

**SURVEI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET
SEPAK TAKRAW KLUB BHINA KSATRIA PADA SAAT KEJUARAAN
DI KOTA BLITAR TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Pada Program Studi Pendidikan Jasmani



OLEH:

MISBAKHUL ANWAR

NPM: 16.1.01.09.0099

FAKULTAS KESEHATAN DAN SAINS (FIKS)

UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

UN PGRI KEDIRI

2021

Skripsi oleh:

MISBAKHUL ANWAR

NPM: 16.1.01.09.0099

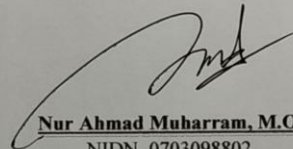
Judul

**SURVEI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET
SEPAK TAKRAW KLUB BHINA KSATRIA PADA SAAT KEJUARAAN
DI KOTA BLITAR TAHUN 2021**

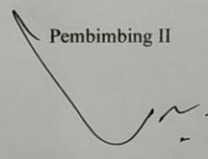
Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi
pada Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains
UN PGRI Kediri

Tanggal: 23 juni 2021

Pembimbing I


Nur Ahmad Muharram, M.Or.
NIDN. 0703098802

Pembimbing II


Dr. Slamet Junaidi, M.Pd.
NIDN. 0015066801

Skripsi oleh:

MISBAKHUL ANWAR

NPM: 16.1.01.09.0099

Judul

**SURVEI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET
SEPAK TAKRAW KLUB BHINA KSATRIA PADA SAAT KEJUARAAN
DI KOTA BLITAR TAHUN 2021**

Telah dipertahakan di depan Panitia Ujian/Sidang Skripsi

rogram Studi Penjaskesrek FIKS UN PGRI Kediri

Tanggal: 14 juli 2021

Dan Dinyatakan telah Memenuhi Persyaratan.

1. Ketua Penguji : Nur Ahmad Muharram, M.Pd

2. Penguji I : Dr. Budiman Agung Pratama, M.Pd

3. Penguji II : Dr. Slamet Junaidi, M.Pd

Mengetahui,

Dekan FIKS



Dr. Sulistiono, M.Si.

NIDN. 0007076801

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : MISBAKHUL ANWAR
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat/tgl. Lahir : Blitar, 06-04-1997
NPM : 16.1.01.09.0099
Fak/Jur/Prodi : FIKS/ S1-Pendidikan Jasmani

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja dan tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kediri, 23 Juni 2021

Yang Menyatakan



MISBAKHUL ANWAR
NPM. 16.1.01.09.0099

Motto:

Pada dasarnya prinsip kehidupan akan membutuhkan apa yang dinamakan perjuangan, halus terjalnya dalam menjalani suatu proses adalah salah satu bentuk dari perjuangan menuju keraha kehidupan yang lebih baik.

~misbakhul anwar~

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk seluruh keluargaku, teman-teman dan orang-orang yang menyayangiku dan mencintaiku.

ABSTRAK

Misbakhul Anwar. SURVEI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET SEPAK TAKRAW KLUB BHINA KSATRIA PADA SAAT KEJUARAAN DI KOTA BLITAR TAHUN 2021

Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains (FIKS) Universitas Nusantara PGRI Kediri. 2021.

Kata Kunci : Survei, performa, Sepak Takraw.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi dan jawaban yang jelas mengenai beberapa faktor yang mempengaruhi performa atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan di Kota Blitar Tahun 2021. Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif yang teknik pengumpulan datanya menggunakan survei. Tujuan dalam metode penelitian ini adalah untuk menggambarkan secara terukur dan sistematis mengenai obyek penelitian yaitu tentang faktor yang mempengaruhi performa atlet pada saat kejuaraan klub sepak takraw Klub Bhina Ksatria Kota Blitar. Teknik penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode survei. Dari hasil tersebut faktor yang mempengaruhi kemampuan performa atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan dan memperoleh rata-rata dalam kategori “baik”, yaitu 41,40% ditinjau dari indikator kemampuan teknik dasar, ditinjau dari indikator faktor fisik sebesar 38%, ditinjau dari indikator motivasi sebesar 30,00%, ditinjau dari indikator disiplin sebesar 31,00%, ditinjau dari indikator percaya diri sebesar 41,40%, ditinjau dari indikator kemantapan emosi sebesar 27,60%, ditinjau dari indikator agresivitas sebesar 31,00%.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kami panjatkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, karena hanya atas rahmad-Nya penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi dengan judul **“SURVEI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERFORMA ATLET SEPAK TAKRAW KLUB BHINA KSATRIA PADA SAAT KEJUARAAN DI KOTA BLITAR**

TAHUN 2021” ini ditulis guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Pada kesempatan ini diucapkan terimakasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Zainal Afandi, M.Pd, selaku Rektor UN PGRI Kediri.
2. Dr. Sulistiono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains UN PGRI Kediri.
3. Drs. H. Slamet Junaidi, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Penjaskesrek UN PGRI Kediri dan selaku dosen pembimbing II
4. Nur Ahmad Muharram, M.Or, selaku dosen pembimbing I
5. Orang tua yang selalu senantiasa memberikan dukungan baik berupa moral maupun materi sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir dari Skripsi ini dengan tepat waktu.
6. Ucapan terima kasih tidak lupa juga disampaikan kepada pihak-pihak lain yang belum dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu meluangkan waktu untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Disadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan yang perlu di benahi, maka dari itu diharapkan kritik dan saran-saran yang membangun, dari berbagai pihak sangat diharapkan.

Akhirnya dengan disertai harapan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua, khususnya di dalam dunia pendidikan. Meskipun hal ini hanya sebutir pasir di padang savana yang sangat luas.

Kediri, 23 Juni 2021

MISBAKHUL ANWAR

NPM: 16.1.09.01.0099

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGATAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Kegunaan Penelitian	9

BAB II : KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kajian Teori.....	11
1. Survei	11
2. Performa	11
a. Psikologi Olahraga	12
b. Mental.....	24
c. Kondisi Fisik.....	30
3. Teknik Dasar Sepak Takraw	31
B. Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.....	39
C. Kerangka Berfikir	41
D. Hipotesis.....	41

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	42
B. Teknik dan Pendekatan Penelitian.....	42
1. Pendekatan Penelitian	42
2. Teknik Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	43
1. Tempat Penelitian	43
2. Waktu Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi	44
2. Sampel.....	44

E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	45
1. Pengembangan Instrumen	45
2. Validasi Instrumen.....	46
3. Langkah-langkah Pengumpulan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data	50
1. Norma Keputusan.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Setting/Lokasi Penelitian	51
B. Deskripsi Data Hasil Penelitian	51
1. Faktor Kemampuan Dasar	53
2. Faktor Fisik	54
3. Faktor Motivasi	55
4. Faktor Disiplin	56
5. Percaya Diri.....	58
6. Kemantapan Emosi.....	59
7. Agresivitas (Keuletan).....	60
C. Interpretasi dan Pembahasan.....	62

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	66
B. Implikasi	66
C. Keterbatasan Peneliti	67
D. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jadwal Perencanaan Penelitian	39
3.2 Kategori Koefisien <i>Alpha</i>	45
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian faktor yang mempengaruhi performa atlet sepak takraw Bina Ksatria pada saat kejuaraan di Kota Blitar	47
4.2 Hasil Penelitian Faktor Kemampuan Dasar	49
4.3 Hasil Penelitian Faktor Fisik	50
4.4 Hasil Penelitian Faktor Motivasi	51
4.5 Hasil Penelitian Faktor Disiplin	52
4.6 Hasil Penelitian Faktor Percaya Diri	54
4.7 Hasil Penelitian Faktor Kemantapan Emosi	55
4.8 Hasil Penelitian Agresivitas	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Servis sepak takraw	15
2.2 <i>Smash</i> sepak takraw	16
2.3 Umpan dalam sepak takraw	17
2.4 <i>Block</i> sepak takraw	17
4.1 Diagram Hasil Penelitian Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria Pada Saat Kejuaraan	48
4.2 Diagram Hasil Penelitian faktor Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	49
4.3 Diagram Hasil Penelitian faktor fisik atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	50
4.4 Diagram Hasil Penelitian faktor motivasi atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	52
4.5 Diagram Hasil Penelitian faktor disiplin atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	53
4.6. Diagram Hasil Penelitian faktor percaya diri atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	54
4.7. Diagram Hasil Penelitian faktor kemandirian emosi atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan	55
4.8 Diagram Hasil Penelitian faktor agresivitas atlet sepak takraw Klub Bhina Ksatria pada saat kejuaraan.....	56

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga yang merupakan salah satu kegiatan positif yang ada pada saat ini sangat banyak digemari dan diminati oleh banyak orang dari berbagai kalangan, bahkan olahraga kini telah menjadi gaya hidup (*life style*) bagi mayoritas masyarakat di dunia, tidak terkecuali di kalangan masyarakat di Indonesia. Kesadaran pentingnya berolahraga serta banyak manfaat yang akan diperoleh dengan melakukan aktivitas olahraga dapat menjadi salah satu keinginan untuk melakukan berbagai kegiatan olahraga tersebut. Menurut Giriwijoyo (2005:30) olahraga adalah salah satu rangkaian gerak raga yang terencana dan teratur yang dilakukan secara sadar untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya. Sedangkan menurut pendapat Husdarta (2010:133) Olahraga yang merupakan kegiatan otot yang energik dan di dalam kegiatan tersebut pada atlet yang memperagakan kemampuan gerak dasar dan kemauannya semaksimal mungkin.

Dalam kegiatan berolahraga dapat memberikan kontribusi yang baik dalam memperoleh keseimbangan dan kesehatan secara jasmani dan rohaninya. Dengan seiring berkembangnya waktu kini olahraga mengalami berbagai kemajuan, sehingga dengan perkembangan minat olahraga dan disiplin ilmu tentang olahraga, tujuan dari melakukan kegiatan olahraga pun semakin bervariasi, dan diantaranya adalah sebagai sarana media untuk

pendidikan, olahraga rekreasi, olahraga di bidang prestasi dan olahraga di bidang rehabilitas/kesehatan. Pengembangan keolahragaan dalam tatanan sistem keolahragaan nasional dikembangkan melalui tiga pilar yaitu olahraga pendidikan, olahraga rekreasi dan olahraga prestasi. Olahraga pendidikan yang merupakan bagian integral dari bidang pendidikan yang dilaksanakan baik di jalur formal maupun nonformal yang melalui kegiatan intra dan/atau ekstrakurikuler. Olahraga rekreasi yang merupakan olahraga bertujuan untuk mengembangkan kesadaran bagi masyarakat untuk meningkatkan kesehatan, kebugaran, kesenangan dan hubungan sosial, sedangkan olahraga prestasi dikhususkan untuk pencapaian prestasi baik dalam kejuaraan ditingkat daerah, nasional, maupun internasional (Prasetyo, Damrah dan Marjohan, 2018: 33).

Berdasarkan tujuan dalam melakukan suatu aktivitas berolahraga, olahraga prestasi adalah salah satu bidang olahraga yang pada saat ini telah banyak ditekuni oleh banyak orang, sehingga tidak bisa dipungkiri kegiatan olahraga dengan tujuan prestasi ini sudah mulai diperkenalkan mulai dari anak usia dini. Dengan adanya olahraga prestasi tentu juga bisa menjadikan suatu ajang untuk melakukan sebuah pembinaan terhadap seorang atlet, dan diharapkan dapat memperoleh prestasi yang maksimal pada saat mengikuti suatu kejuaraan olahraga. Akan tetapi, untuk meraih sebuah prestasi tidaklah mudah dan tidak dapat dilakukan dalam tempo yang singkat, perlu adanya konsistensi, fokus dan latihan yang teratur serta sistematis untuk mendukung peningkatan kemampuan seorang atlet dalam mengikuti dan memperoleh kemenangan pada saat mengikuti kejuaraan.

Prestasi di bidang olahraga selain berdasarkan dari pola latihan yang tepat, terdapat pula faktor-faktor lain yang mempunyai peran vital terhadap prestasi dan juga penampilan atlet saat melakukan pertandingan. Karena di dalam sebuah pertandingan tidak hanya ditentukan oleh teknik, taktik maupun strategi yang baik, melainkan terdapat juga faktor dari psikologi yang berpengaruh besar yaitu faktor mental. Menurut Wilis (2012:10) bahwa “psikologi sangat erat dengan manusia yang berhubungan dengan berpikir, perasaan dan perbuatan sebagai hasil dari faktor bawaan dan yang dipelajari dari lingkungan atau sebagai reaksi terhadap lingkungan itu yang dinamakan penyesuaian diri”. Sehingga pengertian psikologi olahraga adalah suatu ilmu yang mempelajari psikologi olahragawan/atlet dalam konteks olahraga.

Mental yang dimiliki seseorang atlet saat bertanding berperan sangat besar terhadap pelaksanaan strategi, teknik maupun taktik yang telah diprogramkan oleh seorang pelatih. Semakin baik mental seorang atlet baik pada olahraga individu maupun grup/kelompok maka kemungkinan besar mampu melaksanakan instruksi pelatih saat sebelum melakukan pertandingan. Dengan begitu mental seorang atlet yang baik dapat dijadikan sebagai modal yang berharga dalam melakukan sebuah pertandingan, namun mental ini juga dapat berpengaruh negatif terhadap pertandingan apabila terlalu berlebihan. Sehingga yang diharapkan adalah hasil mental yang stabil tidak kurang maupun tidak pula berlebihan.

Dari pendapat diatas mengenai peran mental yang dapat mempengaruhi hasil pertandingan dalam suatu kejuaraan, sesuai dengan

pendapat yang dikemukakan oleh Arifin, R. (2017:2) bahwa “Atlet yang memiliki mental yang sangat bagus dapat dipastikan mereka akan tetap berada di puncak permainan mereka rencanakan, dan tidak pernah membiarkan diri mereka merasa puas, dengan melatih pikiran mereka dengan tepat. Pada saat bertanding di dasari dengan mental dan emosi yang stabil, atlet tersebut akan melampaui harapan terbesarnya. Jika atlet mengalami kemunduran seperti mental yang hilang, *performance* yang turun, bahkan mengalami cedera dan pengaruh diluar lapangan yang mengganggu *performance* dalam bertanding”. Sehingga perlu juga adanya upaya untuk melatih mental atlet, sehingga saat melakukan pertandingan dalam sebuah kejuaraan dapat memberikan hasil *performance* yang sangat baik.

Dari berbagai macam-macam cabang olahraga yang banyak dipertandingkan didalam suatu kejuaraan, salah satunya adalah bidang olahraga sepak takraw. Pada ada saat ini olahraga di bidang Sepak Takraw bukan hanya dikenal sebagai suatu olahraga yang dapat dilakukan untuk mengisi waktu luang, tetapi juga dapat dijadikan sebagai sebuah sarana olahraga yang dapat menghasilkan prestasi. Menurut sejarah sepak takaw berasal dari jaman kesultanan Melayu dan dimainkan menggunakan sebuah bola yang terbuat dari rotan dan dimainkan secara membentuk lingkaran. Sejarah perkembangan sepak takaw di Indonesia itu sendiri bermula pada saat adanya kunjungan dari Tim Sepak Takraw Malaysia (PSM) pada tahun 1970, kemudian pada tahun 1971 disusul dengan Tim Sepak Takraw Singapura (PERSES) yang melakukan kunjungan ke Indonesia. Dari kunjungan yang

dilakukan tersebut berhasil mendemonstrasikan sepak takraw di beberapa kota di Indonesia, yaitu di Jakarta, Bandung dan Medan. Sehingga dengan adanya demonstrasi tersebut menarik minat masyarakat Indonesia untuk mengembangkan olahraga sepak takraw, dan hingga pada saat ini olahraga sepak takraw semakin mengalami perkembangan serta banyak dipertandingkan, baik di skala nasional maupun internasional, meskipun pada saat ini prestasi dalam olahraga sepak takraw ini masih didominasi dari negara Thailand.

Sepak takraw merupakan sebuah permainan yang dimainkan pada lapangan yang berbentuk persegi panjang, yang dibatasi oleh sebuah net/jaring dan dapat dimainkan dalam lapangan tertutup (*indoor*) maupun di lapangan terbuka (*outdoor*). Olahraga ini dimainkan oleh dua regu yang saling bertanding, dimana setiap tim terdiri dari tiga orang pemain dengan posisi yang berbeda, yakni terdiri dari posisi tekong, apit kanan, dan apit kiri. Olahraga sepak takraw dapat dimainkan dengan menggunakan seluruh anggota tubuh kecuali tangan, dengan ketentuan setiap regu maksimal melakukan tiga kali sentuhan setiap kali menerima bola dari lawan dan berusaha mematikan bola di daerah lawan serta mempertahankan bola agar tidak jatuh di daerah permainan sendiri.

Dilihat dari karakteristiknya, sepak takraw merupakan perpaduan dari beberapa jenis olahraga. Bila diamati dengan jeli gerakan dalam permainan sepak takraw, maka akan dijumpai adanya berbagai unsur seperti gerakan senam yaitu ketika dibutuhkan fleksibilitas saat gerakan salto untuk

melakukan *smash*, bulutangkis yaitu bentuk dan ukuran lapangan yang sama, sepak bola yaitu saat mengontrol bola boleh menggunakan seluruh bagian tubuh kecuali tangan yang tidak diperbolehkan serta akrobatik yaitu saat salto di udara sambil menendang bola dan segera kembali ke posisi berdiri. (Hananto, H.P. dan Rachman, H. A. 2013:143). Olahraga sepak takraw juga dapat dikategorikan sebagai olahraga yang memiliki tingkat kesulitan yang terbilang cukup tinggi, karena harus menguasai teknik-teknik yang sulit untuk dapat memainkannya dengan efektif sehingga dapat memperoleh kemenangan.

Dalam olahraga sepak takraw terdapat berbagai macam teknik yang sering digunakan, di antaranya adalah sepak kura/kuda, sepak sila, sepak mula, menapak, *heading*, sepak cangkik dan lain sebagainya. Agar dapat menguasai gerakan-gerakan tersebut dengan baik diperlukan latihan yang khusus serta jam terbang dalam bertanding. Tentunya dengan adanya latihan yang tepat dan didukung juga dengan latihan dalam bentuk pertandingan dapat memberikan kematangan mengenai penguasaan teknik, dan nantinya dapat dijadikan sebagai modal dalam mengikuti pertandingan dalam sebuah kejuaraan. Namun penguasaan teknik yang baik perlu didukung juga dengan mental yang baik bagi seorang atlet saat bertanding, melihat dari teknik-teknik yang sulit dalam sepak takraw tentunya peran mental yang dimiliki atlet memiliki peranan dalam melakukan teknik-teknik tersebut.

Pada daerah yang melakukan pembinaan bagi atlet sepak takraw di Jawa Timur di antaranya terdapat di Kota Blitar. Pembinaan sepak takraw yang dilakukan di antaranya melalui pembinaan di klub Sepak Takraw Bhina

Ksatria Kota Blitar. Dalam proses pembinaan atlet yang dilakukan klub ini dilaksanakan di satu lokasi yang sama, yaitu beralamatkan di RT. 01, RW. 03, Desa Karanggondang, Kecamatan Udanawu, Kabupaten Blitar. Pembinaan ini diharapkan dapat mengembangkan minat dan bakat anak pada cabang olahraga sepak takraw yang terhimpun dalam wilayah Kota Blitar, sekaligus dapat menghasilkan sebuah prestasi dalam sebuah kejuaraan. Adapun jadwal latihan yang diselenggarakan oleh tim sepak takraw Bina Ksatria adalah setiap hari Selasa, Kamis dan Sabtu. Dengan adanya pembinaan tersebut, tentunya memberikan wadah yang tepat bagi atlet dalam meningkatkan kemampuan dalam bentuk teknik dan juga mentalnya, di mana teknik yang mumpuni dari atlet tanpa didukung dengan mental yang baik, sangat sulit untuk bisa memperoleh prestasi yang diharapkan.

Dalam proses pembinaan prestasi pada tim tersebut masih mengalami berbagai kendala, di antaranya adalah kurangnya perhatian khusus yang dilakukan oleh pihak Klub Bhina Ksatria terhadap cabang olahraga sepak takraw serta para atletnya. Dengan seiring berjalannya waktu hal tersebut juga berdampak terhadap menurunnya minat dan antusias para atlet untuk berlatih, dan atlet yang berasal dari kabupaten (Klub Bhina Ksatria) berjumlah sembilan atlet, adapun atlet yang berasal dari kota hanya terdiri dari lima atlet. Selain jumlah atlet yang berkurang, dampak lain yang dirasakan pada saat ini adalah menurunnya kemampuan teknik dasar seperti *passing* dan kontrol bola pada saat menerima serangan lawan, strategi atau taktik permainan yang tidak sesuai dengan arahan pelatih, tingkat kondisi fisik atlet dan stamina yang

kurang maksimal dan kestabilan pada saat melakukan pertandingan baik *sparing partner* maupun saat mengikuti kejuaraan dengan klub sepak takraw di luar Kota Blitar.

Berdasarkan dari uraian latar belakang di atas, maka peneliti dalam penelitian ini akan mengambil judul penelitian yaitu “Survei Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari uraian latar belakang di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini yaitu: Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021.

C. Pembatasan Masalah

Dalam penelitian yang akan dilakukan perlu adanya sebuah pembatasan masalah. Sehingga penelitian yang akan dilakukan dapat terfokus kepada tujuan yang ingin dicapai. Adapun batasan masalah pada penelitian ini yaitu: Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang, identifikasi masalah dan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu, adakah Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021?

E. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan informasi dan jawaban yang jelas mengenai beberapa Faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet Sepak Takraw Klub Bhina Ksatria pada Saat Kejuaraan Di Kota Blitar Tahun 2021.

F. Kegunaan Penelitian

Dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti, diharapkan dapat memberikan manfaat-manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Teoretis

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber ilmu pengetahuan bagi pembaca mengenai faktor yang mempengaruhi performa atlet sepak takraw pada saat kejuaraan dan mengetahui peran psikologi olahraga bagi atlet sepak takraw pada saat pertandingan.

2. Manfaat Praktis

- a. Memberikan informasi kepada pihak pelatih, atlet dan orang tua atlet terkait faktor yang mempengaruhi performa atlet sepak takraw pada saat kejuaraan di Klub Bhina Ksatria Kota Blitar.
- b. Sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan evaluasi lebih lanjut oleh pelatih mengenai kesiapan atlet dalam sebuah pertandingan sekaligus untuk mempersiapkan atlet sepak takraw di Klub Bhina Ksatria Kota Blitar saat mengikuti kejuaraan.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, S. H. 2015. *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Adi, Sapto. 2016. *Latihan Mental Atlet Dalam Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal*. Makalah disajikan dalam Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Malang, Malang, 2016.
- Arifin, R. 2017. *Peran Mental dalam Prestasi Olahraga*. Makalah disajikan dalam Seminar Nasional Pendidikan Jasmani dan Olahraga, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, Banjar Baru Kalimantan Selatan, 19 Agustus 2017.
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports (Third Edition)*. Human Kinetics.
- Dongoran, M. F., Kalalo, C. N., & Syamsudin. 2020. Profil Psikologis Atlet Pekan Olahraga Nasional (PON) Papua Menuju PON XX Tahun 2020. *Journal Sport Area*, (Online), 5 (1): 15, tersedia: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/4621>, diunduh 10 September 2020.
- Effendi, H. 2016. Peranan Psikologi Olahraga dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1: 26, tersedia: <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/90>, diunduh 20 September 2020.
- Engel, Rick. 2010. *Dasar-dasar Sepak Takraw*. Pakar Raya.
- Eri Pratiknyo Dwi Kusworo, 2005. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga, Diktat Mata Kuliah Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. UNNES.
- Gunarsa, S. 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia Anggota IKAPI.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Husama. 2015. *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Hasibuan, N. & Simamora, R. 2018. Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis PBSI Sumatera Utara. *Jurnal Kesehatan dan Olahraga*, (Online), 2 (1). (Online), tersedia: <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/ko>, diunduh 17 September 2020
- Handayani, S. G. 2019. Peranan Psikologi Olahraga dalam Pencapaian Prestasi Atlet Senam Artistik Kabupaten Sijunjung. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, (Online), 2 (2): 1-9, tersedia: <https://doi.org/10.31539/jpj0.v2i2.714>, diunduh 10 September 2020.
- Hidayah, Rohman dkk. 2019. Pembinaan Prestasi Tim Sepak Takraw Putri Jawa Tengah Menuju PON XVIII Tahun 2012 di Riau. *Jendela Olahraga*, (Online), 4 (2): 38, tersedia: <http://103.176.9/index.php/jendelaolahraga/article/view/2815>, diunduh 23 September 2020.
- Karageorghis, C. L., Terry, P. C. (2011). *Inside Sport Psychology*. Human Kinetics Champaign, IL.
- Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. Pembinaan Prestasi Olahragadiseluruh Cabang Olahraga.
- Kiswanto, Arista. 2016. Pembinaan Mental Bagi Atlet untuk Membantu Pengendalian Agresivitas. *Jurnal Konseling Gusjijang*. (Online), 2 (1), tersedia: <http://core.ac.uk/download/pdf/194455342.pdf>, diunduh 4 Desember 2020.
- Kriyantono, R. 2010. *Teknik Praktis Riset Komunikasi Disertai Contoh Praktik Riset Media, Public Relations, Avertising, Komunikasi Organisasi, Komunikasi Pemasaran*, Jakarta: Kencana.
- Kurniawan, Ferri. 2010. *Buku Pengantar Olahraga*, Jakarta: Laskar Aksara.
- Lina dan Klara. 2010. *Panduan Menjadi Remaja Percaya Diri*. Jakarta: Nobel Edumedia.
- Iyakrus. 2012. *Permainan Sepak Takraw*. Palembang: Unsri Press
- Jamalong, A., Syam, A. 2014. *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*. Yogyakarta: Penerbit Ombak.
- Lumonga, N. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.

- Maulida, A. N., Kusumah, I. H., & Permana, P. 2016. Karakteristik Sikap Mental Wirausaha Mahasiswa dalam Bidang Otomotif. *Journal of Mechanical Engineering Education*. (Online), 3 (1), tersedia: <http://ejournal.upi.edu/index.php/jmee/article/view/3137>, diunduh 4 Desember 2020.
- Prasetyo, D. E., Damrah, Marjohan. 2018. Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Jurnal Gelanggang Olahraga*. (Online), 1 (2): 33, tersedia: 2597-6567 p-ISSN: 2614-607X EVALUASI KEBIJAKAN... - Neliti, diunduh 21 September 2020.
- Puspodari dan Muharram, N. A., 2018. *Evaluasi Tingkat VO₂ Max Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Atlet Kota (PUSLTKOT) Kediri Tahun 2018*. Makalah disajikan dalam Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga. Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Robert A. Oppliger dan Cynthia Bartok. Hydration Testing of Athletes Sports Medicine volume 32, pages 959–971 (2002) Published: 23 October 2012
- Rohmansyah, N. A. 2017. Kontribusi Psikologi Olahraga terhadap Peningkatan Prestasi Olahraga. *Eprints Repository Software*. (Online), tersedia: <http://eprints.upgris.ac.id/id/eprint/4>, diunduh 4 Desember 2020.
- Sin, T. H. 2017. Disiplin Atlet dalam Latihan. *Jurnal Sporta Saintika*. (Online), 2 (1): 236, tersedia: https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=disiplin+bagi+atlet&btnG=#d=gs_qabs&u_%23p%3DaNoxIL1gvSkJ, diunduh 25 September 2020.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung
- Sukardi. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Wilis, S.S. 2012. *Psikologi Pendidikan*. Bandung. Alfabeta.
- Yuli. 2012. *Kontribusi IQ (Intelligent Quotient) dan EQ (Emotional Quotient) Terhadap Prestasi Atlet Pelatda Pencak Silat Pada Pon Ke-Xviii Tahun 2012*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret, Jl. Ir. Sutami No.36A Ketingan, Surakarta-57126.
- Yusup, U. Prawirasaputra, S. dan Usli, L. 2001. *Pembelajaran Permainan Sepak takraw Pendekatan Keterampilan Taktis di SMU*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga
- Yuyun Yudiana. 2012. *Latihan Fisik*. Surakarta..

LAMPIRAN

1. Sarpras klub Bhina Ksatria



2. Atlet klub sepak takraw Bhina Ksatria



3. Kegiatan pengisian angket penelitian klub Bhina Ksatria



4. Kegiatan latihan klub Bhina Ksatria



5. Latian *sparing quadrant*



6. Sertifikat penghargaan Pengurus Cabang olahraga Sepak Takraw

