**DAFTAR PUSTAKA**

A. J. M. Lumban Toruan, 2017. Teknik Bela Diri Seni. Bandung. PT. Jaya Abadi

Alnedral.2010. Enhancing Taekwondo Pedagogy Through Multiple Intelligences Theory”. Journal of Martial Arts Anthropology, 16 (3): 57-64.

Aribinuko Tjiptoadhidjojo, 2014. Pemanduan Dan Pembinaan Bakat Usia Dini”. Jakarta : Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat.

Bompa, 2015. Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran

Budiwanto, 2012. Metodologi Latihan Olahraga. Malang: UM Press

Dadang dan Suryana, 2015. Olahraga Seni Beladiri. PT. Dian Jaya.

Didik Zafar Sidik. 2017.  Keterampilan Fisik Ilmu Olahraga. Bandung. PT Remaja.

Dradjat. A.2017. Olahraga Tarung Derajat. Jakarta

Dwi Hatmisari Ambarukmi, dkk., 2010. Kebugaran Jasmani. PT.Riyanda.Bogor

Fadjri Hamdani, 2016. Olahraga Taekwondo. Putra Jaya. Tangerang

Facal, Gabriel. 2014. Bela Diri Wanita. Yogyakarta: MedPress

Faidhillah Kurniawan, 2010. Ketrampilan Fisik Pada Tubuh. Jakarta

Fenanlampir, Albertus., Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*, Yogyakarta: Andi Offset**.**

FORMI(Federasi Olahraga Rekreasi Indonesia. 2012.Indonesia.

Ida, Bagus.Wiguna, 2013. Teori dan Aplikas Latihan Kondisi fisik. Gramedia

Johansyah, 2014.Pencak Silat Panduan Praktis. Jakarta. PT.Raja Grafindo.

Kamus Besar Bahasa Indonesian. 2015. Jakarta: PT (Persero) penerbitan dan percetakan.

Kemenkes 2014. Profil Kesehatan Indonesia tahun.2014. Jakarta.

Murharyok, Rizal.2014.Profil Kondisi Fisik Atlete Taekwondo Poomsae Putra Umur Di Dibawah 14 Tahun Di Kabupaten Sleman Tahun 2013. Skripsi (online). tersedia: <https://core.ac.uk/download/pdf/33512831.pdf>. diunduh 2 Januari 2021

Nanda, Hanief.Y, Puspodari, Lusianti, Septyaning dan Apriliyanto, Andriyas ( 2018). Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo PUSLATKOT Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) Jawa Timur Tahun 2017. Jurnal. (online), tersedia:https://docplayer.info/63144974-Profil-kondisi-fisik-atlet-junior-taekwondo-puslatkot-kediri-tahun-2016-dalam-menghadapi-pekan-olahraga-provinsi-porprov-jawa-timur-tahun-2017.html, diunduh 4 desember 2020

Nirwandi. 2017. Tinjauan tingkat VO2max pemain sepakbola sekolah sepakbola bima junior kota bukittinggi dalam Jurnal PENJAKORA Volume 4 No 2, Edisi September Tahun 2017.

Pelana, 2017. Persepsi Atlet Terhadap Sdm Pplm Tentang Prestasi Atlet.” Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan 7(2):765.

Syafitri, Supatmo, and Indraswari .2017.

Swadesi, 2016. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan. Volume Oksigen Maksimum.

Taufik, 2010. Keyakinan dan Kekuatan.Pustaka Obo Indonesia.

Widiastuti. 2017. Tes dan Pengukuran Olahraga. Depok: RajaGrafindo Persada.

Yoyok Suryadi. 2012. Olahraga Mengajarkan Taekwondo. Jakarta

Zhannisa, Royana, Prastiwi, & Pratama, 2018. Analisis kondisi fisik tim bulutangkis Universitas PGRI Semarang. Di unduh [http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS vol 1](http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS%20vol%201). Tahun 2018