

Analisis serangan bolavoli (Studi pada tim putra di Proliga 2019 final four seri Kediri)

By Budiman Agung Pratama

Analisis serangan bolavoli
(Studi pada tim putra di Proliga 2019 final four seri Kediri)
Analysis of volleyball attacks
(Study on elite male teams in Proliga 2019 final four Kediri series)

Abstrak

Tujuan dalam penelitian ini adalah memberikan informasi tentang serangan yang paling efektif yang digunakan selama pertandingan tim proliga putra pada final four seri Kediri tahun 2019. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, jenis penelitian deskriptif, teknik pengumpulan data observasi nonpartisipan, sumber data sekunder diperoleh melalui video dari channel youtube PBVSI_OFFICIAL sejumlah 6 pertandingan Proliga Final Four Seri Kediri tahun 2019. Instrumen penelitian adalah rekaman pertandingan final four Seri Kediri tahun 2019 dan form statistik serangan open spike, quick, semi, back attack, serve. Teknik analisa data menggunakan rumus efektivitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa serangan yang paling efektif sebagai berikut: open spike memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 15,9%, semi memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 0,5%, quick memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 4,3%, back attack memiliki efektivitas serangan sebesar 6,1% dan serve memiliki efektivitas serangan sebesar 2,8%. Kesimpulan studi ini menyatakan bahwa serangan yang paling efektif digunakan pada pemain bolavoli level profesional yang berlaga di proliga 2019 final four seri Kediri adalah open spike berada di urutan paling pertama, back attack di urutan kedua, quick di urutan ketiga, serve di urutan keempat, dan teknik semi di urutan kelima. Keterbatasan penelitian ini terletak di pengambilan data yakni hanya dilakukan pada satu seri final four proliga bolavoli seri Kediri.

Kata kunci: analisis, serangan, bolavoli, pemain putra profesional.

10

Abstract

This study aims to provide information about the most effective attacks used during men's proliga team matches in the final four of the Kediri series in 2019. This research uses quantitative approaches, descriptive research types, nonparticipant observation data collection techniques, secondary data sources obtained through videos from youtube channel PBVSI_OFFICIAL a total of 6 proliga Final Four Seri Kediri matches in 2019. Instrument research is a recording of the final four matches of the Kediri Series 2019 and forms statistics of an open spike, quick, semi, back attack, serve, data analysis techniques using effectiveness formulas. The results showed that the most effective attacks are open spike has an attack effectiveness rate of 15.9%, semi has an attack effectiveness rate of 0.5%, quick has an attack effectiveness rate of 4.3%, back attack or has attack effectiveness of 6.1% and service has an attack effectiveness of 2.8%. The conclusions in this study state that the most effective attacks used on professional-level footballers competing in the 2019 proliga final four series kediri are as follows, open spike is ranked first, back attack in second, quick in third, serve in fourth, and technique semi in fifth. This research's limitations lie in the data retrieval that is only done in one series of the final four proliga bolavoli kediri series.

Keywords: analysis, attack, volleyball, elite male.

PENDAHULUAN

Mencapai kemenangan dalam pertandingan bolavoli dapat dilakukan dengan cara menghindari kesalahan selama melakukan serangan (Asterios, Kostantinos, Athanasios, & Dimitrios, 2009), serangan dalam permainan bolavoli dianggap sebagai tindakan yang paling menentukan keberhasilan tim saat kompetisi (Papadimitriou et al. 2004; Marcelino et al. 2008; & Drikos et al. 2009), lebih jauh disebutkan bahwa serangan pada pertandingan bolavoli dengan tempo cepat dapat meningkatkan peluang keberhasilan dalam melakukan serangan tersebut (Costa et al., 2017). Dalam permainan bolavoli efikasi dalam serangan dipersiksi tiga variabel utama yakni *attack tempo*, *attac type* dan *number of bloker* (Castro et al., 2011). Keterampilan menyerang dapat dikelompokkan menjadi 3 yakni *serve*, *attack* dan *passing*, sedangkan bertahan dikelompokkan menjadi 3 yakni, *blok*, *return* dan *defense* (Zirhlioğlu 2016). Pada saat melakukan serangan salah satu teknik serangan yang paling dominan dalam menghasilkan poin dalam permainan bolavoli adalah *smash*. Berdasarkan jenis umpan yang diberikan *smash* dibedakan menjadi lima, antara lain : *open smash*, *semi smash*, *quick smash*, *back attack smash*, dan *smash* langsung (Herdianto & Khamidi, 2017). Saat melakukan *smash* diperlukan raihan yang tinggi dan kemampuan meloncat yang tinggi. *Smash* dalam bolavoli merupakan *power* produk dari kemampuan seseorang saat melakukan loncatan dan pukulan (Reynaud & American Volleyball Coaches Association, 2015). Produk dari serangan dibagi menjadi tiga yakni, *kill*, *attack attempt*, *eror* (Reynaud & American Volleyball Coaches Association, 2015). Teknik serangan selain *smash* yang dapat dilakukan oleh pemain bolavoli adalah servis. Pada permainan bolavoli modern melakukan serangan dari *baseline* permainan sendiri dan *power jump* servis memberikan efisiensi saat menyerang dalam kompetisi (Imas et al. 2017).

Pada penelitian ini disajikan hasil statistik serangan yang dilakukan tim putra proliga 2019 pada *final four* seri Kediri. Hasil penelitian memberikan informasi tentang serangan yang paling efektif yang

digunakan selama pertandingan berlangsung. Karena penelitian menunjukkan bahwa serangan dalam bolavoli profesional putra yang kuat dan cepat dapat meningkatkan peluang mendapatkan ¹² *point* di posisi serangan *open spike* dan pada saat serangan transisi (Costa, Caetano, Ferreira, Junqueira, Afonso, Costa, & Mesquita, 2011). Studi terbaru juga menunjukkan bahwa serangan yang sering dilakukan pada atlet putra profesional berada di zona atau posisi 2, 3, dan 4 (Costa et al. 2016). Penelitian lain juga menunjukkan bahwa jenis *smash* yang paling dominan dalam menghasilkan poin tim putra Surabaya Bhayangkara Samator pada Proliga 2017 adalah *smash* tipe *open spike* (Herdianto & Khamidi, 2017). Serangan bolavoli yang banyak menghasilkan *point* pada pertandingan putra yang dilaksanakan di Kota Solo dengan di Kota Bandung pada putaran final four proliga 2017 selain *open spike* adalah keterampilan *serve* (Budiman & Rusdiana 2019). Dari kajian ini akan diperoleh sebuah data statistik serangan tim profesional yang berlaga dalam sebuah turnamen, mengingat beberapa penelitian yang memiliki data yang berbeda tentang serangan yang digunakan dalam merebut kemenangan maka diperlukan kajian terbaru tentang hal tersebut. Dari hasil statistik yang menggambarkan kejadian-kejadian serangan yang terjadi selama pertandingan ini nantinya sangat berguna bagi pelatih, pemain, serta praktisi olahraga. Bagi pelatih data tersebut dapat digunakan untuk mengevaluasi timnya secara keseluruhan, selain itu statistik dapat digunakan untuk melihat strategi yang sesuai digunakan ketika tim lebih baik dalam menyerang atau bertahan, jika dari hasil statistik tim memiliki peluang untuk menyamakan kedudukan dengan bertahan maka yang harus di fokuskan pada *serve*, *block* dan *defensive strategies*, (Reynaud & American Volleyball Coaches Association, 2015). Bagi pemain, data tersebut dapat memberikan informasi yang akurat tentang performa serangan selama pertandingan, sedangkan untuk praktisi olahraga, data yang muncul dapat digunakan sebagai landasan melatih.

METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian dengan pendekatan kuantitatif menurut Suharsimi (2013) adalah penelitian yang menggunakan angka mulai dari pengumpulan data, penafsiran dari data tersebut, serta penampilan dari data tersebut. Jenis penelitian ini yakni deskriptif, penelitian dengan jenis deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena, kondisi atau peristiwa tertentu (Maksum, 2008). Selain itu penelitian deskriptif memiliki tujuan untuk menghasilkan gambaran, deskripsi atau penjelasan tentang sebuah fenomena atau peristiwa yang hanya fokus pada apa yang sedang terjadi tanpa memperhatikan penyebab sebuah peristiwa tersebut terjadi (Erman, 2009). Metode penelitian ini bersifat analisis dokumen yakni penelitian yang dilakukan terhadap informasi yang di dokumentasikan dalam bentuk rekaman, baik gambar, suara, tulisan, atau lain-lainnya. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder atau data tangan kedua adalah data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya. Data sekunder biasanya berwujud data dokumentasi atau data laporan yang telah tersedia (Azwar, 2005). Pada penelitian ini data sekunder diperoleh melalui video dari channel youtube PBVSI_OFFICIAL sejumlah 6 pertandingan Proliga Final Four Seri Kediri. Penelitian dilakukan selama 6 hari. Instrumen penelitian yang digunakan adalah rekaman pertandingan final four dari tim Surabaya Bayangkara Samator (SBS), Jakarta Pertamina Energi (JPE), Bank Nasional Indonesia 46 (BNI 46), dan Bank Sumsel Babel (BSB) dan form statistik serangan. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi nonpartisipan. Teknik analisis penelitian ini menggunakan rumus rata-rata (*mean*) dan rumus efektivitas, yaitu:

Rata-rata (*mean*)

$$\text{Mean} = \frac{\sum fx}{N}$$

Keterangan:

M = rata – rata

$\sum fx$ = frekuensi kegiatan

N = jumlah kegiatan

(Sugiyono, 2012)

Efektivitas:

$$\text{Evektivitas} = \frac{\sum xa}{\sum xt} \times 100$$

Keterangan:

$\sum xa$ = jumlah masuk

$\sum xt$ = jumlah total aktivitas

(Sriundy, 2014)

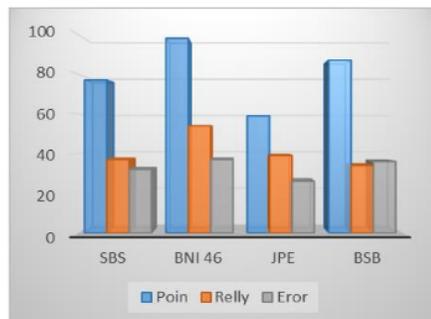
HASIL

Berikut data serangan tim proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri:

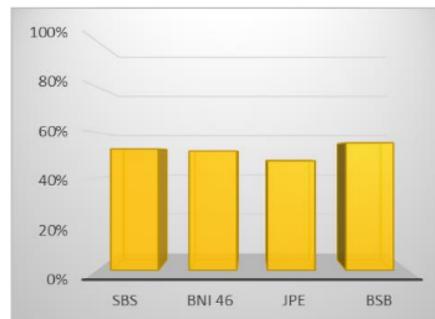
1. Serangan *Open Spike*

Tabel 1. Serangan *Open Spike* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

Tim	Open				
	Point	Relly	Error	Jumlah	Efektif(%)
SBS	77	37	32	146	53
BNI 46	98	54	37	189	52
JPE	59	39	26	124	48
BSB	87	34	36	157	55
Jumlah	321	164	131	616	52



Gambar 1. Serangan *Open Spike* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri



Gambar 2. Persentase Efektivitas Serangan *Open Spike* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

3

Dari tabel 1, gambar 1, dan gambar 2 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan dengan teknik *open spike* tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 616 kali, dengan

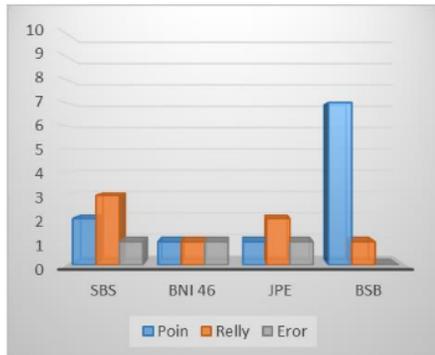
perincian sebagai berikut, *open spike point* 321 kali, *open spike relly* 164 kali, *open spike eror* 131 kali atau dapat dikatakan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri memiliki tingkat efektivitas serangan *open spike* sebesar 52%. sedangkan hasil analisa tiap tim sebagai berikut: SBS melakukan total serangan *open spike* sebanyak 146 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *open spike* rata-rata 48 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 53%. BNI 46 melakukan total serangan *open spike* sebanyak 189 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *open spike* rata-rata 63 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 52%. JPE melakukan total serangan *open spike* sebanyak 124 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *open spike* rata-rata 41 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 48%. BSB melakukan total serangan *open spike* sebanyak 157 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *open spike* rata-rata 52 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 55%.

2. Serangan Semi

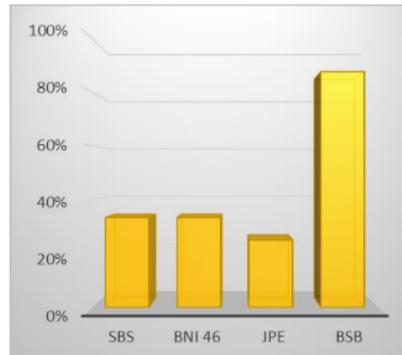
Tabel 2. Serangan *semi* tim proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri

Tim	SEMI			Jumlah	Efektif(%)
	Point	Relly	Eror		
SBS	2	3	1	6	33
BNI 46	1	1	1	3	33
JPE	1	2	1	4	25
BSB	7	1	0	8	88
Jumlah	11	7	3	21	52

³ Dari tabel 2, gambar 3, dan gambar 4 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan dengan teknik *semi* tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 21 kali, dengan perincian sebagai berikut, *semi point* 11 kali, *semi relly* 7 kali, *semie eror* 3 kali atau dapat dikatakan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri memiliki tingkat efektivitas serangan *semi* sebesar 52%. sedangkan hasil analisa tiap tim sebagai berikut: SBS melakukan total serangan *semi* sebanyak 6 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *semi* rata-rata 2 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 33%.



Gambar 3. Serangan *Semi* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri



Gambar 4. Persentase Efektivitas Serangan *Semi* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

BNI 46 melakukan total serangan *semi* sebanyak 3 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *semi* rata-rata 1 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 33%. JPE melakukan total serangan *semi* sebanyak 4 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *semi* rata-rata 1,3 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 25%. BSB melakukan total serangan *semi* sebanyak 8 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *semi* rata-rata 2,6 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 88%.

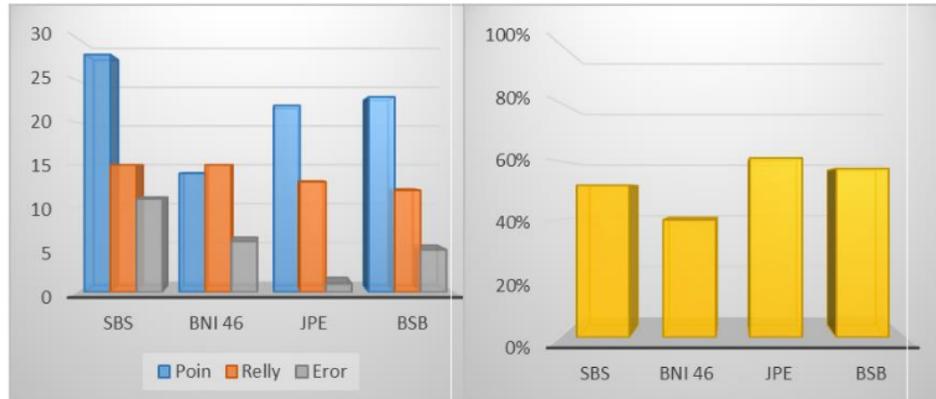
3. Serangan *Quick*

Tabel 3. Serangan *quick* tim proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri

Tim	Quick			Jumlah	Efektif(%)
	Point	Relly	Error		
SBS	28	15	11	54	52
BNI 46	14	15	6	35	40
JPE	22	13	1	36	61
BSB	23	12	5	40	58
Jumlah	87	55	23	165	53

Dari tabel 3, gambar 5, dan gambar 6 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan dengan teknik *quick* tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 165 kali, dengan perincian sebagai berikut, *quick point* 87 kali, *quick relly* 55 kali, *quick error* 23 kali

atau dapat dikatakan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri memiliki tingkat efektivitas serangan *quick* sebesar 53%.



Gambar 5. Serangan *Quick* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

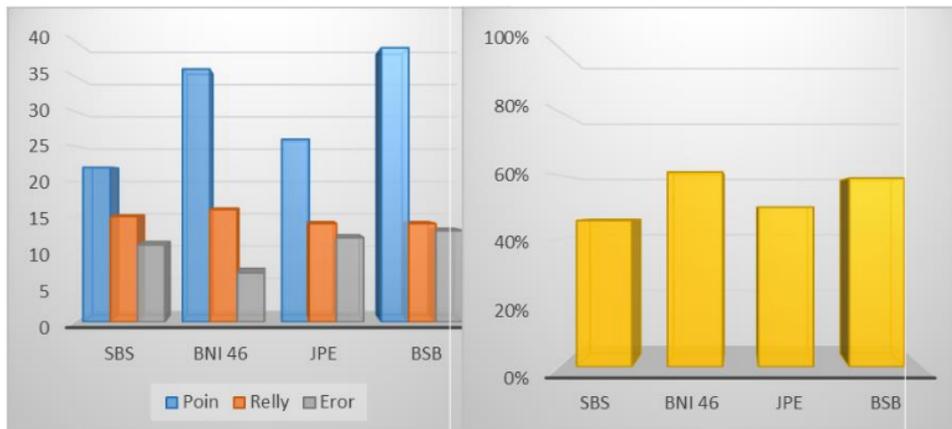
Gambar 6. Persentase Efektivitas Serangan *quick* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

Sedangkan hasil analisa tiap tim sebagai berikut: SBS melakukan total serangan *quick* sebanyak 54 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *quick* rata-rata 18 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 52%. BNI 46 melakukan total serangan *quick* sebanyak 35 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *quick* rata-rata 12 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 40%. JPE melakukan total serangan *quick* sebanyak 36 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *quick* rata-rata 12 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 61%. BSB melakukan total serangan *quick* sebanyak 40 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *quick* rata-rata 13 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 58%.

4. Serangan *Back Attack*

Tabel. 4 Serangan *Back Attack* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

Tim	<i>Back Attack</i>			Jumlah	Efektif(%)
	<i>Point</i>	<i>Relly</i>	<i>Eror</i>		
SBS	22	15	11	48	46
BNI 46	36	16	7	59	61
JPE	26	14	12	52	50
BSB	39	14	13	66	59
Jumlah	123	59	43	225	55



Gambar 7. Serangan *back attack* tim proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri

Grafik. 8 Persentase Efektivitas Serangan *back attack* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

3

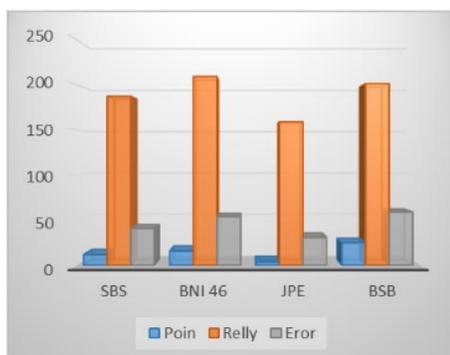
Dari tabel 4, gambar 7, dan gambar 8 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan dengan teknik *back attack* tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 225 kali, dengan perincian sebagai berikut, *back attack point* 123 kali, *back attack relly* 59 kali, *back attack eror* 43 kali atau dapat dikatakan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri memiliki tingkat efektivitas serangan *back attack* sebesar 55%. sedangkan hasil analisa tiap tim sebagai berikut: SBS melakukan total serangan *back attack* sebanyak 48 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *back attack* rata-rata 16 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 46%. BNI 46 melakukan total serangan *back attack* sebanyak 59 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *back attack* rata-rata 19 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 61%. JPE melakukan total serangan *back attack* sebanyak 52 kali dengan perincian tiap pertandingan melakukan serangan *back attack* rata-rata 17 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 50%. BSB melakukan total serangan *back attack* sebanak 66 kali dengan perincian tiap pertandingan

melakukan serangan *back attack* rata-rata 22 kali dengan tingkat efektivitas serangan sebesar 59%.

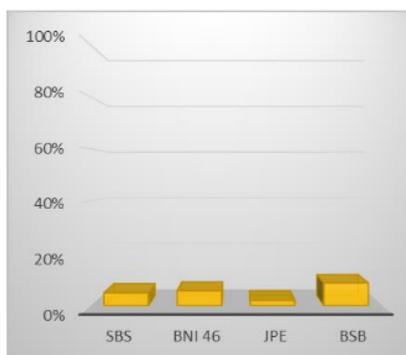
5. Serangan *Serve*

Tabel 5. Serangan *Serve* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

Tim	SEREVE				
	Point	Relly	Eror	Jumlah	Efektif(%)
SBS	12	187	41	240	5
BNI 46	16	209	54	279	6
JPE	4	159	31	194	2
BSB	25	201	59	285	9
Jumlah	57	756	185	998	6



Gambar 9. *Serve* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri



Gambar 10. Persentase Efektivitas Serangan *Sereve* Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

Dari tabel 5, gambar 9, dan gambar 10 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan dengan teknik *Sereve* tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 998 kali, dengan perincian sebagai berikut, *serve point* 57 kali, *Sereve relly* 756 kali, *Sereve eror* 185 kali atau dapat dikatakan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri memiliki tingkat efektivitas serangan *Serve* sebesar 6%. Sedangkan hasil analisa tiap tim sebagai berikut:

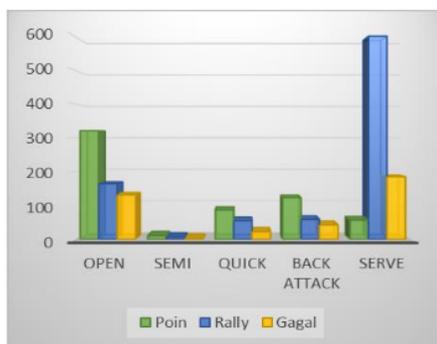
- a. SBS melakukan total serangan *Serve* sebanyak 240 kali selama 3 pertandingan dengan perincian *serve poin* sebanyak 12 kali, *relly* 127 kali, *eror* 41 kali dengan tingkat efektivitas serangan *serve* sebesar 5%.

- b. BNI 46 melakukan total serangan *Serve* sebanyak 279 kali selama 3 pertandingan dengan perincian serve poin sebanyak 16 kali, relly 209 kali, eror 54 kali dengan titik efektivitas serangan serve sebesar 6%.
- c. JPE melakukan total serangan *Serve* sebanyak 194 kali selama 3 pertandingan dengan perincian serve poin sebanyak 4 kali, relly 159 kali, eror 31 kali dengan titik efektivitas serangan serve sebesar 2%.
- d. BSB melakukan total serangan *Serve* sebanak 285 kali selama 3 pertandingan dengan perincian serve poin sebanyak 25 kali, relly 201 kali, eror 59 kali dengan titik efektivitas serangan serve sebesar 9%.

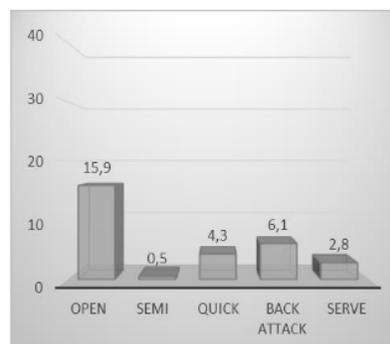
6. Total Serangan

Tabel 6. Total Serangan Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

	<i>Point</i>	<i>Rally</i>	<i>Error</i>	<i>Jumlah</i>	<i>Efektivitas (%)</i>
<i>Open</i>	321	164	131	616	15,9
<i>Semi</i>	11	7	3	21	0,5
<i>Quick</i>	87	55	23	165	4,3
<i>Back Attack</i>	123	59	43	225	6,1
<i>serve</i>	57	756	185	998	2,8
Jumlah	599	1041	385	2025	29,6
%	29,6%	51,4%	19%	100%	-



Gambar 11. Efektivitas Total Serangan Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri



Gambar 12. Persentase Efektivitas Total Serangan Tim Proliga Tahun 2019 Pada Fase *Final Four* Seri Kediri

3

Dari tabel 6, gambar 11, dan gambar 12 dapat diketahui bahwa hasil keseluruhan serangan tim putra serangan tim putra proliga tahun 2019 pada fase *final four* seri Kediri terjadi sebanyak 2025 kali serangan, jumlah serangan yang mendapatkan *point* sebanyak 599 kali atau 29%, serangan yang dapat digagalkan atau *rally* 1041 kali serangan atau 51,4%, serangan yang *error* 385 kali serangan atau 19%. Dengan perincian jumlah serangan yang efektif sebagai berikut: *open spike* 616 kali atau memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 15,9%, *semi* 21 kali atau memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 0,5%, *quick* 165 kali atau memiliki tingkat efektivitas serangan sebesar 4,3%, *back attack* 225 kali atau memiliki efektivitas serangan sebesar 6,1% dan *serve* 998 kali atau memiliki efektivitas serangan sebesar 2,8%.

PEMBAHASAN

Serangan tim putra proliga 2019 pada final *four* seri Kediri yang sering dilakukan adalah servis, dalam bolavoli modern menyerang dari *baseline* permainan sendiri dan *power jump* servis memberikan efisiensi saat menyerang dalam kompetisi (Imas et al., 2017), servis merupakan awal serangan dan pertahanan dalam permainan bola voli (Xiao-yu, 2010) dari hasil analisa servis yang dilakukan di tim putra proliga 2019 pada final *four* seri Kediri hanya memiliki tingkat efektivitas sebesar 2,8%. Dari hasil analisa tersebut, serangan dengan menggunakan teknik servis memiliki peluang yang sangat kecil dalam memperoleh poin, akan tetapi serangan menggunakan servis jika dilakukan dengan baik akan mempengaruhi hasil permainan (Xiao-yu, 2010), sedangkan dari kajian lain menyatakan bahwa keterampilan *serve* berada di urutan kedua dalam meraih *point* dalam kompetisi (Budiman & Rusdiana 2019). Pendapat lain menyatakan teknik *Jump serve* atau *floater serve* dalam kompetisi akan memiliki efek negatif jika tidak memiliki sasaran yang tepat (HUANG & MIN 2009), sedangkan teknik *jumpe serve* ditunjukkan pada penelitian lain memiliki presentase kegagalan yang lebih tinggi dari jenis servis yang lain. Selanjutnya teknik serangan menggunakan teknik *open spike* memiliki tingkat efektivitas sebesar 15,9%, hasil tersebut menunjukkan serangan

menggunakan *open spike* memiliki tingkat efektivitas yang paling tinggi, hal tersebut juga di kemukakan bahwa serangan menggunakan teknik *open spike* sering menentukan hasil pertandingan, terutama pada liga profesional (Drikos & Vagenas, 2011), hasil penelitian (Castro & Mesquita 2008) menyatakan bahwa serangan dari sisi atau *open spike* sangat penting untuk mencapai efektivitas serangan, hasil penelitian lain juga menyatakan bahwa serangan yang sering digunakan dalam pertandingan level liga profesional adalah tipe *open spike* atau serangan dari sisi kiri lapangan (Palao, Santos, & Ureña, 2007). Teknik serangan semi memiliki tingkat efektivitas sebesar 0,5%, hasil tersebut menunjukkan bahwa serangan menggunakan teknik semi paling jarang dilakukan di tingkat liga voli profesional, hal itu dikarenakan umpan jenis semi mudah diantisipasi oleh lawan, bola semi mempunyai tinggi kurang lebih 1 meter di atas net dan lintasan bola tidak terlalu panjang sehingga memudahkan pemain lawan untuk melakukan upaya *block*. Teknik serangan *quik* memiliki tingkat efektivitas sebesar 4,3%, hasil tersebut menunjukkan bahwa teknik *quik* memiliki tingkat efektivitas ke tiga setelah *open spike* dan *back attack*, hasil penelitian lain menunjukkan bahwa teknik *quik* sangat efektif untuk mengecoh pertahanan lawan namun sangat sulit dilakukan karena pemain sulit dalam menguasai teknik dengan benar (Feng, 1993). Selain itu teknik *quik* sangat sulit diantisipasi oleh lawan, dikarenakan bola *quik* dilakukan dengan tempo yang sangat cepat dan mempunyai tinggi hanya sekitar 0,6 meter di atas net (Herdianto & Khamidi, 2017). Teknik *back attack* memiliki efektivitas sebesar 6,1%, hasil tersebut menunjukkan bahwa teknik serangan *back attack* memiliki tingkat efektivitas ke dua setelah *open spike*. *Back attack smash* merupakan *smash* yang dilakukan dari garis 3 meter atau di belakang garis serang.

KESIMPULAN

Urutan serangan yang paling efektif digunakan pada pemain bolavoli level profesional yang berlaga di proliga pada *final four* seri Kediri tahun 2019 adalah sebagai berikut, *open spike* berada di urutan paling pertama, *back attack* di urutan kedua, *quik* di urutan ketiga, *serve* di urutan

keempat, dan semi di urutan kelima, dengan kesimpulan tersebut dapat memberikan informasi yang akurat tentang performa serangan tim-tim proliga selama pertandingan, sedangkan untuk praktisi olahraga data yang muncul bisa digunakan sebagai landasan melatih serta saat menerapkan strategi selama pertandingan di proliga.

SARAN

Penulis menyadari bahwa penelitian ini merupakan satu seri *final four* proliga bolavoli pada seri Kediri, diharapkan selanjutnya dilakukan penelitian dalam satu kompetisi penuh agar memperoleh gambaran tentang konsistensi serangan yang paling efektif digunakan pada level profesional.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini, terutama kepada PBVSI dan PT Proliga Bolavoli Indonesia yang telah menyelenggarakan pertandingan bolavoli, serta *channel youtube* PBVSI_OFFICIAL yang telah menyediakan video rekaman pertandingan final four seri Kediri sehingga penelitian ini dapat dilakukan dengan hemat.

Analisis serangan bolavoli (Studi pada tim putra di Proliga 2019 final four seri Kediri)

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet	90 words — 3%
2	id.123dok.com Internet	59 words — 2%
3	citation.itb.ac.id Internet	35 words — 1%
4	eprints.umm.ac.id Internet	18 words — 1%
5	garuda.ristekbrin.go.id Internet	14 words — < 1%
6	enisblog.wordpress.com Internet	13 words — < 1%
7	www.scribd.com Internet	13 words — < 1%
8	repository.syekhnurjati.ac.id Internet	12 words — < 1%
9	media.neliti.com Internet	9 words — < 1%
10	www.koreascience.or.kr Internet	9 words — < 1%

repository.uksw.edu

11

Internet

8 words — < 1%

12

pergamos.lib.uoa.gr
Internet

8 words — < 1%

13

Dina Oktariana, Bayu Hardiyono. "Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang", Journal Coaching Education Sports, 2020

Crossref

7 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES OFF

EXCLUDE MATCHES OFF

EXCLUDE BIBLIOGRAPHY OFF