

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R. (2021, September Senin). *Cara Mendarat Yang Benar Dalam Lompat Jauh*. Retrieved from Suara.com: <https://www.suara.com/sport/2021/09/20/175623/cara-mendarat-yang-benar-dalam-lompat-jauh#:~:text=Cara%20mendarat%20yang%20benar%20dalam%20lompat%20jauh%20yaitu%20saat%20posisi,arah%20depan%20sampai%20pinggul%20terangkat.>
- Anwar, M. H. (2005). Pendidikan Jasmani Sekolah Dasar Sebagai Wahana Kompensasi Gerak Anak. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*.
- Bua, I. E. (2019). Upaya Meningkatkan Hasil Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Lompat Kangguru Pada Siswa Kelas V SD Inpres Wairklau.
- Cahya, N. A. (2022, January). *Pengertian Lompat Jauh Dan Semua Fakta Uniknya*. Retrieved from Pinhome Blog: <https://www.pinhome.id/blog/pengertian-lompat-jauh/>
- Djamarah, S. B. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ilmiah, K. (2020, OKTOBER RABU). *Bagaimana Pembelajaran Penjasorkes Bagi MI/SD*. Retrieved from DUNIA PGMI: <https://www.duniapgmi.com/2020/10/bagaimana-pembelajaran-penjasorkes-bagi.html>

Ilmu, P. (2016, January Jumat). *Gambar Lapangan Lompat Jauh beserta Ukurannya*. Retrieved from <https://www.pojokilmu.com/gambar-dan-ukuran-lompat-jauh/>

Ilmu, P. (2019, Oktober). *Analisis Keterampilan Gerak Lompat Jauh, Teknik Lompat Jauh, Gaya Dan Tahap Mendarat*. Retrieved from Pustaka Madani: <https://www.pustakamadani.com/2019/10/analisis-keterampilan-gerak-lompat-jauh.html>

Kemmis, S., & Taggart, M. R. (1988). *The Action Research Planner*. Victoria: Deakin University Press.

Kurniantiti, A. (2011). Upaya Peningkatan Partisipasi Siswa Dalam Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Pendekatan Permainan Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Merden Kec. Purwonegoro Kab. Banjarnegara Tahun Pelajaran 2010/2011.

Kurniawan, H. (2021, Februari Rabu). *4 Teknik Dasar Lompat Jauh dan Cara Penerapannya*. Retrieved from Okezone: <https://sports.okezone.com/read/2021/02/03/43/2355511/4-teknik-dasar-lompat-jauh-dan-cara-penerapannya>

*METODE PEMBELAJARAN METODE DEMONSTRASI*. (2016, Oktober Selasa). Retrieved from [http://modelpembelajaran8.blogspot.com/2016/10/metode-pembelajaran-metode-demonstrasi.html?m=1#:~:text=Menurut%20Hamdani%20\(2011%3A269\),mempertunjukkan%20cara%20kerja%20suatu%20benda.&text=Tujuan%2](http://modelpembelajaran8.blogspot.com/2016/10/metode-pembelajaran-metode-demonstrasi.html?m=1#:~:text=Menurut%20Hamdani%20(2011%3A269),mempertunjukkan%20cara%20kerja%20suatu%20benda.&text=Tujuan%2)

0Menggunakan% 20Metode% 20Demonstrasi% 3A% 20Mengajarkan,Penge  
mb

Nafisah, S. (2021, April Senin). *Teknik Dasar Olahraga Lompat Jauh Teknik Awalan, Tolakan, Melayang, dan Mendarat*. Retrieved from Bobo.id: <https://bobo.grid.id/read/082645481/teknik-dasar-olahraga-lompat-jauh-teknik-awalan-tolakan-melayang-dan-mendarat?page=all>

Nasional, I. D. (2003). *Kurikulum 2004: Standar kompetensi mata pelajaran pendidikan Jasmani Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah / Departemen Pendidikan Nasional*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional .

Nugroho, F. T. (2020, November). *Pengertian Lompat Jauh, Ketahui Teknik Dasar Dan Peraturannya*. Retrieved from Bola.com: <https://www.bola.com/ragam/read/4417513/pengertian-lompat-jauh-ketahui-teknik-dasar-dan-peraturannya>

Nurchahyo, D. (2021, November). *Mengenal Olahraga Atletik: Pengertian, Sejarah dan Jenisnya Lengkap*. Retrieved from <https://www.liputan6.com/bola/read/4699603/mengenal-olahraga-atletik-pengertian-sejarah-dan-jenisnya-lengkap>

Panigoro, I. (2018). *Pelaksanaan Bimbingan Berkelanjutan Dalam Upacaya Meningkatkan Kompetensi Guru Menyusun Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Di SDN 01 Popayato*.

Purwaka, S. A. (n.d.). *Lompat Jauh Dalam Olahraga Atletik, Teknik Dasar dan Peraturannya*. Retrieved from hellosehat: <https://hellosehat.com/kebugaran/kardio/lompat-jauh/>

Sobarna, A., & Hambali, S. (2020). Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa SD Melalui Pembelajaran Kids Atletik. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Pembelajaran*.

Sudarman. (2015). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain Lompat Tali Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Panginan Kecamatan Temon Kulon Progo.

Sumantri, M., & Permana, J. (2001). *Menjadi Guru Profesional*. Bandung: Rosdakarya.