

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi. 1992. *Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral.
- Agung Sunarno & R. Syaifullah D. Sihombing. 2011. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta, Yuma Pustaka.
- Agung, W. H., Said, J., & Sugiarto. 2014. *Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma N 02 Ungaran Tahun 2012*. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 3(1), 44–48.
- Agus Salim. 2008. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Nuansa.
- Ahmadi, Abu dan Nur Uhbiyati. 2006. *Ilmu Pendidikan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama
- Ali Maksum. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Pres.
- Apriyanto, Nunung. 2012. *Seluk-Beluk Tunagrahita & Strategi Pembelajarannya*. Yogyakarta: JAVALITERA.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Bompa, T. O. 1994. *Periodization Training for Sports*. (J. Klug, Ed.) (Third Edit). United States of America: Human Kinetics.
- Cahyadi, Wisnu. 2002. *Analisis & Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*. Bumi Aksara: Jakarta.
- David Apriyanto (2012:1)
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Ofset.
- Ery Pratiknyo Dwi Kusworo. 2005. *Tes Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Widya Karya.
- Fajar Ramadhan. 2014. *Study Analisis Keterampilan Teknik Bermain Cabang Olahraga Permainan Tenis Meja*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol. 03 no. 1, pp. 201-206, 2015.

- Festiawan, R. 2020. *Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya terhadap Keterampilan Bermain Futsal*. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 143-155. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1080>
- Festiawan, R., & Arovah, N. I. 2020. *Pengembangan "Buku Saku Pintar Gizi" Untuk Siswa SMP: Alternatif Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi Olahraga*. *Physical Activity Journal*, 1(2), 188-201. <https://doi.org/10.32424/1.paju.2020.1.2.2436>.
- Gilang M. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Ganesa Exaet.
- Grummer-Strawn LM et al., 2002. *Centers of Assessing Your Weight: About BMI for Adult*. Didapat dari: http://cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/adult_bmi/index.html [Diakses pada 10 April 2013].
- Halmberg, P.H. 2009. "Agility Training For Experienced Athletes: A Dynamical Systems Approach". *Strenght and Conditioning Journal*. Vol. 31 No 3 Oktober 2009. Pp 73-78.
- Larry Hodges. 2007. *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta: Raja Gravindo Persada.
- Maksum, Ali. 2017. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Nurhasan, dkk. 2005. *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*, Surabaya. UNESA University press.
- Rizky M.Y, Bekti R.A, Puspodari. 2021. *Buku Panduan Pelaksanaan Praktikum Tes Pengukuran Olahraga*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri. (Kampus Merdeka).
- Rizky, M.Y. 2017. Pengantar Mata Kuliah Kondisi Fisik.
- Safruddin. 2013. *Ilmu Kepeatihan Olahraga , Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP press.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Simpson, M.G.. 2006. *Plant Systematics*, Elsevier Academic Press, USA
- Sugiyono. 2000. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit CV. Alfabetha.

- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Administrasi dan R&D*. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif, dan R&D*. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian & Pengembangan Research & Development*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Tyler, K., MacDonald, M., & Menear, K. 2014. *Physical Activity and Physical Fitness of School-Aged Children and Youth with Autism Spectrum Disorders*. Autism Research and Treatment. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1155/2014/312163>.
- Vuspa Sari, Vina. 2017. *Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Atlet Tenis Meja Kota Sungai Penuh*. (Online). Tersedia di http://repository.unp.ac.id/20476/1/A_01_VINA_VUSPA_SARI_13030183364_2017.pdf, diunduh 16 Juli 2020.
- Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widowati, A., & Saputra, A. 2017. *Profil Kondisi Fisik Atlet Dayung Senior Nomor Perahu Naga Propinsi Jambi 2017*. In Seminar Nasional "Peningkatan Kualitas Penulisan Karya Ilmiah." Jambi: Universitas Jambi.