

**FAKTOR DOMINAN KETEPATAN *JUMP SERVIS* ATLET PUTRI CLUB  
MARS 76 MOJOROTO KOTA KEDIRI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Penulisan Skripsi Guna memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**



**OLEH:**

**ALFARIXY BAYU YULIANTO**

**NPM: 16.1.01.09.00**

**FAKULTAS KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)**

**UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA**

**2021**

Skripsi Oleh :

**ALFARIXY BAYU YULIANTO**

NPM: 16.1.01.09.00

Judul:

**FAKTOR DOMINAN KETEPATAN *JUMP SERVIS* ATLET PUTRI CLUB  
MARS 76 MOJOROTO KOTA KEDIRI TAHUN 2021**

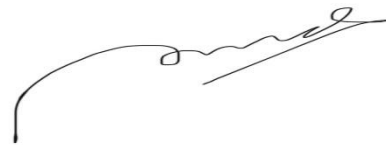
Telah disetujui untuk diajukan Kepada  
Panitia Ujian/ Sidang Skripsi Prodi PENJAS FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal :28 JUNI 2021

Pembimbing I,

Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd

Pembimbing II,



Nur Ahmad Muharram, M.Or

Skripsi Oleh :

**ALFARIXY BAYU YULIANTO**

NPM: 16.1.01.09.00

Judul:

**FAKTOR DOMINAN KETEPATAN *JUMP SERVIS* ATLET PUTRI CLUB  
MARS 76 MOJOROTO KOTA KEDIRI TAHUN 2021**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi Program Studi PENJAS  
FIKS UN PGRI KEDIRI

Pada Tanggal: 14 JULI 2021

<b>Ketua</b>	<b>Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd</b>	_____
<b>Penguji I</b>	<b>Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd</b>	_____
<b>Penguji II</b>	<b>Nur Ahmad Muharram, M.Or</b>	_____

**Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan :**

**Mengetahui,  
Dekan FIKS,**

**Dr. Sulistiono, M.Si  
NIDN. 0007076801**

## **PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Alfarixy Bayu Yulianto  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Tempat/ tanggal lahir : Lamongan 8 juli 1998  
NPM : 16.1.01.09.0080  
Fakultas/ Prodi : FIKS / Penjas

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 28 Juni 2021

Yang menyatakan

Alfarixy Bayu Yulianto

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**« Jika kita merasa dalam sebuah proses mengalami kegagalan, maka jangan terus putus asa. Cobalah untuk mengambil hikmah dari kegagalan tersebut, karena dibalik kegagalan pasti ada jalan menuju kesuksesan jika kita tidak putus asa »**

### **PERSEMBAHAN**

**« karya ilmiah (skripsi) ini saya persembahkan untuk keluarga besar saya yang selalu memberi dukungan baik materi maupun moril »**

## Abstrak

**Alfarixy.** Faktor Dominan Ketepatan *Jump Servis* Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri Tahun 2021, Skripsi, Penjas, FIKS UN PGRI Kediri 2021.

Kata kunci : Ketepatan *Jump Servis*, Bolavoli, Korelasional.

Dalam penelitian ini yang menjadi latar belakang masalah adalah untuk memperkirakan faktor kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan sebagai faktor yang mempengaruhi ketepatan *jump servis* pada permainan bolavoli maka perlu diadakan suatu penelitian tentang hal ini untuk mengungkapkan kebenaran perkiraan tersebut di atas khususnya pada atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* bolavoli. Pendekatan penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, peneliti menggunakan metode korelasional yaitu suatu penelitian yang melibatkan tindakan pengumpulan data guna menentukan, apakah ada hubungan dan tingkat hubungan antara dua variabel atau lebih. Teknik pengumpulan data dalam penelitian adalah teknik tes dan pengukuran. Analisis deskriptif berusaha untuk menggambarkan berbagai karakteristik data yang berasal dari suatu sampel. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka diperoleh hasil, Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *Jump Smash* dengan nilai  $r_{x1.y} = 3.567 > r(0.05)(12) = 0.532$ , Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Lengan dengan ketepatan *Jump Smash* dengan nilai  $r_{x2.y} = 3.624 > r(0.05)(12) = 0.532$ , Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Perut dengan ketepatan *Jump Smash* dengan nilai  $r_{x3.y} = 2.543 > r(0.05)(12) = 0.532$ , Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Tangan dengan ketepatan *Jump Smash* dengan nilai  $r_{x4.y} = 1.978 > r(0.05)(12) = 0.532$ , Ada hubungan yang signifikan antara “Kekuatan otot tungkai, Koordinasi mata tangan dan Kelenturan tolok dengan ketepatan *Jump Smash* dengan nilai  $R_{x1,2,3,4.y} = 4.354 > R(0.05)(12) = 3.265$ .

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, Karena hanya atas perkenan-Nya tugas penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul “**FAKTOR DOMINAN KETEPATAN *JUMP SERVIS* ATLET PUTRI CLUB MARS 76 MOJOROTO KOTA KEDIRI TAHUN 2021**” ini ditulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Jurusan PENJAS FIKS UN PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. *Zainal Afandi, M.Pd.*, Rektor UN PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si., selaku Dekan FIKS UN PGRI Kediri.
3. Dr. Slamet Junaidi, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Program Studi Penjas UN PGRI Kediri.
4. Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1.
5. Nur Ahmad Muharram, M.Or selaku Dosen Pembimbing 2.
6. Rekan-rekan di Universitas Nusantara PGRI Kediri khususnya Progam Studi Penjas dan semua pihak yang banyak membantu saya secara langsung maupun tidak langsung.

Disadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, maka diharapkan tegur sapa, kritik, dan saran-saran dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya disertai harapan semoga skripsi ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan.

Kediri, 28 Juni 2021

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Kegunaan Penelitian .....	8
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Hakekat Kecemasan.....	9
2. Pengertian <i>Stress</i> .....	11
3. Pengertian Atlet.....	17
4. Pengertian Bolavoli.....	19



	5. Karakteristik remaja.....	21
	B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu .....	26
	C. Kerangka Berfikir .....	26
	D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III</b>	<b>: METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
	A. Variabel Penelitian.....	29
	1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
	2. Definisi Operasional .....	29
	B. Pendekatan dan Teknik Penelitian .....	31
	1. Pendekatan Penelitian .....	31
	2. Teknik Penelitian .....	31
	C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
	1. Tempat Penelitian .....	32
	2. Waktu Penelitian.....	32
	D. Populasi dan Sampel .....	33
	1. Populasi.....	33
	2. Sampel.....	33
	E. Instrumen Penelitian .....	34
	1. Pengembangan Instrumen.....	34
	2. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	43
	F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
	G. Teknik Analisis Data.....	45
<b>BAB IV</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
	A. Deskripsi Data Variabel.....	50
	B. Analisis Data .....	55
	C. Pengujian Hipotesis.....	61
	D. Pembahasan.....	64
<b>BAB V</b>	<b>: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>

A. Kesimpulan .....	65
B. Implikasi.....	65
C. Saran – saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian .....	32
Tabel 3.2. Norma tes kekuatan otot lengan.....	37
Tabel 3.3. Norma tes kekuatan otot perut .....	39
Tabel 3.4. Norma Tes <i>Smash</i> .....	42
Tabel 4.1. Deskripsi Penelitian .....	50
Tabel 4.2. Deskriptif Statistik .....	51
Tabel 4.3. Deskripsi Kekuatan Otot Tungkai .....	51
Tabel 4.4. Deskripsi Kekuatan Otot Lengan.....	52
Tabel 4.5. Deskripsi Kekuatan Otot Perut .....	53
Tabel 4.6. Deskripsi Koordinasi Mata Tangan .....	54
Tabel 4.7. Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	55
Tabel 4.8. hasil Uji Homogenitas Varians .....	56
Tabel 4.9. Uji <i>Linieritas</i> .....	57
Tabel 4.10. Koefisien Korelasi Kekuatan otot tungkai dengan ketepatan <i>Jump Smash</i> .....	58
Tabel 4.11. Koefisien Kekuatan Otot Lengan dengan ketepatan <i>Jump Smash</i> ...	59
Tabel 4.12. Koefisien Kekuatan otot perut dengan ketepatan <i>Jump Smash</i> .....	59
Tabel 4.13. Koefisien Koordinasi Mata Tangan dengan ketepatan <i>Jump Smash</i> .....	60
Tabel 4.14. Koefisien korelasi antara Kekuatan otot tungkai, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut dan Koordinasi mata tangan dengan ketepatan <i>Jump Smash</i> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Teknik Dasar Passing Atas.....	12
Gambar 2.2. Teknik Dasar Passing Bawah.....	12
Gambar 2.3. Rangkaian Teknik Dasar Smash .....	14
Gambar 2.4. Rangkaian Teknik Dasar Passing Bawah.....	15
Gambar 2.5. Rangkaian Teknik Dasar Servis Atas.....	15
Gambar 2.6. Rangkaian Teknik Dasar <i>Blocking</i> .....	17
Gambar 2.7. Struktur Tungkai .....	18
Gambar 2.8. Struktur Otot Lengan.....	20
Gambar 2.9. Struktur Otot Perut .....	22
Gambar 3.1. <i>Back and Leg Dynamometer</i> .....	36
Gambar 3.2. <i>expanding dynamometer</i> .....	36
Gambar 3.3. <i>Sit Up</i> .....	38
Gambar 3.4. Lapangan Tes Servis .....	42

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Tim bolavoli putra Indonesia berpeluang mengulang sejarah yang pernah tercipta 52 tahun lalu pada gelaran Asian Games 2018. Pencapaian tim bolavoli pada gelaran *Asean Games* yang dihelat di Jakarta-Palembang 2018 menjadikan masyarakat Indonesia memiliki antusiasme dan harapan yang berlebih pada olahraga bolavoli. (Sumber: <https://olahraga.kompas.com/read/2018/08/28/21155948/ti-m-voli-putra-indonesia-bisa-ulangi-sejarah-52-tahun-silam>. diakses 23 September 2020). Pencapaian olahraga prestasi yang baik tidak terlepas dari komponen pendukung dari pencapaian tersebut. Ada banyak faktor pendukung yang mempengaruhinya, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tampak secara nyata pada saat kegiatan latihan. Ada banyak komponen, baik yang utama maupun pendukung yang saling berkaitan dalam upaya pencapaian prestasi.

Selain keterampilan dasar yang harus dimiliki dalam upaya pencapaian prestasi di salah satu cabang olahraga, minat dan bakat seseorang menjadi faktor pendukung yang tidak dapat diabaikan. Keterampilan yang disesuaikan dengan cabang olahraga tertentu dan harus dibekali dengan faktor pendukung lain. Selain minat dan bakat, misalnya keadaan fisik seseorang pun menjadi faktor pendukung dalam suatu pencapaian yang sesuai dengan suatu tujuan prestasi yang kita capai, Keadaan fisik yang baik tentunya akan memberikan kontribusi selain dari komposisi gerak yang dilakukan secara sistematis. Keadaan fisik seseorang memang tidak sama meski memiliki keterampilan yang sama dan menekuni cabang olahraga yang sama. Tentunya hal ini akan menimbulkan perbedaan hasil pencapaian dengan program latihan yang sama

pun. Karena fisik adalah faktor utama dari komponen gerak dalam olahraga, tanpa adanya fisik yang baik tentu tidak akan dapat menimbulkan gerak yang baik pula dalam olahraga apa pun.

Bolavoli merupakan salah satu jenis permainan bola besar. Permainan bolavoli dilakukan oleh dua regu. Setiap regu terdiri atas enam pemain. Dalam permainan bolavoli, setiap regu saling memantulkan bola yang melewati atas net atau jaring. Setiap regu berusaha mematikan gerakan lawan sehingga tidak mampu mengembalikan bola dari pukulan atau pantulan bola dari lawan. (Sri Wahyuni, 2010). Olahraga bolavoli juga dilakukan untuk mencapai sebuah prestasi sehingga memerlukan keseriusan dan kedisiplinan dalam berlatih. Pencapaian prestasi yang tinggi diperlukan beberapa kemampuan yang harus dipenuhi dalam memperoleh prestasi yang tinggi seorang atlet tidak hanya mengendalikan bakat yang dimiliki saja, tetapi harus memiliki kemampuan kondisi fisik, teknik taktik dan mental yang baik. (Listina, 2012).

Penguasaan teknik dasar bolavoli dan sebuah kondisi fisik yang baik tidaklah mudah. Perlu latihan keras yang dimulai sejak dini. Jika teknik dasar telah dimiliki dengan baik maka akan dapat bermain bolavoli dengan baik pula. Hal ini sudah wajar untuk dimiliki oleh setiap atlet dari berbagai macam cabang olahraga. Pada permainan bolavoli, teknik dasar merupakan faktor yang mendasar yang harus dikuasai oleh seorang atlet. Dengan menguasai teknik dasar bermain bolavoli, diharapkan atlet akan memiliki keterampilan bermain bolavoli. Permainan bolavoli diawali dengan melakukan *servis*, lalu diterima lawan dengan teknik *passing* yang benar, dan di *smash* dengan menggunakan teknik yang baik akan dapat membuat lawan kehilangan kontrol pada saat menerima *smash* dan akan menjadi keuntungan (menambah *point*) bagi lawan yang melakukan *smash*.

Di sinilah letak seninya bolavoli. Seperti para pecandu sepak bola atau *hand ball* mendambakan goal-goal yang spektakuler, demikian juga para pecandu bolavoli mendambakan *smash-smash* dan *jump Servis* yang

gemilang. (Beutelstahl, 2011). Selain penguasaan teknik dasar yang baik bolavoli, ada unsur yang tidak kalah pentingnya dalam permainan bolavoli. unsur yang di maksud adalah unsur kondisi fisik. Kondisi fisik adalah suatu kesatuan utuh dari beberapa komponen yang tidak dapat di pisahkan satu dengan yang lainnya dalam upaya peningkatan dan pemeliharaan fisik. Menurut (Mutohir, Toho Cholik, 2011) adapun unsur-unsur kondisi fisik tersebut meliputi kekuatan (*strength*), daya tahan (*endurance*), kelentukan (*flexibility*), kecepatan (*speed*), daya ledak (*power*), kelincahan (*agility*), keseimbangan (*balance*), koordinasi (*coordination*), dan kecepatan reaksi (*reaction time*). Dalam upaya pencapaian prestasi pemain bolavoli perlu adanya program latihan yang baik. Di samping itu atlet harus memiliki potensi dasar postur/fisik, penguasaan taktik dan teknik yang baik pula. Adapun teknik-teknik dalam permainan bolavoli tersebut antara lain ketepatan *smash*.

Ketepatan *Jump Servis* yaitu ketepatan dalam melakukan *Jump Servis* bolavoli tepat pada sasaran yang dikehendaki dan dapat mematikan lawan karena servis merupakan salah satu kunci serangan awal dalam permainan bolavoli. Dengan keterangan ini jelaslah dalam permainan bolavoli yang dikuasai tidak hanya taktik dan teknik saja, melainkan kemampuan fisik yang berkaitan dengan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan. Dalam kaitannya dengan permasalahan terhadap faktor untuk mencapai prestasi maksimal adalah kondisi fisik yang kemungkinan berpengaruh terhadap ketepatan *jump servis* pada permainan bolavoli meliputi:

a. Kekuatan otot tungkai

Kekuatan otot kaki yaitu kemampuan tungkai untuk mengeluarkan kekuatan terbaiknya. Jadi kekuatan otot tungkai menyangkut semua sendi pada manusia. Kekuatan otot tungkai dipengaruhi oleh korelasi tulang, jaringan ikat yang memperkuat sendi, otot, dan kulit. Semua atlet dari beberapa cabang olahraga harus berusaha mencapai kekuatan

otot tungkai yang optimal karena meningkatnya kelentukan persendian dapat memperkecil peluang terjadinya cedera pada atlet tersebut.

b. Kekuatan Otot Perut

Sebuah usaha mengontraksikan otot agar mencapai tenaga maksimal saat menerima beban atau tahanan dalam satu kali usaha.

c. Kekuatan Otot Lengan

Kekuatan otot lengan adalah kemampuan otot lengan atau sekelompok otot lengan seseorang dalam mengerahkan tenaga secara maksimal untuk melakukan kontraksi atau gerakan.

d. Koordinasi mata tangan

Koordinasi adalah kemampuan seseorang, dalam mengintegrasikan gerakan-gerakan yang berbeda ke dalam suatu pola gerakan tunggal secara efektif seperti dalam melakukan teknik pukulan *jump servis* dalam olahraga bolavoli, seorang pemain akan kelihatan mempunyai koordinasi mata tangan yang baik apabila ia dapat mengarahkan bola *jump servis* ke dalam bidang lapangan yang diinginkan.

e. Kelentukan togok

Kelentukan yaitu kemampuan seseorang untuk memperluas gerakan suatu sendi. Jadi kelentukan menyangkut semua sendi pada manusia. Kualitas kelentukan dipengaruhi oleh korelasi tulang, jaringan ikat yang memperkuat sendi, otot, dan kulit. Semua atlet dari beberapa cabang olahraga harus berusaha mencapai kelentukan yang optimal karena meningkatnya kelentukan persendian dapat memperkecil peluang terjadinya cedera pada atlet tersebut. Dengan kelentukan yang lebih tinggi persendian akan mudah ditekuk atau direntangkan.

Karena banyak sekali yang melakukan *jump servis*, tetapi *servis* yang dihasilkan masih biasa – biasa saja, sehingga untuk mematikan lawan sangatlah dirasa kurang sekali, karena *servis* merupakan serangan awal dalam permainan bolavoli. Dan juga masih banyak yang melakukan *servis* tetapi arah pada saat melakukan servis masih tidak sesuai dengan yang diharapkan, ini kaitannya dengan *jum servis* dalam permainan bolavoli,



terkadang menyamping jauh keluar lapangan, ada juga yang jauh meninggalkan garis belakang lapangan, sehingga hal semacam ini sangatlah merugikan bagi tim yang melakukan serangan awal yaitu *servis*, karena justru poin itu didapat oleh lawan. Untuk itu dengan memperkirakan faktor kekuatan otot tungkai, kekuatan otot perut, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan sebagai faktor yang mempengaruhi ketepatan *jump servis* pada permainan bolavoli maka perlu diadakan suatu penelitian tentang hal ini untuk mengungkapkan kebenaran perkiraan tersebut di atas khususnya pada atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.

Putri Club Mars 76 Mojoroto merupakan salah satu tim bolavoli kota kediri yang sering menjuarai disetiap kejuaraan atau turnamen yang telah diikutinya. Sebagian dari atlet dari club tersebut juga dipanggil untuk mengikuti *Training Center (TC)* untuk mewakili Kota Kediri dan dipersiapkan untuk mengikuti Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) yang dilaksanakan setiap 2 tahun sekali. Dalam hal ini atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto kota kediri memilih tempat latihan yaitu di GOR Kampus 4 UN PGRI Kediri.

Pada penelitian ini nantinya diharapkan hasilnya bisa menjadi bahan evaluasi sehingga atlet bolavoli khususnya Putri Club Mars 76 Mojoroto bisa berprestasi dan atlet yang dipanggil untuk mewakili kota kedri dalam kejuaraan PORPROV bisa menjadi juara. Menyikapi hal tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Faktor Dominan Ketepatan *Jump Servis* Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri Tahun 2021”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari uraian latar belakang masalah dapat diidentifikasi bahwa untuk pencapaian prestasi yang baik dalam melakukan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli, perlu sekali adanya peningkatan gerakan-gerakan fisik yang menunjang untuk mencapai prestasi antara lain kekuatan otot

tungkai, kekuatan otot perut, kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan.

Maka dari masalah tersebut dapat dirinci masalah pada penelitian ini, diantaranya:

1. Atlet masih belum mampu mengontrol bola dalam melakukan *Jump Servis* bolavoli.
2. Kurangnya latihan-latihan dalam ketepatan pada saat melakukan *Jump Servis*.
3. Ketepatan servis belum sesuai dengan yang harapan.
4. Gerakan *Jump Servis* masih mengenai net dan masih keluar dari lapangan.
5. Kebanyakan atlet enggan melakukan *Jump Servis* karena loncatan yang mereka lakukan kurang tinggi.

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah serta agar tidak terjadi permasalahan yang keluar dari masalah pokok penelitian, maka batasan masalah penelitian ini sebagai berikut:

1. Hubungan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *Jump Servis* bolavoli Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto.
2. Hubungan kekuatan otot lengan dengan ketepatan *Jump Servis* bolavoli Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto.
3. Hubungan kekuatan otot perut dengan *Jump Servis* bolavoli Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto.
4. Hubungan koordinasi mata tangan dengan *Jump Servis* bolavoli Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto.
5. Hubungan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan *Jump Servis* bolavoli Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka dalam penelitian ini dapat dirumuskan permasalahannya, adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Adakah hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan *Jump Servis* pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri?
2. Adakah hubungan antara kekuatan otot lengan dengan *Jump Servis* pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri?
3. Adakah hubungan antara kekuatan otot perut dengan *Jump Servis* pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri?
4. Adakah hubungan antara koordinasi mata tangan dengan *Jump Servis* pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri?
5. Adakah hubungan antara kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan *Jump Servis* pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian tentang hubungan antara kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* bolavoli adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.
2. Mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.
3. Mengetahui hubungan kekuatan otot perut dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.
4. Mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.

5. Mengetahui hubungan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli pada Atlet Putri Club Mars 76 Mojoroto Kota Kediri.

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Dengan mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli maka diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

Menunjukkan bukti – bukti secara ilmiah tentang sumbangan kekuatan otot tungkai, kekuatan otot lengan, kekuatan otot perut dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan *Jump Servis* dalam permainan bolavoli, sehingga dapat digunakan sebagai wahana dalam pembinaan prestasi olahraga.

2. Secara Praktis

- a. Data yang diperoleh dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memodifikasi bentuk latihan dan melakukan evaluasi terhadap program latihan yang diberikan.
- b. Sebagai acuan dan motivasi untuk berlatih lebih baik lagi agar dapat mencapai prestasi yang maksimal.
- c. Sebagai bahan banding atau pertimbangan untuk penelitian - penelitian yang akan datang.

