

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. 2018. *Teknik Smash Permainan Bolavoli*. (Online). tersedia: [Www.tuliat.com/teknik-smash-permainan-bola-voli/](http://www.tuliat.com/teknik-smash-permainan-bola-voli/) , diunduh tanggal 8 Januari 2018
- Alihamdan. *Teknik Dasar Permainan Bolavoli yang Harus Diketahui*. (Online). tersedia: [Https://alihamdan.id/teknik-dasar-bola-voli/](https://alihamdan.id/teknik-dasar-bola-voli/), diunduh 8 Desember 2017
- _____. *Bagian-Bagian Otot Perut dan Fungsinya*. (Online). Tersedia: [Http://hisham.id/2015/06/bagian-bagian-otot-perut-dan-fungsinya.html](http://hisham.id/2015/06/bagian-bagian-otot-perut-dan-fungsinya.html), diunduh 8 Desember 2017
- Barbara L. Viera, Bonnie Jill Ferguson. Tanpa Tahun. *Bolavoli*. Terjemahan Monti. 2004. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Beritametro.co.id. 2016. *KONI Kediri Tingkatkan Kemampuan Atletnya dengan Puslatkot*. (online). tersedia: <https://www.kedirikota.go.id/read/DalamBerita/2016/07/13/3/7/1084/KONI%20Kediri%20Tingkatkan%20Kemampuan%20Atletnya%20dengan%20Puslatkot>, diunduh 5 Mei 2018.
- Bungin, H.M. Burhan. 2012. *Metodologi penelitian kuantitatif : komunikasi, ekonomi, dan kebijakan publik serta ilmu-ilmu sosial lainnya (Edisi Kedua)*. Jakarta : Prenada Media.
- Departemen Pendidikan Nasional. 1999. *Petunjuk Tes Keterampilan Bola Voli Usia 13 - 15 Tahun*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Kesegaran.

Faruq, M., Muhammad. *Seri Olahraga dan Kesehatan untuk Pelajar : Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Jakarta : Grasindo.

Fernanlampir, Albertus., Faruq, M. Muhyi. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi.

Gujarati, Damodar. 2001.*Ekonomi Dasar*.Alih bahasa Sumarno Zain. Jakarta. Erlangga.

Halim, Ichsan Nur. 2004. *Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani*. Makassar: Universitas Negeri Makassar.

Irianto, Djoko Pekik. 2002. *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Nusantara PGRI Kediri. 2017. *Panduan Penulisan Karya Tulis Ilmiah : Tesis,Skripsi, dan Tugas Akhir*. Kediri: UN PGRI Kediri.

Ma'mun, A., Subroto, T.. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bolavoli: Konsep dan Metode Pembelajaran*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.

Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.

_____. 2012. *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Peraturan Resmi Bolavoli Tahun 2015 – 2016. 2016. Jakarta : PBVSI

Purnama, Bayu Y.H. 2015. *Hubungan Antara Tinggi Badan, Kekuatan Otot Lengan, Dan Kelentukan Terhadap Ketepatan Smash Pada Klub Bolavoli*

Putri Kota Kediri. Skripsi. Tidak dipublikasikan. Kediri: Penjaskesrek UN PGRI Kediri.

Putra, Ardhana Purnama. 2015. *Peningkatan Kemampuan Akurasi Smash Bolavoli dengan Metode Target Games Peserta didik kelas VII SMP Negeri 4 Kalasan Sleman*. Skripsi. Tersedia: http://eprints.uny.ac.id/32436/1/SKRIPSI_Ardhana%20Purnama%20Putra.pdf. Yogyakarta: Penjaskesrek Universitas Negeri Yogyakarta. Diunduh 15 Mei 2018

Setiawan, Andre. 2015. *Hubungan Antara Postur Tubuh Dan Keterbelajaran Gerak Pada Siswa Kelas V Dan VI (Usia 10-12 Tahun) Sekolah Dasar Negeri 1 Sidosari Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2014/2015*. Tersedia: [Digilib.unila.ac.id/13702/14/bab/2011.pdf](http://digilib.unila.ac.id/13702/14/bab/2011.pdf), diunduh 8 Desember 2017

Snell, Richard S.. 2007. *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem* (Suwahjo, A., Antoni, Y., & Liestyawan.(Eds.). Terjemahan: Sugiharto, Liliana. 2011. Jakarta : EGC

Sulastriani, Reni. 2009. *Menjadi Pemain Voli Andal*. Bogor : Be Champion.

Syaifuddin. 2010. *Atlas Berwarna Tiga Bahasa Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.

Viera ,B. L., Ferguson, B. J. Tanpa Tahun. *Bolavoli*. Terjemahan Monti. 2004. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.