

Daftar Pustaka

- Abdoellah, Arma. 1981. *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. S.T.O. Yogyakarta : P.T Sastra Husada.
- Annas, M. 2011. *Hubungan Kesehatan Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Vol.1 Ed.2 Desember 2011. Tersedia : <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/2034> diunduh 20-september-2020
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badruzaman. 2007. *Modul Teori Renang I*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2010. *Tes Kesehatan Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Djoko Pekik Irianto. 2004. *Bugar dan Sehat Dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi offset.
- (2002). *Dasar Keplatihan*. Yogyakarta : FIK UNY
- Emral. (2017). *Pengantar teori dan metodologi pelatihan fisik*. Depok: Kencana.
- Endang Rini S. Dan Fajar Sri W. 2008. *Senam Kebugaran*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Haller, David. 2010. *Belajar Berenang*. Bandung : Pionir Jaya.
- Harsono. 1998. *Coaching and Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kesuma.
- Huslah, H., & Hariyanto, E. (2020). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Puslatcab Senam Lantai Usia 10-12 Tahun. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 4(1), 44-51. Tersedia : <http://journal2.um.ac.id/index.php/gpji/article/view/14344> diunduh 20-september-2020
- Lovitt, Michelle dan John Speraw. 2004. *Exercise for Your Muscle Type: The Smart Way to Get Fit*. New Jersey: Basic Health Publications, Inc.

- Meiriawati, Made. 2013. Pengaruh Pelatihan Sit-Up Besar Sudut 450 , 900 dan 1200 terhadap Kekuatan Otot Perut.Fakultas Olahraga dan Kesehatan: Universitas Pendidikan Ganesh
- Muhajir. 2004a. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Muhajir. 2007b. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Mulyadi, M. 2011. *Penelitian kuantitatif dan kualitatif serta pemikiran dasar menggabungkannya*. *Jurnal studi komunikasi dan media*, (Online), 15(1), 128-137. Tersedia: https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Mulyadi%2C+M.+2011.+Penelitian+Kuantitatif+Dan+Kualitatif+Serta+Pemikiran+Dasar+Menggabungkannya.+JURNAL+STUDI+KOMUNIKASI+DAN+MEDI%2C+15+%281%29.+%28Online%29%2C+&btnG=. diunduh pada 08 september 2020
- Pernando. H. 2014. Tes Kesegaran Jasmnai Indonesia (TKJI) Usia 16-19 Tahun. (Online), tersedia: <https://herry-pjok.blogspot.com/2014/02/tes-kesegaran-jasmani-indonesia> tkji.html, diunduh 11 November 2020
- purwanto. (2012). beda pengaruh joging dan latihan jalan cepat terhadap tingkat kesegaran jasmani.semarang: Universitas Dipenogoro.Sepnu, I. (2015). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Wushu Di SMP Negeri 1 Jogonalan. United State Yogyakarta Universitas.
- Roji. 2004. *Pendidikan Jasmani untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Erlangga.
- Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: Lubuk Agung.
- Rusdi, Z. A. (2016). SURVEI KEBUGARAN JASMANI ATLET RENANG USIA 10-12 TAHUN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 38-45. Tersedia:<http://www.journal.ikipgripta.ac.id/index.php/olahraga/article/view/312> diunduh 20-september-2020.
- Rusli Lutan. 2002. *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Depdiknas.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- _____. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

_____. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

_____. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sumiatsih, R. P. (2016). *Peningkatan hasil belajar meluncur pada materi renang dengan menggunakan metode permainan bola warna bagi siswa kelas iv sd n 2 banyuurip ngampel kabupaten kendal tahun 2016* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang). Tersedia : <https://lib.unnes.ac.id/27108/> , diunduh 20-september-2020

Widiastuti. 2017. *Tes dan pengukuran olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.