

**SURVEI MINAT DAN BAKAT DALAM MENGIKUTI SENAM AEROBIK
PADA TIM SENAM NUSANTARA AEROBIK
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)
Pada Program Studi PENJAS



OLEH :

ARUM DWI MASRUOH
NPM : 17.1.01.09.0028

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)
UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
UN PGRI KEDIRI
2022

Skripsi Oleh :

ARUM DWI MASRUOH

NPM : 17.1.01.09.0028

Judul :

**SURVEI MINAT DAN BAKAT DALAM MENGIKUTI SENAM AEROBIK
PADA TIM SENAM NUSANTARA AEROBIK
TAHUN 2021**

Telah Disetujui untuk Diajukan Kepada

Panitian Ujian / Sidang Skripsi Prodi Pendidikan Jasmani

FIKS UN PGRI KEDIRI

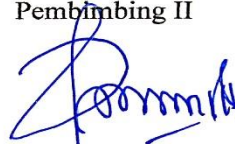
Tanggal : 13 Januari 2022

Pembimbing I



Puspodari, M.Pd.
NIDN. 0709059001

Pembimbing II



Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd.
NIDN. 0727078804

Skripsi oleh :

ARUM DWI MASRUOH

NPM : 17.1.01.09.0028

Judul :

**SURVEI MINAT DAN BAKAT DALAM MENGIKUTI SENAM AEROBIK
PADA TIM SENAM NUSANTARA AEROBIK
TAHUN 2021**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

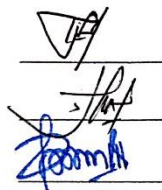
Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Pada Tanggal: 13 Januari 2022

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan

Panitia Penguji :

1. Ketua : Puspodari, M.Pd.
2. Penguji I : Ardhi Mardiyanto Indra Purnomo, M.Or.
3. Penguji II : Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd.



Mengetahui
Dekan FIKS

Dr. Sulistiono, M.Si.
NIDN. 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Arum Dwi Masruroh
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Trenggalek / 21 Mei 1998
NPM : 17.1.01.09.0028
Fak/Jur./Prodi. : FIKS / S1 PENJAS

menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 13 Januari 2022

Yang Menyatakan



ARUM DWI MASRUROH
NPM. 17.1.01.09.0028

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jangan pernah meremehkan sesuatu hal yang terlihat mudah untuk dikerjakan. Karena sejatinya segala hal yang kita anggap mudah, akan terlihat sulit dimata orang lain.

Percayalah bahwa akhir sebuah perjuangan adalah sebuah kebahagiaan dan kebanggaan meskipun ada banyak air mata disetiap prosesnya.

(Arum Dwi Masruroh)

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi dan kucintai :

Kedua Orang Tuaku, Bapak Mul dan Ibu Lilik atas segala didikan, dukungan, kasih sayang, cinta, dan doa kalian yang telah mengantarkanku sampai ke jenjang ini.

Mbakku, Mbak Tika atas segala dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.

Mas Tamimi atas segala support, bantuan dan doa selama penulisan Skripsi sampai akhirnya kita lulus di waktu yang sama.

Kawan-kawan seperjuangan kuliah terimakasih atas segala hal yang telah kalian berikan dan kalian bagikan selama ini.

Abstrak

Arum Dwi Masruroh : Survei Minat Dan Bakat Dalam Mengikuti Senam Aerobik Pada Tim Senam Nusantara Aerobik Tahun 2021, Skripsi, PENJAS, FIKS, UN PGRI KEDIRI, 2022.

Kata Kunci : Minat, Bakat, Senam Aerobik

Permasalahan penelitian ini dilatarbelakangi hasil pengamatan dan pengalaman peneliti bahwa Tim Senam Nusantara Aerobik tergolong sulit menarik perhatian mahasiswa lain untuk mengikuti kegiatan senam aerobik yang diadakan setiap satu kali dalam satu minggu. Selain karena hal tersebut, penelitian ini juga dilatarbelakangi hasil pengamatan dan pengalaman peneliti, bahwa Tim Senam Aerobik masih memiliki sedikit prestasi.

Senam aerobik adalah olahraga yang gerakannya dilakukan secara menyeluruh dan berurutan dengan menggunakan irama musik yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran tubuh. Minat merupakan rasa tertarik yang dimiliki individu terhadap objek yang baru dilihat tanpa ada yang menyuruh. Bakat adalah kemampuan yang dimiliki individu dimana kemampuan tersebut dapat dikembangkan melalui latihan dan pengetahuan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dan metode penumpulan data yang digunakan adalah metode survei. Subjek pada penelitian ini adalah anggota Tim Senam Nusantara Aerobik yang berjumlah 30 anggota diambil dari seluruh populasi penelitian. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan instrumen berupa angket tertutup dan tes bakat berupa *sport search*.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah (1) Tim Senam Nusantara Aerobik memiliki tingkat minat yang tergolong sangat tinggi dengan nilai rata-rata 176 pada rentang skor 90% - 100% berdasarkan Penilaian Acuan Patokan. (2) Potensi bakat senam aerobik yang dimiliki anggota Tim Senam Aerobik terdapat 5 anggota yang tergolong Potensial dengan presentase 16,7%, terdapat 9 anggota yang tergolong Cukup Potensial dengan presentase 30%, terdapat 13 anggota yang tergolong Kurang Potensial dengan presentase 43,3% dan terdapat 3 anggota yang tergolong Tidak Potensial dengan presentase 10%. Berdasarkan simpulan hasil penelitian ini, disarankan: (1) Tujuan menggunakan angket adalah untuk mengetahui tingkat minat dan aspek apa saja yang menarik perhatian anggota sehingga dapat digunakan untuk menarik lebih banyak lagi anggota. (2) Pembina masih perlu melatih kembali anggota agar lebih giat berlatih sehingga potensi bakat senam aerobik lebih berkembang, semua anggota dapat mengikuti perlombaan yang berkaitan dengan senam aerobik dan memperoleh prestasi lebih banyak dibidang senam aerobik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi.

Penyusunan skripsi berjudul “Perbandingan bakat dan tingkat Kebugaran Jasmani Dalam Mengikuti Senam Aerobik pada Tim Senam Nusantara Aerobik dan Tim Senam Bugar Arum Tahun 2021” ini merupakan bagian dari rencana penelitian guna penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program Studi Penjas.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd. sebagai Rektor Universitas Nusantara PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistyono, M.Si. sebagai dekan FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd sebagai ketua Prodi Pendidikan Jasmani Universitas Nusantara PGRI Kediri.
4. Puspodari, M.Pd. sebagai dosen pembimbing I dalam penulisan Skripsi yang selalu membantu, membimbing, dan meberikan dukungan kepada saya.
5. Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd sebagai dosen pembimbing II dalam penulisan Skripsi yang selalu memberikan arahan ,membimbing dan memberikan dukungan kepada saya.
6. Ibuk Lilik Umiati, Bapak Aris Mulyono yang selalu memberikan doa, dukungan, himbauan selama saya kuliah hingga saat saya sampai dititik ini.
7. Mbak Tika, terimakasih selalu memberikan semangat dan doa selama penulisan skripsi.
8. Seluruh keluargaku yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu atas dukungan dan doa selama ini.
9. Mas Tamimi yang selalu memberikan dukungan, doa, menemani dan membantu selama proses penulisan Skripsi sampai ada di titik sekarang ini.

10. Titah Meytika Santi, teman sekamarku selama 4 tahun yang telah memberikan dukungan, doa dan selalu menemani dikala sedih maupun senang.
11. Teman-temanku yang selalu mendukung dan memberi semangat selama penulisan skripsi sampai akhir.
12. Tim Senam Nusantara Aerobik dan Anggota Sanggar Senam Bugar Arum yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan penulis dalam pengetahuan dan kemampuan. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan, demi perbaikan dan peningkatan penulisan mendatang. Selanjutnya harapan penulis semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kediri, 13 Januari 2022

ARUM DWI MASRUOH
NPM : 17.1.01.09.0028

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6

BAB II KAJIAN TEORI

A. Kajian Teori	
1. Pengertian Senam Aerobik	7
2. Sejarah Senam Aerobik	8
3. Macam-macam Senam Aerobik.....	9
4. Manfaat Senam Aerobik	10
5. Komponen senam aerobik.....	10

6. Minat	
a. Pengertian Minat	12
b. Jenis-jenis Minat	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Minat	14
7. Bakat	
a. Pengertian Bakat.....	17
b. Jenis-jenis Bakat.....	18
c. Faktor yang Mempengaruhi Bakat	19
d. Cara Untuk Mengembangkan Bakat	20
B. Kajian Hasil Penelitian Tedahulu	21
C. Kerangka Berfikir	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Variabel Penelitian	24
B. Pendekatan dan Teknik Penelitian	
1. Pendekatan Penelitian	24
2. Teknik Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	26
2. Sampel	26
E. Instrumen Penelitian	
1. Instrumen Penelitian	26
2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	28
a. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
b. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	29
F. Teknik Pengumpulan Data	
1. Sumber dan Langkah-langkah Pengumpulan Data	30
a. Sumber Data	30

b. Langkah-Langkah Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Analisis Data	
1. Jenis Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	47
B. Analisis Data	47
1. Prosedur Analisis Data	47
a. Minat	47
b. Bakat	48
2. Hasil Analisis Data	50
a. Hasil Minat	50
b. Hasil Bakat	57
3. Interpretasi Hasil Analisis Data.....	65
a. Minat	65
b. Bakat.....	65
C. Pembahasan.....	70
1. Minat	70
2. Bakat.....	76

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan	80
B. Implikasi.....	80
C. Saran	81
Daftar Pustaka	82
Lampiran-lampiran.....	85

DAFTAR TABEL

	halaman
3.1 Kisi-kisi Angket Penelitian.....	32
3.2 Norma Lari 30 meter	37
3.3 Norma Loncat Tegak	28
3.4 Norma Lempar Tangkap Bola Tennis	40
3.5 Norma Lempar Bola Basket	41
3.6 Norma Lari Bolak-balik.....	43
3.7 Norma Tes MFT	44
3.8 Penilaian Acuan Patokan (PAP).....	46
4.1 Norma Penilaian Hasil Keberbakatan	49
4.2 Norma Klasifikasi Keberbakatan	49
4.3 Keberbakatan Cabang Olahraga.....	50
4.4 Deskripsi Data Aspek Pribadi.....	51
4.5 Deskripsi Data Aspek Usia.....	51
4.6 Deskripsi Data Aspek Kesehatan.....	51
4.7 Deskripsi Data Aspek Ketertarikan	52
4.8 Deskripsi Data Aspek Keluarga.....	52
4.9 Deskripsi Data Aspek Teman	53
4.10 Deskripsi Data Aspek Lingkungan.....	53
4.11 Deskripsi Data Aspek Lokasi	54
4.12 Deskripsi Data Aspek Alat dan Fasilitas.....	54
4.13 Deskripsi Data Aspek Peran Pelatih	55
4.14 Deskripsi Frekuensi Responden	55
4.15 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Lari 30 Meter	57
4.16 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Loncat Tegak	58
4.17 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Lempar Tangkap Bola Tennis.....	59
4.18 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Lempar Bola Basket	61
4.19 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Lari Bolak-balik	62
4.20 Distribusi Frekuensi Hasil Tes MFT	63
4.21 Interpretasi Hasil Kuesioner Minat Mengikuti Senam Aerobik	65
4.22 Interpretasi Hasil Tes Lari 30 Meter	65
4.23 Interpretasi Hasil Tes Loncat Tegak	66
4.24 Interpretasi Hasil Lempar Tangkap Bola Tennis	66
4.25 Interpretasi Hasil Lempar Bola Basket	67
4.26 Interpretasi Hasil Tes Lari Bolak-balik.....	67
4.27 Interpretasi HasilVO ₂ Max.....	68
4.28 Hasil Analisis Data Keseluruhan Potensi Bakat	68
4.29 Hasil Identifikasi Bakat Senam Aerobik.....	69

DAFTAR GAMBAR

	halaman
3.1 Gambar Tes Tinggi Badan.....	33
3.2 Gambar Tes Berat Badan	34
3.3 Gambar Tes Tinggi Duduk	35
3.4 Gambar Tes Rentang Tangan	36
3.5 Gambar Lari 30 meter	37
3.6 Gambar Loncat Tegak	39
3.7 Gambar Lempar Tangkap Bola Tennis.....	40
3.8 Gambar Lempar Bola Basket.....	41
3.9 Gambar Tes Lari Bolak-balik	43
3.10 Gambar Tes MFT	44
4.1 Diagram Frekuensi Aspek Pribadi.....	50
4.2 Diagram Frekuensi Aspek Usia	51
4.3 Diagram Frekuensi Aspek Kesehatan.....	51
4.4 Diagram Frekuensi Aspek Ketertarikan	52
4.5 Diagram Frekuensi Aspek Keluarga.....	52
4.6 Diagram Frekuensi Aspek Teman	53
4.7 Diagram Frekuensi Aspek Lingkungan	53
4.8 Diagram Frekuensi Aspek Lokasi	54
4.9 Diagram Frekuensi Aspek Alat dan Fasilitas	54
4.10 Diagram Frekuensi Aspek Peran Pelatih	55
4.11 Diagram Frekuensi Distirbusi Frekuensi	56
4.12 Diagram Presentase	56
4.13 Diagram Hasil Tes Lari 30 Meter	58
4.14 Diagram Hasil Tes Loncat Tegak.....	59
4.15 Diagram Tes Lempar Tangkap Bola Tennis.....	60
4.16 Diagram Tes Lempar Bola Basket.....	62
4.17 Diagram Tes Lari Bolak-balik	63
4.18 Diagram Tes MFT	64
4.19 Diagram Hasil Identifikasi Bakat Senam Aerobik	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	halaman
1. : Berita Acara Bimbingan Skripsi	85
2. : Surat Keterangan Bebas Plagiasi	87
3. : Susunan Organisasi Tim Senam Nusantara Aerobik	88
4. : Daftar Anggota Tim Senam Nusantara Aerobik.....	89
5. : Daftar Anggota Sanggar Senam Bugar Arum.....	90
6. : Surat Permohonan Validasi Instrumen	92
7. : Instrumen Penelitian Angket	93
8. : Kisi-kisi Angket Minat	94
9. : Angket Uji Coba Instrumen	95
10. : Surat Ijin Melakukan Uji Coba	98
11. : Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Coba.....	99
12. : Surat Kesiapan Uji Pemahaman Bahasa 1	100
13. : Surat Kesiapan Uji Pemahaman Bahasa 2	101
14. : Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	102
15. : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	103
16. : Angket Penelitian Setelah Uji Coba	104
17. : Rekapitulasi Hasil Tes Bakat	107
18. : Skor Hasil Tes Bakat.....	108
19. : Data Hasil Uji Coba Angket Minat.....	109
20. : Tabulasi Kevalidan Data Uji Coba	112
21. : Tabulasi Hasil Penelitian Angket Minat	114
22. : Uji Validitas	122
23. : Uji Reliabilitas	157
24. : Penentuan Kriteriaan Penguasaan Angket.....	159
25. : Data Mentah Hasil Penelitian Minat.....	160
26. : Data Mentah Hasil Penelitian Bakat	250
27. : Dokumentasi	265

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga ialah aktivitas fisik yang dilakukan untuk melatih tubuh sehingga seseorang bisa mencapai suatu tujuan tertentu. Olahraga bisa dilakukan secara bersama-sama. Olahraga merupakan suatu hal yang wajib dilakukan untuk menjaga kebugaran jasmani seseorang sehingga tubuh tidak mudah lelah dan lesu. Oleh karena itu olahraga sangat digemari dan berkembang menjadi kebutuhan dan gaya hidup bagi masyarakat. Di era modern ini sudah banyak sekali jenis olahraga yang dapat dilakukan oleh semua orang. Salah satu olahraga yang banyak sekali digemari masyarakat adalah senam aerobik.

Senam aerobik merupakan salah satu jenis olahraga yang dipilih masyarakat untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Biasanya olahraga ini dilakukan secara massal atau secara bersama – sama dengan dipandu oleh seorang instruktur. Senam aerobik memiliki berbagai macam jenis yaitu *Low impact*, *High Impact*, dan *Mixed Impact* (Dewi & Rifki, 2020). Gerakan dalam senam aerobik bersifat kompleks *dan continue* atau biasa disebut secara berljut dan memiliki pola gerakan yang tertata dengan intensitas yang tinggi. Selain dapat meningkatkan kebugaran jasmani, senam aerobik juga dapat meningkatkan daya tahan tubuh.

Selain kalangan masyarakat, senam aerobik juga sering digunakan sebagai salah satu jenis olahraga yang dilakukan di dunia pendidikan. Banyak sekolah – sekolah mulai dari Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) sampai Sekolah Menengah Atas (SMA) yang mengundang instruktur untuk melaksanakan senam aerobik di sekolah. Tak hanya itu, di perguruan tinggi senam aerobik juga banyak digemari oleh mahasiswa maupun karyawan kampus. Ini membuktikan bahwa senam aerobik sangat populer baik di kalangan masyarakat maupun di dunia pendidikan.

Saat ini sudah banyak sekali masyarakat yang membuka sanggar senam aerobik baik di daerah perkotaan maupun pedesaan. Hal ini karena semakin banyak masyarakat yang gemar melakukan senam aerobik. Kebanyakan masyarakat yang mengikuti senam aerobik ini memiliki tujuan untuk menurunkan berat badan dan adapula yang hanya dianggap sebagai hobi olahraga.

Minat merupakan sebuah naluri yang dimiliki seseorang ketika merasa tertarik dengan suatu objek tertentu. Pengertian minat menurut Suharyat dalam (Bintari, 2019) minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterikatan pada suatu hal atau aktivitas suasana tanpa ada yang menyuruh. Biasanya minat ini muncul ketika seseorang merasa tertarik dengan sesuatu yang baru sehingga ia memiliki keinginan untuk melakukan atau memiliki objek tertentu. Seseorang yang memiliki minat pada suatu objek tentu akan merasa senang. Orang yang memiliki rasa minat ini akan merasa termotivasi

untuk melakukan hal baru yang menurutnya menarik sehingga tujuannya dapat tercapai.

Bakat merupakan suatu kemampuan yang dimiliki oleh seseorang sejak lahir yang mana kemampuan tersebut bisa digunakan untuk melakukan hal-hal dengan hasil yang lebih baik dibandingkan orang lain. Pengertian bakat menurut Sukardi dalam (Sarwita, 2018) bakat merupakan suatu kondisi atau suatu kualitas yang dimiliki individu yang memungkinkan individu itu untuk berkembang pada masa mendatang. Bakat sudah dimiliki oleh seseorang sejak lahir, sehingga setiap individu yang memiliki bakat tertentu akan menggunakan bakat yang ia miliki sebaik mungkin. Individu yang memiliki bakat khusus ini akan merasa termotivasi untuk terus mengembangkan bakat yang dimiliki sehingga bisa meningkatkan bakat yang dimiliki.

Universitas Nusantara PGRI Kediri merupakan salah satu kampus swasta yang terletak di Kota Kediri. Universitas ini memiliki banyak pilihan program studi, salah satunya adalah Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains. Pendidikan Jasmani merupakan program studi yang paling banyak diminati di kampus ini, dimana setiap mahasiswa memiliki kemampuan olahraga di bidang masing-masing.

Di UN PGRI Kediri senam aerobik merupakan salah satu jenis olahraga yang banyak digemari oleh mahasiswa. Adanya antusias ini maka dibentuk sebuah tim senam yaitu “Nusantara Aerobik”, tim ini beranggotakan mahasiswa aktif UN PGRI Kediri. Kegiatan senam aerobik

rutin dilaksanakan setiap satu kali dalam seminggu dimana setiap kedatangan bisa mencapai 30 mahasiswa. Tim senam Nusantara Aerobik pernah menoreh prestasi, yaitu Juara 1 Lomba Senam SKJ. Selain pernah menoreh prestasi, tim senam Nusantara Aerobik juga membuat konten video dimasa *pandemic* dengan judul “Senam Cegah Covid -19” yang di *upload* melalui *social media* youtube. Baru-baru ini tim senam Nusantara Aerobik juga membuat video tutorial senam lansia.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti, tim senam Nusantara Aerobik ini termasuk dalam kategori aktif melakukan latihan dan mengikuti berbagai macam kegiatan perlombaan. Selain aktif, tim senam ini juga memiliki cukup banyak anggota dimana semua anggotanya merupakan mahasiswa prodi penjas. Namun, karena adanya *pandemic Covid-19* tim senam Nusantara Aerobik belum lagi mendapatkan prestasi.

Oleh karena hal itu peneliti ingin meneliti berdasarkan hasil observasi diatas yang menjelaskan bahwa tim senam Nusantara Aerobik diminati oleh banyak mahasiswa dan dapat memperoleh beberapa prestasi. Peneliti diharapkan dapat memperoleh data yang dapat menjelaskan tingkat minat dalam mengikuti senam aerobik dan mengetahui potensi bakat senam aerobik yang dimiliki oleh setiap anggota. Maka peneliti membuat penelitian yang berjudul “Survei Minat dan Bakat Dalam Mengikuti Senam Aerobik Pada Tim Senam Nusantara Aerobik Tahun 2021”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Belum diketahuinya minat Tim Senam UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.
2. Belum diketahuinya potensi bakat senam aerobik Tim Senam UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari kesalahan penafsiran maka perlu adanya pembatasan masalah sehingga ruang lingkup menjadi jelas. Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka masalah yang akan dibatasi adalah :

1. Minat anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.
2. Potensi Bakat senam aerobik Anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah diatas, maka yang akan diteliti dapat dirumuskan dalam pertanyaan sebagai berikut :

1. Bagaimana tingkat minat anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021?

2. Bagaimana potensi bakat senam aerobik anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui :

1. Untuk mengetahui tingkat minat anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.
2. Untuk mengetahui potensi bakat anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri dalam mengikuti senam aerobik tahun 2021.

F. Kegunaan Penelitian

1. Bagi peneliti, penelitian ini berguna untuk mengetahui tingkat minat dan potensi bakat senam aerobik yang dimiliki anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri Tahun 2021.
2. Bagi Pembina dan Anggota Tim Senam Nusantara Aerobik UN PGRI Kediri untuk mengetahui tingkat minat sehingga dapat digunakan sebagai sarana untuk menarik lebih banyak anggota. Selain itu untuk mengetahui potensi bakat senam aerobik yang dimiliki oleh setiap anggota., sehingga bisa dikembangkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, P. 2014. *Studi Analisis Kondisi Fisik (VO2Max) Atlet Futsal SMAN Putri Hijau Kabupaten Bengkulu Utara Tahun Ajaran 2013-2014*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Bengkulu: FKIP Univeristas Bengkulu.
- Ali, V. A. V. 2019. *Motivasi dan Minat Peserta Senam Aerobik di Sanggar Senam Kabupaten Batam Tahun 2019*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang.
- Bintari, H. D. 2019. *Minat Dan Motivasi Ibu-Ibu Mengikuti Senam Aerobik Di Embung Wonolopo Mijen Kota Semarang Tahun 2019*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Semarang: FIK Universitas Negeri Semarang.
- Dewi, R., & Rifki, M. S. 2020. Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(6), 398–416.
- Fadillah, A. 2016. Analisis Minat Belajar Dan Bakat Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa. *Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 1(2), 113–122.
- Faizin, N. 2015. *Identifikasi Bakat Olahraga Cabang Bola Basket Dengan Metode Sport Search Pada Siswa KU 11-15 Tahun Asrama Marsudiniri Kecamatan Muntilan Kabupaten Magelang Tahun 2014/2015*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Herpandika, R. P. 2014. *Kompetensi Guru Penjasorkes Kaitannya Dengan Kepuasan Siswa, Hasil Belajar Siswa, Dan Persepsi Guru Non-Penjasorkes Dalam Pembelajaran Penjasorkes Di SMPN Se-Kota Kediri*. Thesis. Tidak dipublikasikan. Surabaya: FIO Universitas Negeri Surabaya.
- Iwan, M. 2018. *SURVEI MINAT OLAHRAGA SEPAKBOLA PADA MURID SD INPRES BTN IKIP II KEC. RAPPOCINI KOTA MAKASSAR*. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Makassar: FIK Universitas Negeri Makassar.
- Kemendiknas. 2010. *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Keolahragaan, A. D. P. S. D. M. 2005. *Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan dan Pelatihan Pelajar dan Sekolah Khusus Olahragawan*. Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Listyarini, A. E. 2012. Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Medikora*, VIII(2).
- Mackenzie, B. 2005. *101 Performance Evaluation Tests*. Electric Word plc.
- Muryati, Y., Khairuddin, Kaprawi, F. R., & Bakti, A. P. 2020. *Materi Pembelajaran Kursus Instruktur Senam Level 2 Berbasis Kompetensi*. Lembaga Kursus dan Pelatihan “Ceria.”

- Pasaribu, A. M. N. 2020. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Sarwita, T. 2018. Analisi Minat dan Bakat Mahasiswa Penjaskesrek Tahun 2017. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(1), 45–55.
- Setiawan, D. 2010. *Identifikasi Bakat Olahraga Siswa Putra Kelas 1 Sekolah Menengah Pertama Negeri Se-Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar Tahun 2008/2009* [Universitas Sebelas Maret]. perpustakaan.uns.ac.id
- Sudibjo, P., Prasetyo, Y., Sumarjo, S., & Rismayanthi, C. 2019. Perbandingan Tingkat Kebugaran, Gambaran Tinggi Badan, Berat Badan, Serta Indeks Masa Tubuh (Imt) Bagi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Fik Uny Tahun Akademik 2018 Dan 2019. *Medikora*, 18(2), 108–120.
- Sugiyono. 2016. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tresnasari, A. 2015. *Derajat Kebugaran Jasmani Anggota Komunitas Pelestari Permainan Tradisional Hong Kota Bandung* [Universitas Pendidikan Indonesia]. repository.upi.edu

