

## DAFTAR PUSTAKA

- Ana Dwi Tamara<sup>1</sup>, S. (2019). *Journal of Sport Coaching and Physical Education*  
*PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING DENGAN INTENSITAS*  
*MAKSIMAL DALAM MENINGKATKAN VO2 MAKS Dewasa ini dalam*  
*dunia olahraga tidak lagi prestasi namun prestige . Demikian juga didalam*  
*dunia Olahraga bulutangkis. 4(1), 8–14.*
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka  
 Cipta.
- Bompa, T. O. (2015). *Periodization training for sports* (3rd ed.). United State of  
 America: Human Kinetics.
- Candra, A., Rusip, G., & Machrina, Y. (2015). Pengaruh Latihan Aerobik  
 Intensitas Ringan dan Sedang terhadap Kelelahan Otot (Muscle Fatigue)  
 Atlet Sepakbola Aceh. *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*, 3(1),  
 333–339.
- Febi, Y., & Rifki, M. S. (2020). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap  
 Volume Oksigen Maksimal (Vo<sub>2</sub>max) Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB).  
*Jurnal Stamina*, 3(6), 345–351.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Surabaya: Jakad Media  
 Publishing.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Rosda.
- Kusuma, L. S. W. (2017). *Volume 4 Nomor 2 , September 2017 ISSN : 2355-4355*  
*PENGARUH LATIHAN CIRCUIT TRAINING TERHADAP PENINGKATAN*  
*Vo<sub>2</sub> max PEMAIN SEPAK BOLA Volume 4 Nomor 2 , September 2017*

ISSN : 2355-4355. 4(September), 2–5.

Mayorga-vega, D., Viciano, J., & Cocca, A. (2013). *Effects of a Circuit Training Program on Muscular and Cardiovascular Endurance and their Maintenance in Schoolchildren by*. 37(June), 153–160.

<https://doi.org/10.2478/hukin-2013-0036>

Muryadi, A. D. (2021). *Effect of Circuit Training and Fartlek Training on Cardiorespiratory Endurance Football School Athletes*. 574(Iset 2020), 467–471.

Nugroho, S. (2007). PENGARUH LATIHAN SIRKUIT (CIRCUIT TRAINING) TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK (VO<sub>2</sub> Max) MAHASISWA PKO FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. *Ятыатат, 6ы12у*(235), 245.

[http://digilib.unila.ac.id/4949/15/BAB II.pdf](http://digilib.unila.ac.id/4949/15/BAB%20II.pdf)

Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(1), 316–321.

Pratama, R., & Bafirman. (2020). *PENGARUH CIRCUIT TRAINING TERHADAP VOLUME OKSIGEN MAKSIMAL (VO<sub>2</sub>MAX) ATLET SEPAKBOLA RAJAWALI TANJUNG JATI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA*. 3(April), 240–254.

PSSI, H. P. U. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.

Rahman, F. J. (2018). *PENINGKATAN DAYA TAHAN , KELINCAHAN , DAN*

*KECEPATAN PADA PEMAIN FUTSAL : STUDI EKSPERIMEN METODE  
CIRCUIT TRAINING* Firman Juniatur Rahman Pendidikan Olahraga ,  
Universitas Negeri Surabaya.

Ronzi, D. E., & Taufik, M. S. (2021). *Original Article Effect of circuit and interval training on VO<sub>2</sub>max in futsal players*. 21(4), 2283–2288.  
<https://doi.org/10.7752/jpes.2021.s4305>

Satria, M. H. (2019). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.  
<https://doi.org/10.33557/jedukasi.v11i01.204>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.

Tamammudin, M., & Widodo, A. (2020). PENGARUH LATIHAN METODE CIRCUIT TRAINING TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SEKOLAH SEPAKBOLA AKRAB KRESNA Muhammad Tamammudin Achmad Widodo Abstrak. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 111–116.

Trisandy, M., & Sugiyanto. (2017). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1 (2) 2017. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 70–85.