

Abstrak

Bima Kukuh Dwi Pamungkas Survei Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola Pada Atlet Sepakbola SSB Poetra Kartoharjo Kelompok Usia 15 Tahun, Skripsi, Pendidikan Jasmani, FIKS UN PGRI Kediri, 2021.

Kata kunci: keterampilan dasar, sepakbola

Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, yaitu penelitian ilmiah yang sistematis terhadap bagian-bagian dan fenomena serta kausalitas hubungan-hubungannya. Tujuan penelitian kuantitatif adalah mengembangkan dan menggunakan model-model matematis, teori-teori dan/atau hipotesis yang berkaitan dengan fenomena alam. Pada penelitian ini tidak melakukan pengujian hipotesis. Metode yang digunakan adalah survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet SSB Poetra Kartoharjo kelompok usia 15 tahun yang berjumlah 25 atlet. Metode pengambilan sampel adalah dengan total sampling yang dimana seluruh atlet mempunyai kesempatan yang sama dalam pengambilan tes. Instrumen yang digunakan yaitu tes keterampilan sepakbola dari Widiastuti. Untuk mengetahui tingkat keterampilan sepakbola menggunakan empat butir tes, yaitu: 1) *passing* dan *stooping*, 2) *heading*, 3) *dribble*, dan 4) *shooting*.

Dapat diketahui dari hasil tes *passing* dan *stooping* secara rinci, terdapat 0 atlet (0%) dalam kategori "kurang", 22 atlet (88%) dalam kategori "sedang", 3 atlet (12%) dalam kategori "baik". Frekuensi terbanyak terdapat pada kategori sedang. Maka dapat disimpulkan bahwa kategori pada keterampilan *passing* dan *stooping* ialah sedang. Dapat diketahui dari hasil tes *heading* sebagian besar adalah sedang. Secara rinci, terdapat 8 atlet (32%) dalam kategori "kurang", 14 atlet (56%) dalam kategori "sedang", 3 atlet (12%) dalam kategori "baik". Frekuensi terbanyak terdapat pada kategori sedang. Maka dapat disimpulkan bahwa kategori pada keterampilan *heading* ialah sedang. Dapat diketahui dari hasil tes *dribble* sebagian besar adalah sedang secara rinci, terdapat 6 atlet (24%) dalam kategori "kurang", 19 atlet (76%) dalam kategori "sedang", 0 atlet (0%) dalam kategori "baik". Frekuensi terbanyak terdapat pada kategori sedang. Maka dapat disimpulkan bahwa kategori pada keterampilan *dribble* ialah sedang. Dapat diketahui dari hasil tes *shooting* sebagian besar adalah sedang, secara rinci, terdapat 8 atlet (32%) dalam kategori "kurang", 15 atlet (60%) dalam kategori "sedang", 2 atlet (8%) dalam kategori "baik". Frekuensi terbanyak terdapat pada kategori sedang. Maka dapat disimpulkan bahwa kategori pada keterampilan *shooting* ialah sedang. Dari keseluruhan tes yang telah dilaksanakan, maka dapat diketahui bahwa keterampilan atlet SSB Poetra Kartoharjo kelompok usia 15 tahun ini dalam kategori sedang.