

### TABEL DAFTAR HADIR PESERTA DIDIK SIKLUS I

Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas : VII A

Hari : Rabu  
Tanggal : 23 September 2020

No	NAMA SISWA	TANDA TANGAN	KET
1	ACHMAD MUZAKI FIRDAUS	1	
2	ACHMAD ZULFAN DANIANSYAH	2	
3	ADITYA REYHAN RAHMANSYAH	3	
4	AKBAR ALDO PRATAMA	4	
5	ALEX NURMAHADI	5	
6	BAGAS TRI ARDHANA	6	
7	BUNGA RAGEYLIA	7	
8	CHELSY KARUNIA HIKMAH	8	
9	DERIL ARMADA SAPUTRA	9	
10	DEVI WULANDARI	10	
11	DEVIKA SARI	11	
12	FADLI NAFIS SYAKIL	12	
13	GERALD FALENTINO PUTRA	13	
14	M. HENGKI KURNIA SANDI	14	
15	M. RENO RAZAKI	15	
16	M. ZEUS USMAH ASQAR	16	
17	MUHAMMAD FERI IRAWAN	17	
18	MUHAMMAD FIRDAUS ABIYANSYAH	18	
19	MUHAMMAD JEFFRY MAULANA	19	
20	MUHAMMAD SULTON IBRAHIM J.	20	
21	MUHAMMAD FAZAR HIDAYATULLAH	21	
22	NAYLA MAR'ATUS SHOLIKHA	22	
23	NDARU MARSELINA	23	
24	OLIVIA	24	
25	RAHMA VEBRIANTI IMANIAR	25	
26	RAHMAT WISNU ARDANA	26	
27	TRI HANDAYO	27	
28	TRI SUGIARTI HESTY HANDAYANI	28	
29	YASIN	29	

Mengetahui,  
Kepala SMP Islam Baburrohmah

Guru Mata Pelajaran

SAMSUDIYAN, S.Pd.  
NIP. -

M. ANDIAN  
NIP. -

## TABEL DAFTAR HADIR PESERTA DIDIK SIKLUS II

Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas : VII A

Hari : Rabu  
Tanggal : 7 Oktober 2020

No	NAMA SISWA	TANDA TANGAN	KET
1	ACHMAD MUZAKI FIRDAUS	1	
2	ACHMAD ZULFAN DANIANSYAH	2	
3	ADITYA REYHAN RAHMANSYAH	3	
4	AKBAR ALDO PRATAMA	4	
5	ALEX NURMAHADI	5	
6	BAGAS TRI ARDHANA	6	
7	BUNGA RAGEYLIA	7	
8	CHELSY KARUNIA HIKMAH	8	
9	DERIL ARMADA SAPUTRA	9	
10	DEVI WULANDARI	10	
11	DEVIKA SARI	11	
12	FADLI NAFIS SYAKIL	12	
13	GERALD FALENTINO PUTRA	13	
14	M. HENGKI KURNIA SANDI	14	
15	M. RENO RAZAKI	15	
16	M. ZEUS USMAH ASQAR	16	
17	MUHAMMAD FERI IRAWAN	17	
18	MUHAMMAD FIRDAUS ABIYANSYAH	18	
19	MUHAMMAD JEFFRY MAULANA	19	
20	MUHAMMAD SULTON IBRAHIM J.	20	
21	MUHAMMAD FAZAR HIDAYATULLAH	21	
22	NAYLA MAR'ATUS SHOLIKHA	22	
23	NDARU MARSELINA	23	
24	OLIVIA	24	
25	RAHMA VEBRIANTI IMANIAR	25	
26	RAHMAT WISNU ARDANA	26	
27	TRI HANDAYO	27	
28	TRI SUGIARTI HESTY HANDAYANI	28	
29	YASIN	29	

Mengetahui,  
Kepala SMP Islam Baburrohmah

Guru Mata Pelajaran

SAMSUDIYAN, S.Pd.  
NIP. -

M. ANDIAN  
NIP. -

**TABEL KEMAMPUAN MELAKUKAN SERVIS ATAS PADA SIKLUS I  
SISWA KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH**

Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas : VII A

Hari : Rabu  
Tanggal : 23 September 2020

No	NAMA SISWA	L / P	Nilai Proses	Predikat
1	AMF	L	75	Tuntas
2	AZD	L	75	Tuntas
3	ARR	L	65	Tidak Tuntas
4	AAP	L	65	Tidak Tuntas
5	AN	L	75	Tuntas
6	BTA	L	65	Tidak Tuntas
7	BR	P	75	Tuntas
8	CKH	P	70	Tidak Tuntas
9	DAS	P	70	Tidak Tuntas
10	DW	P	65	Tidak Tuntas
11	DS	P	70	Tidak Tuntas
12	FNS	L	65	Tidak Tuntas
13	GFP	L	75	Tuntas
14	MHKS	L	65	Tidak Tuntas
15	MRR	L	75	Tuntas
16	MZUA	L	65	Tidak Tuntas
17	MFI	L	65	Tidak Tuntas
18	MFA	L	75	Tuntas
19	MJM	L	65	Tidak Tuntas
20	MSIJ	L	75	Tuntas
21	MFH	L	70	Tidak Tuntas
22	NMS	P	75	Tuntas
23	NM	P	70	Tidak Tuntas
24	O	P	65	Tidak Tuntas
25	RVI	P	80	Tuntas
26	RWA	L	65	Tidak Tuntas
27	TH	L	75	Tuntas
28	TSHH	P	75	Tuntas
29	Y	L	65	Tidak Tuntas

Keterangan nilai:

1. Tuntas (jika mendapatkan nilai 75-100)
2. Tidak Tuntas (jika mendapatkan nilai <75)

**TABEL KEMAMPUAN MELAKUKAN SERVIS ATAS PADA SIKLUS II  
SISWA KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH**

Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas : VII A

Hari : Rabu  
Tanggal : 7 Oktober 2020

No	NAMA SISWA	L / P	Nilai Proses	Predikat
1	AMF	L	75	Tuntas
2	AZD	L	75	Tuntas
3	ARR	L	75	Tuntas
4	AAP	L	75	Tuntas
5	AN	L	75	Tuntas
6	BTA	L	75	Tuntas
7	BR	P	70	Tidak Tuntas
8	CKH	P	80	Tuntas
9	DAS	P	75	Tuntas
10	DW	P	80	Tuntas
11	DS	P	80	Tuntas
12	FNS	L	75	Tuntas
13	GFP	L	70	Tidak Tuntas
14	MHKS	L	75	Tuntas
15	MRR	L	75	Tuntas
16	MZUA	L	75	Tuntas
17	MFI	L	75	Tuntas
18	MFA	L	70	Tidak Tuntas
19	MJM	L	75	Tuntas
20	MSIJ	L	75	Tuntas
21	MFH	L	75	Tuntas
22	NMS	P	80	Tuntas
23	NM	P	80	Tuntas
24	O	P	75	Tuntas
25	RVI	P	80	Tuntas
26	RWA	L	70	Tidak Tuntas
27	TH	L	85	Tuntas
28	TSHH	P	75	Tuntas
29	Y	L	70	Tidak Tuntas

Keterangan nilai:

1. Tuntas (jika mendapatkan nilai 75-100)
2. Tidak Tuntas (jika mendapatkan nilai <75)

**TABEL DATA AWAL REKAPITULASI PENILAIAN PRASIKLUS**

No	NAMA SISWA	L / P	Aspek Penilaian			Nilai Akhir	Kriteria
			Psikomotor	Afektif	Kognitif		
1	AMF	L	75	75	100	83	L
2	AZD	L	65	75	50	63	TL
3	ARR	L	70	65	10	48	TL
4	AAP	L	65	65	10	47	TL
5	AN	L	60	75	10	48	TL
6	BTA	L	60	65	10	45	TL
7	BR	P	60	65	50	58	TL
8	CKH	P	70	81	100	84	L
9	DAS	P	65	65	50	60	TL
10	DW	P	65	65	50	60	TL
11	DS	P	70	65	10	48	TL
12	FNS	L	60	65	10	45	TL
13	GFP	L	65	65	10	45	TL
14	MHKS	L	65	65	50	60	TL
15	MRR	L	70	65	100	78	L
16	MZUA	L	70	65	10	48	TL
17	MFI	L	60	65	10	45	TL
18	MFA	L	65	65	10	47	TL
19	MJM	L	75	75	50	67	TL
20	MSIJ	L	75	70	10	52	TL
21	MFH	L	75	75	10	53	TL
22	NMS	P	70	81	100	84	L
23	NM	P	65	65	10	47	TL
24	O	P	65	65	50	60	TL
25	RVI	P	60	65	50	58	TL
26	RWA	L	60	75	50	62	TL
27	TH	L	60	75	50	62	TL
28	TSHH	P	65	75	50	63	TL
29	Y	L	70	70	50	63	TL

Keterangan nilai:

1. L = Lulus (jika mendapatkan nilai 75-100)
2. TL = Tidak Lulus (jika mendapatkan nilai <75)

**TABEL DATA REKAPITULASI PENILAIAN PADA SIKLUS I**

No	NAMA SISWA	L / P	Aspek Penilaian			Nilai Akhir	Kriteria
			Psikomotor	Afektif	Kognitif		
1	AMF	L	65	81	100	82	L
2	AZD	L	75	75	100	83	L
3	ARR	L	65	75	10	50	TL
4	AAP	L	75	65	10	50	TL
5	AN	L	75	81	100	85	L
6	BTA	L	75	65	10	50	TL
7	BR	P	75	75	100	83	L
8	CKH	P	70	87	50	69	TL
9	DAS	P	70	75	50	65	TL
10	DW	P	65	75	10	50	TL
11	DS	P	70	75	50	65	TL
12	FNS	L	65	75	10	67	TL
13	GFP	L	75	87	100	87	L
14	MHKS	L	65	75	50	63	TL
15	MRR	L	75	81	100	85	L
16	MZUA	L	65	75	10	50	TL
17	MFI	L	65	81	50	65	TL
18	MFA	L	75	81	100	85	L
19	MJM	L	65	75	10	50	TL
20	MSIJ	L	75	75	100	83	L
21	MFH	L	70	81	50	67	TL
22	NMS	P	75	94	100	90	L
23	NM	P	70	75	50	65	TL
24	O	P	65	75	10	50	TL
25	RVI	P	80	81	100	87	L
26	RWA	L	65	87	10	54	TL
27	TH	L	75	81	100	85	L
28	TSHH	P	75	75	100	83	L
29	Y	L	65	75	50	63	TL

Keterangan nilai:

1. L = Lulus (jika mendapatkan nilai 75-100)
2. TL = Tidak Lulus (jika mendapatkan nilai <75)

**TABEL DATA REKAPITULASI PENILAIAN PADA SIKLUS II**

No	NAMA SISWA	L / P	Aspek Penilaian			Nilai Akhir	Kriteria
			Psikomotor	Afektif	Kognitif		
1	AMF	L	75	87	100	87	L
2	AZD	L	75	75	100	83	L
3	ARR	L	75	81	100	85	L
4	AAP	L	75	87	100	87	L
5	AN	L	75	87	100	87	L
6	BTA	L	75	94	100	90	L
7	BR	P	70	87	50	69	TL
8	CKH	P	80	94	100	91	L
9	DAS	P	75	94	100	90	L
10	DW	P	80	87	100	89	L
11	DS	P	80	81	100	87	L
12	FNS	L	75	75	100	83	L
13	GFP	L	70	81	50	67	TL
14	MHKS	L	75	75	100	83	L
15	MRR	L	75	87	100	87	L
16	MZUA	L	75	87	100	87	L
17	MFI	L	75	75	100	87	L
18	MFA	L	70	87	50	69	TL
19	MJM	L	75	75	100	83	L
20	MSIJ	L	75	75	100	83	L
21	MFH	L	75	75	100	83	L
22	NMS	P	80	94	100	91	L
23	NM	P	80	87	100	89	L
24	O	P	75	81	100	85	L
25	RVI	P	80	81	50	70	TL
26	RWA	L	70	94	100	88	L
27	TH	L	85	75	100	87	L
28	TSHH	P	75	75	100	83	L
29	Y	L	70	75	50	70	TL

Keterangan nilai :

1. L = Lulus (jika mendapatkan nilai 75-100)
2. TL = Tidak Lulus (jika mendapatkan nilai <75)

**LEMBAR OBSERVASI PSIKOMOTOR (PROSES)  
SIKLUS I**

No	NAMA SISWA	L / P	Servis Atas															Jumlah	Nilai Proses
			Sikap Permulaan					Sikap Pelaksanaan					Gerak Lanjut						
			1	2	3	4	Σ	1	2	3	4	Σ	1	2	3	4	Σ		
1	AMF	L		V			2			V		3			V		3	8	75
2	AZD	L			V		3			V		3			V		3	9	75
3	ARR	L	V				1	V			1	V				1	3	65	
4	AAP	L	V				1	V			1					-	2	65	
5	AN	L			V		3			V		3			V		3	9	75
6	BTA	L	V				1	V			1					-	2	65	
7	BR	P		V			2		V		2		V			2	6	75	
8	CKH	P		V			2	V			1	V				1	4	70	
9	DAS	P	V				1		V		2	V				1	4	70	
10	DW	P	V				1	V			1					-	2	65	
11	DS	P		V			2	V			1	V				1	4	70	
12	FNS	L	V				1	V			1					-	2	65	
13	GFP	L			V		3			V		3		V		2	8	75	
14	MHKS	L	V				1		V		2	V				1	4	65	
15	MRR	L			V		3			V		3		V		2	8	75	
16	MZUA	L	V				1	V			1					-	2	65	
17	MFI	L	V				1		V		2	V				1	4	65	
18	MFA	L			V		3			V		3			V	3	9	75	
19	MJM	L	V				1	V			1	V				1	3	65	
20	MSIJ	L			V		3			V		3			V	3	9	75	
21	MFH	L	V				1		V		2			V		3	6	70	
22	NMS	P		V			2			V		3		V		2	7	75	
23	NM	P	V				1		V		2	V				1	4	70	
24	O	P	V				1	V			1					-	2	65	
25	RVI	P			V		3			V		3		V		2	8	80	
26	RWA	L	V				1	V			1					-	2	65	
27	TH	L			V		3		V		2			V		3	8	75	
28	TSHH	P			V		3		V		2		V			2	7	75	
29	Y	L	V				1		V		2	V				1	4	65	

Keterangan nilai:

**1. Sikap Permulaan**

a. Nilai 4, jika:

- ✓ Berdiri diluar garis belakang dengan salah satu kaki didepan
- ✓ Bola dipegang pada tangan kiri/kanan setinggi kepala



- ✓ Berat badan dikaki belakang
  - ✓ Lengan diayunkan kebelakang dan kebawah dengan gerakan melingkar
- b. Nilai 3, Jika 3 poin yang dilakukan.
- c. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- d. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan

## **2. Sikap Pelaksanaan**

- a. Nilai 4, jika:
- ✓ Bola dilambungkan didepan atas lebih tinggi dari kepala
  - ✓ Perkenaan tangan terhadap bola pada telapak tangan
  - ✓ Perkenaan tangan saat memukul pada bagian tengah belakang bola
  - ✓ Diteruskan perpindahan berat kedepan
- b. Nilai 3, jika 3 poin yang dilakukan.
- c. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- d. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan.

## **3. Gerak Lanjut**

- a. Nilai 4, jika:
- ✓ Langkahkan kaki belakang ke depan
  - ✓ Perpindahan berat badan kedepan
  - ✓ Jatuhkan lengan pemukul kedepan bawah dengan perlahan segaris dengan gaya yang dihasilkan.
  - ✓ Bergerak kedalam lapangan.
- b. Nilai 3, jika 3 poin yang dilakukan.
- c. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- d. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan.

$$\text{Nilai Proses} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh} \times 50\%}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}}$$

Perolehan nilai		Kriteria penskoran	Klasifikasi Nilai
Putera	Puteri		
<64 kali	<45 kali	85	Sangat baik
48-63 kali	33-44 kali	80	Baik
32-47 kali	20-32 kali	75	Sedang/cukup
16-31 kali	9-19 kali	70	Kurang
0-15 kali	0-8 kali	65	Kurang sekali

**LEMBAR OBSERVASI PSIKOMOTOR (PROSES)  
SIKLUS II**

No	NAMA SISWA	L / P	Servis Atas															Jumlah	Nilai Proses
			Sikap Permulaan					Sikap Pelaksanaan					Gerak Lanjut						
			1	2	3	4	Σ	1	2	3	4	Σ	1	2	3	4	Σ		
1	AMF	L			V		3				V	4			V		3	10	75
2	AZD	L			V		3			V		3		V			2	8	75
3	ARR	L			V		3			V		3		V			2	8	75
4	AAP	L			V		3			V		3			V		3	9	75
5	AN	L			V		3			V		3		V			2	8	75
6	BTA	L			V		3			V		3			V		3	9	75
7	BR	P	V				1		V			2	V				1	4	70
8	CKH	P			V		3			V		3			V		3	9	80
9	DAS	P		V			2			V		3		V			2	7	75
10	DW	P			V		3			V		3			V		3	9	80
11	DS	P		V			2			V		3			V		3	8	80
12	FNS	L		V			2			V		3			V		3	8	75
13	GFP	L		V			2		V			2	V				1	5	70
14	MHKS	L			V		3			V		3			V		3	9	75
15	MRR	L			V		3			V		3		V			2	8	75
16	MZUA	L			V		3			V		3			V		3	9	75
17	MFI	L			V		3			V		3		V			2	8	75
18	MFA	L		V			2		V			2	V				1	5	70
19	MJM	L			V		3			V		3		V			2	8	75
20	MSIJ	L			V		3			V		3		V			2	8	75
21	MFH	L			V		3			V		3			V		3	9	75
22	NMS	P			V		3			V		3		V			2	8	80
23	NM	P			V		3			V		3			V		3	9	80
24	O	P		V			2			V		3		V			2	7	75
25	RVI	P			V		3			V		3			V		3	9	80
26	RWA	L		V			2		V			2	V				1	5	70
27	TH	L				V	4				V	4			V		3	11	85
28	TSHH	P		V			2			V		3			V		3	8	75
29	Y	L	V				1		V			2	V				1	4	70

Keterangan nilai:

**1. Sikap Permulaan**

e. Nilai 4, jika:

- ✓ Berdiri diluar garis belakang dengan salah satu kaki didepan
- ✓ Bola dipegang pada tangan kiri/kanan setinggi kepala

- ✓ Berat badan dikaki belakang
  - ✓ Lengan diayunkan kebelakang dan kebawah dengan gerakan melingkar
- f. Nilai 3, Jika 3 poin yang dilakukan.
- g. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- h. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan

## **2. Sikap Pelaksanaan**

- e. Nilai 4, jika:
- ✓ Bola dilambungkan didepan atas lebih tinggi dari kepala
  - ✓ Perkenaan tangan terhadap bola pada telapak tangan
  - ✓ Perkenaan tangan saat memukul pada bagian tengah belakang bola
  - ✓ Diteruskan perpindahan berat kedepan
- f. Nilai 3, jika 3 poin yang dilakukan.
- g. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- h. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan.

## **3. Gerak Lanjut**

- b. Nilai 4, jika:
- ✓ Langkahkan kaki belakang ke depan
  - ✓ Perpindahan berat badan kedepan
  - ✓ Jatuhkan lengan pemukul kedepan bawah dengan perlahan segaris dengan gaya yang dihasilkan.
  - ✓ Bergerak kedalam lapangan.
- b. Nilai 3, jika 3 poin yang dilakukan.
- c. Nilai 2, jika 2 poin yang dilakukan.
- d. Nilai 1, jika 1 poin yang dilakukan.

$$\text{Nilai Proses} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh} \times 50\%}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}}$$

Perolehan nilai		Kriteria penskoran	Klasifikasi Nilai
Putera	Puteri		
<64 kali	<45 kali	85	Sangat baik
48-63 kali	33-44 kali	80	Baik
32-47 kali	20-32 kali	75	Sedang/cukup
16-31 kali	9-19 kali	70	Kurang
0-15 kali	0-8 kali	65	Kurang sekali

**TABEL LEMBAR OBSERVASI AFEKTIF  
SIKLUS I**

No	NAMA SISWA	ASPEK PERILAKU YANG DINILAI				Jumlah Skor	Skor sikap
		Bekerja sama	Sangat	Tanggung jawab	Disiplin		
1	AMF	3	3	3	4	13	81
2	AZD	3	3	3	3	12	75
3	ARR	3	3	3	3	12	75
4	AAP	3	3	3	3	12	75
5	AN	3	3	4	3	13	81
6	BTA	3	3	3	3	12	75
7	BR	3	3	3	3	12	75
8	CKH	3	3	4	4	14	87
9	DAS	3	3	3	3	12	75
10	DW	3	3	3	3	12	75
11	DS	3	3	3	3	12	75
12	FNS	3	3	3	3	12	75
13	GFP	3	3	4	4	14	87
14	MHKS	3	3	3	3	12	75
15	MRR	3	3	3	4	13	81
16	MZUA	3	3	3	3	12	75
17	MFI	4	3	3	3	13	81
18	MFA	4	3	3	3	13	81
19	MJM	3	3	3	3	12	75
20	MSIJ	3	3	3	3	12	75
21	MFH	3	3	3	4	13	81
22	NMS	4	3	4	4	15	94
23	NM	3	3	3	3	12	75
24	O	3	3	3	3	12	75
25	RVI	3	3	3	4	13	81
26	RWA	4	3	3	4	14	87
27	TH	3	3	3	4	13	81
28	TSHH	3	3	3	3	12	75
29	Y	3	3	3	3	12	75

Keterangan catatan:

1. Kode nilai/predikat:

4 = Sangat Baik (SB)    3 = Baik (B)    2 = Cukup (C)    1 = Kurang (K)

2. Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria : 4 x 4 = 16

3. 
$$\text{Nilai observasi afektif} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

## LEMBAR OBSERVASI AFEKTIF

### SIKLUS II

No	NAMA SISWA	ASPEK PERILAKU YANG DINILAI				Jumlah Skor	Skor sikap
		Bekerja sama	Sangat	Tanggung jawab	Disiplin		
1	AMF	4	3	3	4	14	87
2	AZD	3	3	3	3	12	75
3	ARR	3	3	3	4	13	81
4	AAP	3	3	4	4	14	87
5	AN	3	3	4	4	14	87
6	BTA	4	3	4	4	15	94
7	BR	4	3	4	3	14	87
8	CKH	4	3	4	4	15	94
9	DAS	4	3	4	4	15	94
10	DW	4	3	3	4	14	87
11	DS	4	3	3	3	13	81
12	FNS	3	3	3	3	12	75
13	GFP	3	3	4	3	13	81
14	MHKS	3	3	4	4	14	87
15	MRR	3	3	4	4	14	87
16	MZUA	3	3	4	4	14	87
17	MFI	3	3	4	4	14	87
18	MFA	3	3	4	4	14	87
19	MJM	3	3	3	3	12	75
20	MSIJ	3	3	3	4	13	81
21	MFH	3	3	3	3	12	75
22	NMS	4	3	4	4	15	94
23	NM	4	3	4	3	14	87
24	O	3	3	4	3	13	81
25	RVI	3	3	3	4	13	81
26	RWA	4	3	4	4	15	94
27	TH	3	3	3	3	12	75
28	TSHH	3	3	3	3	12	75
29	Y	3	3	3	3	12	75

Keterangan catatan:

1. Kode nilai/predikat:

4 = Sangat Baik (SB)    3 = Baik (B)    2 = Cukup (C)    1 = Kurang (K)

2. Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria :  $4 \times 4 = 16$

3. 
$$\text{Nilai observasi} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

afektif

**SOAL TES KOGNITIF SIKLUS I  
TAHUN AJARAN 2020/2021**

**Mata Pelajaran** : Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan

**Hari/Tanggal** :

**Waktu** :

**PETUNJUK UMUM**

1. Isilah identitas anda kedalam lembar jawaban anda
2. Jumlah soal sebanyak 1 buah
3. Bacalah soal sebelum menjawab
4. Laporkan ke pengawas jika ada soal yang kurang jelas, rusak atau kurang lengkap

Nama :

No. Absen :

**Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!**

1. Sebutkan gerak spesifik servis atas dalam permainan bolavoli?

Jawab: .....



**SOAL TES KOGNITIF SIKLUS II**  
**TAHUN AJARAN 2020/2021**

**Mata Pelajaran** : Pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan

**Hari/Tanggal** :

**Waktu** :

**PETUNJUK UMUM**

1. Isilah identitas anda kedalam lembar jawaban anda
2. Jumlah soal sebanyak 1 buah
3. Bacalah soal sebelum menjawab
4. Laporkan ke pengawas jika ada soal yang kurang jelas, rusak atau kurang lengkap

Nama :

No. Absen :

**Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!**

1. Sebutkan gerak spesifik servis atas dalam permainan bolavoli?

Jawab: .....

**TABEL LEMBAR OBSERVASI KOGNITIF  
SIKLUS I**

No	NAMA SISWA	BUTIR PERTANYAAN				Jumlah
		SOAL NO. 1				
		1	5	10	$\Sigma$	
1	AMF			v	10	100
2	AZD			v	10	100
3	ARR	v			1	10
4	AAP	v			1	10
5	AN			v	10	100
6	BTA	v			1	10
7	BR			v	10	100
8	CKH		v		5	50
9	DAS		v		5	50
10	DW	v			1	10
11	DS		v		5	50
12	FNS	v			1	10
13	GFP			v	10	100
14	MHKS		v		5	50
15	MRR			v	10	100
16	MZUA	v			1	10
17	MFI		v		5	50
18	MFA			v	10	100
19	MJM	v			1	10
20	MSIJ			v	10	100
21	MFH		v		5	50
22	NMS			v	10	100
23	NM		v		5	50
24	O	v			1	10
25	RVI			v	10	100
26	RWA	v			1	10
27	TH			v	10	100
28	TSHH			v	10	100
29	Y		v		5	50

Keterangan nilai:

1. Nilai 10. Jika soal tersebut dijawab dengan secara lengkap dan jelas.
2. Nilai 5. Jika soal tersebut dijawab kurang lengkap dan jelas.
3. Nilai 1. Jika soal tersebut dijawab dengan tidak lengkap dan jelas/kosong
4. Nilai Kognitif = 
$$\frac{\Sigma \text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\Sigma \text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

**TABEL LEMBAR OBSERVASI KOGNITIF  
SIKLUS II**

No	NAMA SISWA	BUTIR PERTANYAAN				Jumlah
		SOAL NO. 1				
		1	5	10	∑	
1	AMF			v	10	100
2	AZD			v	10	100
3	ARR			v	10	100
4	AAP			v	10	100
5	AN			v	10	100
6	BTA			v	10	100
7	BR		v		5	50
8	CKH			v	10	100
9	DAS			v	10	100
10	DW			v	10	100
11	DS			v	10	100
12	FNS			v	10	100
13	GFP		v		5	50
14	MHKS			v	10	100
15	MRR			v	10	100
16	MZUA			v	10	100
17	MFI			v	10	100
18	MFA		v		5	50
19	MJM			v	10	100
20	MSIJ			v	10	100
21	MFH			v	10	100
22	NMS			v	10	100
23	NM			v	10	100
24	O			v	10	100
25	RVI		v		5	50
26	RWA			v	10	100
27	TH			v	10	100
28	TSHH			v	10	100
29	Y		v		5	50

Keterangan nilai:

1. Nilai 10. Jika soal tersebut dijawab dengan secara lengkap dan jelas.
2. Nilai 5. Jika soal tersebut dijawab kurang lengkap dan jelas.
3. Nilai 1. Jika soal tersebut dijawab dengan tidak lengkap dan jelas/kosong
4. Nilai Kognitif = 
$$\frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

**TABEL LEMBAR OBSERVASI PSIKOMOTORIK (PRODUK)****SIKLUS I**

<b>No</b>	<b>Nama Peserta Didik</b>	<b>L/P</b>	<b>Perolehan Nilai</b>	<b>Kriteria Penskoran</b>	<b>Klasifikasi Nilai</b>	<b>NA</b>
1	AMF	L	8	75	sedang/cukup	
2	AZD	L	9	75	sedang/cukup	
3	ARR	L	3	65	kurang sekali	
4	AAP	L	2	65	kurang sekali	
5	AN	L	9	75	sedang/cukup	
6	BTA	L	2	65	kurang sekali	
7	BR	P	6	75	sedang/cukup	
8	CKH	P	4	70	kurang	
9	DAS	P	4	70	kurang	
10	DW	P	2	65	kurang sekali	
11	DS	P	4	70	kurang	
12	FNS	L	2	65	kurang sekali	
13	GFP	L	8	75	sedang/cukup	
14	MHKS	L	4	65	kurang sekali	
15	MRR	L	8	75	sedang/cukup	
16	MZUA	L	2	65	kurang sekali	
17	MFI	L	4	65	kurang sekali	
18	MFA	L	9	75	sedang/cukup	
19	MJM	L	3	65	kurang sekali	
20	MSIJ	L	9	75	sedang/cukup	
21	MFH	L	6	70	kurang	
22	NMS	P	7	75	sedang/cukup	
23	NM	P	4	70	kurang	
24	O	P	2	65	kurang sekali	
25	RVI	P	8	80	baik	
26	RWA	L	2	65	kurang sekali	
27	TH	L	8	75	sedang/cukup	
28	TSHH	P	7	75	sedang/cukup	

29	Y	L	4	65	kurang sekali	
----	---	---	---	----	---------------	--

$$\text{Nilai Produk} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh} \times 50\%}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}}$$

Perolehan nilai		Kriteria penskoran	Klasifikasi Nilai
Putera	Puteri		
<64 kali	<45 kali	85	Sangat baik
48-63 kali	33-44 kali	80	Baik
32-47 kali	20-32 kali	75	Sedang/cukup
16-31 kali	9-19 kali	70	Kurang
0-15 kali	0-8 kali	65	Kurang sekali

**TABEL LEMBAR OBSERVASI PSIKOMOTORIK (PRODUK)****SIKLUS II**

<b>No</b>	<b>Nama Peserta Didik</b>	<b>L/P</b>	<b>Perolehan Nilai</b>	<b>Kriteria Penskoran</b>	<b>Klasifikasi Nilai</b>	<b>NA</b>
1	AMF	L	10	75	sedang/cukup	
2	AZD	L	8	75	sedang/cukup	
3	ARR	L	8	75	sedang/cukup	
4	AAP	L	9	75	sedang/cukup	
5	AN	L	8	75	sedang/cukup	
6	BTA	L	9	75	sedang/cukup	
7	BR	P	4	70	kurang	
8	CKH	P	9	80	baik	
9	DAS	P	7	75	sedang/cukup	
10	DW	P	9	80	baik	
11	DS	P	8	80	baik	
12	FNS	L	8	75	sedang/cukup	
13	GFP	L	5	70	kurang	
14	MHKS	L	9	75	sedang/cukup	
15	MRR	L	8	75	sedang/cukup	
16	MZUA	L	9	75	sedang/cukup	
17	MFI	L	8	75	sedang/cukup	
18	MFA	L	5	70	kurang	
19	MJM	L	8	75	sedang/cukup	
20	MSIJ	L	8	75	sedang/cukup	
21	MFH	L	9	75	sedang/cukup	
22	NMS	P	8	80	baik	
23	NM	P	9	80	baik	
24	O	P	7	75	sedang/cukup	
25	RVI	P	9	80	baik	
26	RWA	L	5	70	kurang	
27	TH	L	11	85	sangat baik	
28	TSHH	P	8	75	sedang/cukup	

29	Y	L	4	70	Kurang	
----	---	---	---	----	--------	--

$$\text{Nilai Produk} = \frac{\sum \text{Jumlah skor yang diperoleh} \times 50\%}{\sum \text{Jumlah skor maksimal}}$$

Perolehan nilai		Kriteria penskoran	Klasifikasi Nilai
Putera	Puteri		
<64 kali	<45 kali	85	Sangat baik
48-63 kali	33-44 kali	80	Baik
32-47 kali	20-32 kali	75	Sedang/cukup
16-31 kali	9-19 kali	70	Kurang
0-15 kali	0-8 kali	65	Kurang sekali

**TABEL PENILAIAN AKHIR PSIKOMOTOR SIKLUS I**

No	Nama Peserta Didik	L/P	Psikomotor		Jumlah	Nilai Akhir
			Proses	Produk		
1	AMF	L	75	75	150	75
2	AZD	L	75	75	150	75
3	ARR	L	65	65	130	65
4	AAP	L	65	65	130	65
5	AN	L	75	75	150	75
6	BTA	L	65	65	130	65
7	BR	P	75	75	150	75
8	CKH	P	70	70	140	70
9	DAS	P	70	70	140	70
10	DW	P	65	65	130	65
11	DS	P	70	70	140	70
12	FNS	L	65	65	130	65
13	GFP	L	75	75	150	75
14	MHKS	L	65	65	130	65
15	MRR	L	75	75	150	75
16	MZUA	L	65	65	130	65
17	MFI	L	65	65	130	65
18	MFA	L	75	75	150	75
19	MJM	L	65	65	130	65
20	MSIJ	L	75	75	150	75
21	MFH	L	70	70	140	70
22	NMS	P	75	75	150	75
23	NM	P	70	70	140	70
24	O	P	65	65	130	65
25	RVI	P	80	80	160	80
26	RWA	L	65	65	130	65
27	TH	L	75	75	150	75
28	TSHH	P	75	75	150	75
29	Y	L	65	65	130	65

$$\text{Nilai Akhir Psikomotor} = \frac{\sum \text{Nilai Proses} + \sum \text{Nilai Produk}}{\sum \text{Dibagi 2}} = \text{Jumlah}$$



**TABEL PENILAIAN AKHIR PSIKOMOTOR SIKLUS II**

No	Nama Peserta Didik	L/P	Psikomotor		Jumlah	Nilai Akhir
			Proses	Produk		
1	AMF	L	75	75	150	75
2	AZD	L	75	75	150	75
3	ARR	L	75	75	150	75
4	AAP	L	75	75	150	75
5	AN	L	75	75	150	75
6	BTA	L	75	75	150	75
7	BR	P	70	70	140	70
8	CKH	P	80	80	160	80
9	DAS	P	75	75	150	75
10	DW	P	80	80	160	80
11	DS	P	80	80	160	80
12	FNS	L	75	75	150	75
13	GFP	L	70	70	140	70
14	MHKS	L	75	75	150	75
15	MRR	L	75	75	150	75
16	MZUA	L	75	75	150	75
17	MFI	L	75	75	150	75
18	MFA	L	70	70	140	70
19	MJM	L	75	75	150	75
20	MSIJ	L	75	75	150	75
21	MFH	L	75	75	150	75
22	NMS	P	80	80	160	80
23	NM	P	80	80	160	80
24	O	P	75	75	150	75
25	RVI	P	80	80	160	80
26	RWA	L	70	70	140	70
27	TH	L	85	85	170	85
28	TSHH	P	75	75	150	75
29	Y	L	70	70	140	70

$$\text{Nilai Akhir Psikomotor} = \frac{\sum \text{Nilai Proses} + \text{Nilai Produk} = \text{Jumlah}}{\sum \text{Dibagi 2}}$$

Pembimbing I

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	01-02-2021	Judul	persetujuan Judul	
2	16-02-2021	bab I dan II	persetujuan bab I dan II	
3	04-03-2021	bab III	pengajuan bab III	
4	10-03-2021	bab III dan IV	persetujuan bab III, pengajuan bab IV	
5	02-04-2021	bab IV	persetujuan bab IV	
6	04-04-2021	bab IV dan V	persetujuan bab IV, pengajuan bab V	
7	17-05-2021	bab IV dan V	persetujuan bab IV dan persetujuan bab V	
8	9-06-2021	persetujuan bab I, II, III, IV, V	persetujuan bab I, II, III, IV, V	
9	28-06-2021	konsultasi	konsultasi dan ACC sidang skripsi	

Pembimbing II

NO.	TANGGAL	MATERI	MASALAH	TT. DOSEN
1	01-02-2021	Judul	persetujuan Judul	
2	16-02-2021	bab I dan II	persetujuan bab I dan II	
3	04-03-2021	bab III	pengajuan bab III	
4	10-03-2021	bab III	persetujuan bab III	
5	24-03-2021	bab IV	pengajuan bab IV	
6	02-04-2021	bab IV	persetujuan bab IV	
7	04-04-2021	bab IV dan V	persetujuan bab IV, pengajuan bab V	
8	17-05-2021	bab. V	persetujuan bab V	
9	04-06-2021	bab. I, II, III, IV, V	persetujuan bab I, II, III, IV, V	
10	01-07-2021	konsultasi	konsultasi dan ACC sidang skripsi	



Dr. Slamet Junaidi, M.Pd  
NIDN 0015066801

Kediri, 7 Juli 2021  
Mahasiswa Ybs,

Machamad andian  
NPM 13.1.01.09.0200



PERSETUJUAN BAU :

## BERITA ACARA KEMAJUAN PEMBIMBINGAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH

1. NAMA MAHASISWA : Mochamad Andian  
 NPM : 18.1.01.09.0200  
 Fak/Jur/Prodi : FKIP - Penjaskerrek  
 Alamat Rumah : Dsn. Gempolmalang Rt 09 Rw 01 Ds. Kedungempol - Mojotani  
 Alamat email : andianbarotak@gmail.com  
 No. Telp. / HP : 085809008201
2. DOSEN PEMBIMBING I : M. Nurkholis, M. Dr.  
 Alamat Rumah : Seorejo - Bagor - kab. Mojokerto  
 Alamat email : nurkholis@umkediri.ac.id  
 No. Telp. / HP : +62 812 9448 7067
3. DOSEN PEMBIMBING II : Dr. Slamet Junaidi, M. Pd  
 Alamat Rumah :  
 Alamat email :  
 No. Telp. / HP : +62 812 3934 085
4. JUDUL KTI :  
Peningkatan kemampuan servis atas bekaloli melalui media bimbingan beban botol berpasir pada pergelangan tangan peserta didik kelas VII A SMP Islam Baburrahmah Kabupaten Mojokerto tahun ajaran 2020/2021.

Catatan :

1. Periode Bimbingan (Sesuai SK Rektor) : \_\_\_\_\_
2. Jadwal Bimbingan : \_\_\_\_\_

	Hari	Pukul	Tempat / Ruang
Pembimbing I	Rabu	12.00	Kantor Prodi
	Senin	12.00	Kantor Prodi
	Jumat	16.00	Kantor Prodi
Pembimbing II	Senin	14.00	Kantor Prodi
	Rabu	14.00	Kantor Prodi
	Jumat	10.00	Kantor Prodi

3. Kemajuan Bimbingan : \_\_\_\_\_



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS NISANTARA PGRI KEDIRI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
PENDIDIKAN JASMANI  
UNIT PENJAMIN MUTU (UPM)  
Jl. KH Achmad Dahlan No 76 Kediri  
Telp: (0354) 771576 Website: www.unpkediri.ac.id

## SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

No: 013/pjm-penjjas/UN-Kd/VII/2021

Diberikan kepada:

Nama : **MOCHAMAD ANDIAN**  
NPM : **19.1.01.09.0200**  
Program Studi : **PENDIDIKAN JASMANI**  
Judul Skripsi : **PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVICE ATAS BOLA VOLI MELALUI MEDIA LATIHAN  
BEBAN BOTOL BERPASIR PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII  
A SMP ISLAM BABURROHMA KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN AJARAN 2020/2021**

Naskah skripsi yang disusun sudah memenuhi kriteria anti plagiasi yang ditetapkan oleh Unit Penjamin Mutu (UPM) Program Studi Pendidikan Jasmani.

Kediri, 2 Juli 2021  
Unit Penjamin Mutu

Moh. Nurkholis, S.Pd., M.Or.  
NIDN 0725048802



# Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 16%

Date: Tuesday, June 29, 2021

Statistics: 3762 words Plagiarized / 23249 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

---

PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI MEDIA LATIHAN BEBAN BOTOL BERPASIR PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN AJARAN 2020/2021 SKRIPSI Diajukan untuk penulisan Skripsi Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Prodi FIKS PENJASKESREK UN PGRI Kediri OLEH: MOCHAMAD ANDIAN NPM: 19.1.01.09.0200 FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS (FIKS) UNIVERSITAS NUSANTARA PERSATUAN GURU REPLUBIK INDONESIA UN PGRI KEDIRI 2021 ii Skripsi Oleh: MOCHAMAD ANDIAN NPM: 19.1.01.09.0200 Judul: PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI MEDIA LATIHAN BEBAN BOTOL BERPASIR PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN AJARAN 2020/2021 Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi FIKS PENJASKESREK UNP Kediri Tanggal: Dosen Pembimbing 1 Dosen Pembimbing 2 MOH. NURKHOLIS, M.Or. Dr. SLAMET JUNAIDI, M.Pd NIDN: 0725048802 NIDN: 0015066801 iii Skripsi Oleh: MOCHAMAD ANDIAN NPM: 19.1.01.09.0200 Judul: PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI MEDIA LATIHAN BEBAN BOTOL BERPASIR PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN AJARAN 2020/2021 Telah disetujui untuk diajukan Kepada Panitia Ujian/Sidang Skripsi Prodi FIKS PENJASKESREK UNP Kediri Pada tanggal: Dan Dinyatakan telah memenuhi Persyaratan Panitia Penguji: 1. Ketua : MOH. NURKHOLIS, M.Or. 2. Penguji I : RENDHITYA PRIMA PUTRA, M.Pd 3. Penguji II : Dr. SLAMET JUNAIDI, M.Pd Mengetahui, Dekan FIKS Dr. SULISTIONO, M.Si. NIDN: 0007076801 iv PERNYATAAN Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Nama : Mochamad Andian Jenis Kelamin : Laki-laki Tempat/Tanggal Lahir: Sidoarjo, 04 Desember 1991 NPM : 19.1.01.09.0200 Fakultas/Prodi : FIKS-Penjaskesrek Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk



Yayasan Pembina Lembaga Pendidikan Perguruan Tinggi PGRI Kediri  
**UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT (LPPM)**  
Alamat: Kampus I Jl. KH. Achmad Dahlan No. 76 Kediri (64112) Telp.(0354) 771576, Fax. 771576  
Website: <http://lp2m.unpkediri.ac.id>, Email: [lemlit@unpkediri.ac.id](mailto:lemlit@unpkediri.ac.id); [lemlit.unpkediri@gmail.com](mailto:lemlit.unpkediri@gmail.com)

Nomor : 18820.07/LPPM.UN PGRI Kd/XI/2020  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Melakukan Penelitian

26 Nopember 2020

Kepada Yth. Samsudiyana, S.Pd SMP ISLAM BABURROHMAH  
di : Dusun Jurang Sari Desa Belahantengah Kecamatan Mojokerto Kabupaten Mojokerto

Dengan ini kami hadapkan mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri:

NAMA : MOCHAMAD ANDIAN  
NPM : 19.1.01.09.0200  
FAK - PRODI : FKIP-Penjaskesrek  
Maksud : Ijin melakukan penelitian untuk penulisan Skripsi  
JUDUL :

**PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI LATHIAN BEBAN  
PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII A SMP ISLAM  
BABURROHMAH KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN 2020-2021**

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuannya untuk memberi ijin kepada mahasiswa yang bersangkutan guna mendapatkan data-data penelitian pada lembaga yang bapak/ibu/sdr. pimpin sebagai bahan penulisan Skripsi Program Sarjana (S1).



Tembusan :  
1. Kaprodi  
2. Dosen Pembimbing 1 dan 2

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat Universitas Nusantara PGRI Kediri





**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA ISLAM  
BABURROHMAH**

Sekretariat : Jl. A. Yani Dsn. Jurangsari Ds. Belahantengah Kec. Mojosari  
Kab. Mojokerto Telp. 085815118070

Email : [smpi.baburrohmah@gmail.com](mailto:smpi.baburrohmah@gmail.com)

Kode Pos : 61382

**SURAT KETERANGAN**  
NO:SMPI.BR/659/II/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SAMSUDIYAN, S.Pd  
NIP : -  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP ISLAM BABURROHMAH

Menerangkan bahwa:

Nama : M. ANDIAN  
NPM : 19.1.01.09.0200  
FAK/PRODI : FIKS UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI/PENJASKESREK

Telah melaksanakan penelitian pada tanggal 16 September 2020 sampai 7 Oktober 2020 untuk kepentingan pengumpulan data guna penyusunan skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 10 Desember 2020

Kepala Sekolah

**SAMSUDIYAN, S.Pd**

## LAMPIRAN FOTO KEGIATAN PENELITIAN

### PENINGKATAN KEMAMPUAN SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI MEDIA LATIHAN BEBAN BOTOL BERPASIR PADA PERGELANGAN TANGAN PESERTA DIDIK KELAS VII A SMP ISLAM BABURROHMAH KABUPATEN MOJOKERTO TAHUN AJARAN 2020/2021

