

Lampiran 1 Hasil Tes Lari 50 Meter

Hasil Tes Lari 50 Meter		
NO	NILAI	NORMA
1	7.4	Baik
2	7.1	Baik
3	8.3	Sedang
4	8.3	Sedang
5	8.1	Sedang
6	7.4	Baik
7	10.2	Kurang
8	9.6	Kurang
9	9.3	Kurang
10	6.8	Baik
11	10.4	Kurang Sekali
12	6.5	Baik Sekali
13	6.5	Baik Sekali
14	10.8	Kurang Sekali
15	7.4	Baik
16	8.27	Sedang
17	10.2	Kurang
18	8.3	Sedang
19	8.3	Sedang
20	8.1	Sedang
N Max	10.8	
N Min	6.5	
Rata-rata	8.36	
Modus	8.3	
Median	8.29	
St Dev	1.32	

Lampiran 2 Hasil Tes Gantung Siku

Hasil Tes Gantung Siku		
NO	NILAI	NORMA
1	10	Sedang
2	15	Baik
3	10	Sedang
4	19	Baik Sekali
5	16	Baik Sekali
6	10	Sedang
7	12	Baik
8	8	Sedang
9	16	Baik Sekali
10	12	Baik
11	16	Baik Sekali
12	12	Baik
13	12	Baik
14	10	Sedang
15	10	Sedang
16	19	Baik Sekali
17	16	Baik Sekali
18	10	Sedang
19	12	Baik
20	16	Baik Sekali
N Max	19	
N Min	8	
Rata-rata	13.05	
Modus	10	
Median	12	
St Dev	3.28	

Lampiran 3 Hasil Tes Sit Up

Hasil Tes Sit Up		
NO	NILAI	NORMA
1	30	Baik
2	21	Sedang
3	22	Sedang
4	25	Sedang
5	23	Sedang
6	20	Sedang
7	18	Kurang
8	28	Baik
9	29	Baik
10	35	Baik
11	45	Baik Sekali
12	30	Baik
13	30	Baik
14	30	Baik
15	22	Sedang
16	29	Baik
17	35	Baik
18	45	Baik Sekali
19	30	Baik
20	30	Baik
N Max	45	
N Min	18	
Rata-rata	28.85	
Modus	30	
Median	29.5	
St Dev	7.28	

Lampiran 4 Hasil Tes Vertical Jump

Hasil Tes Vertical Jump		
NO	NILAI	NORMA
1	35	Kurang
2	40	Kurang
3	37	Sedang
4	42	Sedang
5	42	Sedang
6	44	Sedang
7	40	Kurang
8	40	Kurang
9	45	Sedang
10	60	Baik
11	53	Baik
12	45	Sedang
13	45	Sedang
14	32	Kurang
15	45	Sedang
16	42	Sedang
17	44	Sedang
18	40	Kurang
19	40	Kurang
20	45	Sedang
N Max	60	
N Min	32	
Rata-rata	42.8	
Modus	40	
Median	42	
St Dev	5.98	

Lampiran 5 Hasil Tes Lari 1000 Meter

Hasil Tes Lari 1000 Meter		
NO	NILAI	NORMA
1	4.2	Sedang
2	4.16	Sedang
3	3.16	Baik
4	4.01	Sedang
5	3.2	Baik
6	3.45	Sedang
7	3.5	Baik
8	3.11	Baik
9	3.53	Baik
10	4.1	Sedang
11	3.11	Baik
12	4.1	Sedang
13	4.1	Sedang
14	3.16	Baik
15	3.53	Sedang
16	4.2	Sedang
17	4.16	Sedang
18	3.16	Baik
19	4.01	Sedang
20	3.2	Baik
N Max	4.2	
N Min	3.11	
Rata-rata	3.66	
Modus	3.16	
Median	3.53	
St Dev	0.45	

Lampiran 6 Hasil Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)

Hasil TKJI		
NO	NILAI	KATEGORI
1	16	Sedang
2	16	Sedang
3	15	Sedang
4	17	Sedang
5	18	Baik
6	16	Sedang
7	14	Sedang
8	15	Sedang
9	18	Baik
10	19	Baik
11	19	Baik
12	19	Baik
13	19	Baik
14	14	Sedang
15	16	Sedang
16	16	Sedang
17	14	Sedang
18	15	Sedang
19	18	Baik
20	19	Baik
N Max	19	
N Min	14	
Rata-rata	16.65	
Modus	16	
Median	16	
St Dev	1.84	