

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra. 2001. *Pembelejaran Senam*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Azwar, Saifuddin. 2007. *Metode Penelitian. Pustaka Pelajar*: Yogyakarta.
- Biasworo Adisuyanto AKA. 2009. *Cerdas dan Bugar dengan Senam Lantai*. Surabaya: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Djoko Pekik, dkk. 2009. *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembina Olahraga.
- Effendi. 1983. *Pengantar Psikologi*. Bandung: Tarsito.
- Ensiklopedia Penjas. 2012. *Macam-macam Tes dan Pengukuran Kekuatan*. (<http://pendidikanjasmani13.blogspot.co.id/2012/11/macam-macam-tes-pengukuran-kekuatan.html>) online, diakses: Tanggal 02 November 2018.
- E Satia Darma & Agus Tri Basuki. 2015. *Statistika Aplikasi pada Ekonomi, Bisnis dan Penelitian*. Yogyakarta: Danisa Media
- Harsono. 1988. *Coaching dan Apek-Aspek Psikologi dalam Olahraga*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Ietje Nazaruddin & Agus Tri Basuki. 2015. *Analisis Statistik Dengan SPSS*. Yogyakarta: Danisa Media.
- Imam Hidayat. 1983. *Senam dan Metodik*. Jakarta: Depdikbud
- Jogiyanto, 2007. *Sistem Informasi Keperilakuan*. Edisi Revisi. Yogyakarta: Andi Offset
- Jogiyanto. 2014. *Pedoman Survei Kuesioner*. Yogyakarta: BPFE
- Maksum, Ali. 2007. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Mochamad Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Moore, K.L., & Dalley, A.F. (2013). *Anatomi Berorientasi Klinis Edisi Kelima Jilid I*. Jakarta: Erlangga. (Hariawati Hartanto. Terjemahan).

- Naning Haryati. 2008. *Hubungan Antara Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Punggung dengan Roll depan Siswa Kelas Atas SDN Tlogo di Kabupaten Bantul*. Skripsi. FIK UNY.
- Ngatman,. & Andriyani, F.D. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadilatama.
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Santoso Giriwijoyo & Dikdik Zafar Sidik. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Soni Nopembri. 2011. *Pembentukan Karakter Anak Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani*. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. (Volume 8, Nomor 1, November 2018). Hlm. 2-3.
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Sumardi Suryabrata. (2008). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sutrisno Hadi. 1982. *Analisis Regresi*. Yogyakarta: ANDI OFFSET
- Sutrisno Hadi. 1989. *Metodologi Research Jilid I & II*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Suyati. 1997. *Buku Materi Pokok Senam*. Jakarta: Universitas Terbuka, Depdikbud.
- Syaiffuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi*. Jakarta : EGC.
- Wahyu Hidayatulloh. 2010. *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Togok denan Ketepatan Menendang Bola Ke Gawang Pada siswa SMP Negeri 4 Purbalingga*. Skripsi. FIK UNY.
- Y.S. Santoso Giriwijoyo 2005. *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Penerbit ITB