

DAFTAR PUSTAKA

- Beutelstahl, D. (2011). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Djoko P.I. (2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Evelyn. (2010). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Gramedia pustaka utama, Jakarta.
- Gardner, D. (1995). *Anatomi Dan Kajian Ranah Tubuh Manusia*. Jakarta: UI.
- Greg, B. (1996). *Panduan Lengkap Latihan Khusus Pemantapan Bola Basket*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV.Kesuma.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Listina, R. (2012). *Mengenal Olahraga Bola Voli*. Yogyakarta : PT Balai Pustaka.
- Mutohir, Toho Cholik, D. (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga. Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya : Java Pustaka Group.
- Munasifah. (2008). *Bermain Bola Voli*. Demak: CV Aneka Ilmu.
- Nurhasan. (2005). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Rusli Lutan dkk. (2000). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sajoto. (2002). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan kondisi fisik*. Semarang: Effhar dan Dahara Prize.
- Sri Wahyuni, dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan untuk SMP/MTS kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Suharno, H. (1993). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. CV Lubuk Agung.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan, Edisi 3*. Editor Monica Ester, Jakarta : EGC.
- Widjaja, S. (1998). *Kinesiologi (The Anatomy Of Motion = Anatomi Alat Gerak)*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Yunus, M. (1992). *Bolavoli Olahraga Pilihan*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.