



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 16%

Date: Thursday, March 04, 2021

Statistics: 198 words Plagiarized / 1245 Total words

Remarks: Low Plagiarism Detected - Your Document needs Optional Improvement.

ARTIKEL ANALISIS TENDANGAN DEOL CHAGI OLEGAN PADA ATLET KYORUGI
TAEKWONDO KOTA KEDIRI / Oleh: CHIKAL YUDIANA SARI NPM: 16.1.01.09.0093
Dibimbing oleh : Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd Mokhamad Firdaus, M.Or PROGRAM
STUDI PENJAS FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS UNIVERSITAS NUSANTARA
PGRI KEDIRI TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN ARTIKEL SKRIPSI TAHUN 2021 Yang bertanda tangan di bawah ini: Nama Lengkap : Chikal Yudiana Sari NPM : 16.1.01.09.0093 Telepon/HP : 081615775206 Alamat Surel (Email) : chikalyudianasari12@gmail.com Judul Artikel : Analisis Tendangan Deol Chagi Olegan Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Kota Kediri Fakultas – Program Studi : FIKS - Penjas Nama Perguruan Tinggi : Universitas Nusantara PGRI Kediri Alamat Perguruan Tinggi : Jl.K.H.Achmad Dahlan No.76 Kediri Dengan ini menyatakan bahwa : a. artikel yang saya tulis merupakan karya saya pribadi (bersama tim penulis) dan bebas plagiarisme; b. artikel telah diteliti dan disetujui untuk diterbitkan oleh Dosen Pembimbing I dan II.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian data dengan pernyataan ini dan atau ada tuntutan dari pihak lain, saya bersedia bertanggung jawab dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Mengetahui _Kediri, 25 Februari 2021 _Pembimbing I Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd NIDN.0718019003 _Pembimbing II Mokhammad Firdaus, M.Or NIDN.0713018804 _Penulis, Chikal Yudiana Sari NPM .16.1.01.09.0093 _ JUDUL ANALISIS TENDANGAN DEOL CHAGI OLEGAN PADA ATLET KYORUGI TAEKWONDO KOTA KEDIRI CHIKAL YUDIANA SARI 16.1.01.09.0093 FIKS – Penjas Chikalyudianasari12@gmail.com Muhammad Yanuar Rizky, M.Pd dan Mokhammad Firdaus, M.Or UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI ABSTRAK Taekwondo berasal dari Bahasa korea yang memiliki arti yaitu Tae yang berarti kaki yang dapat menghancurkan sasaran menggunakan kaki, kwon yakni tangan berarti menghantam sasaran menggunakan tangan dan untuk bertahan, sedangkan do yakni seni yang berarti mendisiplinkan diri dengan cara bela diri.

Permasalahan penelitian ini adalah seberapa besar tingkat tendangan Deol Chagi Olegan T2PDNA Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Kota Kediri? Penelitian ini menggunakan penelitian ini adalah teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. dalam penelitian ini adalah pada siswa atlet kota kediri sebanyak 8 atlet. Maka dalam populasi diatas berjumlah 8 atlet. Dalam penelitian ini, teknik yang digunakan adalah total sampling yang artinya mengambil sampel dari keseluruhan populasi.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Dari data hasil tes yang diperoleh dapat dilihat sejauh mana tingkat keterampilan testi yang melakukan tes. Dapat dikatakan hasil tes keterampilan tendangan deol chugi dapat menunjukkan atau menggambarkan kemampuan seorang atlet di arena. Artinya jika hasil tes baik maka kemampuan atlet melakukan tendangan deol chugi saat di arena juga baik KATA KUNCI : Tendangan DeolChagi, Kyorugi, Taekwondo

LATAR BELAKANG Taekwondo berasal dari Bahasa Korea yang memiliki arti yaitu Tae yang berarti kaki yang dapat menghancurkan sasaran menggunakan kaki, kwon yakni tangan berarti menghantam sasaran menggunakan tangan dan untuk bertahan, sedangkan **do yakni seni yang berarti** mendisiplinkan diri dengan cara bela diri.

Taekwondo merupakan seni beladiri yang mempunyai kemampuan untuk meningkatkan beberapa komponen biomotor yang baik dalam tubuh manusia (Devi Tirtawijaya 2005:200). Taekwondo memiliki **5 komponen dasar, yaitu : Bagian tubuh yang menjadi sasaran (keup so) Bagian tubuh yang digunakan untuk menyerang atau bertahan.** Sikap kuda-kuda (seogi) Teknik bertahan/menangis (makki) Teknik serangan (kongkyok kisul) yang terdiri dari pukulan/jierugi, sabetan/chagi, tusukan/jjireugi, tendangan/chagi. Cabang olahraga taekwondo umumnya menggunakan tendangan baripada pukulan.

Sebab tendangan memiliki kekuatan atau power yang lebih kuat daripada pukulan. Dengan sering melatih kekuatan kaki akan membuat power tendangan semakin lebih kuat. Akan tetapi tendangan lebih sukar dilakukan dibandingkan dengan pukulan. Taekwondo sendiri memiliki beberapa macam kategori untuk dipertandingkan diantaranya kyorugi atau body contact, sehingga kyorugi ini memiliki **kemampuan biomotor yang baik.** Atlet taekwondo dapat melakukan gerakan secara efektif dan efisien sehingga dapat menghasilkan pertandingan yang optimal. Kemampuan biomotor sangat diperlukan untuk atlet dikarenakan hal tersebut dapat mempengaruhi kinerja atlet saat bertanding.

Devi Tirtawijaya (2006:37) komponen biomotor dasar yang baik yaitu kekuatan, ketahanan, dan kecepatan. Tahun sekarang ini Taekwondo memiliki beberapa perubahan, mulai dari pertandingan hingga peraturan pertandingannya. Salah satu tendangan yang sering digunakan atlet saat bertanding yaitu tendangan deol chagi, dimana tendangan tersebut langsung mengarah ke arah kepala lawan. Dikarenakan cukup sulit untuk melakukan **tendangan ke arah badan.** Teknik tendangan ini bertujuan untuk menyerang kepala lawan.

Pelatih lebih sering mengarahkan atletnya untuk menggunakan tendangan deol chagi tersebut. Alasan mengapa para pelatih sering melatih teknik tendangan deol chagi yaitu agar para atlet mampu mencetak poin tiga bahkan empat point dengan sasaran kepala lawan. Tetapi jika atlet tersebut melakukan tendangan ke arah badan atlet hanya mendapat satu atau dua point saja. Teknik tendangan deol chagi ini dapat dilakukan saat atlet tersebut tertinggal point cukup jauh. Sehingga teknik tendangan deol chagi sangat penting pada saat bertanding di arena. Teknik tendangan ini biasanya dikembangkan oleh pelatih agar atlet mampu menggunakan teknik tendangan deol chagi dengan tepat.

Keterampilan atlet sangat berpengaruh terhadap teknik tendangan deol chagi ini, atlet kyorugi juga harus bisa menggunakan teknik tendangan deol chagi dengan baik saat bertanding diarena. Dengan kualitas teknik yang baik akan sangat membantu para atlet taekwondo untuk melakukan serangan, hindaran dari lawan membalas serangan dan bertahan dengan baik. Sering melatih tehnik tendangan juga sangat membantu atlet dalam bertanding. Setiap atlet taekwondo memiliki kemampuan yang berbeda, meskipun mereka dilatih dengan pelatih yang sama dan dengan tehnik yang sama pula oleh karena itu tidak semua atlet dapat menguasai teknik tendangan deol chagi dengan sempurna.

Keterampilan tendangan menurut Devi Tirtawijaya (2005:37) terdiri dari gabungan aspek biomotor seperti kecepatan, ketahanan, dan kekuatan. Keterampilan atlet kyorugi belum ada tes **parameter model tes untuk** mengetahui biomotor atlet taekwondo. Belum banyak pelatih dan atlet yang tau untuk mengetahui bagaimana kualitas biomotor atletnya. Hal ini berimbas padasaat pemilihan atlet untuk mengikuti kejuaraan, seperti tanggapan dan keyakinan pelatih saat atlet tersebut dirasa cukup untuk mengikuti kejuaraan, atlet juga harus mampu menguasai beberapa macam teknik tendangan dan atlet juga harus memiliki jam terbang dan porsi latihan yang cukup untuk mengikuti kejuaraan. Pada pemusatan latihan disekolah atau biasa disebut ekstrakurikuler, sampai kelas tes parameter belum pernah melakukannya.

Belum banyak pelatih dan atlet yang tau bagaimana cara mengetes atau mengukur tendangan deol chagi seorang atlet. Dalam beberapa hal tersebut penulis menemukan beberapa masalah dalam pengukuran tes parameter salah satunya yaitu **untuk mengetahui sejauh mana** kemampuan atlet tersebut dalam melakukan tendangan deol chagi. Berdasarkan hasil yang dilakukannya penelitian dengan judul " Analisis Tendangan Deol Chagi Olegan T2PDNA Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Kota Kediri".

METODE Teknik Penelitian Teknik **yang digunakan dalam penelitian ini adalah** deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Menurut Suharsimi Arikunto (2010 : 234), **"penelitian deskriptif merupakan penelitian yang paling dimaksudkan untuk mengimformasikan mengenai status gejala yang ada, yaitu gejala menurut apa adanya pada saat penelitian dilakukan"**. Pendekatan Penelitian Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian dengan teknik penelitian deskriptif kuantitatif. Peneliti tidak memberikan perlakuan atau memanipulasi data untuk pengambilan data.

Sehingga data yang didapatkan dari pelaksanaan tes tendangan deol chagi menggambarkan keadaan dilapangan. HASIL DAN KESIMPULAN Dari serangkaian hasil penelitian yang sudah dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian yaitu

model tes keterampilan tendangan deol chugi dapat digunakan untuk semua taekwondoin. Hal ini ditinjau dari hasil tes yang menyatakan valid dan reliabel terhadap model tes keterampilan tendangan deol chugi. Dari data hasil tes yang diperoleh dapat dilihat sejauh mana tingkat keterampilan testi yang melakukan tes.

Dapat dikatakan hasil tes keterampilan tendangan deol chugi dapat menunjukkan atau menggambarkan kemampuan seorang atlet di arena. Artinya jika hasil tes baik maka kemampuan atlet melakukan tendangan deol chugi saat di arena juga baik. IV. DAFTAR PUSTAKA Devi Tirtawirya. (2006). *Metode Melatih Fisik Taekwondo*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta Feprin Kasim (2014) Nama Gerakan Taekwondo. Feprinkasi.blogspot.com. Husaini & Purnomo (2006) Pengantar Statistika (Edisi Kedua). Jakarta: PT Bumi Aksara. Suryadi, V. Yoyok (2002) Taekwondo (poomsae taegeuk).

Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

INTERNET SOURCES:

2% -

https://www.academia.edu/33133441/SISTEM_IDENTIFIKASI_CITRA_TANDA_TANGA_MENGGUNAKAN_METODE_2D_PCA_TWO_DIMENSIONAL_PRINCIPAL_COMPONENT_ANALYSIS_SIGNATURE_RECOGNITION_USING_2D_PCA_TWO_DIMENSIONAL_PRINCIPAL_COMPONENT_ANALYSIS

2% - <https://www.tapera.go.id/img/file-pdf/Surat%20Pernyataan.pdf>

2% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2019/14.1.01.09.0296.pdf

1% -

<https://tutorialbahasainggris.co.id/taekwondo-pengertian-sejarah-janji-materi-dasar-filosofi-istilah-bagian-tubuh-dan-tekniknya-lengkap/>

<1% - http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2018/14.1.01.09.0013.pdf

<1% - <http://repository.unpas.ac.id/46078/5/BAB%20III%20PDF.pdf>

<1% -

https://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/15338/4/T1_292011008_BAB%20IV.pdf

2% -

<https://resti150995.blogspot.com/2012/11/taekwondo-juga-dieja-tae-kwon-do.html>

4% -

<https://id.scribd.com/doc/298212351/Skripsi-Ayub-Tatya-Admaja-Nim-11601244080>

<1% - <https://olahragapedia.com/olahraga-a-z/bela-diri>

1% - http://a-research.upi.edu/operator/upload/s_ppb_044002_chapter3.pdf

1% -

<https://text-id.123dok.com/document/nzwr2g0y-sistem-informasi-penerimaan-siswa-ba>

ru-di-paud-himmatul-aliyah-bandung.html

1% - http://eprints.undip.ac.id/41777/3/BAB_III_METODE_PENELITIAN_EDIT2.pdf

2% -

<https://repository.widyatama.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/8383/Daftar%20Pustaka.pdf?sequence=15>