidak,” terang Maria dihadapan 25 pengurus KONI Kota Kediri.

PUSLATAKOT Kota Kediri sudah diadakan sejak tahun 2010 sebelum PORPROV III tahun 2011 yang bertempat Kota Tahu ini jadi tuan rumah pada saat itu. Dan kini hasil dari program PUSLATAKOT terlihat jelas dengan hasil meraih prestasi yang sangat baik di ajang PORPROV VI tahun 2019 kemarin. Bahkan diantaranya ada beberapa cabang olahraga yang berhasil menjadi juara umum, sebut saja cabang olahraga Angkat Besi, Angkat Berat dan Atletik. Salah satu cabang olahraga yang berperan dalam menentukan ukuran



kemajuan prestasi olahraga adalah cabang olahraga atletik (Kemenpora RI, 2014 : 1). Sungguh prestasi yang sangat membanggakan yang diraih oleh cabang olahraga Atletik yang awalnya saja menargetkan 7 medali emas, namun diluar dugaan dengan total perolehan medali yang diraih para atlet atletik adalah 12 medali emas, 5 perak dan 5 perunggu.

Atletik adalah salah satu cabang olahraga yang paling tua dari pada cabang-cabang olahraga lainnya (Sugito, 1993). Berdasarkan sejarah, atletik itu dinamakan “induk dari semua cabang olahraga”. Hal ini dapat dipahami, karena sebagai gerakan-gerakan yang terdapat dalam cabang olahraga atletik seperti : jalan, lari, lompat dan lempar. Semuanya itu merupakan gerakan manusia sehari-hari dan merupakan gerakan dasar untuk cabang-cabang lainnya.

Berdasarkan sejarah kita kembali ke zaman klasik-purba dimana atletik dilakukan orang dalam bentuk olahraga yang rapi teratur. Sepanjang perkembangannya program atletik telah mengalami perubahan, pembaharuan, namun tidak selalu dalam keadaan yang *rational*. Misalnya jarak-jarak untuk perlombaan standar ditentukan dari ukuran *mil* Inggris, selain itu setiap kekhususan memiliki sumber awal yang berbeda-beda.

Atas dasar itu atletik merupakan *sport* ganda yang berisikan berbagai macam *test* yang berbeda metode pelaksanaannya daripada tuntutan-tuntutan pelaksanaan yang diperlukan. Disebabkan oleh tradisinya, lingkungan yang universal, prestisnya dan juga luasnya lingkungan “*skill and qualities*” yang dimiliki, ini merupakan olahraga dasar yang paling baik. Atletik menyediakan arena kegiatan riset dan percobaan tentang manusia dengan keuntungan bahwa kemampuan yang dibuat dapat dicatat secara tepat (teratur waktu dan jarak).

Oleh karenanya bidang ilmiah yang berhubungan dengan olahraga atletik ini menjadi sangat luas dan sangat beraneka ragam.

Lahirnya seorang juara, sebagai contoh pembinaan atletik yang berhasil, dan merupakan suatu prestasi maksimal yang dapat dicapai oleh manusia. Seperti halnya seorang pemecah rekor dunia, sekalipun ada orang lain yang memiliki mutu potensi yang lebih tinggi tetapi tidak/kurang terlatih, maka prestasinya merupakan batas tertinggi di dunia atletik yang diukur/ditentukan atas ruang dan waktu. Penelitian ilmiah yang mempertemukan antara pengalaman dalam praktek dan perkembangan alami/wajar, membuat dunia atletik berkembang menuju ke suatu taraf yang tidak diimpikan sebelumnya. Namun proses ini tidak harus menghalalkan cara yang tujuannya mencapai suatu rekor dengan mengorbankan pelakunya.

Keberhasilan pembinaan prestasi cabang olahraga atletik memerlukan berbagai faktor pendukung, diantaranya adanya peningkatan kualitas dalam pelatihan dan pembinaan olahraga atletik. Hal ini dipertegas bahwa keberhasilan pembinaan prestasi olahraga atletik tidak dapat dicapai dengan spekulatif. Dukungan lainnya seperti program latihan yang terstruktur, pelatih yang berkualitas, sarana dan prasarana, serta organisasi melalui suatu wadah.

Namun adanya virus baru yang pertama kali muncul di Indonesia bulan Maret tahun 2020 yang disebabkan oleh sebuah virus yang disebut *Corona Virus Disease – 19* (COVID-19). Dampak dari virus ini sangat terlihat jelas di berbagai sektor yang terpaksa dihentikan bahkan ditutup total. Pemerintah banyak mengeluarkan kebijakan yang dibuat terkait penanggulangan virus ini, seperti anjuran masyarakat agar tetap dirumah saja

(*stay at home*), *physical and social distancing*, Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan masih banyak lagi kebijakan pemerintah dengan harapan dapat meminimalisir penyebaran virus di Indonesia.

Dampak adanya COVID-19 ini dirasakan di dunia olahraga, semua *event* olahraga di tunda bahkan terpaksa dibatalkan. Seperti PORPROV VII yang sebenarnya akan dilaksanakan tahun 2021 ini ditunda tahun 2022 dengan ketentuan usia maksimal kelahiran tahun 2000. Untuk Pusat Latihan Kota (PUSLATKOT) Kota Kediri masih berlanjut, kesehatan dan keselamatan atlet untuk saat ini adalah fokus utama untuk pelaksanaan PORPROV VII tahun 2022 nanti dengan mematuhi prosedur protokol kesehatan.

Dengan latihan terbatas dan tidak maksimal menjadikan masalah dengan prestasi atlet yang terukur ini patut dipertanyakan. Peneliti mengambil data terakhir tes prestasi sebelum adanya virus ini masuk di Indonesia dengan patokan beberapa *event* yang pernah dilaksanakan, dan data hasil tes prestasi selama pandemi COVID-19 ini yang diadakan oleh pengurus cabang olahraga atletik. Dan oleh sebab itu perlu segera memanfaatkan hasil olahraga akan terwujud manakala bisa memanfaatkan hasil penelitian tersebut untuk memperoleh data guna mengetahui prestasi olahraga.

Pada dasarnya prestasi suatu cabang olahraga akan dapat dicapai bila pandai memanfaatkan hasil penelitian dan ilmu pengetahuan yang ada dengan cara penerapan yang tepat hasil-hasil penelitian. Dengan pertimbangan tersebut, maka menjadi alasan yang tepat dari peneliti untuk melakukan penelitian dalam masa pandemi COVID-19 ini. Dari latar belakang tersebut,

peneliti tertarik mengadakan penelitian dengan judul **“Perbandingan Hasil Prestasi Atlet Cabang Olahraga Atletik PUSLATAKOT Kota Kediri Sebelum dan Selama Pandemi COVID-19”**.

## **B. IDENTIFIKASI MASALAH**

Berdasarkan dari uraian pemikiran latar belakang masalah diatas, maka terdapat beberapa masalah yang dapat diteliti. Sehingga peneliti mengajukan penelitian tersebut dapat di identifikasikan permasalahannya adalah belum diketahui bahwa selama ini pada proses pembinaan cabang olahraga atletik belum diketahui hasil tes prestasi atlet selama melakukan latihan sebelum dan selama pandemi hingga saat ini. Dari hal tersebut peneliti bermaksud melakukan penelitian dengan tujuan didapatkan gambaran hasil secara nyata tentang bagaimana tes prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama masa pandemi COVID-19.

## **C. PEMBATAHAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi permasalahan yang ada, maka penulis memberikan batasan permasalahan yang akan diteliti adalah :

1. Hasil tes atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama masa pandemi COVID-19.
2. Dengan batas usia kelahiran tahun 2000 pada nomor lari 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110 m gawang, 400 m gawang, lompat jauh, lempar lembing, lempar cakram, tolak peluru dan lontar martil.

3. Prestasi hasil tes dijadikan acuan tolak ukur evaluasi untuk atlet dan pelatih, tidak menutup kemungkinan akan berubah dengan seiring berjalannya program latihan kedepannya menuju *event* PORPROV VII tahun 2022 dengan prestasi yang meningkat lebih baik.

#### **D. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut :

1. Bagaimana hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum pandemi COVID-19 ?
2. Bagaimana hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri selama pandemi COVID-19 ?
3. Bagaimana perbandingan hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama pandemi COVID-19 ?

#### **E. TUJUAN PENELITIAN**

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini, yaitu :

1. Untuk mengetahui hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum pandemi COVID-19.
2. Untuk mengetahui hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri selama pandemi COVID-19.
3. Untuk mengetahui perbandingan hasil prestasi atlet cabang olahraga atletik PUSLATAKOT Kota Kediri sebelum dan selama pandemi COVID-19 ?

## **F. MANFAAT PENELITIAN**

Dari hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat dan dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan dan bahan informasi tentang program dan pola pembinaan prestasi pada cabang olahraga atletik di PUSLATAKOT Kota Kediri.

### **1. Manfaat secara teoritis**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi untuk penelitian selanjutnya dengan harapan bisa dijadikan acuan untuk menjadi lebih baik kedepannya. Penelitian ini dapat memberikan gambaran nyata dan menambah wawasan ilmu pengetahuan berguna sebagai bahan informasi mengenai hal-hal yang belum diketahui tentang hasil tes prestasi atlet yang telah mendapatkan pembinaan selama pandemi COVID-19 dari PUSLATAKOT Kota Kediri.

### **2. Manfaat secara praktis**

- a. Bagi atlet, dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang hasil prestasi dari masing-masing individu agar bisa menjadi bahan evaluasi dalam berlatih nantinya.
- b. Bagi pelatih, peneliti ini diharapkan sebagai pedoman awal dari data atlet untuk membuat program latihan sehingga dapat meningkatkan prestasi dengan maksimal oleh setiap individu.
- c. Bagi peneliti, dengan penelitian ini diharapkan peneliti mendapatkan pengalaman baru di bidang penelitian. Selain itu, dapat digunakan sebagai wawasan dan pengetahuan tentang analisis prestasi atlet.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M. S. (2019). Analisis Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Jepara pada Pekan Paralympic Provinsi Jawa Tengah tahun 2013 dan 2018. *UNNES Repository*.
- Adzalika, A. R. (2018). Evaluasi Pembinaan Prestasi Atlet Cabang Olahraga Terukur (Atletik, Angkat Besi, Panahan dan Renang di Provinsi Lampung. *UNNES Repository*.
- Alis, M. N. (2018). *Perbandingan Hasil VO2 Max Antara Atlet PUSLATKOT Kota Kediri Cabang Olahraga Atletik dan Atlet PASI Kota Kediri tahun 2018*. Kota Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian dan Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bahagia, M. Pd., D. (n.d.). *Pembelajaran Atletik*. Direktorat Pendidikan Luar Biasa.
- Ballesteros, J. M. (n.d.). Pedoman Latihan Dasar Atletik. In P. A. Indonesia, *Manual Didactico De Atletismo*. Spanyol: Persatuan Atletik Seluruh Indonesia dari "Manual Didactico De Atletismo".
- Bompa. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendal, Lowa: Hunt Publishing Company.

- Candra, A. R., Budiyanto, K. S., & Sobihin. (2020). Analisis Karakteristik Psikologi Atlet Atletik Berdasarkan Nomor Event Lari, Lempar dan Lompat. *Jurnal Menssana*, 15-25.
- Feed, R. (2019, Juli 09). *Kota Kediri Raih Juara Umum Cabor Atletik di PORPROV Jatim*. Retrieved from [https://josstoday.com/https://josstoday.com/read/2019/07/09/53325/Kota\\_Kediri\\_Raih\\_Juara\\_Umum\\_Cabor\\_Atletik\\_Di\\_PORPROV\\_Jatim](https://josstoday.com/https://josstoday.com/read/2019/07/09/53325/Kota_Kediri_Raih_Juara_Umum_Cabor_Atletik_Di_PORPROV_Jatim)
- Gaya Lempar Cakram dan Teknik Lempar Cakram (Discus Throw) Beserta Gambarnya*. (2020, Agustus 4). Retrieved from Ilmu Sosial: <https://www.ilmuips.my.id/2020/08/gaya-lempar-cakram-dan-teknik-lempar.html>
- Harsono. (2004). Perencanaan Program Latihan. *Bandung*.
- Ical. (2020, September 5). *Penjelasan teknik lari jarak menengah dan jarak yang ditempuh*. Retrieved from <https://www.bobo.my.id/https://www.bobo.my.id/2020/09/penjelasan-teknik-lari-jarak-menengah.html>
- IP, J., & Syahputra, R. (2019). Analisis Olahraga Prestasi yang dapat di Ungulkan Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, 10-19.
- Jarver, J. (2008). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- KBBI. (2016, Oktober). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*. Retrieved from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/PRESTASI> (Online)



- KBBI. (2021). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring*. Retrieved from <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/pembinaan> (Online)
- Kediri, K. (2013). *Penyusunan Rencana Program Investasi Infrastruktur Jangka Menengah (RPI2JM)*. Retrieved from [https://sippa.ciptakarya.pu.go.id/sippa\\_online/ws\\_file/dokumen/rpi2jm/D OCRPIJM\\_8a2ffcd834\\_BAB%20VIBAB%206%20PROFILE%20KOTA%20KEDIRI%20FIX.pdf](https://sippa.ciptakarya.pu.go.id/sippa_online/ws_file/dokumen/rpi2jm/D OCRPIJM_8a2ffcd834_BAB%20VIBAB%206%20PROFILE%20KOTA%20KEDIRI%20FIX.pdf)
- Kemenpora. (2010). *Rencana Strategis Kemenpora*. Jakarta: Kemenpora.
- Kemenpora RI. (2014). *Prestasi dan Cabang Olahraga Unggulan Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia*. Jakarta.
- Kota Kediri. (2021, September 14). <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.id>. Retrieved from [https://id.wikipedia.org/wiki/Kota\\_Kediri](https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Kediri)
- Kresnapati, P., & Setyawan, D. A. (2018). Perkembangan Prestasi Atlet Atletik PPLP Jawa Tengah. *Jendela Olahraga*, 85-92.
- Marsha, A., & Wijaya, F. J. (2021). Analisis Tingkat Kecemasan Berlatih di masa Pandemi Covid-19 pada Atlet Rugby Kalimantan Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 113-118.
- Matjan, B. N. (Juni 2009). Komponen-komponen Latihan dan Faktor-faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Hal 63-70, Volume 1, No. 1.
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung Selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri dan

- Varians DASS-21) pada Atlet dan Non-Atlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 31-40.
- Muhlis, M., & Setijono, M. Pd., P. (2019). Analisis Latihan Fisik Terhadap Hasil Prestasi Lompat Jauh PELATNAS B Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*.
- Nahari, S. I., & Faruk, M. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Hoki Ruangan Jawa Timur Pada Masa Sebelum Pandemi Covid-19 dan Puslatda New Normal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 46-56.
- Penjasorkes. (2021, Juli 2). *Teknik Dasar Lontar Martil Beserta Cara Melakukannya*. Retrieved from <http://www.penasorkes.com/>: <http://www.penasorkes.com/2019/10/teknik-dasar-lontar-martil-beserta-cara.html>
- Pesurnay, P. L., & Sidik, D. Z. (2006). Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia. *Jakarta: Komisi PUSDIKTAR KONI Pusat*.
- Priatna, E. (2008). *Ensiklomini Olahraga Atletik*. CV. Sahabat.
- Pur, M. (2020, Agustus 27). *Teknik Lari Jarak Pendek*. Retrieved from <https://www.freedomsiana.id/>: <https://www.freedomsiana.id/teknik-lari-jarak-pendek/>
- Puspitasari, P. W., & Rizky, M. Y. (2021). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani dan Status Gizi pada Atlet Puslatkot Kediri Cabang Olahraga Terukur dalam Masa Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 36-41.

- Putri, P. S., & Mintarto, M. Kes. , D. (2019). Evaluasi Pembinaan Club Atletik PT Petrokimia Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1-15.
- Ramadani, F. (2019). Analisis Prestasi Cabang Olahraga Atletik Kabupaten Banyumas pada Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah tahun 2018. *UNNES Repository*.
- Sensei, S. (2013, Januari 20). *Lari Gawang (Kelas XII)*. Retrieved from <http://jembek75.blogspot.com/>:  
<http://jembek75.blogspot.com/2012/10/bulu-tangkis.html>
- Sidik, M. Pd., D. Z. (2017). *Mengejar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugeng, M. (2014). *Teknik dasar, peraturan, dan pengertian lompat jauh*. Retrieved from <http://olahragabagus.blogspot.com/>:  
<http://olahragabagus.blogspot.com/2015/06/teknik-dasar-peraturan-dan-pengertian.html>
- Sugito. (1993). *Atletik*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret (UNS).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukirno. (2010). *Belajar dan Berlatih Atletik*. Depok: Arya Duta.
- SWA, M. (2010). *Penghargaan Penobatan Pabrik Rokok Gudang Garam Kota Kediri*. Retrieved from <https://swa.co.od/swa/listed-articles/>

*Teknik-Teknik Dasar Lempar Lembing dan Faktornya (LENGKAP)*. (2020).

Retrieved from <https://saintif.com/>: <https://saintif.com/teknik-dasar-lempar-lembing/>

Turi, M., & Wulandari, F. Y. (2020). Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Lompat Jangkit (Triple Jump) TC Khusus Jatim tahun 2019 dan tahun 2020.

Tyas, T. H. (2017). *Profil Kota Kediri*. Retrieved from

<http://tatakotakediri.blogspot.com/>:

<http://tatakotakediri.blogspot.com/2017/03/administrasi.html>

*Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem*

*Keolahragaan Nasional*. (n.d.). Jakarta: Dewan Perwakilan Rakyat.

*Untuk Raih Berprestasi, KONI Kediri Gelar Puslatkot Sampai 3 Tahun*. (2020,

Januari 19). Retrieved from <https://surabayapagi.com/>:

<https://surabayapagi.com/read/untuk-raih-berprestasi-koni-kediri-gelar-puslatkot-sampai-3-tahun>

Utami, D. (2015). Peran Fisiologi dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia

Menuju Sea Games. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 53.

Wigraha, D. A. (2021, Februari 25). *Sejarah, Peraturan, dan Cara Bermain*

*Cabang Olahraga Olahraga Tolak Peluru*. Retrieved from

<https://review.bukalapak.com/>: <https://review.bukalapak.com/sports/tolak-peluru-113142>