

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Variabel Test Kelentukan

Variabel yang pertama adalah uji test kelentukan (X_1) yang diambil dari hasil test menggunakan alat *flexiometer* dengan mengambil nilai rata-rata dari 2 kali uji test. Adapun hasil uji test tersebut adalah sebagai berikut:

Tabel 4.1. Data Hasil Test Kelentukan

Data Hasil Test Kelentukan				
Hasil yang Diperoleh	Uji Test		Nilai Rata-rata	Keterangan
	Pertama	Kedua		
Nilai Total	660,0	715,5	689,1	
Nilai Rata-rata	18,3	19,9	19,1	Baik
Median	18,5	20,0	19,3	Baik Sekali
Modus	19	20,5	19,3	Baik
Standar Deviasi	0,598	0,731	0,635	
Nilai Maksimal	19,0	21,0	20,0	Bak Sekali
Nilai Minimal	17,0	18,5	17,8	Baik

a. Nilai Rata-rata

$$X_1 = \frac{\sum X_1}{n}$$
$$X_1 = \frac{689,1}{36} = 19,1$$

Keterangan:

X_1 = Mean (rata-rata) variabel bebas (X_1)

$\sum X_1$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_1

n = Jumlah sample

b. Median

Median adalah nilai tengah. Karena jumlah data genap, maka data setelah diurutkan dari yang terkecil diambil nilai nomor 18 dari hasil bagi jumlah sampel dibagi 2 yaitu 19,3.

c. Modus

Modus adalah nilai yang paling sering muncul dari jumlah sampel 36 siswa, yaitu 19,3.

d. Standar Deviasi

$$s = \sqrt{\frac{(n \cdot \sum X_1^2) - (\sum X_1)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{(36 \cdot 13204,6) - (689,1^2)}{36 \cdot (36 - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{475366,7 - 474858,8}{1260}} = \frac{507,87}{1260} = 0,403$$

$$s = \sqrt{0,403} = 0,635$$

Keterangan:

s = Standar deviasi

$\sum X_1$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_1

$\sum X_1^2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_1 dikuadratkan

n = Jumlah sample

Berdasarkan data diatas, hasil dari test kelentukan (X_1) dari 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan menggunakan alat *flexiometer* dari dua kali uji test diperoleh rata-

rata 19,1 dengan keterangan kriteria Baik, dan nilai standar deviasi sebesar 0,635.

2. Variabel Test Kekuatan Otot Perut

Uji test variabel kedua ini merupakan variabel bebas yang dilambangkan dengan X_2 yang diambil dengan menggunakan *sit up test* dengan mengambil rata-rata dari 2 kali uji test. Adapun hasil uji test dipaparkan dari data sebagai berikut:

Tabel 4.2. Data Hasil Test Kekuatan Otot Perut

Data Hasil Test Kekuatan Otot Perut				
Hasil yang Diperoleh	Uji Test		Nilai Rata-rata	Keterangan
	Pertama	Kedua		
Nilai Total	631	793	712	
Nilai Rata-rata	17,5	22	19,8	Baik
Median	18	22	20	Baik
Modus	18	25	22,5	Baik
Standar Deviasi	2,118	2,420	2,260	
Nilai Maksimal	20	15	22,5	Baik
Nilai Minimal	14	18	16	Baik

a. Nilai Rata-rata

$$X_2 = \frac{\sum X_2}{n}$$

$$X_2 = \frac{712}{36} = 19,8$$

Keterangan:

X_2 = Mean (rata-rata) variabel bebas (X_2)

$\sum X_2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_2

n = Jumlah sample

b. Median

Median adalah nilai tengah. Karena jumlah data genap, maka data setelah diurutkan dari yang terkecil diambil nilai nomor 18 dari hasil bagi jumlah sampel dibagi 2 yaitu 20,0.

c. Modus

Modus adalah nilai yang paling sering muncul dari jumlah sampel 36 siswa, yaitu 22,5.

d. Standar Deviasi

$$s = \sqrt{\frac{(n \cdot \sum X_2^2) - (\sum X_2)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{(36 \cdot 14260,5) - (712^2)}{36 \cdot (36 - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{513378 - 506944}{1260}} = \frac{6434}{1260} = 5,106$$

$$s = \sqrt{5,106} = 2,260$$

Keterangan:

s = Standar deviasi

$\sum X_2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_2

$\sum X_2^2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_2 dikuadratkan

n = Jumlah sample

Berdasarkan data diatas hasil dari test kekuatan otot perut (X_2) dari 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan menggunakan *sit up test* dari dua kali uji test diperoleh rata-rata 19,8 dengan keterangan kriteria Baik, dan nilai standar deviasi sebesar 2,260.

3. Variabel Test Kekuatan Otot Lengan

Selanjutnya adalah uji test variabel ketiga yang merupakan variabel bebas yang dilambangkan dengan X_3 yang diambil dari hasil test menggunakan *push up test* dengan mengambil rata-rata dari dua kali uji test. Adapun hasil uji test tersebut adalah sebagai berikut:

Tabel 4.3. Data Hasil Test Kekuatan Otot Lengan

Data Hasil Test Kekuatan Otot Lengan				
Hasil yang Diperoleh	Uji Test		Nilai Rata-rata	Keterangan
	Pertama	Kedua		
Nilai Total	591	748	678	
Nilai Rata-rata	16,42	20,78	18,83	Baik
Median	20	25	23	Baik
Modus	21	26	24	Baik
Standar Deviasi	5,96	6,09	6,20	
Nilai Maksimal	30	32	31	Baik Sekali
Nilai Minimal	10	14	12	Baik

a. Nilai Rata-rata

$$X_3 = \frac{\sum X_3}{n}$$

$$X_3 = \frac{678}{36} = 18,83$$

Keterangan:

X_3 = Mean (rata-rata) variabel bebas (X_3)

$\sum X_3$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_3

n = Jumlah sample

b. Median

Median adalah nilai tengah. Karena jumlah data genap, maka data setelah diurutkan dari yang terkecil diambil nilai nomor 18 dari hasil bagi jumlah sampel dibagi 2 yaitu 23.

c. Modus

Modus adalah nilai yang paling sering muncul dari jumlah sampel 36 siswa, yaitu 24.

d. Standar Deviasi

$$s = \sqrt{\frac{(n \cdot \sum X_3^2) - (\sum X_3)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{(36 \cdot 14115) - (678^2)}{36 \cdot (36 - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{508104 - 459684}{1260}} = \frac{48420}{1260} = 38,429$$

$$s = \sqrt{38,429} = 6,20$$

Keterangan:

s = Standar deviasi

$\sum X_3$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_3

$\sum X_3^2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel X_3 dikuadratkan

n = Jumlah sample

Berdasarkan data diatas, hasil dari test kekuatan otot lengan (X_3) dari 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan menggunakan *push up test* pada dari dua kali uji test diperoleh rata-rata 18,83 dengan keterangan kriteria Baik, dan nilai standar deviasi sebesar 6,20.

4. Variabel Test Kemampuan Roll Depan

Yang terakhir adalah uji test hasil belajar roll depan. Kemampuan ini disebut dengan variabel terikat yang dilambangkan dengan Y yang diambil dari hasil test roll depan dengan mengambil rata-rata dari 2 kali uji test. Adapun hasil uji test tersebut dipaparkan dari data sebagai berikut:

Tabel 4.4. Data Hasil Test Roll depan

Data Hasil Test Roll depan				
Hasil yang Diperoleh	Uji Test		Nilai Rata-rata	Keterangan
	Pertama	Kedua		
Nilai Total	3018	3530	3274	
Nilai Rata-rata	83,83	98,06	90,94	Baik
Median	85	100	92,5	Baik
Modus	10	100	87,50	Baik
Standar Deviasi	3,300	2,472	2,843	
Nilai Maksimal	88	100	94	Baik
Nilai Minimal	80	95	87,5	Baik

a. Nilai Rata-rata

$$Y = \frac{\sum Y}{n}$$

$$Y = \frac{712}{36} = 19,8$$

Keterangan:

Y = Mean (rata-rata) variabel bebas (Y)

$\sum Y$ = Jumlah keseluruhan dari variabel Y

n = Jumlah sample

b. Median

Median adalah nilai tengah. Karena jumlah data genap, maka data setelah diurutkan dari yang terkecil diambil nilai nomor 18 dari hasil bagi jumlah sampel dibagi 2 yaitu 92,5.

c. Modus

Modus adalah nilai yang paling sering muncul dari jumlah sampel 36 siswa, yaitu 87,50.

d. Standar Deviasi

$$s = \sqrt{\frac{(n \cdot \sum Y^2) - (\sum Y)^2}{n \cdot (n - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{(36 \cdot 298035) - (3274^2)}{36 \cdot (36 - 1)}}$$

$$s = \sqrt{\frac{10729260 - 10719076}{1260}} = \frac{10184}{1260} = 8,083$$

$$s = \sqrt{8,083} = 2,843$$

Keterangan:

s = Standar deviasi

$\sum Y$ = Jumlah keseluruhan dari variabel Y

$\sum Y^2$ = Jumlah keseluruhan dari variabel Y dikuadratkan

n = Jumlah sample

Berdasarkan data diatas, hasil dari test roll depan (Y) dari 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan praktik roll depan dari 2 kali uji test diperoleh rata-rata 90,94 dengan keterangan kriteria Baik, dan nilai standar deviasi sebesar 2,843.

5. Uji Hipotesis

Dari penjelasan diatas, digunakan sebagai analisis data untuk menguji hipotesis yaitu mengukur atau menguji korelasi antara variabel bebas dengan variabel terikat. Hasil analisis tersebut dijabarkan ke dalam data sebagai berikut:

a. Hubungan Antara Kelentukan Terhadap Hasil Belajar Roll depan

Uji hipotesis yang pertama adalah hubungan antara kelentukan terhadap hasil belajar roll depan pada 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020. Adapun hasil dari uji hipotesis adalah sebagai berikut:

Tabel 4.5. Data Hubungan Kelentukan dengan Hasil Belajar Roll depan

Hubungan Antara Kelentukan dengan Hasil Belajar Roll depan		
Hasil yang Didapat	Nilai Rata-rata Kelentukan	Nilai Rata-rata Roll depan
Nilai Total	689,1	3274
Nilai Rata-rata	19,1	90,94

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X^2)\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y^2)\}}}$$

$$r = \frac{36 \cdot 2256113 - 2256113}{\sqrt{\{36 \cdot 474859 - (474859)\}\{36 \cdot 10719076 - (10719076)\}}}$$

$$r = \frac{78963969}{78963969} = 1,000$$

Keterangan:

r_{xy}	=	Koefisien korelasi x dan y	
N	=	Jumlah testi	= 36 Siswa
$\sum X_1$	=	Jumlah skor testi X	= 689,1 Kg
$\sum X_1^2$	=	Jumlah skor testi X kuadrat	= 474.859
$\sum Y$	=	Jumlah skor testi Y	= 3274
$\sum Y^2$	=	Jumlah skor testi Y kuadrat	= 10.719.076

Berdasarkan hasil analisis diatas, diperoleh koefisien korelasi antara kelentukan (X_1) dengan hasil belajar roll depan (Y) sebesar 1,000 bernilai positif yang artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi semakin besar juga nilai hasilnya.

Tabel 4.6. Koefisien Korelasi Antara Kelentukan dengan Hasil Belajar Roll depan

Korelasi	r_{hitung}	r_{tabel} (5%)	Keterangan
$X_1.Y$	1,000	0,360	Signifikan

Dari hasil data tersebut, dapat diketahui bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $r_{x1y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Jadi, hipotesis yang berbunyi adanya hubungan antara kelentukan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dapat diterima. Karena Ada korelasi yang signifikan antara kelentukan dengan hasil belajar roll depan .

b. Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Belajar Roll depan

Uji hipotesis yang kedua adalah hubungan antara kekuatan otot perut terhadap hasil belajar roll depan pada 36 siswa kelas VI SD

Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020. Adapun hasil dari uji hipotesis adalah sebagai berikut:

Tabel 4.7. Data Hubungan Kekuatan Otot Perut dengan Hasil Belajar Roll depan

Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut dengan Hasil Belajar Roll depan		
Hasil yang Didapat	Nilai Rata-rata Test Kekuatan Otot Perut	Nilai Rata-rata Roll depan
Nilai Total	712	3274
Nilai Rata-rata	19,8	90,94

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r = \frac{36 \cdot 2331088 - 2331088}{\sqrt{\{36 \cdot 506944 - (506944)\} \{36 \cdot 10719076 - (10719076)\}}}$$

$$r = \frac{81588080}{81588080} = 1,000$$

Keterangan:

r_{xy}	= Koefisien korelasi x dan y	
N	= Jumlah testi	= 36 Siswa
$\sum X_2$	= Jumlah skor testi X	= 712 Kali
$\sum X_2^2$	= Jumlah skor testi X kuadrat	= 506.944
$\sum Y$	= Jumlah skor testi Y	= 3274
$\sum Y^2$	= Jumlah skor testi Y kuadrat	= 10.719.076

Berdasarkan hasil analisis diatas, diperoleh koefisien korelasi antara kekuatan otot perut (X_2) dengan hasil belajar roll depan (Y) sebesar 1,000 bernilai positif yang artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi semakin besar juga nilai hasilnya.

Tabel 4.8. Koefisien Korelasi Antara Kekuatan Otot Perut dengan Hasil Belajar Roll depan

Korelasi	r_{hitung}	r_{tabel} (5%)	Keterangan
X ₂ .Y	1,000	0,360	Signifikan

Dari hasil data tersebut, dapat diketahui bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $r_{x_2y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Jadi, hipotesis yang berbunyi adanya hubungan antara kekuatan otot perut dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dapat diterima. Karena Ada korelasi yang signifikan antara kekuatan otot perut dengan hasil belajar roll depan.

c. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Belajar Roll depan

Uji hipotesis yang ketiga adalah hubungan antara kekuatan otot lengan terhadap hasil belajar roll depan pada 36 siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020. Adapun hasil dari uji hipotesis adalah sebagai berikut:

Tabel 4.9. Data Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan

Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan		
Hasil yang Didapat	Nilai Rata-rata Test Kekuatan Otot Lengan	Nilai Rata-rata Roll depan
Nilai Total	678	3274
Nilai Rata-rata	18,83	90,94

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r = \frac{36 \cdot 2219772 - 2219772}{\sqrt{\{36 \cdot 459684 - (459684)\}\{36 \cdot 10719076 - (10719076)\}}}$$

$$r = \frac{77692020}{77692020} = 1,000$$

Keterangan:

r_{xy}	=	Koefisien korelasi x dan y	
N	=	Jumlah testi	= 36 Siswa
$\sum X_3$	=	Jumlah skor testi X	= 678 Kali
$\sum X_3^2$	=	Jumlah skor testi X kuadrat	= 459.684
$\sum Y$	=	Jumlah skor testi Y	= 3274
$\sum Y^2$	=	Jumlah skor testi Y kuadrat	= 10.719.076

Berdasarkan hasil analisis diatas, diperoleh koefisien korelasi antara kekuatan otot lengan (X_3) dengan hasil belajar roll depan (Y) sebesar 1,000 bernilai positif yang artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi semakin besar juga nilai hasilnya.

Tabel 4.10. Koefisien Korelasi Antara Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan

Korelasi	r_{hitung}	r_{tabel} (5%)	Keterangan
$X_3.Y$	1,000	0,360	Signifikan

Dari hasil data tersebut, dapat diketahui bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $r_{x_3y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Jadi, hipotesis yang berbunyi adanya hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dapat diterima. Karena Ada korelasi yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan.

d. Hubungan Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Belajar Roll depan

Uji hipotesis yang terakhir adalah hubungan antara kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan terhadap hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020. Adapun hasil dari uji hipotesis adalah sebagai berikut:

Tabel 4.11. Data Hubungan Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan

Hubungan Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan					
Hasil yang Didapat	Rata-rata Uji Test			Total Nilai Uji Test	Nilai Rata-rata Roll depan
	Kelentukan	Kekuatan Otot Perut	Kekuatan Otot Lengan		
Nilai Total	689,1	712	678	2079,1	3274
Nilai Rata-rata	19,13	19,78	18,83	57,75	90,94

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X^2)\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y^2)\}}}$$

$$r = \frac{36 \cdot 6806973 - 6806973}{\sqrt{\{36 \cdot 4322657 - (4322657)\}\{36 \cdot 10719076 - (10719076)\}}}$$

$$r = \frac{238244069}{238244069} = 1,000$$

Keterangan:

r_{xy}	= Koefisien korelasi x dan y	
N	= Jumlah testi	= 36 Siswa
$\sum X_{1/2/3}$	= Jumlah skor testi X	= 2079,1
$\sum X_{1/2/3}^2$	= Jumlah skor testi X kuadrat	= 4.322.657
$\sum Y$	= Jumlah skor testi Y	= 3274
$\sum Y^2$	= Jumlah skor testi Y kuadrat	= 10.719.076

Berdasarkan hasil analisis diatas, diperoleh koefisien korelasi antara kelentukan (X_1), kekuatan otot perut (X_2), dan kekuatan otot lengan (X_3) dengan hasil belajar roll depan (Y) sebesar 1,000 bernilai positif yang artinya semakin besar nilai yang mempengaruhi semakin besar juga nilai hasilnya.

Tabel 4.12. Koefisien Korelasi Antara Kelentukan, Kekuatan Otot Perut, dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Belajar Roll depan

Korelasi	r_{hitung}	r_{tabel} (5%)	Keterangan
$X_{1/2/3} \cdot Y$	1,000	0,360	Signifikan

Dari hasil data tersebut, dapat diketahui bahwa $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu $r_{x1/2/3y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan. Jadi, hipotesis yang berbunyi adanya hubungan antara kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dapat diterima. Karena Ada korelasi yang signifikan antara kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan.

B. Pembahasan

Penelitian yang dilakukan ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020.

Hal ini dapat dilihat dari beberapa hasil analisis data yang telah dilakukan dengan kesimpulan sebagai berikut:

Hasil analisis menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kelentukan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan hasil perhitungan nilai antara $r_{x1y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,459$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan dan bernilai positif. Dari hasil tersebut, diketahui bahwa semakin besar kelentukan siswa, maka semakin baik juga hasil belajar pada praktek roll depan.

Selanjutnya, hasil analisis yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kekuatan otot perut dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan hasil perhitungan nilai antara $r_{x2y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan dan bernilai positif. Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan juga bahwa semakin besar kekuatan otot perut yang dimiliki siswa, maka semakin baik hasil belajar siswa pada praktik roll depan.

Hasil analisis yang lain menunjukkan adanya hubungan antara kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan hasil perhitungan nilai antara $r_{x3y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$ yang berarti koefisien korelasi tersebut signifikan dan bernilai positif. Jadi, dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa semakin kuat kekuatan otot lengan yang dimiliki siswa, maka semakin baik juga hasil belajar siswa pada pratik roll depan.

Kesimpulan yang terakhir adalah hasil analisis yang merupakan hasil dari gabungan variabel bebas yaitu kelentukan (X_1), kekuatan otot perut (X_2), dan kekuatan otot lengan (X_3) dengan variabel terikat hasil belajar roll depan (Y). Dari hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan dengan hasil belajar roll depan pada siswa kelas VI SD Negeri Gondang 3 Kabupaten Bojonegoro Tahun 2020 dengan hasil perhitungan nilai antara $r_{x_1/2/3y} = 1,000 > r_{tabel} = 0,360$. Jadi, koefisien korelasi tersebut signifikan dan bernilai positif, sehingga dapat diartikan bahwa semakin baik kelentukan siswa, semakin tinggi kekuatan otot perut, dan semakin kuat kekuatan otot lengan maka semakin baik juga hasil belajar siswa pada praktik roll depan.

Dari beberapa penarikan kesimpulan diatas, maka dapat diketahui bahwa kelentukan, kekuatan otot perut, dan kekuatan otot lengan merupakan faktor penting untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada praktik roll depan. Jadi, beberapa latihan untuk meningkatkan faktor-faktor tersebut dapat diterapkan dengan baik dan intens agar dapat menguasai materi roll depan dengan lebih baik lagi.