

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung sasongko. (2018). *Mengenal Olahraga yang Dianjurkan Rasulullah SAW* (online) tersedia: <https://republika.co.id/berita/p8nn4p313/mengenal-olahraga-yang-dianjurkan-rasulullah-saw>. diakses : 01 september 2020.
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. (1983). *Educational Research: An Introduction*, Fifth Edition. New York: Longman.
- DosenPendidikan.co.id. *Renang Gaya Dada*. (online) tersedia: <https://www.dosenpendidikan.co.id/gaya-renang/> Diakses 16 Maret 2021
- Fatmawaty, R. 2010. Jurnal Reforma. *Memahami Psikologi Remaja*. 6(2) (online) tersedia : <https://jurnal.reforma.unisla.ac.id>. diunduh : 27 agustus 2020
- Feriwati, Lita. 2011. *Sistem Kardiovaskuler*. (online). tersedia : <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/28768>. diakses 01 september 2020.
- Freedomsiana.id. *Renang Gaya Kupu-Kupu*. (online) tersedia: <https://www.freedomsiana.id/penjelasan-renang-gaya-punggung-dan-gaya-kupu-kupu/> diakses 16 Maret 2021
- Freedomsiana.id. *Renang Gaya Punggung*. (online) tersedia: <https://www.freedomsiana.id/penjelasan-renang-gaya-punggung-dan-gaya-kupu-kupu/> diakses 16 Maret 2021
- Kurniawan, YE. (2018). Jurnal Serambi Ilmu. *Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola*. 19 (2). (online) diunduh 01 september 2020.
- Mu'min,SA. 2013. *Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget*. Jurnal Al-Ta'dib 6 (1). (online) tersedia: <https://www.neliti.com/id/publications/235758/teori-perkembangan-kognitif-jean-piaget>. diunduh : 2 september 2020

- Nasution, REP. 2020. *Anatomi Sistem Kardiovaskular*. (online). tersedia: <https://whitecoathunter.com/anatomi-sistem-kardiovaskular/> diakses 23 Mei 2021
- Putro, KZ. 2017. *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama 17 (1). (online). tersedia : [ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia](http://ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia) diunduh: 28 agustus 2020.
- Riza Fikriana (2018). *Sistem Kardiovaskular*. (online) Tersedia: [https://www.researchgate.net/publication/341179641\\_SISTEM\\_KARDIOVASKULER](https://www.researchgate.net/publication/341179641_SISTEM_KARDIOVASKULER) diakses 01 september 2020.
- Salman, E. 2018. *Kontribusi vo2 max terhadap kemampuan renang gaya dada 200 meter*. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. (online). 1 (2). Tersedia: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.133>. Diunduh 18 April 2021
- Sarwono, S.W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta. PT RajaGrafindo Persada.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Vannisa. 2018. *Renang Gaya Bebas*. Perpustakaan.id. (online). tersedia: <https://perpustakaan.id/renang-gaya-bebas/> Diakses 16 Maret 2021
- Wardiman G. 2019. *Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Renang*. 1 (3). (online) tersedia : <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/383/189> diakses 31 Agustus 2020.
- Wulandari, Ade. 2014. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya*. Jurnal Keperawatan Anak. 2 (1). (online). diunduh : 27 agustus 2020.
- Yunitaningrum, W. 2014. *Kemampuan Volume Oksigen Maksimal Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Sepak Takraw Kalimantan Barat*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. (online). 4 (2). Tersedia: <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>. Diunduh 17 April 2021.