**Nama-Nama Gerak Untuk Pembelajaran Gerakan Pencak Silat Pada Tari Warok**

Video ini mengkolaborikan antara dua unsur seni yaitu tari warok dari ponoroga dan jurus tunggal baku pada pencak silat. Keduanya bergabung dalam gerakan yang padu dan indah, serta diiringi dengan musik khas. Video ini juga terdapat 8 unsur gerakan. Delapan unsur gerakan tersebut memiliki makna yang sudah terjelaskan dalam video tersebut.

1. Konclang : Gerakan lari dengan cara melompat menggambarkan kegagahan dan keberanian seorang warok.
2. Tanjak : Gerakan dalam pencak silat disebut kuda-kuda
3. Sembahan : salam pembuka/ hormat pada awal tarian
4. Ukel : Gerakan Putaran tangan pada pergelangan tangan
5. Trecet : menggambarkan kelincahan pada gerak warok
6. Silat : Menggambarkan seorang warok dengan menggunakan ilmu pencak silat yang dimiliknya.
7. Perangan : Ragam Gerak Tari warok yang sedang tanding untuk menunjukan siapa yang paling kuat.
8. Koloran : menggambar pusaka yang dimiliki oleh warok berupa kolor.