

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., & Hendon, S. (2016). Transforming Science Teaching Environment for the 21st Century Primary School Pupil. *Malaysian Online Journal of Educational Technology*, 4(4), 68–76.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Boyaci, S. D. B., & Atalay, N. (2016). A Scale Development for 21st Century Skills of Primary School Students: A Validity and Reliability Study. *International Journal of Instruction*, 9(1), 133–148.
- Bucher, C. A. (2017). *Foundations of Physical Education & Sport*. St Louis: The C.V. Mosby Company.
- Herpandika, R. P., Yuliawan, D., & Rizky, M. Y. (2019). Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*.
- I Made Sriundy Mahardika. (2010). *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Jajang Jaenudin, Agus Rusdiana, N. K. (2018). Pengembangan Media Latihan Passing Berbasis Arduino Uno dalam Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 47–52. Retrieved from <https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>
- Martini. (2019). *Prosedur dan Prinsip – Prinsip Statistika* (1st ed.). Surabaya: Unesa Pers.
- Miftahul Jannah, M. Y. R. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII Di SMPN Sederajat Se-Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo Tahun Pelajaran 2017-2018. In *Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG) Optimalisasi Pengajaran PJOK Dalam Upaya Penyiapan SDM Berkarakter* (pp. 21–26). Banyuwangi: Uniba Banyuwangi. Retrieved from <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/169>
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Mujika, I. (2009). *Tapering and Peaking for Optimal Performance*. *Tapering and Peaking for Optimal Performance*. <https://doi.org/10.5040/9781492595960>
- Puspitasari, P. W., RIZKY, M. Y., & BEKTI, R. A. (2020). ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI PADA ATLET PUSLATKOT KEDIRI CABANG OLAHRAGA TERUKUR UNGGULAN MENUJU PORPROV VII TAHUN 2021 DALAM MASA PANDEMI COVID-19. In *Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri*.

RIZKY, M. Y., & MUHARRAM, N. A. (2019). TINGKAT STATUS GIZI DAN KONDISI FISIK ATLET PUTRA USIA 17-20 TAHUN CABANG OLAHRAGA GULAT KABUPATEN SIDOARJO TAHUN 2018 MENUJU PORPROV VI 2019. In *UTP Surakarta*.

Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*.  
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Syafriani, Rini, Karim, D. A., & Ganeswara, R. (2020). Perbandingan VO<sub>2</sub>max dan Kapasitas Vital Paru antara Finswimmer dan Komunitas Selam. *JSKK (Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan)*, 1(1), 47–54.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5614/jskk.2020.5.1.5>

Whitehead, J., Telfer, H., & Lambert, J. (2013). Values in Youth Sport and Physical Education. *International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9780203114155>

(Martini, 2019) Abdullah, S., & Hendon, S. (2016). Transforming Science Teaching Environment for the 21st Century Primary School Pupil. *Malaysian Online Journal of Educational Technology*, 4(4), 68–76.

Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Boyaci, S. D. B., & Atalay, N. (2016). A Scale Development for 21st Century Skills of Primary School Students: A Validity and Reliability Study. *International Journal of Instruction*, 9(1), 133–148.

Bucher, C. A. (2017). *Foundations of Physical Education & Sport*. St Louis: The C.V. Mosby Company.

Herpandika, R. P., Yuliawan, D., & Rizky, M. Y. (2019). Studi Kondisi Fisik Dan Status Gizi Atlet Puslatkot Kota Kediri 2019. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*.

I Made Sriundy Mahardika. (2010). *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.

Jajang Jaenudin, Agus Rusdiana, N. K. (2018). Pengembangan Media Latihan Passing Berbasis Arduino Uno dalam Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 47–52. Retrieved from <https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/>

Martini. (2019). *Prosedur dan Prinsip – Prinsip Statistika* (1st ed.). Surabaya: Unesa Pers.

Miftahul Jannah, M. Y. R. (2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII Di SMPN Sederajat Se-Kecamatan Tarik Kabupaten Sidoarjo Tahun Pelajaran 2017-2018. In *Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*

*Optimalisasi Pengajaran PJOK Dalam Upaya Penyiapan SDM Berkarakter* (pp. 21–26). Banyuwangi: Uniba Banyuwangi. Retrieved from <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/169>

- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Mujika, I. (2009). *Tapering and Peaking for Optimal Performance. Tapering and Peaking for Optimal Performance*. <https://doi.org/10.5040/9781492595960>
- Puspitasari, P. W., RIZKY, M. Y., & BEKTI, R. A. (2020). ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN STATUS GIZI PADA ATLET PUSLATKOT KEDIRI CABANG OLAHRAGA TERUKUR UNGGULAN MENUJU PORPROV VII TAHUN 2021 DALAM MASA PANDEMI COVID-19. In *Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri*.
- RIZKY, M. Y., & MUHARRAM, N. A. (2019). TINGKAT STATUS GIZI DAN KONDISI FISIK ATLET PUTRA USIA 17-20 TAHUN CABANG OLAHRAGA GULAT KABUPATEN SIDOARJO TAHUN 2018 MENUJU PORPROV VI 2019. In *UTP Surakarta*.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Syafriani, Rini, Karim, D. A., & Ganeswara, R. (2020). Perbandingan VO<sub>2</sub>max dan Kapasitas Vital Paru antara Finswimmer dan Komunitas Selam. *JSKK (Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan)*, 1(1), 47–54. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5614/jskk.2020.5.1.5>
- Whitehead, J., Telfer, H., & Lambert, J. (2013). Values in Youth Sport and Physical Education. *International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.4324/9780203114155>